

樟树大抓落实 狠抓项目 激活发展动能

本报樟树讯（全媒体记者邹海斌 通讯员肖斐）宽敞的标准厂房一字排开，高端智能生产设备飞速运转，工人忙而有序……近日，记者走进樟树市中国药都科技产业园内新建成的江西成通药业有限公司，跃入眼帘的是火热的生产场景。樟树市深入开展“大抓落实、狠抓项目”活动，以谋划大项目、培育大产业为抓手，以更大的干劲、拼劲、闯劲，助力项目建设跑出加速度，不断激发县域经济发展活力。

樟树市聚焦中医药优势产业，大力实施“中国药都”振兴“986”重点项目攻坚行动。中药饮片、生物医药、医药流通等9条

细分产业链均由市领导挂帅，各职能部门协力推进86个重点项目建设。全市各地坚持大中小微企业一起抓，既盘活存量又挖掘增量，汇聚发展新动能。眼下，占地450亩的大健康主题产业园建设正酣。该产业园集研发、生产、存储、销售为一体，一期已有9家企业落户，二期建设正在紧锣密鼓地筹备中。

围绕构建中医药、药、酒、金属家具现代产业体系，樟树市制定出台中医药产业高质量发展“二十条”、招才引智“新五条”实施办法等相关政策，建立招商引资项目统一受理工作机制，以产业链招

商、项目化推进方式，打造开放“高地”、投资“洼地”。该市把招商引资的视野从工业拓宽到农业、服务业，开展多赛道招商、驻点招商、以商招商，全力招引一批产值高、投资大、科技含量高的企业，加快培育新的增长极，提升产业竞争力。目前，该市处处涌动着拼出高质量、比出贡献度的发展热潮。一季度，该市新开工项目24个，7个项目竣工投产；总投资74.48亿元。

樟树市建立健全重大项目跟踪服务机制、重点难点问题协调解决机制、营商服务专员点对点帮扶制度等，推出企业诉

求一体化办结机制，打造“樟树办事不用求人”的营商环境品牌。坚持一线工作法、闭环工作法、专班工作法，切实以真抓的实劲、敢抓的狠劲、善抓的巧劲、常抓的韧劲抓好产业升级、园区发展、民生保障等重点工作。鸿兴环保在建设过程中遇到通水难题，营商服务专员帮助企业走“绿色通道”办理报装手续，用最快速度为企业接通自来水，确保项目如期竣工投产。目前，大健康主题产业园、富达盐化年产60万吨真空盐等101个被纳入省、宜春市调度的重点项目，正在加速“跑起来”，建设进展总体达到预期目标。



茶光互补

4月17日，在永丰县佐龙乡奇背坑村茶场，大唐永丰县恩江光伏发电项目正在施工。该项目推行“茶光互补”光伏发电模式，通过土地立体化增值利用，助力实现碳达峰碳中和目标。

通讯员 刘浩军摄

小蓝经开区：

构建现代化产业体系 加快发展新质生产力

经纬恒润汽车智能电动平台项目顺利开工，国产福特烈马(Bronco)首发亮相，杭电股份新能源汽车锂电池超薄铜箔项目一期建成投产……近期，南昌小蓝经开区连续落户、投产了一批项目，加快发展新质生产力。

当下，新质生产力已经成为小蓝经开区推动经济高质量发展的强劲动力。去年以来，小蓝经开区聚焦产业高端化、智能化、绿色化发展，深入实施《南昌县(小蓝经开区)制造业重点产业链现代化建设“6410”行动计划(2023-2026年)》，推动创新链、产业链、资金链、人才链深度融合，加速构建现代化产业体系，以产业协同耦合培育发展新质生产力，塑造经济发展新动能、新优势。

数智赋能，传统产业“老树发新芽”

数字经济具有高创新性、强渗透性、广覆盖性特点，是新的经济增长点，也是改造提升传统产业的支点和构建现代化产业体系的重要引擎。发展新质生产力，必须强化数字赋能。小蓝经开区大力推

进企业“智改数转网联”新技改，培育推广新模式、新场景在传统制造业领域的应用深化。通过深化同华为、联通等头部数字企业的合作，大力实施企业数字化提升改造工程，加快推动企业技改提升，推进传统产业“老树发新芽”。连续三年滚动实施50家企业数字化改造工作，打造了江西江铃集团特种专用汽车有限公司、江西煌上煌集团食品股份有限公司、江西佳时特数控技术有限公司等一批数字化改造标杆企业。2023年，小蓝经开区辖区企业有3个项目入选国家级智能制造试点示范项目、入选国家级智能制造优秀场景6项，江铃汽车股份有限公司入选国家级智能制造示范工厂揭榜单位，江西百胜智能科技股份有限公司跻身“2023中国智能交通三十强企业”。“头雁效应”激发了“群雁活力”。目前，小蓝经开区数字化综合发展水平L2级以上企业达251家，成功获评全省数字化转型优秀开发区。

创新引领，打造先进制造业集群

科技创新是形成新质生产力的源头

活水。产业出题、科研答题，已成为小蓝经开区加强科技创新、进一步提升先进制造业集群能级的重要手段。聚力推动重点产业链高质量发展，小蓝经开区采取“揭榜挂帅制”“赛马制”等方式，支持企业牵头开展原创性、引领性科技攻关，促进科技创新和科技成果转化，厚植战略性新兴产业的生长土壤。2023年以来，小蓝经开区实施“揭榜挂帅”项目21个，投入研发经费0.95亿元，新增企业研发平台13个(其中，国家级研发平台2个)，新增省科技领军企业及入库企业、高成长性科技型型企业7家，新增专精特新企业38家，小马机器人等5家企业获省科学技术进步奖二等奖，科创活力持续激发。

为加大创新要素供给力度，小蓝经开区大力建设创新平台，构建完善的创新生态系统。金湖科创大楼投入运营，(同济大学)南昌智能新能源汽车研究院、南昌大学国际食品创新研究院、华为(江西)智能网联汽车产业创新中心揭牌运行。截至2023年底，小蓝经开区共有市级以上科技创新平台149个，其中，国家级科技创新平台9个、省级57个、市级83个。

生态优先，推进产业绿色低碳转型

绿色发展是高质量发展的底色，新质生产力本身就是绿色生产力。小蓝经开区紧盯发展趋势，大力推广新能源，探索集中供热新模式，加快推进产业绿色转型，推动园区绿色、循环、低碳发展。近年来，大力推动江西江铃集团晶马汽车有限公司、江西五十铃发动机有限公司等企业的32个总装机容量达74.2兆瓦的屋顶光伏发电项目建设。截至2023年底，小蓝经开区园区屋顶光伏发电覆盖率超60%。

小蓝经开区坚持以技术赋能降碳增绿，与碳衡科技签署《园区绿色低碳战略合作框架协议》，先后创建国家级绿色工厂2家、省级绿色工厂3家、省级绿色供应链管理企业1家。全省最大公用热电联产企业——铂瑞能源(南昌)有限公司实现园区重点企业供能全覆盖。通过集中供热，园区淘汰分散供热锅炉113台，拆除烟囱70余座，企业节能降碳效果显著，小蓝经开区入选国家级绿色工业园区。(胡雪萍)

入眼缤纷皆似画，“月上广寒”杜鹃红。4月20日，第六届湘赣边广寒寨杜鹃花文旅主题日活动在萍乡市湘东区广寒寨乡举行，来自省内外的近万名游客参加。

此次活动的主题是“萍水相逢 湘东做东”，今年除了可以赏花海、看舞蹈表演、参加田间运动会外，还可以参加湘赣钓友赛、“花式去野”村跑赛和品尝“湘赣辣”味等。

海拔900多米的四八门景区，山花烂漫。顺着山体往上走，沿途野生杜鹃花争奇斗艳，花朵在青山绿树云海的衬托下十分娇俏，将山谷装点得如诗如画。近万亩野生杜鹃花，沿着四八门山脊绵延，就像为整座山岗披上了一层红色锦缎。“我们从湖南来赏花，景色非常漂亮，不虚此行。”韶山市市民张胜利告诉记者，来广寒寨赏杜鹃花已成为许多湖南市民春日踏青的首选。

“砰——”随着发令枪响，“花式去野”村跑赛开始，来自省内外的300多名体育爱好者在奔跑中细嗅美妙花香、拥抱阡陌田野，用脚步丈量秀美春景，感受速度与激情。“一路上风景美极了，有漫山遍野的杜鹃花、绿意盎然的村庄，穿行在青山绿水间，真是太棒了。”来自九江市的参赛选手王小华开心地说。

走进“辣”味美食集市，爆炒螺蛳、广寒寨豆腐、萍乡小炒肉……四溢的香味吸引众多食客前来打卡，“湘赣辣”弥漫于唇齿之间。投壶、射击、扔飞盘等游戏吸引了众多游客，大家沉浸其中，尽情撒欢。在知青广场中心，一张张摄影作品，从不同角度展现了广寒寨的秀丽风光、风土人情，让游客驻足观赏。而田间运动会、钓友赛等趣味活动，则让游客体验到了乡村文化与休闲潮流的碰撞。

“乡村是文旅发展不可或缺的阵地，文旅是乡村蝶变的新引擎。最近，广寒寨乡上月广寒寨景区获评国家4A级景区。我们将始终坚持以文塑旅、以旅彰文，深耕‘文旅+’融合大文章，依托独特的自然资源和人文禀赋，大力发展文旅业态，走出乡村振兴新路子。”湘东区委相关负责人表示。

“赣湘情，一家亲。与往年相比，今年的活动增加了更多湘赣结合元素，比如品味‘湘赣辣’、举行湘赣钓友赛等。”萍乡市副市长刘运成说，该市将找准定位、抢抓机遇、主动作为，在产业、文化、旅游等领域与湖南开展深入合作，实现优势互补、共同发展。

抚州检察机关完善司法保障体系 护航经济发展

本报抚州讯（全媒体记者徐立鸣）实质性化解企政行政纠纷13件；办结非企业诉求99件，帮助企业挽回经济损失1100余万元；启动“检察护企”专项行动……去年以来，抚州市检察机关不断加强检察机关履职能力，推动营商环境优化升级，促进民营经济发展壮大。

提升司法保护力度。抚州市检察机关在严惩破坏市场竞争秩序的刑事犯罪、规范推进企业合规制度改革的同时，坚持依法服务保障创新驱动发展战略。2023年，该市检察机关共批捕破坏市场竞争秩序的刑事犯罪人员144人，起诉258人；扩容第三方监督评估机制专业人才库至73名，并制定企业合规第三方监督评估机制运行操作实施细则，起诉知识产权刑事案件44件，开展知识产权综合履职案件21件。

强化检察监督质效。为营造公平正义的司法环境，抚州市检察机关持续优化涉企主体刑事执行监督，对涉民营企业纠正相关行政执法管理工作开展动态实时监督，开展涉民营企业司法保护专项行动。2023年，该市检察机关依法稳妥办理涉经营主体生效裁判监督、执行活动监督、审判违法监督等案件55件，依法及时纠正立而不侦、侦而不结等14件涉企刑事案件。

积极延伸服务触角。抚州市检察机关通过走访民营企业、召开主题座谈会等，积极服务企业健康发展。2023年，该市检察机关工作人员深入100余家企业开展走访、座谈，为民营企业提供服务248人次；定期对企业家开展法治宣传，助力企业防范和化解法律风险；围绕合同纠纷、知识产权保护、安全生产及矛盾纠纷化解等问题，主动送法、送策。

江西50名中青年作家 鲁迅文学院“充电”

本报讯（全媒体记者黄锦军）4月15日，鲁迅文学院“文兴长江”江西三地中青年作家研修班在北京举行，南昌、九江、赣州共50名中青年作家参加。

本期研修班为期一周，我省50名中青年作家是由南昌、九江、赣州三地文联选拔推荐，鲁迅文学院审核，中国作协党组审批后录取的。为办好本期研修班，鲁迅文学院在广泛吸纳以往办学经验的基础上，结合本班的实际情况，对教学环节进行有针对性、专业性、系统性的安排，将邀请著名作家、评论家、学者授课，并组织高水准的文学研讨。



4月19日，在万载县举办的中小小学校园食品安全专题培训班上，参训学员正与市场监管局工作人员进行食品安全知识问答互动。开春以来，万载县市场监管局持续开展食品安全知识进校园活动，守护广大师生“舌尖上的安全”。

通讯员 郭久兴摄

《健康知识普及行动》专栏

大家都知道盐吃多了对身体有害，可就是很难控制。原因可能是，你其实不会减盐。为了做到少吃盐，专家倡导大家使用限盐勺或者限盐瓶。

限盐勺上会标注2克、3克或者5克。以2克为例，限盐勺1平勺(就是舀1勺盐，盐与勺上的平面保持平整)是2克盐。世界卫生组织建议，成年人每天盐的摄入量要低于5克，就是每个人在一天内吃的盐不能超过2.5平勺。

我们可以根据人数来确定一天吃盐的最大量。比如，今天家里有3个人吃饭，那

家庭必备减盐技巧，你学会了吗？

么吃盐的最大量就是15克。1平勺盐是2克，所以一天当中吃的盐不能超过8平勺。计算好之后，就可以把定量的盐事先舀出来，放在一个固定的容器中。到烹饪时，从这个容器中取用盐。时间久了，大家对盐的量就能做到心中有数，某一天即便不用限盐勺，也可以做到盐的摄入不过量。

限盐瓶的使用则更加精妙。新式限盐瓶上有个按压键，按一次可以从瓶中撒出定量的盐。以每次出盐量0.5克为例，按压一次可以倒出0.5克盐，盐也撒得十分均匀。如果是一个人吃饭，那么每顿饭

大概需要按压3次，共1.5克盐，就可以不超过每天盐的摄入量了。

减盐需要循序渐进。大家可以在每人每天用盐量的基础上，每餐减少用盐量5%至10%。适应2周至6周后，再减少5%至10%。值得一提的是，少放5%至10%的盐，并不会影响菜的口味。

选择低钠盐。很多食物吃着不咸，但盐分同样很多，例如月饼、话梅、蛋卷、挂面、坚果、面包、饼干、饺子皮等。在挑选食物时，大家不要被口感迷惑，要关注营养成分表，看钠的含量值及占营养素参考值(NRV)的

百分比，应选择数值比较低的产品。

点餐时多说一句少油少盐。在外就餐时，点完菜后，服务员一般会询问您有什么忌口。这时，即便您没有忌口，也可以跟服务员交代一句：请少油少盐。简单一句话，可能就帮您在减盐的路上前进了一大步。在食堂用餐，开饭前用热水把菜肴涮一遍，弃掉汤汁，也能有效减少食盐的含量。

