

健康视点

JIAN KANG SHI DIAN

守护群众身心健康

——九江市第五人民医院高质量发展纪实

在全国三级公立医院绩效考核中连续三年在全省同类专科医院排名第一...

这是九江市第五人民医院高质量发展交出的一份亮丽答卷...

人才“双培养”赋能

2023年,九江市第五人民医院精神科带头人、主任医师黄平的研究课题获国家自然科学基金资助立项...

顺利组建两个专家工作站;国家药物临床试验机构功备案,四个国家级继续医学教育项目成功举办...

着力吸纳积极要求进步的优秀人才、“两高”人才向党组织靠拢...

名医带名科,名科铸名院。该院通过柔性引进全国知名专家来院进行教学查房、疑难病例讨论...

内涵建设持续深化

学科建设是医院发展的根本,也是医院核心竞争力的体现。近年来,该院党委全面贯彻新发展理念...

“我们始终以满足重大疾病临床需求为导向建设临床专科,聚焦医学前沿...

院党委书记朱晶表示,医院改变过去单一的精神科发展之路,在打造和完善精神科、心理科、老年科、失眠、焦虑症、抑郁症学科专科服务团队的同时...

该院不断强技术弱项、补短板,大力开展新技术、新业务,以专科发展带动诊疗能力提升;加大对中医支持力度...

为民服务“加速度”

民之所需,行之所至。近年来,该院不断优化便民举措,创新实行心理健康“六进”活动...

服务活动,不断提升群众诊前、诊中、诊后体验,增强就医获得感、幸福感、安全感。

该院通过信息互通打造了一体化就医服务平台,推进电子病历、智慧服务、智慧管理三位一体的智慧医院建设...

此外,该院通过强化护理技能和护理安全,不断优化护理队伍、细化护理培养、深化护理服务...

“当前,医院正在朝着打造国家级区域精神卫生中心、辐射赣鄂皖湘周边近千万群众的专科高地的目标迈进。”

武汉协和医院肿瘤中心九江基地成立

近日,九江市第一人民医院与武汉协和医院肿瘤中心签约合作,武汉协和医院肿瘤中心九江基地落户九江市第一人民医院...

据介绍,武汉协和医院肿瘤中心将倾力帮扶九江市第一人民医院肿瘤学科建设,每周安排肿瘤名医来浔坐诊,带动开展一批新技术、新项目和服务创新模式...

据了解,武汉协和医院是全国头部医院,入选全国首批区域医疗中心建设输出单位。武汉协和医院肿瘤中心是全国一流的临床诊疗中心和科研创新高地...

省精神卫生中心获华东地区“最佳干预奖”

6月12日至15日,华东地区心理援助与危机干预联合演练在浙江宁波举行,江西省精神卫生中心获心理援助与危机干预联合演练“最佳干预奖”。

据了解,演练内容设置了桌面推演、点兵拉练、理论培训、实战演练等多个专业环节,模拟自然灾害、职场心理危机、校园心理危机等各类重大危机事件...

预防先行 健康为民

查漏补种 确保疫苗接种全覆盖

今年3月至6月,南昌市东湖区在全区范围内开展了脊髓灰质炎灭活疫苗补种活动,全面推进免疫规划查漏补种工作...

此次脊髓灰质炎灭活疫苗补种活动,东湖区疾控中心与区公安分局、区教体局沟通协调,组建了一支由辖区人大代表、政协委员、党外人士、在职党员组成的志愿者宣传队伍...

发送短信、微信群通知、入户等方式,进行催种、查验预防接种证、落实查漏补种。

截至目前,东湖区疾控中心已完成辖区内27所小学及62所幼儿园、托幼机构预防接种证查验及补种工作,其中应查18913人,实查18846人,查验率99.65%...

据介绍,今年以来,东湖区免疫规划查漏补种工作取得了显著成效,儿童疫苗接种率大幅提升,有效发挥了疫苗可预防疾病发生的作用...



近日,景德镇市第三人民医院妇科主任刘筱燕专家团队为一名巨大多发子宫肌瘤患者成功实施全腹腔镜下多发子宫肌瘤剔除术,并且为患者保留了子宫,术后患者恢复良好。

“一码监督”平台 倒逼作风转变

“刚刚扫码提交了我的问题,不到一小时就有工作人员电话回复我,说我的问题已经得到解决了,这个‘一码监督’真不赖!”

原来,张先生看到该院客服中心窗口张贴了“一码监督”二维码,抱着试试看的心里,当即用手机微信扫码,把就诊过程中遇到的问题提交上去...

据了解,南昌市中心医院(青山湖院区)将“行业作风监督”和“投诉建议”集为一体,面向全院职工和来院就诊群众推出了“一码监督”线上监督平台...

区)将“行业作风监督”和“投诉建议”集为一体,面向全院职工和来院就诊群众推出了“一码监督”线上监督平台,群众只需通过微信扫码,就可以直接在手机上提出就医意见建议或投诉问题...

江中二附院完成首例 Miles 手术

日前,江西中医药大学第二附属医院肛肠科顺利完成医院首例腹腔镜下辅助腹会阴联合直肠癌根治术(Miles)。该手术是目前治疗低位直肠癌的黄金标准之一,技术非常复杂,填补了该院在这一手术领域的空白。

患者因肛门肿块脱出、解便出血来到江西中医药大学第二附属医院就诊。经

过检查发现,其直肠右侧壁齿状线上一隆起性新生物,经专家综合分析,患者诊断为肛管恶性肿瘤。在征求患者及家属同意后,专家团队决定对患者行腹腔镜辅助下腹会阴联合直肠癌根治术(Miles)。在该院肛肠科专家团队的通力合作下,手术顺利完成,患者术后恢复良好。

近视手术是否安全

近视是一种常见的视觉问题,其特点是远处物体看起来模糊,而近处物体清晰。近视发生的原因分为外因和内因两种。外因也就是环境因素,用眼时间过长、距离过近、姿势不当、照明光线过强或过弱、睡眠不足等,都有可能导致近视发生。而内因也就是遗传因素和发育因素等。

为了纠正近视,人们通常选择佩戴框架眼镜或隐形眼镜,还有部分人群会选择佩戴角膜塑形镜、硬性透气性角膜接触镜等方式来矫正近视,然而无论是哪种方式,总是无法彻底摆脱眼镜,给生活带来种种不便。因此,人们开始将目光转移到另一种选择上——近视手术,也称为屈光手术。那么,近视手术是否安全?近视手术是否人人都可以做?近视手术分为哪些类型?

经过多年的发展,近视手术在临床指南的规范化管理后,是安全的。做近视手术前,专业的眼科医生会通过详细的术前检查评估患者是否适合,也会通过仔细的术中操作以及定期的术后复诊,最大程度地帮助患者规避风险。

般来说,18岁至45岁近视度数稳定,排除眼部及全身禁忌症后,可以安全进行近视手术治疗。

目前,近视手术主要分为两大类,第一类是角膜手术,也就是我们常说的全飞秒、半飞秒、准分子激光等,通过在角膜上进行切削,去除一定厚度的角膜组织,改变角膜的曲率,从而达到矫正近视,这种手术要求患者的近视度数在50度至1000度以内,散光在500度以下。第二类手术方式是晶体植入手术,也就是我们常说的ICL、PRL植入术等,通过在眼内植入一片人工晶状体,从而改变屈光系统,达到矫正近视,这种手术方式更适合高度近视患者或角膜过薄不适合角膜手术的患者。

总的来说,近视手术是一种安全有效的适合大部分人群的近视矫正方法。在考虑进行这种手术之前,建议到专业的三甲医院检查并咨询眼科医生,在了解自己的眼睛状况以及手术的适用性后,选择最适合自己的手术方式。

(南昌大学附属眼科医院屈光中心副主任医师 吴宏禧)



6月15日,南昌大学第一附属医院心血管内科彭小平专家团队来到遂川县人民医院开展大型“党建+公益”活动,将优质医疗服务送到当地群众身边。

乡贤组团 情暖家乡

本次活动专家团队由该院心血管内科主任彭小平、学科首席专家郑泽琪领衔,心血管内科选派了近50名医护人员来到遂川县人民医院开展义诊、查房、讲课、手术等公益活动,受到群众一致好评。

“真是太好了,不用去省城,在家门口就可以免费挂知名心血管内科专家的门诊。”来自遂川县衙前镇的郭伯伯听说彭小平等几名专家都是遂川籍,一大早就来到门诊大厅候诊。

海纳百川汇人才,筑巢引凤谋发展。为充分发挥省级专家团队科技创新、技术

在“家门口”就能挂上专家号

南昌大学一附院心血管内科专家团队下沉优质医疗资源

引领、示范带动作用,“彭小平博士团队工作室”正式落户遂川县人民医院,通过博士团队工作室的建立,促进优质医疗资源下沉,提升基层医院心血管病诊疗能力,打造一支带不走的专业队伍,更好地服务当地群众。

6月16日,该院心血管内科党总支来到红六军团长征先遣队纪念碑前开展了缅怀先烈祭扫活动,重温入党誓词。“我们希望通过开展党建活动,让党员干部赓续红色血脉,汲取奋进力量,继续努力提高诊疗技术,为广大人民群众解除病痛。”彭小平说。

精进医术 服务群众

近年来,南昌大学第一附属医院心血管内科发展迅速,开展了许多国际国内先进的诊疗技术。在冠心病介入诊疗方面,在省内率先完成生物可吸收支架植入术,

引进冠状动脉内冲击波系统开展手术等;瓣膜性心脏病介入技术不断完善,开展了全球首例 Leaflex Performer 联合 Tri-GUARD3 人体应用手术,全国首例经左腋动脉无造影剂 TAVR 术,江西省首例一站式 TAVI+PCI 手术、可回收输送系统 TAVR 手术、抗栓塞远端保护装置(脑保护伞)TAVR 手术、经导管二尖瓣瓣膜置换术等。在复杂心律失常介入诊疗方面,开展了江西省首家零射线绿色心脏电生理手术室,江西省首例一站式左心耳封堵与无导线起搏器植入术、无导线双腔起搏器 Micra AV 植入术等;是江西省先天性心脏病介入诊疗技术质控中心,开展了江西省首例生物可降解 PFO 封堵器植入手术,常规开展房(室)间隔缺损、动脉导管未闭经导管封堵治疗等;是江西省高血压病研究所挂靠单位,擅长继发性高血压的诊断及顽固性高血压的治疗,在省内率

先组建了肺血管疾病诊疗团队,致力于肺血管疾病的规范化诊疗,真正实现了让心血管病患者不出省就能获得国内先进的诊疗服务。

正是这种攻坚克难、追求卓越的工匠精神,科室获得一批荣誉和资质,是中国医师协会心血管介入技术培训基地,国家卫健委临床药理基地,国家心血管病住院医师、专科医师培训基地,江西省高校重点学科,江西省临床重点专科,江西省临床医学研究培育中心,是江西省高血压及其相关疾病重点实验室。科室也是国家胸痛中心、瓣膜中心、心衰中心、高血压达标中心、国家房颤中心示范基地,肺血管病中心、示范中心、国家放射与治疗临床医学研究中心核心单位、国家标准化心血管代谢卓越中心、国家心血管病中心肺动脉高压专科联盟,具有硕士、博士学位授予权。(汪清林)

传播健康理念 提高素养水平

为提升群众的健康保健意识,倡导科学、健康的生活方式,近日,九三学社东湖区支社联合九三学社江西中医药大学委员会、东湖区卫健委来到南昌市东湖区扬子洲镇和扬农管理处,开展了全民健康素养进机关、进社区宣讲及义诊活动。

在扬子洲镇,江西中医药大学的专家向机关工作人员及居民宣讲了精神情志调养、饮食调节、生活起居调节、运动养生、适应与营造环境养生等中医知识,并在活动现场开展了义诊,为群众提供健康咨询。在扬农管理处德成社区,宣讲队伍对65岁以上老年人、高血压、糖尿病患者等重点人群,提供了健康状况咨询、生活方式干预、治疗方案制定、日常用药指导等健康服务,并为45名居民送上“卫生健康包”。

此次宣讲和义诊具有很强的针对性和指导性,大家纷纷表示,学到了中医保健方法和食疗方法,对健康知识有了更多的了解,并要将此次学到的健康知识传递给家人和朋友,让身边更多人成为健康生活方式的实践者和受益者。(舒慧华)

提升数字素养 让就医更便捷

为提升辖区居民群众数字健康素养水平和医疗工作者数字健康辅助诊疗能力,近期,南昌市青山湖区卫健系统积极开展“全民数字素养与技能提升月”系列活动,在各医疗机构大力推广智慧医疗,让群众看病就医更高效、更便捷。

为进一步提升医务人员对人工智能等智慧医疗服务的应用,青山湖区卫健委组织辖区4家卫生院为各村卫生室提供上门指导服务,就基层人工智能辅助智慧医疗系统的使用进行点对点的业务培训;同时,围绕数字技术、网络信息安全、数据保护等知识,在医疗机构院内开展专题培训,提升工作人员网络安全意识和数字素养水平。

在南昌市第十医院、罗家镇中心卫生院等医疗机构,线上通过电子屏、微信公众号等宣传方式,向大众普及数字健康相关知识;线下,向前来就诊居民群众推广疫苗接种、婚育体检、健康证体检等网上预约服务,有效缩短患者排队等待时间,提升患者就医体验。此次全民数字素养与技能提升月活动,营造了全民关注并积极参与的浓厚氛围,有效提升了大众对数字健康的认识,提高了医务人员对数字化辅助医疗技能的掌握程度,推动了全民共建共享数字化发展成果惠及民众。(刘丽霞)

举办专场招聘会 招揽医药人才

近日,南昌市青云谱区卫健委组织辖区内8家医院参加了南昌市2024年度“百场校招”(青云谱区)井冈山医药行业专场招聘会,搭建用人单位和毕业生沟通交流平台,吸引更多优秀大学生和技能人才来南昌创业就业。

招聘会现场,互动气氛热烈,医学部毕业生纷纷携带个人简历到场参加应聘,积极主动与用人单位交流洽谈,踊跃应聘投递简历。据了解,此次专场招聘会设置了就业创业政策咨询、“人才10条”、企业招聘等区域,涵盖了临床医学、口腔医学、中医学、护理学、药学、康复治疗学、预防医学等多个医学领域专业,为医学部毕业生提供相关岗位百余个。

此次招聘宣传活动,受到高校毕业生一致好评,使毕业生对南昌城市发展、人才政策和就业前景有了更加全面的认识,进一步增强了大家来南昌就业的热情。下一步,青云谱区卫健委将加大引才力度,优化人才结构,紧贴企业需求,积极搭建校企间的引才桥梁,拓展不同渠道以吸引广大青年人才集聚南昌,为青云谱区营商环境及高质量发展提供充足的人才储备和坚实的人才支撑。(喻雪蓓)