

健康视点

JIAN KANG SHI DIAN

点亮光明 面向未来

——解读南昌大学附属眼科医院高质量发展密码

张代艳

2024年1月8日,国家卫健委公布2022年度三级公立医院绩效考核结果,南昌大学附属眼科医院(以下简称“南大眼科医院”)位列“其他专科手术组”全国第7位,连续两年位居全国前10,连续五年获评专科医院最高等级A,医院综合实力稳居全国第一方阵。

如何稳居全国第一方阵,持续实现高质量发展?南大眼科医院(江西省眼科医院)给出了答案:团结、实干、奋进,坚持党建引领,全力做好“提能力、强质量、优服务”三篇文章,努力打造“国内一流的眼科中心”,全力守护人民群众的全生命周期眼健康。

提能力 医教研防协同发展

南大眼科医院跻身国内眼科第一方阵,并非偶然。这所2012年成立的医院,是我省唯一的公立三甲眼科专科医院,其蓬勃发展除了勤奋务实、敢闯敢拼外,还有强大的学科支撑,以及背靠南昌大学眼视光学院,潜藏着巨大的后发优势。

“作为高校附属医院,我们和其他眼科医院的区别是医教研防协同发展,这也是医院快速发展最有力的支撑。”该院党委副书记、院长志鹏教授表示,医疗临床能力是“生命线”,而教学研究能力是“动力源”,



游志鹏团队填补省内眼科超微技术空白

医院充分发挥医疗技术、学科建设、人才引进、教育教学、科研创新等核心驱动,释放后发优势,打造了多个优势学科群。

经过12年的不懈努力,该院医教研防出硕果,眼底病专科、眼肌病眼整形专科获第一批省级临床重点专科建设项目,白内障、屈光手术、青光眼3个专科被确定为江西省医疗机构临床重点专科规划项目。玻璃体视网膜疾病重点实验室获批2023年省卫生健康委重点实验室。医院是江西省眼科学术带头人学术中心,还是南昌大学博士、硕士、本科培养单位,已成为省内眼科亚临床学科较齐全、诊疗病种多、综合实力强的三级甲等眼科专科医院,让我省疑难眼病患者不出省就能得到优质诊疗。

强质量 构建“一院两区”新格局

一直以来,该院始终把医疗质量作为立院之本。为进一步满足人民群众日益增长的眼健康需求,该院高标准启动了南昌大学附属眼科医院红谷滩门诊部及九龙湖分院建设,构建“一院两区”新发展格局。

“一院两区”发展是该院加快优质医疗资源扩容、促进区域均衡布局的重要举措。据介绍,九龙湖分院项目建成后,将更加全面地提升南昌乃至江西的眼科医疗服务能力和技术水平,尤其是江西省儿童青少年近视防控基地的投入使用,将建立健全我省儿童青少年眼健康检测体系,实现近视防控全过程跟踪保障。

分院建设让医院高质量发展有力度,而建立帮扶机制则让医院发展更有厚度。该院牵头组建了江西省眼科专科联盟,联盟成员达60余家。除了省内帮扶下沉外,该院还发挥防治资源的作用,积极做好援外及儿童青少年近视防控医疗工作,目前已开展三批次中国(江西)援乍得“光明行”行动,工作实绩得到了中、乍卫生部门的嘉奖和表扬,不断擦亮公益项目金字招牌。

优服务 持续提升就医体验

工作日傍晚7点,在医院门诊一楼“黄昏门诊”,上班族、学生不用请假,就能享受到医学验光、角膜曲率测量、眼轴测量等专业的眼科医疗服务。今年1月推出的“黄昏门诊”,彰显了该院的人性化服务理念。

近年来,南大眼科医院以患者需求为导向,聚焦患者少跑腿、少排队、少等待,推行预就诊新型服务模式,就诊前集中进行眼科常规检查,节省患者就医时间;通过智慧医院建设,提供线上便捷服务,让患者少排队;通过拓宽日间手术病种、全流程“一站式”服务,让患者少等待,整体提升医疗服务的便捷化、智慧化、舒适化。2023年,医院门诊和住院患者满意度均在90%以上。

提升患者就医满意度,必须持之以恒下功夫。“我们将以人民群众健康为中心,持续推进‘改善就医感受 提升患者体验’主题活动,全面提升眼科诊疗水平和服务能力,打造流程更科学、模式更连续、服务更高效、环境更舒适、态度更体贴的现代化医疗服务模式,不断增强群众就医获得感、幸福感、安全感。”游志鹏如是说。

南昌县 打造让百姓更加满意的就医环境

“大爷,这边医生态度怎么样?还有哪些地方需要改进?”……近日,南昌县卫健委行风义务监督员不打招呼、不亮身份,通过发放调查问卷、与就医群众“闲聊”,以患者身份就诊等形式,对全县23家公立医疗机构开展了一次医疗机构行风作风大调查,检查医务人员的工作态度,并详细询问来院患者就医情况。

据了解,此次大调查共收回调查问卷200余份,收到不同的改进意见10余条,患者满意度达95%以上。“这里的医生护士都很好,看到我一个人来看病,他们会帮我跑上跑下,非常暖心。”因患高血压经常来蒋巷镇中心卫生院打点滴的黄女士说道。

去年,南昌县卫健委将行风义务监督员制度引入医疗领域,

邀请“两代表一委员”、纪检、群众、职工代表等20人作为行风义务监督员,着力打造南昌县风清气正、规范健康的医疗卫生环境。20名行风义务监督员来自不同的岗位,在日常生活中都有就医体验,也能够听取许多关于就医的声音,行风监督员将收集到的情况反馈给医疗机构,医疗机构再根据存在的问题精准改进,打造让百姓更加满意的就医环境。

为充分发挥社会监督作用,下一步,南昌县卫健委将全力支持行风义务监督员履行职责,认真组织和协助监督员开展工作,主动加强联系与沟通,及时吸纳群众和行风义务监督员反馈的意见和建议,改进服务方式,提升服务能力。(左赣超)



健康广角 Jian Kang

近期,2024年高考体检工作正式启动。为推动“两改善两提升”工作,丰城市人民医院实行“送检到校”,为12所学校提供高考体检“一站式”上门服务,让1.3万余名高三学生足不出户就能完成高考体检。

王小刚摄

健康课堂

春雨绵绵,滋润着大地,万物复苏,生机盎然。在树林中,草地上,迅速生长出一片颜色各异,形状似伞的菌类,这就是蘑菇。

野生蘑菇虽然美丽又鲜美,但食用有很大的风险,世界上已知毒蘑菇种类多达400多种,我国约有200多种,有些毒菌和食用菌的外表特征没有明显区别,且目前还没有找到快速可靠的毒蘑菇鉴别方法,因而人们误食毒蘑菇而引发中毒的事件时有发生。今天,我们一起来了解如何避免野生蘑菇中毒,中毒的症状及治疗。

预防蘑菇中毒最有效的办法是不采食野生蘑菇或来源不明的蘑菇,以免发生意外伤害,危害身体健康甚至生命安全。想吃野生蘑菇,应到正规的超市、农贸市场采购,不在路边流动摊位随意购买野生蘑菇,并保存好购物凭证。大家也需要了解常见的毒蘑菇的基本特征和识别方法,以便在遇到疑似有毒蘑菇时能够及时识别并避免误食。在使用野生蘑菇作为食品原料时,要严格挑选,避免有毒有害物质混入其中。最后,在加工制作的过程中,一定要烧熟煮透;一旦发生食用野生蘑菇中毒事件,应第一时间将疑似中毒者送医救治,并及时上报市场监督管理、卫生健康等部门。

野生蘑菇中毒的症状包括消化道反应、神经症状、内脏损害症状、呼吸道症状、血液系统症状等。除此之外,还可能出光敏性皮炎,如有不适及时前往医院的急诊科就诊,在医生指导下进行相应治疗。

蘑菇中毒的救治方法有哪些?催吐、洗胃、导泻,加速毒物排泄;建立静脉通道补液,加速体内毒物排泄,及时纠正水电解质平衡,必要时进行血液透析、血液灌流治疗;若出现毒蕈碱样症状,比如分泌物多、肺部有啰音,用小剂量阿托品对症治疗,巯基络合剂对肝损害型毒蕈中毒有一定疗效,细胞色素C可降低毒素与蛋白结合,加速毒素清除。

(南昌市人民医院朝阳院区急诊重症医学科主任 徐文达)

警惕野生蘑菇中毒

南昌进一步完善医疗卫生服务体系

日前,南昌出台进一步完善医疗卫生服务体系方案,到2025年,全市医疗卫生服务体系进一步健全,资源配置和服务均衡性逐步提高,重大疾病防控、救治和应急处置能力明显增强,中西医发展更加协调,有序就医和诊疗体系建设取得积极成效。

据了解,该市将优化医疗卫生资源布局,区域床位配置优先向乡镇卫生院、社区卫生服务中心等基层医疗卫生机构倾斜,向感染、重症、肿瘤、心脑血管、老年医学、儿科、精神科等薄弱专科或重点学科倾斜,加强安宁疗护等紧缺床位供给。同时,鼓励和引导城市优质医疗卫生资源向资源短缺或服务能力薄弱地区延伸、转移,力争到2025年,南昌市人民医院经开院区、南昌市中心医院瑶湖院区、南昌市立医院基本建成。该市将加快推进紧密型城市医疗集团建设试点,总结工作经验,逐步扩大试点范围,在全市城区构建以市带区、区社一体化的医疗卫生服务体系。全面推进紧密型县域医共体建设,到2025年前,全部达到紧密型县域医共体验收标准,力争20%的县(区)建成省级示范县。扩大连续性服务供给,构建综合医院康复医学科、中医医院康复科一康复医院、康复医疗中心—基层医疗机构分工协作、上下联动的康复医疗服务网络。推动医防融合发展,到2025年,全市三级公立医院100%设置公共卫生首席专家。

此外,该市将提升疑难重症诊疗能力,依托南昌市第一医院、南昌市人民政府成立市级危重孕产妇救治中心,依托南昌市人民政府成立市级危重新生儿救治中心;各县(区)依托辖区内二级及以上公立综合医院建立县级危重孕产妇救治中心和县级危重新生儿救治中心。实施临床重点专科建设计划,积极创建国家级、省级临床重点专科,到2025年底,省级临床重点专科达到8个以上,市级临床重点专科达到30个以上,力争国家级临床重点专科项目取得新突破。(黄钰)

协和医院与九江建立医联体

近日,北京协和医院与九江市第一人民医院医联体授牌仪式在九江举行。

北京协和医院连续14年蝉联中国医院排行榜榜首,品牌影响力家喻户晓。建立医联体合作后,北京协和医院风湿免疫科主任李梦涛教授团队将帮助指导九江市第一人民医院风湿免疫科学科建设、人才培养、新技术开展,定期派协和专家来浔联合坐诊、学术讲座、技术培训、教学查房及科研指导,带动该院风湿免疫科全力建设国家临床重点专科,提高风湿疑难重症诊疗能力水平,让市民在当地可享受全国顶级医疗资源同质化服务,造福我省及赣鄂皖三省交界区域百姓。

仪式上,还进行了九江市风湿免疫专科联盟成员单位授牌。该联盟由九江市第一人民医院牵头组建,首批成员单位共25家,各联盟单位将通过学科共建、资源共享、双向转诊,推动风湿病诊疗服务能力迈上新台阶。(胡显)

景德镇市妇幼保健院 成功救治一名危重气胸新生儿

近日,景德镇市妇幼保健院新生儿科成功救治一名气胸新生儿。该院新生儿科副主任汪斌接到辖区医院紧急转诊电话,请求接诊一名重度窒息的危重症新生儿。新生儿科转运团队立即启动应急预案,带上抢救设备随同救护车来到求助医院实施救治。

景德镇市妇幼保健院全程开通绿色通道,直至危重新生在医护人员护送下安全转入NICU,新生儿被诊断存在大量气胸、新生儿肺炎、新生儿重度窒息。多学科专家团队紧急给予胸腔穿刺放气,并行胸腔闭式引流术,术后连接高频呼吸机机械通气治疗。经过一系列的抢救治疗后,患儿转危为安。

经过两周的精心治疗和护理,日前患儿终于痊愈出院。“谢谢你们给了我儿子第二次生命,我们全家都很感激!”小孩父母对该院专家团队连声道谢。(夏晗 何凌云)

《健康知识普及行动》专栏

赏花踏青正当时 预防过敏有妙招

春天是外出踏青、登山赏花、享受明媚春光的好时机。每当春暖花开之际,花粉在空气中飘散时,很容易被人吸进呼吸道。过敏体质的人吸入花粉后,会产生过敏反应。预防过敏要做好早期预防,及时阻断过敏进程。

过敏其实是身体对于外界的过激反应。简单来说,过敏是身体的免疫系统过于积极地进行日常防御工作。除了病毒、细菌之类的正常入侵者,一些原本无害的外来物也被身体视作敌人,拉响了免疫反应的警报。由此可见,过敏不是免疫力下降,而是身体的过度反应。

这几个致敏因素导致春季过敏高发:各种花粉飘散在空中,容易被人体吸入引起过敏;天气转暖后,尘螨滋生快,俗话说,三个月不晒被,百万尘螨陪你睡;昆虫蠢蠢欲动,会叮咬人的身体,引起过敏反应;灰尘中含有细菌,这些细菌一旦接触皮肤,也可能引发过敏;有些人的皮肤是敏感性皮肤,当气温变化,如忽冷忽热时,皮肤敏感的人就会出现脸色发烫、发红的情况。

过敏应该重视防治结合。世界卫生组织建议,治疗过敏性疾病可采取“四位一体,防治结合”的方法。一是避免接触

过敏原,这是预防过敏性疾病的有效方法。二是对症用药,缓解症状。比如,使用抗过敏药来缓解过敏症状。三是脱敏治疗。主要是将过敏原致敏蛋白配制成不同浓度的脱敏制剂,经反复注射或通过其他给药途径与患者反复接触,逐渐增加脱敏制剂的剂量,从而提高患者对该过敏原的耐受性。当再次接触此类过敏原时,患者的症状就会减轻或者不再过敏。脱敏治疗是世界卫生组织推荐的唯一对因治疗方法。四是患者要接受健康教育,提高预防和治疗过敏性疾病的意识。

预防春季过敏的几个要点——

减少外出,避免到花粉较多的地方。勤洗、勤晒衣物,经常晾晒被褥,减少尘螨繁殖。

保持室内清洁。注意室内空气流通、干燥。

外出回家后,认真清洗手和脸,以去除身上可能携带的花粉,避免沾有花粉的手触碰身体其他部位。

如果过敏严重,建议及时就医检测过敏原。必要时,可以接受脱敏治疗,减轻症状。

为「最可爱的人」守护光明

日前,萍乡市人民医院眼科首席专家何建中教授团队克服重重困难,为一位参加过上甘岭战役的95岁抗美援朝老兵施行屈光白内障手术,为“最可爱的人”守护了光明。

老人名叫黄光球,上栗县人,有严重的白内障,又合并多种基础疾病。老人曾去过多家医院治疗,都得到同样的答复——“不建议手术。”为满足老人的心愿,家人抱着一丝希望陪同老人来到萍乡市人民医院眼科咨询,因为他们听说这里有很多高龄老人重获了光明。

经过何建中教授的全面评估,黄老的眼部情况符合手术指标,但老人有多种基础性疾病,尤其是有心房颤动史,给手术带来很大的困难。为此,眼科组织了多次综合评估,邀请了心血管内科、手术麻醉科等科室专家参与,为老人制定了安全可行的手术方案。

最后,该院多学科专家团队协同作战,克服眼心反射(指在摘除、受压或眼肌牵拉时,机械性刺激引起迷走神经过度兴奋,导致心律失常、脉搏变慢,严重的甚至可能导致心跳停止)等严峻挑战,成功完成手术。术后,黄老缓缓走下手术台,向医护人员敬了一个军礼。术后第二天,老人的视力就恢复到了0.6。何建中教授仔细查看后,高兴地告诉老人:“手术非常成功,目前角膜没有轻微的水肿,明天的视力还会更好!”同时嘱咐老人,术后只需注意不要揉搓眼睛,不要进水,按医嘱点一段时间眼药水即可。

现在,黄老不仅能看电视,日常读书看报也不难倒他老人家了。(朱银霞)

“我小便不太通畅,起夜最少两次,有时三四次。”听说省城专家来到县城义诊,冷大爷一早就来排队咨询。“您年纪大,根据症状考虑为前列腺增生,先做个检查看看。”江西省泌尿外科研究所所长王共先教授话音刚落,后面排队的小伙子发问:“我最近有点尿痛,检查又没什么大毛病,这是什么情况?”

“从你的检查报告来看,问题不大,但你不要经常熬夜,要改变不良生活习惯,坚持下去症状应该会消

失。”王共先说道。义诊现场,反映尿痛、尿频、尿不尽、尿血的中老年男女比较多,专家们不仅仔细问诊给出专业回复,还为患者提供免费检查。其中前列腺癌筛查项目受到群众欢迎,一两个小时就有上百人抽血筛查。“前列腺癌早期几乎无任何症状,不易被及时发现,等出现临床症状时多数已发展至中晚期了,所以早期筛查意义重大。从筛查结果来看,有些人的检测值明显超标,需要进一步诊断。”南大一附院泌尿外科首席专家孙庭广说,健康人群的血PSA(前列腺特异抗原)值一般在4.0ng/ml以下,大于该数值的,需结合影像学检查等综合判断,对于结果明显异常的,需要做前列腺穿刺活检,从而明确诊断。

南大一附院泌尿外科主任傅斌说,“U医公益行”是全国性大型系列公益活动,各医院派遣了精于业务的资深团队,以“关注泌尿健康,关

“U医公益行”暨江西日报“健康快车”走进武宁

3月30日至31日,中华医学会泌尿外科学分会发起的全国性大型系列公益活动“U医公益行”暨江西日报“健康快车”走进武宁,由南大一附院泌尿外科牵头、省市级医院泌尿外科专家等30多名医护人员共同组成的团队来到武宁县人民医院,为当地群众开展健康义诊、前列腺癌筛查、公益手术等,用优质的医疗资源、精湛的医疗技术服务基层百姓。

“U医公益行”是全国性大型系列公益活动,各医院派遣了精于业务的资深团队,以“关注泌尿健康,关

爱泌尿病人,为爱携手同行”为宗旨,解答泌尿疾病相关疑惑,提供维护泌尿健康指导,筛查泌尿相关疾病高危人群,真正将优质服务送到群众“家门口”。

武宁县人民医院党委书记石磊介绍,近年来,医院和南大一附院泌尿外科建立密切合作关系,无论是人才培养、新技术新项目的开展、学科内涵建设、护理服务等方面都有了质的提升,医疗服务能力大幅提高。泌尿系统的常见病、多发病治疗进一步规范、精准化,尤其是通过后腹腔镜、输尿管软镜、经皮肾镜等软镜开展的前列腺肿瘤治疗,为患者带来更加精准、微创、预后更好的治疗方案。我们希望大力引进南大一附院更多的优质医疗资源,助推专科共建,邀请知名专家坐诊、讲课、手术、查房,提升医院各专科的医疗服务能力和诊疗水平,为老百姓提供更高水平的医疗服务。”石磊如是说。(汪清林)