

健康视点

JIAN KANG SHI DIAN

# 打造肿瘤区域诊疗中心

## 景德镇市第三人民医院不断提升肿瘤防治能力和水平

为了给肿瘤患者提供更规范、更精准的治疗,解除其病痛,近年来,景德镇市第三人民医院不断深耕肿瘤学科,引进一大批先进技术和设备,让患者在家门口就可以获得省内乃至国内优质的医疗服务。

### 景德镇市癌症中心成立

6月13日,景德镇迎来癌症防治工作的一件喜事,景德镇市癌症中心正式成立并挂靠景德镇市第三人民医院,标志着景德镇市癌症防治事业迈上一个新的台阶。

该癌症中心将立足于癌症的预防、诊断、治疗和科学研究,致力打造集医疗、教学、科研于一体的综合性癌症防控平台,对完善区域癌症防治体系、提高癌症防治效率和质量具有重要意义。

景德镇市第三人民医院党委副书记、院长俞成叙表示,医院将依托癌症中心这一平台,不断加强肿瘤学科建设,积极引

进国内外先进的医疗技术和管理经验,努力提升医疗服务质量,为瓷都人民提供更加专业、精细、人性化的癌症防治服务;同时,发挥“市级癌症中心”的牵头作用,引领全市乃至周边区域的癌症防控工作,带动区域癌症防治能力的全面提升,为人民群众的健康福祉贡献更大力量。

### 肿瘤治疗技术日益提升

癌症中心落户景德镇市第三人民医院,这和该院综合实力及肿瘤防治水平密切相关。

1989年,该院在景德镇最早成立肿瘤科,经过35年的深耕发展,肿瘤治疗能力和水平处于省内先进行列。工欲善其事,必先利其器。近年来,该院引进了医用电子直线加速器等一批先进设备,开展了3DCRT、IMRT及容积旋转调强放疗(VMAT)等先进的治疗技术,进入了精准

治疗时代,填补了当地相关技术空白,为肿瘤患者带来福音。

为了引领景德镇市肿瘤防治工作,该院高度重视人才培养和引育工作,派遣骨干医生去省内外知名医院学习先进治疗技术,提高肿瘤规范化诊疗水平。该院与江西省肿瘤医院建立了长期的技术帮扶平台,在肝、胃肠、肺部、乳腺、甲状腺、妇科等肿瘤精确治疗上获得技术指导,并成立李金高教授肿瘤精准治疗专家工作站及易波教授胃肠外科专家工作站,通过专家坐诊、带教查房、疑难病例讨论等方式,促进肿瘤诊疗规范建立、诊治水平提高、专科人才培养及学科能力提升。

### 加强肿瘤学科内涵建设

大力推进学科内涵建设,是推进医院高质量发展的必然要求。该院肿瘤科主任黄卓华说,科室可以成熟开展放疗、化疗、靶

向治疗、免疫治疗、介入治疗等治疗技术,组建了肿瘤治疗的各专业团队,学科朝着专科化、规范化、精准化目标迈进,致力打造赣东北地区高水平肿瘤防治中心。

除了精进手术外,该科还积极开展临床科研及GCP(药物临床试验质量管理规范)研究,申报了多项省级、市级课题,发表多篇高水平论文。在护理方面,该科对终末期肿瘤患者提供安宁疗护,从疼痛管理、心理干预、护理等方面为患者提供个性化的医疗服务,让其感受到医学人文关怀。

此外,该院还是景德镇市肿瘤医疗质量控制中心挂靠单位,这标志着医院恶性肿瘤的诊治步入了标准化、规范化、科学化的轨道。作为质控单位,该院将全力打造共建共享的肿瘤医疗质控智慧平台,引领全市各单位加强交流学习肿瘤治疗的新理论、新技术、新方法,不断提升全市肿瘤医疗质控水平。(宋悦文)



### 冬病夏治正当时。

7月9日,南昌市中心医院(八一大道老福山院区)联合安义县中医院开展三伏贴和三伏灸公益活动,引导群众增强疾病预防意识,以达到“未病先防”的效果。

王菁菁摄

### 医患故事

## 一碗“红烧猪脚”的约定

在赣州市妇幼保健院儿童神经康复科,有一名治疗师名叫罗敏。名字如同他的人一样,温文尔雅,充满了对生命的尊重与热爱。在无数个平凡的日子里,他用自己的双手,温暖了无数的家庭。

那是一个普通的下午,阳光像往常一样透过窗户,洒在罗敏的治疗室,给这间充满希望的小屋增添了几分温馨。门外,一名满脸愁容的奶奶背着她2岁的孙子,走进了罗敏的治疗室。孙子小明(化名)患有脑瘫,这个诊断如同晴天霹雳,让这个家庭笼罩在阴霾之中。但今天,他们带着一丝希望而来,希望能在医院找到光明。

罗敏耐心地评估了小明的功能情况,确定了这是一名GMFCS II级的痉挛型双瘫患者。他知道,对于这样的孩子,每一次进步都来之不易,都需要家人和治疗师的共同努力。奶奶拉着罗敏走到一旁,眼眶已是红润,小声问了一句:“小明以后还能走路吗?”边说边满是心疼地回头看了

一眼她的宝贝孙子,罗敏很坚定地回答道:“奶奶您放心吧,从我刚刚评估的情况来看,只要坚持康复训练,小明肯定能走起来的。”随后他向奶奶详细解释了治疗方案,以及康复过程中可能遇到的困难。奶奶眼中闪烁着泪光,但听到孙子以后能走路的消息,脸上露出了灿烂的笑容。临走前,奶奶说:“那这样吧,等小明走那天,我亲手做碗红烧猪脚给你尝尝。”罗敏看着奶奶真诚的眼神,感受到了那份淳朴的情感。他想了想,点头答应了,后来得知奶奶之前是一家饭店的主厨,最拿手的菜就是红烧猪脚。

从那以后,小明距离行走越来越近,每次看到奶奶坚定的眼神和小明努力的身影,罗敏都感到无比的欣慰。他明白,这份工作不仅仅是治病救人,更是用一颗温暖的心,去感受每一个家庭的故事,去传递爱与希望。

时间悄然流逝,小明在罗敏和家人的共同努力下,终于能独自走路了。他的笑

容越来越灿烂,生活自理能力也有了明显提升。就在大家沉浸在高兴的氛围当中时,奶奶拿出一个略显陈旧但十分干净的布袋,罗敏见状下意识地挥了挥手,“奶奶我们不能收……”话还没说完,一碗红烧猪脚端了出来,香气四溢,原来奶奶一直没忘记之前的约定。在罗敏眼中,这不仅仅是一碗肉,更是一种信任,一种承诺,一起对生命的共同守护。

在这个充满挑战的世界里,罗敏用他的行动诠释了从医的真谛。他不仅是一名治疗师,更是一名灵魂的疗愈者。一碗红烧猪脚的约定,温暖了一个家庭,点亮了无数人的心灯。

在赣州市妇幼保健院儿童神经康复科,罗敏的故事仍在继续。他用自己的行动和努力,呵护了患儿的身心健康,赢得了患者的信任与尊重。这样的暖心故事在赣州市妇幼保健院还有很多,这些白衣天使将继续用专业和爱心,为更多需要帮助的家庭带来希望与光明。(夏兰)

## 患者万元手术费在医院失而复得

### 萍乡市人民医院工作人员拾金不昧扬正气

“我想不到这包丢了还可以领回来,太感谢了!”7月5日,萍乡市民董女士一边连声道谢,一边将锦旗送到了萍乡市人民医院工作人员的手中,锦旗上写着“服务周到品德好,拾金不昧品格高”。

7月4日,董女士陪同母亲到医院手术。进手术室前,老人将自己的包交给女儿保管,里面有一万元现金,是她特地从银行取出来准备交手术费的。而董女士惦记着手术室里的母亲,加上平时没有带包的

习惯,她不慎将母亲给她保管的包遗落在医院的公共卫生间里,自己竟全然不知。

幸运的是,不到10分钟,医院工作人员刘辉就发现了这个包。“我看到有个包,等了好久都没等到失主。”刘辉说,考虑到失主可能是前来就诊的患者或家属,这是治病救命的钱,她立即通过医院调度室将包送到了医院保卫科。

保卫科在视频监控下,查看了那个包。包内除了一万元现金外,还有一对金耳环,

以及三张身份证件。根据包内证件对接了洪山派出所,找到了失主的联系方式。

而此时,董女士仍没有发觉钱包掉了,直到接到派出所民警的电话,询问是否丢了一个包,她才意识到母亲给她保管的包不见了。她火速赶到了医院保卫科,看到包内的财物完好无损,分文不少。“非常感谢医院的工作人员,真的,如果不是你们发现,我这个包有可能找不到了,我也不好跟我妈交代了。”董女士激动地说。(朱银霞)

## 南大一附院中医院成立

7月10日,南昌大学第一附属医院中医院正式揭牌成立,据国内相关统计和报道,这是国内三级甲等综合性医院中成立的首个中医院(院中院)。

南大一附院中医科自1956年成立以来,经过60余年的传承发展,在医疗、教学、科研等方面成绩显著,构建了独具特色的治未病养生保健体系,搭建了南昌大学中医十层脉研究所等高水平科研平台,中医服务能力及辐射能力进一步提高。

“综合性医院普遍西医强,中医偏弱,发展遇到瓶颈,有些甚至沦为‘边缘’科室。”南大一附院中医院院长熊鸣峰介绍,作为全省公立医院的龙头,南大一附院高度重视中医药事业发展,整合资源、高标准成立中医院,整合了中医科、治未病中心、中西医结合肛肠科、推拿针灸科等医疗资源,同时内含南昌大学中医十层脉研究所,并组织成立热敏灸治疗中心、中医传统疗法中心、名中医工作室、健康宣教区域及相关亚专科门诊等,中医肿瘤、中医风湿被评为江西省重点专科,综合实力进一步提高,学科厚度进一步增强。

熊鸣峰说,作为教学医院,医院在中医人才培养上具有优势,拥有集理论扎实、技术精湛、多学科协作、创新进步的中西医结合诊疗团队,现有医护人员92名,国家级人才2名、省级中医4名、教授2名、博士生导师1名、硕士生导师6名、主任医师4名、副主任医师9名。

南大一附院党委书记廖岚表示,中医院成立后,将不断提升中医药传承创新能力,积极将现代科技与传统医学相结合,拓展中医的广度与深度;不断推动中西医结合能力,推动中医融入诊疗全过程,实现资源共享、优势互补,为患者提供更优质的服务;不断提升中医药服务能力,加强优势专科建设,提高人才培养水平,全方位满足人民群众多层次、多样化健康需求。(胡青 刘骏)

## 医界名家

YI JIE MING JIA

## 躬耕杏林沁芳华

### ——记全国名中医、全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师张小萍

在江西省中医院国医堂,来自全国的患者慕名来此寻求她把脉开方;她行医近六十载,治愈患者无数,却依然躬耕杏林,永葆初心……她就是全国名中医、教授、博士生导师,全国第三、四、五批中医优才指导老师,全国第四、五、六、七批老中医药专家学术经验继承工作指导老师张小萍。

### 不忘初心 守正创新

张小萍教授出身于中医世家,家学渊源,从事医疗、教学、科研工作近60年,始终坚持在传承中创新,继承并发展了父辈们的脾胃学说研究。其处方用药注重脾胃气机的升降出入,亦即气化,并在临床上逐渐形成脾胃气化的学术思想,著有《张小萍脾胃气化学说及临证经验》,将脾胃气化学说主要内容概括为“升降有度、纳化相因、燥湿相宜、出入有序”,全面系统阐述了脾胃的生理病理,是对中医脾胃理论的完善、提升和创新。

临床上,张小萍教授兼容并蓄,治学严谨,擅长治疗内科诸证,尤对脾胃病颇有造诣,尊古而又有所阐发,善于将经方与时方并用、中医与西医相结合治疗各种疑难杂病,辨证自成体系,疗效卓著。在治疗疑难杂症时,她善于以脾胃为中心,灵活应用阴阳五行学说,解决了诸多复杂病症。

### 悬壶济世 医德为先

张小萍教授投身医界近六十载,博采众长,医名卓著,始终秉持“医以德为先”,治愈患者无数。她始终把患者放在第一位,时刻为患者着想,常教导学生和弟子,为医者要有“父母之心”,病者身患疾病,要竭力相助,坚持用简便价廉的中医药疗法,反对滥用贵重药。

张小萍全国名中医工作室主任、江西省名中医王茂泓是张小萍的博士生,他说老师经常教导说:中医“一阴一阳谓之道”,医道也有“阴阳”两方面,即医术与医德,医术和

医德相辅相成,医德不够,医术肯定提不高。她还常常教育学生 and 弟子,要有慈悲的胸怀,舍己为人的情操,努力做到德艺双馨。

日常诊疗中,张小萍教授不仅强调要用精湛医术为患者构筑起健康的体魄,还要用和风细雨般的话语涤荡病友心灵上的阴霾。她的患者多患有消化系统疾病,常伴有失眠、焦虑、抑郁、反应性精神病等。她对待患者,言语柔和,和蔼可亲,用几句话就拉近了和患者之间的距离,打开了他们的心扉。常有患者守候在她下班之后前来倾诉,以缓解心中的郁闷和压力,以致她经常晚下班,但她还是乐此不疲。通过言传身教,张小萍教授的言行风范让学生和弟子们受益匪浅。

### 弦歌不辍 潜心育人

在教学方面,张小萍教授力求做到治学严谨,学风端正,一直致力于探索教学内容和教学方法改革,在教学中将基础理论与临床实践相结合,着力培养学生分

析、研究和解决问题的临床思维能力,为中医教育和传承呕心沥血。

1984年至2010年,张小萍教授任中医内科教研室主任、学科组长26年,担任江西省“十五”重点学科《中医内科学》学科带头人,先后获评江西省高校教学名师、江西省优秀研究生指导教师、国家中医药管理局第四批全国老中医药专家学术经验继承工作优秀指导老师、中华中医药学会脾胃病学科建设与学术发展优秀专家。

作为第四、五、六、七批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师,她参与培养全国优秀中医临床人才20名,并主编《中医内科医案精选》,为本科生开设《中医内科医案点评》公选课,取得了较好的教学效果。“张小萍脾胃气化学说的临床运用培训班”作为国家级继续教育项目,连续举办9年,培训中医人才2400余人次。她培养的人才遍及全国各地,逐渐成为中医药事业的中坚力量。(沈德森)

## 省人民医院 成立呼吸免疫治疗室

日前,省人民医院(南昌医学院第一附属医院)呼吸与危重症医学科在学科负责人吴西雅的带领下,成功打造出全省首个专科治疗室——免疫治疗室。这标志着医院在呼吸系统疾病及危重症治疗领域的探索迈出了具有里程碑意义的一步,广大呼吸疾病患者将因此受益。

免疫治疗室的目的是通过调节和增强患者的免疫系统功能,有效减少疾病发作,从而提升患者的生活质量。省人民医院免疫治疗室成立以来,已为数百名患者提供了个性化、科学化的治疗方案。从首诊咨询到治疗后的跟踪随访,每一步都充满了科室团队的悉心照料和人文关怀。他们确保每名患者都能在安全舒适的环境中接受治疗,感受到温暖和信心,这充分体现了“以患者为中心”的医疗服务理念。

令人欣慰的是,基于对患者个体差异的细致评估,省人民医院免疫治疗室已初见成效。哮喘和COPD患者的症状明显减轻,生活自理能力和参与日常活动的也有了显著提高。患者反馈,治疗后呼吸更为顺畅,急救药物的依赖减少,生活质量得到了质的飞跃。

据了解,省人民医院呼吸与危重症医学科免疫治疗室不仅是治疗的前沿阵地,也是科研创新的重要平台。未来,该院将继续加大科研投入,深化与国内外顶级医疗机构的交流合作,不断探索和优化免疫治疗方案,努力将更多前沿科技成果转化为临床应用,为呼吸疾病患者带来更多生命的曙光。(吴雅雯)

## 九江市第一人民医院 开展首例脑干出血显微外科手术

日前,九江市第一人民医院成功完成了首台脑干出血显微外科手术,此次手术的成功开展,标志着该院在脑干出血外科治疗方面获得重大突破。

患者因头痛、呕吐、突发意识不清1小时入院,诊断为脑干出血,急需手术治疗。在该院副院长长冷景兴的指导下,神经外科团队为患者行显微外科手术,术后患者生命体征平稳,神志清醒,无新发神经功能障碍。

脑干出血是目前脑出血中最凶险、死亡率最高、手术难度最大的出血类型,国内此类手术较为少见。据了解,脑干出血显微外科手术由冷景兴教授团队在全省率先系统性开展,并成功将该项技术带到九江,为当地脑病患者带来福音。(胡显)

## 南昌市卫生健康委 举办首届网络安全知识技能竞赛

7月12至13日,南昌市卫生健康行业第一届网络安全知识技能竞赛举行。本次竞赛由南昌市卫生健康委主办,南昌市第一医院承办,是市卫生健康行业首次举办的全市性网络安全知识技能竞赛。

此次竞赛以提高医疗卫生从业人员网络安全意识、加强行业网络安全人才队伍建设、提升卫生健康领域网络安全防护水平为目的,采用理论知识赛、CTF线下赛和现场竞赛形式进行,对参赛选手网络安全综合防御能力进行全面考察,重点包括网络安全政策法规标准、网络安全策略配置、网络安全评估与加固、网络安全应急响应等方面。此次竞赛有效锻炼了卫生健康行业网络安全人才队伍,检验了卫生健康行业网络安全防护水平,对进一步强化卫生健康行业网络安全意识,提升网络安全防护能力,选拔培养优秀网络安全专业人才具有重要意义。(黄钰)

## 九江学院附属医院 成功实施高端人工晶体植入术

“真是太好了,眼睛看远的和近的都比以前更清楚了。”近日,唐先生在九江学院附属医院成功接受散光矫正深延大型人工晶体植入术。该手术不仅让他摆脱了被超高近视和白内障困扰多年的烦恼,还解决了角膜散光、老视等问题。据了解,这是江西省公立医院中首次开展该款晶体植入手术。

植入的晶体是全球首款深延散光矫正型人工晶体,为今年6月实施的“国家人工晶体体带量采购耗材”。九江学院附属医院作为全国首批开展该类型晶体植入的医院,开启了全省高端人工晶体植入的新时代。

唐先生手术前近视超过1000度、角膜200度散光,眼轴达到29.83毫米,出现了白内障和老视,严重影响日常生活,对提高视力的要求非常强烈。慕名来到九江学院附属医院眼科治疗,吴柄东医生为其做了全面细致的检查,根据检查数据、患者年龄和需求,专家为其设计了两套手术方案,在与患者充分交流后,确定选择植入散光矫正深延大型人工晶体。手术非常成功,晶体位置准确。

九江学院附属医院眼科负责人唐敏介绍,近年来,科室在白内障手术、青光眼治疗、玻璃体视网膜手术等方面积累了丰富的经验和专业技术优势。此次手术的成功开展,不仅展示了眼科手术团队的专业实力和技术水平,也彰显了该院在眼科部分领域的省内甚至国内领先地位。(杨世伟)

## 嘉言草庐堂中医馆创新服务模式

日前,坐落于南昌市东湖区爱国路的嘉言草庐堂中医馆创新中医药治疗服务模式,以“先看病,后收费,十日无效分文不取”的服务承诺,为脑梗中风后遗症患者提供治疗。

回溯历史长河,明末清初圣医喻嘉言以其非凡的医术与高尚的医德,树立了中医学的典范。他“执方以疗人功在一时,著书以树人功在万世”的誓言,彰显了医者的大无畏精神。如今,这份精神在嘉言草庐堂中医馆得到了传承与发扬。据了解,嘉言草庐堂中医馆通过深入研究圣医喻嘉言的秘方与验方,已救治了不少的脑梗中风后遗症患者。该馆创新的服务理念,不仅赢得了患者的信赖,也为中医药发展注入了新的活力。(钟端胤)