

健康视点

JIAN KANG SHI DIAN

随着中医药备受瞩目,将中医精髓与现代医疗技术融合的病房应运而生,它就是中医经典病区。近年来,九江市中医医院整合优质医疗资源,充分发挥中医药独特治疗优势,同时融合现代医疗技术,守护着疑难杂症、危重症患者的健康。

高标准打造中医特色科室

中医经典病区,顾名思义,是一个以传统中医经典为主要治疗手段,辅以现代医学技术,开展各种临床常见病、急危重症和复杂疑难疾病治疗的病区。

“很多人都认为,中医只能治疗慢性病。慢性病有门诊和其他专科收治,我们就要另辟蹊径,接收急危重症。”九江市中医医院中医经典病区负责人介绍,为了高标准打造中医经典病区,医院投入了很多资源,希望通过这种探索能够打造一个运用中医理念和手段治疗急

良方妙术传经典

——九江市中医医院中医经典病区发展侧记

危重症、兼顾疑难杂症患者的中医特色“示范型”科室。

据介绍,九江市中医医院中医经典病区采用经典中医治疗疾病,以心肺疾病为主攻方向,兼治各种疑难杂症,坚持“能中不西、先中后西、中西结合”的理念,中医药参与率100%;运用中医经典方剂联合科室独特的中医外治技术如火龙灸、中药贴敷、药物罐、皮内针,治疗慢阻肺、支气管哮喘、慢性咳嗽、不明原因发热、顽固性高血压、中青年高血压、慢性顽固性心力衰竭等疾病,取得了良好的临床效果。

为患者提供综合诊疗方案

李先生因多脏器功能衰竭难以进食,插管、输液效果不理想,后转到九江市中医医院中医经典病区治疗,该病区施以一段时间中药治疗后,患者症状得到明显好转。王女士患有慢阻肺多年,长期依赖

呼吸机,后来到该病区治疗,通过扶正补气的中药改善后,患者的肺功能得到明显改善。

除了强调中医药的参与率,运用中医主导的方法和技术开展各种急危重症和复杂疑难病治疗,是中医经典病区的另一个特点。

“我们治疗的重点就是回归中医本身,一切治病都是基于中医治疗方法,但我们不排斥西医,该做检查的要检查,该用西药的也用西药。”病区负责人说,中医人要敢于挑战急危重症和疑难危重症,这要求医生治疗急危重症必须具备“能中会西”的能力,熟知西医常规诊断治疗规范,熟练掌握各种生命支持疗法和现代医学技能,从中医角度认识急危重症病机演变过程、内在原理,真正做到中医思维活用。科室骨干人员具有多年的ICU工作经验,熟练掌握各种生命支持技术和抢救

技能。急危重症患者的病情瞬息万变,科室独创的扶正固本方和回阳救逆方具有独特优势。此外,设置独立煎药室让患者短时间内就能用上中药,使用传统器具,遵循古法的煎煮方法使得汤药更浓稠、更地道、效果更佳,安全性更高。

熟读王叔和,不如临症多。在学经典、用经典之余,该院非常重视对青年医生的培养,经常派人前往国内顶级中医院、综合医院进修学习,鼓励医生攻读博士学位,提升诊疗水平及临床思维能力,助力年轻医师打下扎实基础,从而更好地服务临床。

“接下来,我院将以建设中医经典病区为契机,积极构建中医多学科联合诊疗模式,提升中医药防治重大疑难疾病能力,充分发挥中医药特色优势,为老百姓提供绿色、便捷、高效的医疗服务。”该院负责人说。(王黎菲)

完成首例复杂经皮肺动脉支架植入术

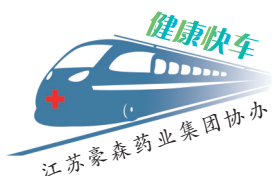
4月13日,南昌大学第二附属医院心血管团队成功完成首例复杂经皮肺动脉支架植入术。这标志着该科在肺动脉介入诊疗技术领域取得重大突破,为省内肺动脉高压等复杂心血管疾病患者带来了福音。

患者是一名中年女性,因大动脉炎导致多发肺动脉狭窄闭塞,存在严重的肺动脉高压,传统的药物治疗难以取得理想效果。据肺动脉造影提示,患者的右下肺动脉与右肺中叶动脉分叉处重度狭窄。南昌大学第二附属医院特聘教授何建国对患者病情进行系统评估后,建议为患者行经皮肺动脉支架植入术,以进一步治疗患者的肺动脉狭窄,降低肺动脉压力和肺血管阻力,改善心功能,提升患者的生活质量和预期寿命。

经程晓曙教授、吴延庆教授及全科扩大讨论,在吴延庆教授的指导下,由何建国教授和程晓曙教授带领团队为患者进行治疗,成功植入支架,整个手术仅历时1小时,术中患者无不适,未出现任何并发症。术后,患者血氧饱和度上升,心功能改善,症状明显缓解。

此次肺动脉球囊扩张术和支架植入术的成功开展,为导致肺动脉狭窄或闭塞病变的各种肺血管病提供了新的有效治疗措施,拓展了心血管介入治疗领域,标志着该院肺血管病的介入诊疗技术迈入全国先进水平。(钟雯 易宜霞)

省肿瘤医院专家赴乐平送健康



4月24日,江西省肿瘤质控中心肿瘤防治周暨江西日报“健康快车”公益活动在乐平市人民医院举行。

本次活动以“关注肿瘤防治,关爱生命健康”为宗旨,专家团队由省肿瘤医院副院长陈志军、胸部放疗科主任刘智华、头颈肿瘤放疗二病区主任陈志萍、全科医学科主任詹勤元等八名专家组成。省肿瘤医院专家团队来到乐平市人民医院开展了教学查房、疑难病例会诊、学术讲座,并来到群众和患者身边进行健康义诊,为他们讲解肿瘤防治的科普知识,将优质医疗服务送到群众身边。“我本来想这几天去省城医院挂肿瘤专家号的,没想到专家来到了我们身边,真是太方便了。”一名患者说。

陈志军介绍,江西省肿瘤质控中心(挂靠单位为江西省肿瘤医院)一直将推进全省肿瘤规范化诊疗作为核心工作,积极推行肿瘤多学科诊疗,举办肿瘤规范化诊疗培训,进行肿瘤诊疗规范督查并整改,努力提升



省肿瘤医院专家走进病房进行查房

我省肿瘤诊疗质量;同时,积极推动省——市——县三级肿瘤质控体系建设,使全省肿瘤诊疗质控更精细、更精准、更高效。

“活动非常有意义,基层医院的医生可以获得省城专家手把手的指导,有助于专业技术水平提升,同时,专家进行义诊及肿瘤的疑难病例讨论,真正让老百姓受益。”乐平市人民医院院长陈斌介绍。近年来,医院肿

瘤科不断加强和省肿瘤医院等省内外知名医院的交流与学习,培养人才的同时持续引进新的治疗技术,利用化疗、免疫治疗、靶向治疗、介入治疗等新技术,开展了肺癌、胃癌、肝癌、结直肠癌等疾病的治疗,医疗服务能力和水平大幅提升,让良恶性肿瘤患者不用出远门,在乐平当地就可以获得优质医疗服务。(汪清林/文 张慧玲/图)

《健康知识普及行动》专栏

如何远离职业病困扰

职业人群是人类社会的宝贵社会资源,劳动者的健康福祉与我国经济发展和国家大局息息相关。如何加强保护劳动者全人群、全周期的健康,受到社会各界广泛关注。

工作中存在着各种可能危害职业人群健康和影响劳动能力的不良因素,例如,生产过程中的有毒、有害因素(如生产性粉尘、噪声等),劳动组织或制度不合理,长时间处于不良体位或作业姿势,厂房建筑通风不良等。

由于预防不当或技术局限性,职业性有害因素会进一步导致劳动者

工伤、职业病和早期健康损害等,这些都会对劳动者身心健康造成诸多不良影响。

职业病是可以预防的,通过有针对性地采取三级预防措施,可有效避免职业病的发生。第一级预防,又称病因预防,是从根本上消除或控制职业性有害因素对劳动者的损伤,例如改进生产工艺,合理利用防护设施和个人防护用品等。第二级预防,也称发病预防,是通过加强对接触职业病危害因素的劳动者的健康监护,例如定期开展职业健康检查,尽早发现健康损害、职业病和职业禁忌

证等,以便及时处理、有效治疗。第三级预防,又称临床预防,是指对罹患职业病的劳动者给予积极治疗,并采取促进康复的各项措施。

预防职业病,保障职业人群身心健康需要政府、社会、用人单位和劳动者个人共同努力,采取综合性的措施。

用人单位作为职业病防治的主体责任,应为劳动者创造有益于健康的环境和条件,有效控制职业性有害因素,改善工作环境和劳动条件。劳动者应做自己健康的第一责任人,积极学习正确的职业健康知识,树立规范的职业健康意识,

养成健康的生活与工作方式,主动预防职业病和工作相关疾病。

职业健康检查是预防职业病的重要手段,能够帮助早期发现职业病、职业禁忌证和可能的其他疾病与健康损害,对接触职业病危害因素的劳动者具有重要作用。

职业健康检查是指医疗卫生机构按照国家有关规定,对从事接触职业病危害作业的劳动者进行的上岗前、在岗期间、离岗时的健康检查。但是,普通体检不能代替职业健康检查。



南昌市第一医院

成功救治一名急性心肌梗死游客

近日,南昌市第一医院心内一科以过硬的急救技能、精湛的介入技术、快速的反应能力,成功救治了一名急性心肌梗死的外地游客,赢得了患者及家属的赞誉。

62岁的韩女士来自辽宁省沈阳市,在南昌游玩途中,突然出现胸痛、胸闷症状,便口服“速效救心丸”,服药后症状有所好转就没当回事。没想到一小時后,韩女士不仅再次出现胸痛、胸闷症状,还出现恶心、呕吐的症状,韩女士家人立刻拨打120急救电话,随后被送到南昌市第一医院救治。

急诊科医生接诊后,立即为患者进行心电图检查,并通知心血管内科医生紧急会诊。经心内一科王贵明主治医师会诊,韩女

士被诊断为急性下壁心肌梗死,救治团队当即给予其药物治疗。经评估,韩女士情况危急,需尽快进行介入手术。急性心肌梗死病情危急,随时都有可能生命危险,紧急救治刻不容缓。在与患者及家属沟通后,医院立即启动绿色通道,直接将患者送至介入室行急诊冠脉造影术,造影结果提示右冠近端闭塞,救治团队立刻为患者开通梗死血管。

从韩女士进医院大门到血管打通仅用时48分钟。术后,韩女士胸闷、胸痛症状消失,其他症状也全部缓解。目前,患者生命体征平稳,正在恢复中。“非常感谢参与抢救的医护人员,救了我的命,你们真的很棒。”韩女士说。(郑丹 郭玉婷)

赣医大一附院

完成赣州市首例脉冲消融手术

4月26日,赣医大一附院心内科在科主任钟一鸣带领下,由王小萍副主任电生理团队率先应用全磁定位三维介入下脉冲电场消融手术,成功为阵发性心房颤动患者潘先生施行手术。这是赣州市首例脉冲消融手术。

术前CTA及心脏彩超提示,患者的左心房小,前后径34毫米,操作空间小,手术难度大。王小萍及其团队在术前就患者的特殊情况进行了深入细致的讨论,并制定通过了重建心房模型,指导脉冲电场消融的手术方案。在保证手术安全的前提下,尽可能为潘先生提供更加有效、舒适的医疗。

由于患者左心房小,增加了手术难度。王小萍团队首先用三维测系统完成心房的模型重建并同步基线标测,为接下来的消融、验证等工作打好基础。手术全程在三维测系统指导下采用局部麻醉镇静的方式进行,手术时长约60分钟,左房内导管操作时间约30分钟,术后观察20分钟,X射线曝光量277mgy(含肺静脉造影),导管操作全程零射线。

潘先生术中无明显肌颤反应,目前并无并发症发生,整个过程清醒无痛苦,术中体验感良好。该术式与传统消融手术相比,具有安全、疗效好、并发症更少等优势。(刘金明)

南昌市卫健委

举办首届《我秀我健康》脱口秀大赛

4月25日,由南昌市卫健委主办、南昌市卫生健康促进中心承办的首届《我秀我健康》脱口秀大赛在南昌市人民医院朝阳院区举办,将健康科普与脱口秀表演有机结合,呈现了一场妙趣横生、精彩纷呈的健康科普盛宴。

大赛现场,来自南昌市各级医疗卫生机构的44名医务人员拿起话筒,用风趣幽默的“医式”语言,围绕健康生活方式、合理用药、心理健康、中医养生、妇幼保健、急救、医美、减肥等内容,秀诊疗趣闻,破谬误谣言,传健康知识,解百姓疑惑。经过紧张激烈角逐,南昌县人民医院王吟和南昌市中心医院(青山湖院区)陈芳获得本次大赛一等奖,东湖区卫健委、南昌市人民政府等15个单位获得优秀组织奖。

据了解,此次大赛是南昌市贯彻落实《健康中国2030》规划纲要,实施健康知识普及行动,充分发挥医疗卫生机构和医务人员的专业“主阵地”“主力军”作用,提高健康科普吸引力,提升全民健康素养水平,引领健康新风尚的新尝试。南昌市卫健委将以此次活动为契机,不断创新健康科普形式,将健康传播融入“健康南昌行动”,开展群众喜闻乐见的健康传播活动,营造全民关注健康的氛围,倡导健康文明的生活方式。(黄钰)

江西中医药大学第二附属医院
开启“互联网+护理”服务新模式

日前,江西中医药大学第二附属医院开启“互联网+护理”服务新模式,患者只需在手机上简单操作,足不出户即可享受到专业医疗护理服务。

戴先生因阿尔茨海默病行走不稳在家摔倒导致左股骨粗隆间骨折,治疗后在家中静养。之后他的腹部膨隆,长时间无法自行排尿,正当戴先生一筹莫展之际,家人了解到江西中医药大学第二附属医院提供“互联网+护理”服务,随即通过手机预约了上门护理服务。接到订单后,该院安排“网约护士”前往戴先生家中,专业细致地为他进行了尿管留置操作,并耐心地向家属讲解后续护理的方法和注意事项。“真的太感谢你们了,这项服务方便又省心,解决了我们的大难题!”戴先生的家属感激地说道。

“互联网+护理”服务是该院“两改善两提升”行动的重要举措之一,目前已上线服务项目近20项,依托信息平台,将医院优质护理服务派送到有需要的家庭,让患者真正足不出户就能享受到三甲医院的优质医疗服务。(朱海燕 陈纷)

南昌市洪都中医院

骨盆骨折治疗技术迈上新台阶

日前,从高处坠落致全身多处骨折截瘫4月余的黄先生来到南昌市洪都中医院入院治疗骨盆骨折。

因涉及脊柱外科、创伤科、输血科、检验科、麻醉科、内科、重症科、护理部等众多科室,在医务科的组织下,该院智慧微创骨科联合多学科专家开展会诊,讨论最合适的手术治疗方案,并成功进行了手术。目前,黄先生平卧与坐起得到了改善,待双下肢肌力得到恢复后,可尝试下地行走活动。

专家表示,在临床上,骨盆骨折手术一直被认为是骨科创伤领域最严重、最复杂、致死率最高的手术之一。此次手术,智慧微创骨科及介入科团队挑战了多个骨科难题,首次成功开展四个月的陈旧性复杂骨盆骨折手术,首次成功开展截瘫患者骶骨粉碎性骨折骶管完全占位减压、神经松解等高精度手术,标志着该院骨盆骨折治疗技术迈上新台阶。(郭剑)

精细化推进药品集中采购

近年来,南昌市红谷滩区医疗保障局围绕减轻群众“看病难、看病贵”问题,将推进药品和医用耗材集中采购作为促进医保、医疗、医药协同发展和治理的重要改革突破口,多措并举抓好好药品及医用耗材集采政策落地见效。

该局通过微信、电话、视频等形式在线指导医疗机构精准填报采购需求量,并结合实际用药情况及上年度采购数量,组织医疗机构按时精准报量,对用而不报、刻意少报或续采报量明显低于上一轮集采的医疗机构,在报量阶段就及时要求其整改或作出说明;同时,牵头建立医保部门、医疗机构、生产企业、配送企业四方工作联络机制,及时协调集采相关工作,打通集中带量采购落地的“最后一公里”,并充分利用招采管理子系统监管模块,实时掌握各公立医疗机构集采动态,形成“一院一档”,每月初通报药品和医用耗材集采采购情况。该局还综合考虑各公立医疗机构中选产品约定采购量和中选价格、非中选产品使用金额,以及医保基金实际报销比例等因素,完成多轮次结余基数测算、复核工作。

2023年,红谷滩区参与各级集中带量采购的定点医疗机构达20家,累计落地执行了各级集中带量采购药品品种超400个,集采药品13个批次,集采医用耗材3个批次,中选产品平均价格降幅超50%,为患者节约药品及医用耗材费用约1500万元。(李磊)

南昌市湾里管理局

全力推进健康村(社区)建设

跑步机上跑步、打乒乓球、骑行动感单车……晚上8点,在南昌市湾里管理局招贤镇南宝村健身房,村民正享受着室内健身运动带来的快乐。“我每天都会来健身房锻炼一个小时,运动后,工作会有更专注力,睡眠质量也更好。”村民李先生说。

去年,南宝村以创建健康村为契机,在新时代文明实践站二楼打造了200平方米的室内健身房,配备了十余种健身器材,以及乒乓球桌、台球桌等设施,不仅满足了村民多层次、多样化的健身需求,还解决了户外健身受天气限制和去专业健身房路程远等问题,让村民在“家门口”就能燃烧卡路里,乐享健康生活。

建设健康村(社区)是深化健康促进行动,提升居民健康素养的有效载体,也是推进健康南昌建设的有力抓手。去年以来,南昌市湾里管理局卫健办坚持“大卫生、大健康”理念,突出源头治理,将健康融入所有政策,积极开展了工作机制建立、家庭医生履约、健康素养提升、食品安全保障、网格治理共筑、全民健身倡导、生态环境保护、幸福家园清洁、文明新风推进、舆论宣传引导等十大行动,不断改善健康环境,倡导健康生活方式,促进健康服务的公平性、可及性,提升群众健康获得感。目前,湾里管理局已建成健康村(社区)22个,其中市级健康村(社区)11个。(张代艳)