

擦亮江西中医药金字招牌

江西是中医药重要的发祥、昌盛之地，在临床诊疗、中药炮制、养生保健等方面均卓有成就。江西中医药大学附属医院作为全省中医医疗机构的“龙头”，自1954年建院至今已经走过七十载春秋。在七十年的悠悠岁月中，该院紧跟时代步伐，不断开拓创新，强基础、练内功、重实效，从人才、医药、基建等多方面入手，优化医疗服务，强化医药建设，推动基础建设，打造医院品牌，擦亮江西中医药金字招牌。

强基础：人才引育齐发力

中医药事业的发展，离不开一代代中医人的薪火相传。一直以来，江西中医药大学附属医院将人才工作摆在医院改革发展的核心位置，坚持广纳贤才、引育结合，打造人才“强磁场”，汇聚发展“源动力”。

该院制定人才发展中长期规划，出台系列人才引进管理办法，为医院特需、急需、专才技术人才引进拓宽新渠道，近几年，全职引进或柔性引进学科带头人、博士研究生等各类高层次人才20人、硕士研究生110余人。2023年，该院派出10人赴

乡村振兴点和市县医院挂职，派出102名骨干人员赴上海龙华医院等一流医院学习进修，派出5人去世界名校访学。同时，国医大师皮持衡教授当选“中国中医科学院学部委员”；2023年全国中药特色技术传承人培训项目、中华中医药学会青年人才托举工程项目等重要项目均有该院职工入选。

练内功：打好医药组合拳

10个专科入选国家中医优势专科建设单位；建设智慧药房，共建智慧代煎中心；推进“一站式”服务建设，增加线上病历申请复印、邮寄功能服务……近年来，该院持续优化医疗服务，打好医药组合拳，让广大患者获得更优质的医疗服务。

该院多措并举，持续提升中医临床疗效和重大疑难疾病的诊疗水平，大力推动中医特色疗法“走出去”。2024年，国家中医药管理局正式公布国家中医优势专科建设单位和培育单位名单，该院心血管科、脾胃病科、肺病科、外科、妇科、骨伤科、针灸科、治未病科、临床药学、护理学

等10个专科入选国家中医优势专科建设单位，获批专科数量位居全国中医院院第一方阵。为进一步加强医院服务能力和服务效率，医院持续推进优势专业的专业化MDT团队建设；推进医院针灸康复一体化建设；改善门诊及药房布局，扩展影像、检验、病理、输血等医技科室的服务范围；设立专职岗位，完善护理门诊等诸多措施，让中医服务有力度、有温度、有广度、有深度。

药事方面，该院从药品供应保障、服务等方面出发，持续优化中药服务，最大限度发挥中医优势。2023年，该院申请成立了江西省中药药事质量控制中心，加强了江西省临床中药药事质量管理，保障了中药药事管理和临床用药的安全、有效、可控。同时，该院打通取药难、取药慢等难点、痛点，与中药饮片公司合作共建智慧代煎中心，推动中药煎煮数字化、智能化；在急诊药房建设24小时无人值守药房机。医院还率先在全省开展住院病历饮片处方点评，并自行开发了住院处方点评抽查系统，免去了人工抽取信息的繁琐，

提高了工作效率，让中药不再是“慢慢熬”。

重实效：患者就医体验更便捷

宜人的医院环境、整洁舒适的病房、现代化的医疗设备……随着西湖区全面投入使用，该院已经形成“一院三区多门诊”的发展格局，为患者提供了更便捷更多元的就医选择。

岁月杏林茂，芳菲满赣鄱。该院以建院70周年为契机，持续加强内涵建设，高标准推进重点项目建设。一方面，扎实推进西湖区建设，启动人才培养基地改造和科研楼新建工程，并加速推进支气管哮喘、间质性肺病、慢性阻塞性肺疾病、冠心病等4个病种研究。另一方面，加快推进国家区域医疗中心建设。当前，国家区域医疗中心过渡期运行良好，门诊量、出院患者等数据均呈增长趋势。院区新增制定诊疗方案19项、临床路径12项，联合培养博士9名，新增博士生导师2名。专科疑难危重病例量较上一年度持续增长，外转率持续下降，真正让患者不出省就可以获得国内一流的医疗服务。（沈德森 陈云）

没有全民健康，就没有全面小康。自“两改善两提升”工作启动以来，景德镇市卫生健康委以人民健康为中心，推进优质医疗资源均衡发展，着力提升医疗服务水平和服务能力，让每个人更具健康获得感。

让优质医疗惠及更多人——景德镇市卫生健康委“两改善两提升”侧记

推动优质医疗资源扩容

疑难杂症，是检验医疗救治水平的“试金石”。过去，景德镇的患者看大病、治难病，宁愿舍近求远去上海、杭州、南昌等地大医院。如今，就近享受优质医疗服务，成为越来越多景德镇市民的选择。

“真正优质医疗资源下沉，是体系的下沉。我们用体系建设破解了医疗资源总量、配置、能力等难题，实现体系的下沉，发挥优质资源的辐射带动作用。”景德镇市卫生健康委党组书记、主任朱善华说，景德镇市全面推进紧密型县域医共体建设，通过打通人员、业务、药械、信息等环节的堵点，逐步建立以机构为支撑、社区为平台、居家为基础的连续性医疗服务体系，真正实现优质医疗资源下沉。

大病不出市，小病不上大医院。景德镇市卫生健康委加快建设区域急危重症和疑难复杂疾病诊疗服务体系，实施临床重点专科高质量发展工程，不断提升医疗技术和科研能力水平。在全市范围内开展“强基础、提质量、促发展”等系列主题活动，完成了8个基层特色科室的建设，让患者就近便获得更加优质高效、系统连续的基本医疗卫生服务。

我省制定首个老年人就医门诊服务管理规范

日前，江西省市场监督管理局批准发布《医疗机构老年人就医门诊服务管理规范》地方标准。该标准由南大一附院副院长黄霞带领“橙心助老”团队起草，南大一附院作为主要牵头单位，联合多家省市医院制定，这是省内首个老年人就医门诊服务相关管理规范，将于2024年12月1日正式实施。

南大一附院“橙心助老”项目由黄霞带领团队创建，自2020年开始在门诊部实施，并逐渐推广至全院各部门、多院区、医联体医院、省内外医院及康养机构，形成了一套科学性、系统性、可复制、可推广的助老就医服务模式。4年来，该院服务老年患者500余万人次，老年人就医满意度得到明显提升，取得了一系列研究成果，注册“橙心助老”品牌及LOGO，拥有软件著作权5项、实用新型专利2项、发表北大核心期刊论文3篇，获批江西医疗科研机构首个社科基金项目，江西省03专项及5G项目立项。并获得江西省教学成果奖二等奖、全国“互联网+”大学生创新创业大赛铜奖。结合研究及实践成果，在此基础上，南大一附院牵头起草了我省《医疗机构老年人就医门诊服务管理规范》。

下一步，南大一附院将以本次地方标准发布为契机，组织开展全省宣传贯标、评估认定、应用示范等工作，推动标准范围内医疗机构对标提升，加快全省智慧助老步伐，助力我省老年人就医更便利、沟通更有效、服务更周全、体验更舒适。（汪涵）

预防先行 健康为民



2024年7月28日是第十四个“世界肝炎日”，今年的宣传主题是“消除肝炎，积极行动”。7月26日上午，南昌县疾控中心在澄碧湖广场开展了大型宣传活动，通过发放宣传资料、现场咨询、现场讲解、手机短信推送、网络短视频制作等方式，提高公众对防治肝炎的认知，同时设立乙型肝炎免费快速检测点，为居民提供免费乙肝抗体筛查。

乙型肝炎防治是一项长期而艰巨的任务，需要全社会的共同努力。接种乙肝疫苗是预防乙肝最经济、最有效的手段。因此，乙肝疫苗能够刺激人体免疫系统产生保护性抗体，当乙肝病毒出现时，这些抗体会立即发挥作用，将其清除，从而防止感染，筑牢免疫屏障，守护肝脏健康。陶慧敏 文/图

《健康知识普及行动》专栏

珍爱生命 预防溺水

炎炎夏日，溺水事故进入高发期。近期，全国各地发生多起青少年儿童溺水悲剧，安全警钟再次敲响。预防发生溺水事故，家长应自觉履行起监护人的职责。

预防溺水牢记“六不要”“四了解”

六不要：不私自下水游泳，不擅自与他人结伴游泳，不在无家长或教师带领的情况下游泳，不到无安全设施、无救援人员的水域游泳，不到不熟悉的水域游泳，不熟悉水性的学生不擅自下水施救。

四了解：家长要带儿童青少年去有资质的游泳场馆游泳，了解泳池相关规则，包括游泳场所内深水区、浅水区的位置和深度，以及救生员的位置。儿童青少年下水前应充分了解做好热身运动的重要性和必要性，空腹、过饱、剧烈运动后均不应

该下水。儿童青少年要了解水上安全知识，如不在水中打闹；不做危险行为，如奔跑和推人下水；若出现身体不适，立即上岸。家长及儿童青少年都应该了解紧急救援和心肺复苏相关知识。

对于低龄儿童，家长要重点看护，做到不分心、不间断、近距离看护，不能将儿童单独留在卫生间、浴室、开放的水域边，家中的储水容器要及时排空或加盖。

发现有人溺水怎么办？

发现有人溺水，应立即呼救，同时拨打110报警并联系120急救人员。在确保自身安全的前提下开展施救，可借助竹竿、救生圈、漂浮物等进行施救。递竹竿给落水者时要趴在地上，降低重心，以免被拖入水中。若现场无竹竿、漂浮物等，可脱下衣服连接在一起当绳子，抛给溺水者，切记要趴在地上，确保自身安全。

救上岸后，应立即开始生命支持。现场急救时，通过有效的人工通气迅速纠正缺氧是关键。初始复苏时应该首先从开放气道和人工通气开始。第一步：检查是否有呼吸与心跳，清除口腔中的淤泥与杂草等。第二步：如果没有呼吸与心跳，先进行5次人工呼吸，然后进行胸外按压30次，之后按照人工呼吸2次、胸外按压30次的比例循环。第三步：如果有呼吸心跳，让溺水者侧身，便于呕吐，及时清除呕吐物。注意，任何情况下，都不要进行任何控水或倾倒体内积水的做法。

江西省中医体重管理中心成立

日前，由江西省中医药管理局主办，南昌市卫生健康委员会、南昌市洪都中医院承办的江西省中医体重管理中心揭牌仪式暨江西省中医体重管理联盟成立大会在南昌举行。

南昌市洪都中医院作为江西省中医体

重管理中心的落户单位和江西省中医体重管理联盟的牵头组建单位，将立足管理中心和联盟的功能和定位，以健康为中心，更好地为广大体重大病患者提供健康干预服务，持续深入基层开展体重健康筛查和健康教育工作；以质量为本，充分发挥针灸、艾

灸、拔罐以及穴位贴敷和埋线等中医药特色技术在体重管理中的重要作用，持续探索中医在体重管理中的应用；以平台为依托，不断加强联盟管理，完善制度建设，加大人才培养力度，形成一套科学、系统、有效的中医体重管理方法。（丁艳婷）

健康关注

风湿免疫类疾病起病隐匿，病程长、易反复，一旦患上这种疾病，患者往往苦不堪言。在南昌大学第二附属医院风湿免疫科，这里有一支经验丰富、技术精湛的医疗团队，他们始终以患者为中心，以规范诊疗为核心，紧跟临床研究技术前沿，通过搭建“互联网+”慢病管理体系，提供个性化诊疗服务，规范诊治了一批又一批的风湿免疫病患者。

建设中心 诊疗规范化

今年，南昌大学二附院入选中国系统性红斑狼疮规范诊疗示范中心，全国仅14家医院入选，意味着该院系统性红斑狼疮规范诊疗达到了国内先进水平。“系统性红斑狼疮是一种自身免疫性疾病，我国有超百万的狼疮患者。”该院风湿免疫科主任段新旺介绍，由于狼疮患者对疾病认识不足、依从性不好、用药不规范，加上基层医生诊疗水平参差不齐，致使患者生存率和生活质量不高，因此狼疮诊疗规

让更多人在家门口看好风湿病——走进南昌大学第二附属医院风湿免疫科

范亟待提高。

近年来，该科通过建设系统性红斑狼疮规范诊疗示范中心，不仅让患者得到了规范、有效的治疗和管理，还减少漏诊、误诊情况，改善患者预后，加强了医疗机构互动协作，提升我省各区域、各层级医院的狼疮规范诊疗和全程管理水平。据了解，该科于2015年3月独立建制，创立了“国家级专病管理+省级专科联盟管理”模式，是中国风湿免疫病医联体联盟、国家皮肤与免疫疾病临床医学研究中心认证的规范诊疗（示范）中心，也是江西省临床重点（风湿免疫）专科建设单位、江西省罕见病质控中心（风湿免疫专业）挂靠单位。

搭建平台 管理智能化

“这里环境干净整洁，设施先进齐备，医护人员也很热情，我来了很多次，大家都熟悉。”在该院风湿免疫科复诊的陈女士表示，回家后不用担心错过复诊时间，复诊前一周，会收到3条短信和1个电话

提醒，特别贴心。

风湿免疫性疾病需要长期甚至终身服药、定期复诊，于是该科室探索科学有效的慢病管理体系，率先搭建了江西省风湿免疫慢病管理平台，提供线上问诊、预约挂号、健康咨询、智能随访、预约床位等服务，已服务风湿患者超百万人。同时，率先利用国家风湿病数据平台开展类风湿关节炎、痛风、系统性红斑狼疮、干燥综合征等常见风湿病数据直报，提高患者及家属的就医效率，实现了“常见病标准化、复杂病个体化、慢病管理智能化”的诊疗目标。

学科发展离不开带头人的引领。在段新旺主任带领下，科室致力于常见风湿免疫病的规范化诊疗、智能化定期随访、密切关注患者病情预后，积极推进多学科诊疗MDT远程会诊、双向转诊及分级诊疗制度的落实，进一步破解全省罕见风湿病的诊疗难题，成为国内“互联网+风湿免疫规范诊疗”领域具有影响力的前沿学科。

专科联盟 服务同质化

作为集医疗、科研、教学为一体的专业临床科室，该科注重医疗服务下沉基层，与赣州、抚州、上饶、九江、景德镇、宜春、吉安等地进行广泛交流合作。面对医疗资源不均衡、临床诊疗路径差异化问题，该科牵头成立了首家江西省风湿免疫专科联盟，从最初的13家联盟单位发展到近400家单位，对联盟成员进行学科建设、双向转诊、技能培训、临床数据库建设等多方面、全方位的帮扶，实现医疗资源共享，推进优质医疗服务同质化。

此外，联盟通过“请上来（免费进修）、走下去（知识巡讲）”的策略进行人才培养，并采用“壮队伍（帮助组建区域联盟）、树标杆（宣传明星科室主任）”的方法推进基层学科建设，推广中国国家风湿病数据中心（CRDC）直报项目及规范诊疗，充分发挥“省、市、县、乡”四级联动及双向转诊功能，让更多风湿病患者在家门口能看病、看好病。（张代艳）

打造有温度的医疗服务

瓷都景德镇，“景漂”在这里追求梦想。“让他们在景德镇健康生活、安心追梦，是我们的责任。”朱善华说，景德镇市为“景漂”、外商等人员开通了就医绿色通道，提供便利就医服务。在“景漂”聚集的三宝国际瓷谷核心区域，设立了三宝杏林春满中医馆，提供中医特色诊疗体验服务。

换位思考，优化服务。今年以来，该委积极推进智慧医院建设，完善预约诊疗服务，缩短患者等待时间；设立“一站式”出院中心，导医台及志愿者队伍，为患者特别是老年患者、无陪同患者、危重患者等特殊群体提供轮椅、陪检等便捷服务。开设无节假日门诊，根据就诊人次，动态调整服务窗口数，减少患者排队就诊时间。

小问题，大民生。该委成立解决群众看病就医急难愁盼问题工作领导小组，梳理建立群众看病就医急难愁盼问题清单57条，积极推动整改落实。今年以来，景德镇市卫生健康委推动各医疗机构增设停车场，建设立体停车场，协调医院周边社区、街道停车场提供停车服务，解决停车难。此外，通过优化指引标识、设置便民服务、加强公共卫生管理等举措，让群众就医更舒心。

创新特色医疗服务模式

今年以来，景德镇市卫生健康委积极开展志愿服务，免费送药送药，服务群众上万人次；持续关注“一老一小”特殊人群，多次前往社区、企业、学校开展义诊活动，为广大瓷都人民服务，提高患者就医体验。

该委探索了老年慢病服务模式，党员干部积极投身志愿者服务，为老年慢病患者送药上门，并公布了全市各医院24小时送药热线。截至目前，全市有关医院累计接听慢病患者用药咨询电话7000余次，派出25支小分队，共计300余名党员干部参与送药，累计服务老年慢病患者近万人。对于行动不便患者，该委积极推进护理延伸服务，通过组织医护人员上门换药、拆线等，并对患者进行康复指导、用药指导等健康教育，开展延伸护理服务。

“我们始终以公益为价值导向，解决群众最关心、最直接、反映最突出的就医问题。”朱善华表示，下一步，该委将通过完善服务体系、提升服务能力、创新服务模式等，努力满足百姓多样化、个性化就医需求，推动医疗卫生事业高质量发展。（廖晓生）

萍乡市妇幼保健院 获评“国家妇幼中医药特色建设单位”

近日，国家卫生健康委、国家中医药管理局联合发布了国家妇幼中医药特色建设单位名单，共有90家妇幼保健机构（含妇产医院、儿童医院）入选，萍乡市妇幼保健院以优异成绩入选，获评“国家妇幼中医药特色建设单位”。

近年来，该院聚焦妇女、儿童、孕产妇三类人群，推动中医创新发展，将中医药特色优势融入妇幼健康服务的各个环节，提升院妇幼健康服务能力。目前，该院中医业务已涵盖医疗、保健、康复、预防（治未病）等多个方面，形成了全方位、全过程的中医药特色服务，现已开设中医儿科、中医妇科、针灸康复科、中医内科、（保）胎中心等中医特色科室。除了提供常规的中药饮片、中药颗粒、中成药外，还开展了推拿、针刺、灸法、罐法、贴敷等30余种中医特色治疗，拥有红外热成像仪、EMS体外冲击波、空气压力波治疗仪等特色诊疗设施。同时，开展了“春季助产”调理治疗、“冬病夏治”三伏治疗、“冬病冬治”三九治疗、“小儿推拿妈妈班”等特色服务。

该院负责人介绍，医院将以获评“国家妇幼中医药特色建设单位”为契机，继续围绕妇女儿童全生命周期的健康需求，提升中医药在多学科的服务能力，不断加强中医药人才培养，打造妇幼保健中医药特色品牌，为推动中医药发展贡献妇幼力量。（张娜 何婷）

赣医大三附院（附属口腔医院） 打造特色医疗服务品牌

自全省卫健系统“两改善两提升”工作启动以来，赣南医科大学第二附属医院（附属口腔医院）不断强化学科建设，提升急危重症患者救治能力，持续提升医疗服务水平，不断满足群众多元化医疗服务需求。

该院加强重点专科能力建设，开展了首例全麻条件下儿童舒适化口腔治疗；开展多学科诊疗，整合各专科资源，建立跨学科团队；推出“一站式”数字化种植技术，整个过程微创、种植速度快、舒适度高；与武汉大学口腔医院建立远程会诊平台，实现复杂疾病个性化、精准治疗。同时，该院通过建立门诊一站式服务站，优化门诊流程布局，改善出入院服务，丰富优质护理服务内涵，创新康复服务模式，开展“红医助民”志愿服务等举措，为群众提供了便捷、高效、优质的医疗服务。（汪清林）