

健康视点

JIAN KANG SHI DIAN

小众更出众

——九江市第三人民医院介入科发展侧记

肾内科、皮肤科、骨科、肝胆外科……这些临床科室一听就知道看什么病。可能你不知道什么是介入科,不知道什么是“铅衣人”,但是你肯定知道什么是辐射。没错,介入医生每天都要接触辐射,正是这群“铅衣人”,守护着患者的生命。

一个新式科室

认识介入科,首先要了解介入放射学,它是20世纪七十年代后期迅速发展起来的一门边缘性学科。与内科及外科两大传统学科相比较,介入科堪称新学科。然而经过一代代介入医生的努力,介入技术飞速发展,为守护百姓健康发挥越来越重要的作用。

“介入治疗具有定位准确、创伤小、并发症少、见效快、可重复性强等特点,已成为和内科治疗、外科治疗并列的第三大临床治疗手段。”九江市第三人民医院介入

科主任吴飞说,介入科涉及的病种很多,包括良恶性肿瘤、血管疾病、糖尿病足,以及腹腔动脉出血、肝动脉出血、子宫动脉出血等均属于介入科的治疗范畴。

一种全新治疗

九江市第三人民医院于2009年开设介入科,大力开展肝癌栓塞介入治疗,大幅提高了肝癌患者的生存期。经过十多年沉淀和深耕学科,该院介入治疗水平取得质的飞跃,常规开展了肝癌、直肠癌、胃癌、前列腺癌以及肺癌、胃出血、产后大出血等介入栓塞,年介入手术800多台。

据介绍,在肿瘤治疗方面,介入医生可以把肿瘤供血动脉用特制的药物堵住,让它不再有营养供应,“饿死”肿瘤。一般都是在局部注射药物和堵塞营养血管的双重作用下,让肿瘤坏死或减缓其生长,延长患者生存时间。血管最常见的问题

是破裂,在设备的辅助下,介入医生一般都可以找到出血血管并将其堵住。除了血管,人体内还有腔道,比如食管、胃肠道、胆道等,介入医生同样可以借助设备发现问题并进行精准微创治疗。

“医治前列腺腺变原来的方法是开刀摘除前列腺的,现在通过介入微创治疗,解决了尿不尽问题,还保留了男性性功能。妇女的宫外孕、子宫肌瘤,通过栓塞治疗,无须摘除子宫。介入治疗确实给患者带来了福音。”吴飞说,除了栓塞介入,即“堵”血管,介入医生还“通”血管,比如脑梗、心梗、下肢动脉静脉闭塞。为了练就更多本领,该科医生经常到国内知名医院学习粒子植入、微波消融术等非血管介入治疗先进技术,同时请国内介入大咖来院手术,在提升学科发展水平的同时,让患者不出市就可以享受到国内顶级医疗服务。

一群披“盔甲”的人

如今,介入治疗可实现对脑梗塞、冠心病、主动脉夹层、恶性肿瘤等疾病的有效治疗,避免了开颅、开胸及创伤较大的外科手术,越来越受欢迎。

然而,很多人对介入医生的工作状态不甚了解,为抵御辐射,铅衣是介入医生的标配,一套铅衣有15千克左右重量,相当于每个介入医生都要背着15千克的重物来进行手术操作,可谓是名副其实的“高负荷”工作。即便穿上铅衣,医生也难逃射线伤害,同时还遭受颈椎病、腰椎间盘突出等疾病的困扰,许多介入科医生是脊柱骨科、康复科的“长期患者”。尽管如此,九江市第三人民医院介入科的医生们仍然默默付出,耐心细致地为患者服务。正是这群身披“盔甲”的生命卫士,守护着患者的健康,为生命的律动保驾护航。(贺文)

将优质医疗服务送到群众身边

“肿瘤是可防可治的慢性病。”“肿瘤是不会传染的。”4月15日,第30届全国肿瘤防治宣传周暨江西日报“健康快车”大型义诊公益活动在南昌二附院东湖院区举办,南昌二附院肿瘤科专家团队来到群众和患者身边,深入浅出地为他们带来肿瘤防治的科普知识,并进行义诊,将优质医疗服务送到群众身边。

据介绍,全国肿瘤防治宣传周是由中国抗癌协会1995年倡导发起的,每年的4月15日至21日规定为全国肿瘤防治宣传周。今年的主题是“综合施策 科学防癌”,旨在扩大癌症防控科普宣传,倡导每个人做自己健康的第一责任人,普及抗癌健康知识,全面提升全社会癌症防控意识,动员全社会支持和参与癌症防治工作,营造全民防癌抗癌的良好氛围。

南昌二附院相关负责人表示,此次活动,医院派出资深肿瘤专家团队,为现场群众提供健康体检、义诊。下一步,医院将聚焦肿瘤防治难点,联动专科联盟、社区企业等,共同组织开展一系列科普义诊、权威专家对话、健康宣教等主题活动,提高全社会癌症防控意识,助力健康江西建设。

南昌二附院肿瘤科主任刘安文介绍,近年来,科室在肿瘤预防、治疗、康复、科研、教学等方面成效显著,尤其是医疗技术得到了长足的进

步,建设成一个肿瘤亚临床学科齐全、治疗手段特色鲜明、能满足多层次肿瘤临床医疗服务需求的大型综合专业学科;并依托国家临床肿瘤学试验基地、江西省肿瘤临床转化重点实验室、江西省分子医学重点实验室等多个国家级和省级平台,跻身省内领先、国内一流学科行列,开设了胸部肿瘤、肝胆肿瘤、胃肠肿瘤、头颈肿瘤、乳腺/妇瘤、儿童肿瘤及其他肿瘤(淋巴瘤、肉瘤)等多个亚专业。其中,肺部肿瘤为江西省重点专科并获第十三批江西省医学领先学科建设计划项目资助。

“我们还开设儿童肿瘤、头颈肿瘤、乳腺、宫颈妇科等多个专病门诊,肿瘤的多学科综合治疗处于省内领先水平。”刘安文说,科室在规范的肿瘤综合治疗基础上,不断引进先进理念和前沿技术,为患者量身定制最合适的精准化治疗方案,让许多肿瘤患者重新迸发生命的光芒。与此同时,科室不遗余力地改善患者就医体验,成立日间病房,让肿瘤患者“白天在院治疗,晚上回家静养”,满足患者对便捷方便医疗服务的需求;患者在当天出院,在24小时内完成从入院、化疗或靶向免疫治疗、出院等过程,并纳入医保报销,减轻了肿瘤患者的精神压力,减少了时间和成本就医负担。(汪清林)



4月15日,广昌县人民医院机关党支部组织党员专家进企业,为企业职工进行乳腺疾病筛查、心理健康咨询等义诊活动,缓解企业职工压力,助力优化广昌营商环境。徐维栋摄

赣州市第三人民医院

以患者为中心强化医疗质量

近日,省卫健委发布了《江西省2023年度DRG绩效分析报告》,赣州市第三人民医院DRG综合指数连续七年在省同类专科医院中排名第一。

DRG是一种医疗服务管理工具,能够从医院的服务能力、服务效率、质量安全三大方面提供科学、有效的评价指标。分析报告显示,2023年度该院多项重要指标再次交出了亮丽的成绩单:反映收治疾病种类的DRG组数为全省第一,且占全省同类医院总组数的83.02%;体现诊疗工作量及诊疗难度的DRG总量为全省第一;反映服务效率的时间指数也为最优指标。

近年来,该院通过落实深化医药体制改革的各项政策,优化就诊流程,降低诊疗费用,缩短诊疗时间等系列举措,持续优化各项指标,为人民群众切实提供高效、优质、便捷的医疗服务。

该院相关负责人表示,在“一院两区”即将全面投入使用的关键时期,医院将不断加强DRG作为一项管理工具在临床的运用,将分析报告与医院的日常管理有机融合,坚持以患者为中心的服务理念,加强学科建设,牢固树立质量安全意识,持续提升管理水平,为实现医院高质量发展的目标而不懈努力。(刘晓芳)

《健康知识普及行动》专栏

春天灭蚊早 夏季少被咬

阳和启蛰,品物皆春。春回大地,万物复苏。越冬的蚊成已经苏醒,寻找人或动物叮咬吸血。越冬的蚊卵和孑孓在解除滞育,准备发育为成蚊。蚊子叮咬“扰人清梦”,还会传播多种疾病,如疟疾、流行性乙型脑炎、登革热、寨卡病毒等,不得不防!

蚊子的生活史

蚊虫是完全变态昆虫,它的生活史分4个时期:卵、幼虫、蛹、成蚊。前3个阶段生活在水中,成蚊生活于陆地上。雌蚊产卵于水中,一次产卵十至二百粒。卵在水中孵化成幼虫,幼虫经4次

蜕皮变为蛹,蛹羽化变为成蚊。在适宜温度和环境下,完成一个周期通常需要11天至18天。

生活中各个角落的积水,都可能是蚊子的孳生地。可以说没有水,蚊子无法繁殖和发育。越冬的雌蚊,产卵多选择在居民点、畜舍附近的浅水中,面积较小、幼虫数量少而集中,且发育缓慢,因此也是灭蚊的有利时机,正所谓“春来灭蚊早,夏天少被咬”。

如何有效防蚊灭蚊

一是环境卫生常维护。人人动手开展室内外环境大扫除,清理日常垃圾、卫

生死角、闲置容器等,避免孳生蚊虫。

二是清除蚊虫孳生地。蚊子孳生地主要有水生植物的容器、一次性容器、花盆、花盆托盘、水池、废弃轮胎、树洞竹筒、地表积水、污水沟等。及时清除掉居家周边积水,如果里面已经长了孑孓,不要将水直接倒至下水道,可在水易干的地方把水倒掉,将孑孓晾干,晒死。

花园、阳台和楼顶天台等处,如有坛坛罐罐,应该倒扣起来,防止积水。家中减少种养水生植物,已养种的容器5天至7天彻底换水一次。假山和庭院喷水池等积水无法清除时,可放养食蚊鱼类,以吃掉水中的

虫卵和幼虫。闲置轮胎要及时丢弃或放在避雨处,必要时可将轮胎打孔放置。

三是物理防蚊。安装纱门、纱窗,悬挂蚊帐,减少人蚊接触;使用蚊拍、捕蚊灯等。

四是借助杀虫剂。选用蚊香、气雾剂、驱避剂等。蚊虫较多时,可以找社区(PCR)进行处理。施药前要提醒通知各单位、居民注意看管好儿童、宠物,关好门窗,避免在操作过程中造成意外伤害。



构建优质高效的医疗卫生保障体系

抚州市卫健系统全力提升医疗质量和服务能力

开展“看病一件事”改革,提供“一站式”就医服务;“互联网+护理”,解决居家护理难题;智慧中药房,中药代煎免费送回家……去年以来,抚州市卫健系统坚持以人民健康为中心,聚焦“两改善两提升”(改善就医体验、改善护理服务,全面提升医疗质量、提升临床专科能力)4项任务,着力打通人民群众看病就医的堵点淤点难点,建立更加优质高效的医疗卫生保障体系,进一步增强群众看病就医获得感、幸福感、安全感。

换位思考 让就医更加舒适

走进抚州市各医疗机构,随处可见“抚州市公立医院公众满意度”评价码,就诊患者可以通过扫码在线评分,评价结果纳入年度目标考评。随着活动的深入开展,抚州市公立医院整体服务态度有所改善,服务质量有所提升。

“两改善两提升”是医疗卫生系统一

项长期的重点工作,对于增强群众看病就医的获得感、幸福感、安全感有十分重要的意义。“抚州市卫健党组书记饶建平说,去年,从群众就医关键小事入手,该委在全市范围开展了公立医院公众满意度提升暨“四心”(暖心、顺心、放心、同心)医院创建活动,全面促进医疗服务提质增效。

为更深层次了解患者需求,优化就医流程,去年,抚州市卫健委组织开展了“看病大体验”活动,干部职工通过化身患者,对医院“就医环境、服务和技术、就医流程、医疗费用”四个方面切身体验,发现就医流程中的痛点、难点。目前,已收集到市直公立医院有关问题58条,相关医院正在整改中。

高效智慧 让服务更有温度

在抚州市第一人民医院门诊大厅入口处,一站式服务中心将原本分散在医院不同区域、不同部门的服务窗口集中到一起,为患者提供日间手术预约、CT登记到

约、导诊咨询、药学咨询等服务,让患者少跑腿。

去年以来,抚州市卫健委积极推行“看病一件事”改革,不断优化就医流程,全方位提升患者诊前、诊中、诊后全流程就医体验,住院患者满意度稳步提升。为了患者少等候、少跑腿,该委不断加大智能化设备投入力度,并开通线上预约、智能导诊、“互联网+护理”、药物配送等智能服务,实现就医过程智能化。

“随着老百姓医疗服务需求的不断增长,要以改善服务‘小切口’来撬动看病就医‘大民生’,提供有温度的医疗服务。下一步,我们将大力推进检查检验结果互认共享,加快智慧医院建设,全面推广门诊一站式服务中心建设,提升患者就医体验。”饶建平说。

内修外联 让医疗更加优质

抚州市用好抚州籍在外名医资源,通

过“抚医归巢 智汇家乡”引智工程,签约专家210人,设立名医工作室(站)30余个,培养了一批本土卫生人才;同时,与40余家知名医院建立联系,内引外联,“借力”提升抚州医疗水平。

自全省“两改善两提升”工作启动以来,抚州市卫健委一方面发挥考核“指挥棒”作用,充分调动公立医院推动高质量发展的主动性、积极性;另一方面抓好临床专科能力建设,全面开展国家、省、市三级临床重点专科申报遴选培育工作,成功获批1个国家级临床重点专科和5个省级临床重点专科。下一步,该委将着力提升恶性肿瘤、心脑血管、呼吸、麻醉、精神等核心专科以及老年医学、急诊、康复等薄弱专科能力,做好专科人才培养,提高专科疾病防治能力,满足人民群众高质量医疗服务需求。

(钟端浪 张代艳)

我省开展儿童接种疫苗宣传活动

4月25日是第38个“全国儿童预防接种日”。连日来,我省各级疾病预防部门以“共同行动,接种疫苗,为全生命周期护航”为主题,开展丰富多彩的线上、线下儿童接种疫苗宣传活动。

预防接种关系千家万户,与广大人民群众生命健康息息相关。从1978年实施计划免疫开始,到2008年扩大国家免疫规划实施,再到现在的免疫规划蓬勃发展,数十载峥嵘岁月,数十载辛勤耕耘,我省免疫规划事业有了长足进步,从狭小简陋的接种室到温馨舒适的智慧接种门诊,从简单的疫苗冷藏包到温度实时监控的大冷库,从手工记录预防接种信息到全省互联互通的电脑信息化管理,群众预防接种的获得感、幸福感、安全感大幅提升。

预防接种是预防和控制传染病最经济、最有效的措施,是我国卫生健康事业中成就最显著的工作之一。“通过广泛而持久的疫苗接种工作,我们的成功消灭了令人谈之色变的天花,消除了导致儿童残疾的‘小儿麻痹症’,小年龄儿童乙肝表面抗原携带率下降了90%。”省疾病预防控制中心相关负责人表示,截至目前,我省已连续25年无白喉病例报告,连续两年无乙脑病例报告,疫苗针对传染病下降到了历史最低水平,预防接种保护了成千上万儿童免受传染病的侵害。(郑敏)

南昌大学“昌医领研”捐赠项目启动

4月23日下午,南昌大学“昌医领研”捐赠项目正式启动。“昌医领研”是南昌大学教育发展基金会与齐鲁制药有限公司共同推动的临床科研课题项目,计划在三年内分批共投入500万元课题经费,用于南昌大学附属体系重点学科的临床研究和成果转化,推动医药创新和转型升级。

据了解,该项目覆盖肿瘤、呼吸、心脑血管、风湿免疫等多个领域,为南昌大学各附属医院提供临床医疗、教学科研、人才培养等资金支持,推动江西医疗卫生事业高质量发展。南昌大学教育发展基金会理事长黄细嘉表示:“我们希望通过此项目,加强临床科研工作创新能力建设,聚焦生物医药领域国际前沿,开展临床重大疾病的原创基础研究和应用研究,提高医学领域具有自主知识产权的国际竞争力,增强自主创新能力。同时,可以支持到相关学科的专业人才培养,全面提升医疗质量安全水平,保障人民群众健康权益。”

“齐鲁制药始终坚持以维护人类健康为宗旨,以满足社会需求为己任,力争为中国医药的发展贡献力量。”齐鲁制药有限公司销售总公司副总经理吴刚说,南昌大学各附属医院承担了省内大量的医科教学和科学研究任务,公司将在推动江西医疗健康发展、学校的发展、人才的培养等方面尽到企业应尽的社会责任。(徐丹)

南昌市第一医院 全面筑牢廉洁防线

今年3月以来,南昌市第一医院坚持严管与厚爱相结合,全面筑牢廉洁防线,进一步推动全面从严治党向纵深发展。

据了解,该院通过召开集体廉政教育会,种好“责任田”;聚焦重点,召开全面从严治党工作会,绷紧“自律弦”;强化责任,与全院党支部书记及科主任120余人签订《南昌市第一医院党风廉政建设“一岗双责”承诺书》,与全院干部职工签订《南昌市第一医院廉洁自律承诺书》,打好“预防针”;精准排查,紧盯采购、项目建设、财务、人事招聘、耗材等重点环节,看好“自家院”;以考促学,组织全院党员干部和在职职工开展线上廉政知识测试,筑牢“廉洁墙”等举措,进一步为全院干部职工在思想上安装“净化器”,纪律上筑牢“防火墙”,行动上念好“紧箍咒”。

“我们希望能通过更多实际的举措,打好拒腐防变‘预防针’,让医院干部职工都能时刻绷紧纪律法规之弦。”南昌市第一医院纪委负责人介绍,下一步,该院纪委将始终坚持挺纪在前,抓牢党风廉政建设,为推动医院高质量发展打好廉洁基础。(张凌 刘俊)

上海华山医院九江合作医院揭牌

近日,上海华山医院九江合作医院暨九江市脑科医院揭牌仪式在九江市第一人民医院八里湖院区举行。九江市第一人民医院正式聘任上海华山医院党委副书记顾宇翔教授为九江市脑科医院学科带头人,致力打造长江经济带一流脑科医院。该合作标志着九江市第一人民医院靠大联强由单科合作向集群联动演进,专科能力提升迈入系统集成新阶段。

作为国家神经疾病医学中心,上海华山医院神经病学及相关学科综合实力引领全国。通过多方努力、多次协商,上海华山医院同意将九江市第一人民医院打造为“上海华山医院九江合作医院”。双方将围绕神经康复、感染等重点学科领域进行合作,促进九江市第一人民医院在医疗技术、学科建设、人才培养等方面快速发展,全面提高综合实力。(胡显)

南昌市中心医院(八一大道老福山院区) 开展健康义诊进社区活动

连日来,南昌市中心医院(八一大道老福山院区)开展了健康义诊进社区活动,通过健康科普宣传、健康讲座、健康义诊等卫生健康实践活动,让广大群众充分认识自身健康状况,做到疾病早知道、早预防、早治疗,树立健康生活新理念。

义诊现场,医生通过“一对一”健康咨询的方式,详细询问前来咨询群众的身体情况和用药需求,并根据其身体状况、体质辨识,针对性推荐中医治病方案,为居民免费提供了号脉、定制食疗方案、颈椎腰椎检查并且进行眼部疾病筛查、呼吸疾病筛查等,同时还提供测血压、血糖、中医推拿理疗等服务。为了增强群众自我保健意识,提高对中医理论及中医疗效的认知,有效预防慢性疾病,建立健康的工作和生活方式,该院医务人员根据春季的季节特点,为居民科普春季养生防病的相关知识,并与参加讲座的居民互动,受到群众一致好评。(王菁菁)

