

八里湖新区着力守护民生——

关爱“一老一小” 托稳“朝夕”幸福

李若愚 本报全媒体记者 周亚婧

94岁的黄家银家住九江市八里湖新区赛庐小镇。每天中午，他都要和老伴儿一起前往家门口的塔水桥村颐养之家吃午餐，午餐后再和老朋友们一同去村里的黄梅戏剧团唱戏。

黄梅戏剧团的建立丰富了乡村文化生活，也改变了村民的一些习惯。塔水桥村还借助城市发展的机遇，办起了研学基地和共享菜园，这一举措不仅为村里带来可观的收入，还为居民提供了一个体验农耕乐趣的好去处。

八里湖新区的浔海绿城大爱天下颐养中心内，同样其乐融融。干净整洁、宽敞明亮的环境让人眼前一亮，康复室、治疗室、健身房等功能室配备齐全，房间内沙发、衣柜、茶几、电视机、洗衣机等家具一应俱全。“我考察过很多地方，这里工作人员很有耐心，看得出他们是真正为老人服务。”85岁的胡琦点赞道。

夕阳无限好，人间重晚晴。发展康养产业，对推动城市发展具有重要意义。八里湖新区深化医养结合的一体

化养老照护服务，积极探索社区嵌入式养老服务新模式。目前，新区共有各类养老机构13家、总床位1029余张，其中社区居家养老服务中心8家、社区食堂1家、党建+颐养之家2家、民办大型医养结合中心2家。

教室里，育婴师正带着小朋友进行节奏训练。小朋友跟随音乐，小手熟练地舞动着……这温馨的一幕，发生在九龙新城社区托育中心。

城市生活节奏较快，大部分父母工作比较忙，宝宝谁来带，一度成为家里的烦心事。“托育中心开始招生后，我们第一时间报名。不仅离家近，而且环境好、设施齐全，我们还可以通过监控，随时查看孩子在园内的情况。”一名家长介绍，孩子已经入托几个月了，老师们照料得很细致，孩子吃得健康、玩得开心。

九龙新城社区托育中心的托育服务，从早上7时30分直至晚上7时，减轻了不少家长的负担。近年来，八里湖新区加大对托育机构的扶持，目前共有10家托育机构完

成备案，其中纯托机构4家，开设托班的幼儿园6家。

教育，是民生之基。2022年9月，在原向阳中心小学校址上新建的八里湖新区第三小学投入使用。该校有6栋主楼，可容纳2000多名学生。

“现在的学校比原来大了几倍，不管是师资力量，还是配套设施，在全市都算比较好的。”该校德育处主任金少欢介绍，学校推行“以德治校，管理强校，科研兴校，质量立校”的办学宗旨，创新推出“1+3+N”分段式课后服务模式，致力于把学校建设成学生健康成长的乐园、教师愉快工作的家园。

八里湖新区积极引导市直优质学校与新区学校合作办学，重点打造双峰小学教育集团、九江小学教育集团、九江外国语学校教育集团、九江市第十一中学教育集团4个教育集团，采用总校托管方式，将区属5所学校纳入教育集团管理，实现资源共享、教学互长，推动新区教育整体水平再上新台阶。

我省排查整治
公租房安全隐患

本报讯（全媒体记者徐黎明）记者5月7日从省住房和城乡建设厅获悉，自本月开始至年底，我省将围绕公租房消防安全、建筑质量、配套设施、运营维护等方面排查整治公租房安全隐患，推动全省公租房安全风险闭环管控，防范遏制安全事故发生。

此次排查整治行动采取县（市、区）自查自纠、设区市复查整改、省级抽查整治方式进行。将全面排查整治未严格落实消防安全责任制、占用消防通道、消防设施损坏缺失等消防安全隐患问题；全面排查整治公租房外立面脱落、屋顶、地基、墙体等结构存在开裂、塌陷等情况，承租户擅自破坏房屋承重结构等行为；全面排查整治公租房小区内燃气电力排水等市政配套设施，及养老托育停车充电桩等公用便民配套设施老化损坏等安全隐患问题；全面排查整治公租房小区承租户转租转借、改变房屋使用功能等违规、异常使用等行为。

南昌举办“文明实践+红十字”
公益夜市活动

本报南昌讯（全媒体记者黄锦军）5月6日晚，南昌市红十字会联合市文明办，在青山湖区恒茂梦时代广场举办2024年南昌市“文明实践+红十字”公益夜市活动。

主办方以群众喜闻乐见形式，提供了便民服务、游戏体验、健康咨询、项目发布共四大类14项公益服务，吸引众多市民前来“赶集”。此次活动不仅让群众享受到公益服务，也感受到“文明实践+红十字”公益文化和红十字精神，营造了“人人争当志愿者，个个都做文明人”的良好氛围。



5月9日，万年县人民医院通过举办“你说我猜”“搭桥过河”“绝地求生”等活动，迎接第113个国际护士节的到来。

特约通讯员 徐声高摄



乡村花海

5月9日，南昌市湾里管理局太平镇九龙潭生态休闲公园的20多亩格桑花争奇斗艳、蔚然成海。游客或乘着小火车畅游花海，或在花海中打卡拍照，尽享乡村秀美风光。

本报全媒体记者 洪子波摄

吉州区加大城市停车位供给

本报吉安讯（全媒体记者周幸）“闲置地改造成公园后，足足有180个泊位，我们停车难问题马上能解决了。”4月25日，看着即将投入使用的停车场，吉安市吉州区市民郭小勇满脸期待。

吉安市农业农村局周边有多所学校、住宅小区和商超等，人流、车流量相对集中。为缓解停车困难和周边交通拥堵问题，吉州区充分挖掘周边闲置资源，全面启动市农业农村局西侧停车场项目。据介绍，该项目采用“地上公园+地下停车场”模式，总投资约7000万元，规划用地面积7822平方米，2022年9月开工，今年3月竣工验收完成。项目主要建有停车场、球场、商业楼、公厕及城市驿站，并配套休闲散步小道、凉亭等，预计5月中旬正式投入运营，既满足了市民对公园绿地和运动场所的需求，又有效缓解了周边停车难问题。

近年来，吉州区针对大型商业综合体、学校等人流量集中的重点区域，积极开展“停车便利化工程”建设，并结合民生实事项目，充分利用既有道路、广场等空间以及城市边角地、闲置收储地块等资源，加大停车位供给，全力破解城市停车难问题，提升群众出行幸福感。

办好民生实事 提升幸福指数

本报宜春讯（通讯员易彩红）近年来，宜春市袁州区柏木乡着力解决群众急难愁盼问题，新建农贸市场、中小学教学楼等一批民生项目，群众幸福指数节节攀升。

多年来，柏木乡一直没有农贸市场，商贩没有固定摊位和店铺，居民买菜只能在路边摊购买，遇到雨雪天很少有人出摊，很难买到菜。去年10月初，柏木乡将解决农产品交易场地问题认领为“推动干事创业”的民生项目，当年10月底开工，总投资340万元。目前，该项目主体框架已经完成，将于5月底交付使用。今年以来，柏木乡以“大抓落实、狠抓项目”活动为契机，谋划了以“两路三区”为主的老旧集镇改造工程，共涉及宜万同城快速路互通、中小学教学楼及宿舍楼、农贸市场、人民广场等10余个民生项目，总投资超4000万元，目前所有项目均已开工建设，今年将陆续竣工。

家门口的
“智慧健身房”

5月9日，市民在新余市渝水区孔目江街道新苑社区“智慧健身房”健身运动。近年来，新余积极创新社区智慧体育设施建设，市民可通过手机APP约人约设备，可实时查看运动数据与身体指标，还可以通过圈子社交、竞赛排名、即时奖励等技术手段提高健身获得感、幸福感。

通讯员 廖海金摄



肥胖与多重疾病风险紧密相连

专家呼吁重视肥胖防治

本报全媒体记者 倪可心

哮喘、睡眠障碍、脂肪肝、高血压、多囊卵巢综合征……这些疾病与肥胖密切相关。5月11日是“世界防治肥胖日”，记者采访省内多家医院专家了解到，肥胖其实是一种复杂慢性病，会导致其他多种疾病发病风险提升，对人体健康产生极大影响。

“近日，国家卫生健康委发布《成人肥胖食养指南（2024年版）》，其中提到我国18岁及以上居民超重率、肥胖率分别达到34.3%和16.4%，居民肥胖率呈上升趋势。”南昌大学第一附属医院健康管理医学科副主任、主任医师汤佳珍表示，肥胖已成为严重的社会性健康问题。

“随着我国超重和肥胖人群基数持续扩大，儿童超重肥胖发病率也呈显著上升、日益低龄化的趋势。”江西省儿童医院内分泌遗传代谢科主任医师杨利提示，儿童肥胖可能出现影响智力发育、发育不良、心理疾病等健康风险。

预防肥胖，认识先行。专家介绍，肥胖并非单纯由体

重决定，目前最常用的科学衡量指标是身体质量指数（BMI）。群众可通过计算体重（公斤）除以身高（米）的平方所得数值进行判断，成年人BMI在24至28之间为超重，超过28为肥胖。因不同年龄段、不同性别儿童的BMI存在不同界限值，家长可查询相关分类标准自行判断。

如何才能保持健康体重？实际上，超重和肥胖以及与其相关的非传染性疾病，在很大程度上是可以改变生活方式进行预防和控制。“儿童青少年的肥胖管理不能单纯减肥，还需要保障正常的生长发育需求，推荐以家庭为基础，结合饮食、运动、睡眠等方式，形成儿童、家长和医务人员共同参与的有效管理措施。”杨利表示。汤佳珍在门诊中观察到，江西群众口味偏好“热辣滚烫”，糖油盐含量较高，令部分群众进入减重困境。他建议，日常饮食中，应尽量少油少盐、控糖限酒，吃出健康；健身运动也有讲究，可制定适合自身情况的减肥计划，循序渐进、持之以恒。

百姓故事

双脚托起致富之路

朱晨欣 欧阳诗怡

在吉水县醴桥镇，有这样一个人：他没有双臂，却用双脚和坚韧的意志在创业路上展翅翱翔。

1994年出生的周绍美，由于童年时期的一场意外失去双臂，但他并未因此沉沦。经过无数次的练习和尝试，周绍美掌握了用脚完成日常生活琐事的本领，用脚穿衣服、接电话，甚至还能完成一些精细的操作。

初中毕业后，周绍美来到江西省残疾人体育文化管理中心游泳队学习游泳。经过7年的努力，他先后获得多个国家级和省级残疾人运动会赛事奖项。退役后，他选择回到家乡，和几个志同道合的伙伴一起创业。他们瞄准种养业，成立了吉水县鑫鑫专业养殖专业合作社，承包了村里的农田和水库，开展鸡、鸭等畜禽专业养殖。

在养殖基地里，周绍美熟练地用双脚做着农活：给鸡喂饲料、查看鸭苗的生长情况……他用实际行动证明，没有双臂也能干一番事业。经过多年努力，周绍美的养殖事业越做越大。如今，他承包了300多亩农田和40多亩水库，年养鸡鸭超10万羽，年收入60多万元。为了解决人手不够的问题，他长期聘请附近村庄的残疾人，帮助10余名残疾人就近就业，合作社也被评为吉安市乡村振兴阳光助残创业就业示范基地。“我想带动更多的残疾人朋友像我一样，靠自己让生活过得更好。”周绍美说。今年5月，他荣获第27届江西青年五四奖章。

创新方式方法 推动巡察整改落实

“感谢巡察特派员的帮助，三个单位欠缴的租金已到账，可以销号了。”近日，兴国县民政局巡察整改工作人员对负责该单位巡察整改的特派员说道。

据了解，兴国县自2022年9月建立巡察整改监督特派员制度以来，充分发挥退出领导岗位干部的余热，组建了由12名干部组成的特派员队伍。该队伍分为六个小组，协助县委巡察工作领导小组履行巡察整改常态化监督职能，对县纪委监委组织部履行日常监督职责的情况进行再监督。

依托巡察整改监督特派员队伍，该县在创新建立巡察整改监督特派员机制的基础上，又创新推广“裁判员+运动员”工作方法，解决巡察整改难点问题，即由原来的被巡察单位是巡察整改的“运动员”，监督特派员是巡察整改的“裁判员”的常规做法，引导巡察整改监督特派员“裁判员”角色转换，直接参与解决被巡察单位的难点、堵点问题。

该县通过每季度巡察整改工作会和监督特派员每月例会，对排查出来的问题下发限期整改令，解决单位和部门之间互相扯皮的问题；监督特派员采取现场下口头限期整改决定和书面下发限期整改工作函的方式，解决被巡察单位虚假应付、纸上整改、虚假整改等问题，并以座谈会的形式明确整改期限，促进问题整改销号。

（王元生）