健康视点 JIAN KANG SHI DIAN

全力守护儿童健康

省儿童医院积极推进出生缺陷干预救助工作

近日,省儿童医院获国家卫生健康委表扬,被评为全国出生缺陷干预救助项目"成绩突出"实施机构及省级项目管理机构。近年来,省儿童医院积极开展出生缺陷干预救助工作,为近千个困难家庭成功申请到出生缺陷干预救助基金,减轻了出生缺陷患儿家庭就医负担,全力守护每一名儿童的健康。

让更多患儿受益

为加强出生缺陷防治,减少出生缺陷所致残疾,2015年,依托中央专项彩票公益金,全国出生缺陷干预救助项目启动,为患有遗传代谢病、先天性结构畸形和功能性出生缺陷等三类疾病的困难家庭患儿提供医疗费用补助,减轻家庭医疗负担。自项目实施以来,我省的救助人数、救助金额,在全国排名均靠前。

省儿童医院作为项目实施机构和省级管理机构,积极开展救助项目宣传以及人员培训和业务指导,认真落实出生缺陷救助工作,有效减轻了经济困难的患儿家庭医疗负担,促进了疾病诊疗,让更多患儿和家庭受益。据统计,2021年至2023年,全省共收到申请2167份,1606人次获得救助,救助金额1873.35万元,其中省儿童医院收到1303份申请,956人次获得救助,救助金额1238.74万元。

符合条件均可申请

"孩子手术治疗要5万多元,这对于我们普通农村家庭来说,是一笔不小的费用。当医生告诉我们可以申请基金救助时,我们很惊喜。"乐乐(化名)妈妈感激地说道。今年2月,出生仅50天的乐乐被诊断为先天性胆道闭锁,在省儿童医院新生儿外科主任陈快的帮助下,申请了先天性结构畸形救助项目救助,解了一家人的燃眉之急。手术后,乐乐身体恢复良好。

"出生缺陷不仅影响儿童的健康和生命,也会给家庭带来经济和精神压力。而出生缺陷救助基金,就是为了帮助这些困难家庭渡过难关设立的。"省儿童医院公共事业发展部黄玉辉介绍,依据救助病种的不同,救助项目包括遗传代谢病救助、先天性结构畸形救助、功能性出生缺陷救助三类,救助申请人可通过"出生缺陷干预救助"微信小程序在线提交申请,并将纸质资料提交至省儿童医院相关科室。

据了解,只要在省儿童医院等项目实施机构接受诊断、手术、治疗和康复的患儿,满足临床诊断患有遗传代谢病、先天性结构畸形和功能性出生缺陷等三类疾病,18岁以下家庭困难的患儿,医疗费用自付部分超过3000元,都可以提交材料申请,审核通过后可以获得最高3万元救助金。

构建高效救助体系

为确保出生缺陷干预救助基金有效使用,该院成立了项目工作组,确保救助项目有序高效地推进;同时,多途径多形式对项目进行院内院外宣传,并制作项目宣传视频,在院内门急诊、各候诊区、住院病房床旁终端等循环播放,提高群众和医务人员知晓率,让符合政策的患儿"应治尽治"。

下一步,该院将进一步完善项目管理、优化流程,提高服务质量,确保每一份救助都能发挥其最大价值,让更多需要帮助的家庭感受到社会的关爱,共同护佑出生缺陷儿童健康成长。 (潘晓芬)

省人民医院

施行巨大多囊肝肝移植手术

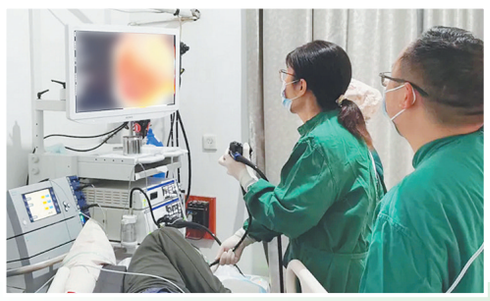
"不用戴口罩,看我这形象多好。"近期,在江西省人民医院(南昌医学院第一附属医院)器官移植科的病房里,59岁的于先生兴致勃勃,精神状态良好。虽然还躺在病床上,但是可以看到于先生的腹部已经恢复平整,和入院时体重101千克的"大腹便便"大相径庭。

于先生是江苏盐城人,在30年前检查发现多囊肝、多囊肾,腹围逐渐增大,伴有胸闷、呼吸不畅、腹胀、食欲不佳等症状,在当地医院及北京医院多次就医,被告知保守观察病情。近半年来,于先生的腹围明显增大,症状越来越严重,已无法正常行走和睡觉,生活质量严重下降,全国各地寻医问诊未果。

今年3月,于先生听说江西省人民医院器官移植中心的肝脏移植手术技术走在全国前列,慕名来到江西省人民医院器官移植中心就诊。入院后,于先生术前最大腹围达144厘米,考虑到于先生的病情复杂,医务人员完善了CT和MRI等术前相关检查,并进行了多学科联合会诊,查阅了详细的文献,制定了详细的手术方案及治疗方案。

此后,在器官移植中心徐志丹主任医师带领的肝移植团队及OPO、麻醉科等科室的密切配合下,医护团队先采用破除囊液手术方式,吸出囊液约12000毫升,切除的"病肝"称重达16.4千克,实际多囊肝病肝重量达28.4千克,占到体重的28%。整个手术历时4小时,出血量仅300毫升。据省人民医院医务人员介绍,如此巨大的病肝切除并行肝移植手术在全国都罕见,展现出多学科合作的过硬实力。

日前,于先生经过医院精心治疗,肝移植术后恢复顺利、肾功能得到明显改善,已出院。 (王绪杨 徐志丹)



▲近日,南昌市人民医院专家团赴医联体单位安义县人民医院开展义诊、手术示教等系列活动,让广大患者在家门口就能享受到三甲医院的优质医疗服务。 喻 磊摄

◀在第113个"5·12"国际护士节之际,南昌大学第二附属医院的护士来到赣江市民公园开展义诊活动,向市民传授急救常识。 舒 羿摄

《健康知识普及行动》专栏

科学减脂 要迈开腿

"管住嘴,迈开腿",减脂靠的就是"七分饮食,三分锻炼"。减脂者如何科学运动呢?适合自己的才是最好的,建议超重或肥胖者在医生的指导下制订合理的运动计划,并坚持锻炼。

超重或肥胖者要选择合适的运动方式,应在身体能承受的范围内使体脂含量合理地降低,还要避免运动损伤。有氧运动是不错的选择,如慢跑、游泳等。刚开始运动时,应以中等强度为主,保证循序渐进,以免增加运动损伤的风险。

通常开始运动时,每周锻炼3次,每次30分钟。此后,根据个人运动能力等情况,逐步增加每周运动次数至5次,每次30至60分钟,即达到或超过世界卫生组织推荐的每周150分钟中等强度有氧运动。

另外,开展抗阻训练也是必不可少的,如做哑铃、杠铃等器械训练,可以增强肌肉力量,提高代谢水平。建议每周进行2至3次抗阻训练,每次锻炼组数为2至4组,每组重复次数可根据个人运动能力维持在8至15次。对不同年龄段的人,减脂运动方式的选择也要考虑个人身体状况,以避免运动损伤。

肥胖儿童减脂的运动方式应以游戏和趣味运动为主,目标是增加身体活动量,保证孩子在运动中感受到乐趣。体育游戏、舞蹈等都是较好的选择,家长可以陪伴孩子多参加户外活动。

肥胖青少年可以选择各种球类运动,竞技性强又有社交属性。同时,辅以跑步、游泳等增强心肺耐力的有氧运动,以及徒手力量训练等,让孩子在青春发育期获得更高的心肺耐力水平和更强壮的肌肉状态等。

考虑肥胖中年人每日运动时间有限,可选择运动持续时间短、强度较高的短间歇训练,以期在较短时间内收获更大的健康效益。当然,瑜伽、八段锦等也能缓解植物神经系统疲劳,改善因久坐带来的后腰痛等。

肥胖老年人的运动不应仅为了减脂,还应该包括维持肌肉力量、身体灵活性及平衡能力,预防跌倒的发生。因此,可选择强度较低、运动负荷较轻的运动方式,如散步、打太极拳等。

科学减脂,不仅要达到体重下降的目的,还要通过运动获得增强体质、促进健康、防控慢性疾病的效益。

江西省省级卫生与健康宣传促进中心 健康素养促进行动 Health Literacy Promotion

为泌尿健康保驾护航

——专访九江市第一人民医院泌尿外科主任张文圣

江西省卫生健康委、江西日报社联合推出——"健康江西 江报访谈"——大型全媒体系列报道——

医学学科建设是提高医疗卫生机构诊疗能力,满足群众优质医疗服务需求的重要途径。5月13日,九江市第一人民医院泌尿外科主任张文圣做客"健康江西 江报访谈"大型全媒体直播访谈节目,就泌尿外科学科发展、人才队伍建设、改善患者就医体验、疾病预防等话题展开讨论。以下为部分精彩实录。

● 主持人:张主任,请你介绍下泌尿外科主要治疗哪些疾病?我们泌尿外科有什么治疗特色和优势?

张文圣:泌尿外科主要收治泌尿系统疾病、男科疾病、女性盆底疾病、肾上腺疾病、脐尿管疾病等五大类疾病。其中,泌尿系疾病主要包括泌尿系肿瘤、泌尿系结石、前列腺疾病、泌尿系感染等。

九江市第一人民医院泌尿外科成立于1982年,是九江市最早成立的泌尿外科专科,经过30多年发展,目前拥有3个病区,定编病床120张,是九江市泌尿外科专业的领军科室。获批九江市第一人民医院第一批省市共建重点建设专科、九江市临床重点建设专科、九江市医学会泌尿外科分会主委单位、九江市泌尿外科质量控制中心主任单位、江西省泌尿外科专科医联体常务理事单位、江西首批"中国前列腺癌全程化诊疗建设中心"。

近三年,我科年门诊2万人次以上,年均住院5000人次以上,年均手术3000台次以上。各类常规及重点手术例数均稳步增长,微创手术占科室手术的80%以上;近5年发表SCI论文10余篇、国家级核心期刊20余篇,主持省厅级项目10余项;在江西省卫健委关于疾病诊疗管理分类(DRGs)排名中,科室综合实力排名前列。科室常规开展了腹腔镜系列手术、肾输尿管镜系列手术、电切镜系列手术、女性盆底疾病手术等泌尿外科常见手术及高难度手术。

前列腺癌诊疗一体化是我院泌尿外科的特色,我科很早就进入乡镇、社区开展PSA(前列腺特异抗原)筛查,规范前列腺癌的诊治,也是中国前列腺癌联盟(CPCC)"前列腺癌诊疗一体化"江西省首批挂牌单位。

女性盆底疾病同样是我院泌尿外科的特色,作为九江市最早开展女性压力性尿失禁手术的科室,手术技术持续提高,开展了膀胱脱垂和盆底脏器脱垂等相关手术。目前我院泌尿外科医疗技术水平达到省级先进水平。我们也将在全省推广我们专科领域的经验,共同促进提高,让更多的患者受益。

● 主持人:现代医学提出精准治疗理念,学科在深耕亚专业上有哪些探索和创新?

张文圣:精准治疗主要体现在泌尿系肿瘤的诊治,如对前列腺癌的早筛查、早发现、早治疗,以及对中晚期前列腺癌慢病化管理。在这两方面,我科都作为亚专业发展的重要方向,并且积累了丰富的治疗经验。关于早期前列腺癌,主要是通过体检发现PSA升高,进一步穿刺确诊,多是早期局限性前列腺癌,微创手术后5年生存率达到90%左右,是基本可以治愈的。对于中晚期的前列腺癌,随着内分泌治疗及分子生物学研究和肿瘤免疫研究不停地深入,前列腺癌新型内分泌治疗药物、靶向药物更新换代,并使用于临床,对于中晚期肿瘤患者,无疑是一个福音。这两种治疗方式,研究证实,都可以明显提高生存率,有的患者甚至可以长期生存,无疑给前列腺癌中晚期患者慢病化管理提供了条件。

为了让治疗更精准,我们不断深耕亚专业,细分出前列腺疾病、泌尿系结石、泌尿系肿瘤、男科疾病、盆底疾病等亚专业。

与此同时,我们和国内知名医院协作,逐步推动与武汉协和医院、四川大学华西医院、北京协和医院的协作,在全国知名医院优势学科团队的深度帮扶带动下,学习先进技术,提高急危重症和疑难病症处置能力。着力打造高水平、有特色的重点专科,培养领先学科团队,助推学科综合实力快速提升。

● 主持人:医学人才决定学科发展的高度,我们泌尿外科在人才建设上有哪些途径?

张文圣:我科是九江市第一人民医院第一批省市共建重点建设专科、九江市临床重点建设专科、江西省泌尿外科专科医联体常务理事单位,学科建设得到了四川大学华西医院、武汉协和医院、南昌大学第一附属医院等医院的指导和大力支持。

对于学科人才建设,我们积极培养现有科室成员,夯实科室人才基础,鼓励科室成员提升学历,目前科室有硕士20名、博士5名,其中在职博士3名。同时,努力引进高层次人才,三年内计划引进博士2名、博士后1名,夯实科研队伍。

● 主持人:近年来,泌尿外科疾病谱发生了哪些变化,群众如何预防相关疾病?在前列腺癌早筛管理上,我们做了哪些有成效的工作?

张文圣:对于泌尿外科疾病,近些年,主要是确诊前列腺癌的人群发生了较大的变化。10年前,前列腺癌一经发现,就是中晚期,患者有排尿困难、血尿等症状,如果有远处转移,还有骨痛、病理性骨折、胸痛、呼吸困难等症状,治疗效果差,生活质量不佳,医疗费用高,治疗周期长,就医体验差。

近几年,随着人们健康和体检意识的提高,前列腺癌患者多以体检发生PSA(前列腺特异抗原)升高就诊。我们科室作为中国前列腺癌联盟(CPCC)"前列腺癌诊疗一体化"江西省首批挂牌单位,很早就在九江市开展免费PSA筛查,并进行前列腺癌知识健康科普,传播健康知识给更多老百姓。

对于前列腺肿瘤患者,我们建立了微信群,密切随访患者的临床症状和PSA值,每年开展前列腺癌病友交流会,传播前列腺癌健康知识,促进前列腺病友之间的交流,让前列腺癌患者不再孤独,感受家一样的温暖。 (汪清林整理)

让用心服务成为一种习惯

——九江学院附属医院改善患者就医体验侧记

"在附属医院,我们拥有了一个共同的'家'!"日前,九江学院附属医院失聪者自助互助康复基地"天籁之家"揭牌仪式现场,上百名听障人士聚集在一起,通过手语开心地交流着。

服务有温度,细节见真情。在全力打造患者满意医院的进程中,九江学院附属医院聚焦群众看病就医的急难愁盼问题,着力构建流程更科学、模式更连续、服务更高效、环境更舒适、态度更体贴的医疗服务模式。

实行"无假日"工作制度

平日请假看病耽误工作,周末去医院就诊,开诊科室不全……为进一步缓解看病难问题,满足市民周末、节假日期间的健康需求,2010年起,九江学院附属医院实行了"无假日"工作制度,所有临床科室、医技科室和相关行政后勤科室全年365天均正常工作,让群众在节假日同样享受优质的医疗和保健服务,成为九江市首家无节假日医院。

"缓解看病难,医院不能只算自家的小账,公立医院要体现公益性质。"该院负责人介绍,在推行"无假日"工作制度期间,考虑到节假日是出行的高峰期,也是各种疾病、交通事故相对高发期,医院积极调整应对,进一步完善相关人员、抢救设备,确保"绿色通道"畅通,切实做到"以患者为中心",受到一致好评。

把院内车位留给患者

针对医院停车位不足的问题,该院发起"职工车辆停放院外、把车位留给患者"行动,这项便民举措已实施近14年,现在医院每天有近250个车位可供患者及家属使用,待省级区域医疗中心投入使用后,还将新增200余个车位。

在该举措推行中,不仅来院就诊群众真真切切享受到了便利,还实现了院方与职工的双向奔赴。医院通过实地走访调研,自筹资金在医院附近租赁了社会停车场用于部分职工停车。职工也充分理解医院的难处,体恤患者的苦处,积极响应医院号召,采取拼车、共享单车、公交等绿色出行方式,自愿把有限车位让给患者及家属,用实际行动切实解决了群众看病停车难问题。

优化食堂订餐服务

对住院患者来说,能吃上营养可口的饭菜,是件幸福的事情。该院早在2016年设立"便民小厨房",配置了锅灶、厨具和免费的调料等,家属可以自备食材自行加工,让患者住院也能吃到"家"的味道。

如今,医院食堂借助信息化手段,持续优化订餐服务。患者或家属只需手机扫码,便可进入医院营养餐厅点餐页面,选择自己喜欢的菜品和主食,支付成功后,食堂工作人员会将饭菜送至病房。各病区护士也会指导患者手机点餐,并协助送餐。家属甚至还可通过点餐链接,为患者进行远程点餐。真正让患者不下楼、不下病床就能吃到健康美味的饭菜,受到患者和家属的广泛好评。

这些点滴行动,是九江学院附属医院坚持人民至上、生命至上,持续提高医疗服务质量、改善患者就医体验的真实写照。在一项项便民服务、一个个创新举措的实际行动中,医院努力为患者持续提供有温度的医疗服务,当好群众健康的"守护人"。 (谢俊娣 杨世伟)

南昌大学附属眼科医院

红谷滩门诊部开诊

为了满足红谷滩区及周边片区眼疾患者的就诊需求,4月30日,南昌大学附属眼科医院红谷滩门诊部开诊,它将为南昌市红谷滩区乃至全省百姓提供全方位、多层次、科学化和个体化的眼健康服务。

电脑验光、非接触眼压测量、裂隙灯检测、屈光检查、斜视检查……开诊当天,许多群众来到门诊部咨询眼健康问题并接受了各种免费眼科检查。明亮整洁的就医环境、专业先进的医疗设备、热情负责的医务人员,为患者带来了安心舒适的诊疗体验。"医院将切实肩负起满足百姓眼健康需求的重要职责,用大抓落实的实效,倾心守护一方人民群众的眼健康,以一流的就医环境、一流的医疗技术、一流的管理水平、一流的服务能力,大幅提升患者就医体验,一站式解决患者的眼疾问题,将红谷滩门诊部打造成群众信赖、同行认可、政府满意的高品质门诊部。"该院党委副书记、院长游志鹏表示。

据了解,红谷滩门诊部位于南昌市红谷滩区洪城时代广场,融合眼科综合、屈光、儿童眼科、眼肌科、视光、干眼诊疗、整形美容等门诊,集预防、诊疗、公益、科普为一体,在功能设置和服务模式上与医院东湖院区实行一体化管理和同质化标准,诊疗技术更加先进,诊疗设备更加高端,诊疗流程更加便捷,能较好地满足群众多层次多样化的眼健康需求。 (黄依婷)

《旰派上补下泻经典针刺学》出版发行

日前,由江西中医药大学博士生导师、国家级名中医谢强教授撰写的《旰派上补下泻经典针刺学》开始出版发行。

本书分上、中、下三编阐述了谢强家传旰江医派明代著名医学家李梴的"上补下泻"针法思想,揭秘和重现被当代医家近乎遗忘的《黄帝内经》"上病下取""远道刺"古典针法。此外,该书呈现了临证应用针灸辨治各科疾病的新思路及"上补下泻针法"独特的操作技巧。该针法施针少,创痛少,起效快,安全效佳。书中还介绍了临床各科55种病症的针灸治疗方案及名医先贤的"上病下取"辨证用穴经验,惧针者亦可用艾灸、指压、棒压等代替针刺,此针法既传统又创新,颇具特色。 (钟端浪)

下沉医疗资源 服务群众"零距离"

"以前小孩打疫苗要到老城区去,很不方便。现在到小区附近新开的门诊打疫苗,走过去只要几分钟。"说起刚运营的德兴市新营卫生院新区门诊,孙晓梅女士深有感触地说。

据了解,德兴市新营街道的丽都嘉苑、凤凰城、红山新区等小区,离新营卫生院较远,打疫苗极为不便。为打通医疗服务"最后一公里",德兴市卫健委推动医疗资源下沉,在丽都嘉苑、凤凰城、红山新区等人口较集中的金山大道旁,新设了新营卫生院门诊,引进了主治痛风、颈肩腰腿痛、膝关节退变、弹响指和跟痛症的离子梳理床、关节梳理仪等先进设备,可以开展预防接种、全科医疗、中医、公共卫生服务等业务,全力为群众提供高效便捷的健康服务。 (邵德初)