

南大一附院科技量值跻身全国百强

7月19日,中国医学科学院发布2023年度中国医学院校/医院科技量值(STEM)暨五年总科技量值(ASTEM)。南昌大学第一附属医院(以下简称南大一附院)2023年度STEM值位列全国第95名,较上一年度上升20名;ASTEM值位列第100名,是我省唯一入围全国百强的医疗机构。

30个学科进入全国前100名

什么是科技量值?据介绍,科技量值(STEM)是一种综合评价体系,旨在全面评估医院的科技活动水平和影响力。这一评价体系由中国医学科学院于2018年首次提出并实施,主要围绕科技活动的全过程,覆盖创新活动的全链条,通过统一

标准、统一来源、统一方法,从科技产出、学术影响、科技条件三个方面反映医院科技活动影响广度和深度的综合测算值。

2023年度中国医学院校/医院科技量值(STEM)共对我国2943家三级医院开展调查研究,涵盖心血管病学、呼吸病学等34个临床医学二级学科及部分三级学科。南大一附院30个学科进入全国前100名,较上一年度增加6个,有17个学科排名上升。其中,烧伤外科学排名全国第10位。2023年新增的核医学、放射学、超声医学三个学科,南大一附院均进入榜单。

助力我省医学科技发展

凡事预则立,不预则废。近年来,南

大一附院在科技创新规划、政策举措和成果产出等方面成效显著,持续完善创新管理制度,构建科研服务管理、共享科研平台、开放学术交流、科技创新辅导、科技项目培育、科技成果奖励等六大支撑体系,精心谋划各级各类重大重点项目,分类分层培育科研项目,以解决临床科学问题为主线,推动多学科交叉融合。

在高水平科研成果的组织谋划上,该院实施国家科技奖后备培育项目,培育具备冲击国家科学技术奖的重大科技创新成果;实施基础研究项目培育与提升工程,支持系统性、集成性原始创新攻关等。

与此同时,该院不断加强各级各类科技平台的建设,为医学科技工作者提供一

流的科研服务平台。该院近5年完成重组11个省重点实验室,牵头成立7个江西省临床医学研究中心、8个国家临床医学研究中心江西省分中心,牵头组建并获批建设科技部生物安全三级实验室,人类遗传资源中心通过保藏审批,两院区动物实验室获批并投入运行,为医学科技创新提供了强有力的支撑。

“我院2023年度中国医学院校/医院科技量值(STEM)、2019—2023五年总科技量值(ASTEM)排名均进入全国百强,体现了医院在医学科技领域的综合实力。”该院科技处相关负责人介绍,下一步,医院将继续坚持科技创新驱动发展战略,不断提升科技创新能力,为我省医学科技发展贡献更大的力量。(汪清林)

《健康知识普及行动》专栏

母乳喂养好处多

母乳喂养对妈妈和宝宝的好处非常多,呼吁更多的宝妈坚持母乳喂养。

母乳喂养,天然的营养源泉

母乳是宝宝最理想的食物,其中含有丰富的营养成分,如蛋白质、脂肪、乳糖、维生素、矿物质以及免疫因子等,这些营养物质的比例和含量完美贴合宝宝的生长发育需求。此外,母乳中的免疫成分能够有效抵御外界病菌的侵袭,增强宝宝的免疫力,减少疾病的发生,为宝宝筑起一道坚实的健康防线。

母乳喂养,传递爱与亲密的纽带

母乳喂养不仅仅是一种生理行为,更是一种情感的交流与传递。在哺乳的过程中,母亲与婴儿之间建立起了一种难以言喻的亲密联系,这种肌肤之亲、眼神交流,让母婴之间的情感纽带更加牢固。对于婴儿而言,母亲的怀抱和乳汁是他们最初的安全感来源,也是他们探索世界、建立信任感的起点。

母乳喂养,对妈妈的健康有益

母乳喂养对妈妈的身体恢复也具有诸多好处。哺乳可以促进子宫收缩,加快子宫恢复到孕前状态;同时,哺乳还可以消耗孕期积累的脂肪,有助于妈妈恢复身材;此外,母乳喂养还能降低妈妈患乳腺癌、卵巢癌等疾病的风险。

母乳喂养的常见问题答疑

- 什么时候开始给宝宝母乳喂养?产后1小时内即可开始进行母乳喂养。宝宝出生后,要进行早接触、早吮乳、早开奶。
- 宝宝需要母乳喂养多长时间?0至6个月婴儿提倡纯母乳喂养;婴儿6个月起应当添加辅食,鼓励母乳喂养至2岁及以上。
- 每次喂奶间隔多久最合适?通常,婴儿最初阶段每天需要哺乳10次以上,一般每隔2至3个小时喂一次奶,具体时间可以根据宝宝的需求和妈妈的乳汁分泌情况来定。不要强迫喂奶次数和时间。
- 早期母乳太少会饿着宝宝吗?宝宝出生时体内具有一定的能量储备,可以满足宝宝出生后几天内的基本代谢需求。其次,新生儿的胃容量有限,每次喂奶的量不宜过多。所以产后最初几天,如果母乳较少,只需频繁喂就可以满足宝宝需求,不要喝催奶汤、浓汤、脂肪量高的汤,否则容易发生乳房胀痛。



为庆祝江西中医药大学附属医院建院70周年及西湖区全面投入使用,8月9日至16日,江西中医药大学附属医院在西湖区举办为期一周的大型义诊活动。义诊专家包括全国名中医、国医堂专家、上海中医药大学附属龙华医院江西医院、睡眠医学中心及各临床科室的资深专家。

王昕磊摄

全力打造区域肿瘤诊疗中心

——景德镇市第二人民医院肿瘤科发展侧记

从科室成立最晚,到成为区域领先;从门可罗雀到“一床难求”;从单一学科到学科群发展……近年来,景德镇市第二人民医院肿瘤科聚焦学科发展最前沿和群众看病需求,勇闯当地肿瘤学科“无人区”,实现从跟跑到领跑,打造区域肿瘤诊疗中心的愿景正在照进现实。

从无到有的蜕变

成立于2013年的景德镇市第二人民医院肿瘤科,是当地三甲综合性医院中最晚成立的肿瘤科室。面对基础弱、医护缺、病人少等现实问题,科室并没有气馁,一方面苦练内功,提升诊疗水平;另一方面,采取靠大联强的模式,加强了与南昌大学第二附属医院肿瘤科的紧密合作,实现了技术平移和弯道超车。

“他们每周都有专家在景德镇坐诊,定期派专家来科室带教、讲课等,每周四线上参与他们科室的业务学习。”该院肿瘤科负责人表示,南昌大学第二附属医院肿瘤科是国家临床重点专科,通过紧密合作,极大地提升了科室的综合实力,并于2023年成功入选省级重点临床专科。

学科是医院立院之本,是医院高质量发展的生命线。“要床位给床位,要人才给人才。”景德镇市第二人民医院党委书记张将表示,该院全力支持肿瘤学科发展,在人

才队伍建设、学科承载平台搭建等方面给予重点保障。新的内科大楼建成后,肿瘤科成为第一批搬入的科室,从40张床位扩展到2个病区、100张床位,极大地缓解了群众住院难问题。

打造优势学科群

一直以来,对于地市级三甲医院来说,受患者少、医疗人才不足等因素影响,科室亚专科发展相对难度大。但是,在景德镇市第二人民医院肿瘤科,学科发展走上了深耕亚科的发展之路,实现了从单一学科到学科群质的突破。

随着患者就诊需求日益增加,科室规模也随之扩大,医疗团队人数由成立之初的4名增加到了13名,以高年资医生为主,这为深入推进肿瘤学科亚专业建设提供了基础。“一病区以胸部肿瘤和头颈肿瘤为主方向,二病区主要诊治腹部肿瘤和泌尿生殖系统肿瘤。”该院肿瘤科负责人介绍,科室每名医生都有自己的专业方向和专业特色,都有自己的“拿手绝活”。通过做细做精学科,肿瘤学科群建设走在全市前列。

随着肿瘤亚专科建设和学科群发展,科室能够治疗肺癌、乳腺癌、胃癌、结直肠癌、肝癌、卵巢癌、子宫内膜癌、宫颈癌、食管癌、恶性淋巴瘤、多发性骨髓瘤、

软组织肉瘤、恶性黑色素瘤、前列腺癌、肾癌等,让更多患者在景德镇就能获得优质医疗资源,减轻患者的看病负担。

技术服务双提升

科室搬迁至新内科大楼后,患者就医环境得到了改善,处处洋溢着人文医疗的气息。同时,科室的办医空间得到了扩容,近期拟开设安宁疗护病房,为肿瘤终末期患者提供身体、心理、精神等方面的照护和人文关怀服务,提高患者生命质量。

为了给肿瘤患者更为科学更有质量的治疗,对于入院的肿瘤患者,该科积极推行多学科诊疗,与消化、妇科、外科、病理、放射、营养科等学科专家组建多学科诊疗团队,为患者制定科学的个性化的诊疗方案,提供一体化诊疗服务。在提供个性化诊疗的同时,科室以患者为中心,推进肿瘤规范化诊疗和管理,减轻患者就医负担,提高诊疗效果。

此外,该院肿瘤科在肿瘤诊疗微创化、同质化上进行不断探索,实行肿瘤综合治疗,尤其是积极开展了中西医结合诊疗;开展了消融治疗、非血管介入等微创治疗,受益患者的覆盖面更广泛,肿瘤学科实力正逐步迈入省内先进。(王海波)

江西日报“健康快车”走进鹰潭

精准医疗,影像先行。8月10日,江西日报“健康快车”联合南昌大学第二附属医院(以下简称南大二附院)医学影像中心专家团队走进鹰潭市人民医院。此次活动专家团队由南大二附院医学影像中心主任、门诊医技总支第五党支部书记龚良庚领衔,选派近10名医护骨干来到鹰潭市人民医院开展“党建+学科”共建活动,旨在党建引领学科发展,促进优质医疗资源下沉,夯实基层医院服务能力,更好地满足群众健康需求。

在上午学术交流环节中,南大二附院专家团队就医学影像临床科研思维、前列腺癌影像分类报告规范作了深度阐述,随后,各位专家对疑难病例进行了深入探讨,并走进影像检查操作间现场指导,重点对核磁共振检查的相关参数进行了调整,专家团队分享的经验开拓了基层医院的视野。

下午,南大二附院和鹰潭市人民医院的参会党员们来到鹰潭市余江区中国血防纪念馆参观学习,大家认真观看每一张图片,仔细聆听讲解,深入了解了中国共产党带领江西人民英勇斗争的光辉历史,让党员干部接受了一堂提高党性修养的教育课,亲身感受“战天斗地、敢为人先、不达目的决不罢休”的血防精神。大家纷纷表示,要时刻站稳人民立场,牢记使命担当,为奋力谱写中国式现代化江西篇章贡献力量。(张代艳)



病房里的“特殊守护者”

“所有人员过来排队,那边趴在桌上睡觉的同志,快醒醒,排队做艾灸啦!”最近,九江市第五人民医院精神七科病房里,一名身穿“协管员”志愿马甲的工作人员组织患者有序排队做治疗,只见他一边招呼患者排队,一边协助护士为患者掀开衣服露出敷贴穴位做艾灸。这名“协管员”既是患者,也是精神障碍患者的“特殊守护者”。

为了让患者摆脱自卑感,提高自信心,增进人际交往能力,该院精神七科护理单元积极探索患者心理康复新方式,在科室设立“协管员”制度,帮助患者实行自我管理、自我服务、自我提升,并重新回归家庭、回归社会。“协管员”在患者中选举产生,以自愿报名为原则,主要职责是协助护理人员叫患者起床、排队洗漱、吃早餐、维持秩序等。

该院精神七科护士长郭淑青介绍,医院积极探索创新管理服务新方法,推出的“协管员”制度,赢得了患者及家属的一致好评。患者通过参与“协管员”工作,提升了生活自理能力和管理能力,培养了责任感和团队协作精神,让他们在工作中找到自己的闪光点,更好地融入社会。(李芳)

萍乡市妇幼保健院获评“爱婴行动”优秀项目单位

日前,由中国红十字基金会爱婴医院发展基金、世界卫生组织儿童卫生合作中心主办的“2024爱婴医院发展大会暨世界母乳喂养周主题宣传活动”在北京举行,会上对27家“爱婴行动”项目优秀项目单位进行了颁奖,萍乡市妇幼保健院获评“爱婴行动”项目优秀项目单位。

“爱婴行动”项目是中国红十字基金会爱婴医院发展基金与中华预防医学会于2021年共同发起,旨在进一步落实“健康中国2030”规划纲要,贯彻《母乳喂养促进行动计划(2021-2025年)》,促进爱婴医院创新发展。

萍乡市妇幼保健院作为国家级爱婴医院,始终坚持“母婴安全 妇幼健康”的宗旨,积极探索诊疗服务新模式,从产前、产时、产后全程提供母乳喂养指导,帮助广大女性解决母乳的喂养问题,促进母婴健康。(刘欢)

宜春市中医院推出中药代茶饮

日前,宜春市中医院组织中医药专家根据宜春市地理气候以及人群体质,以中医“治未病”理论为指导,广泛征集茶饮方精心组方,深入药理研讨,严格药学配伍审核,推出了12种不同功效的中药代茶饮,满足不同患者的健康需求。

为方便群众品尝中药代茶饮,医院在门诊部大厅、各病区及社区卫生服务中心等地推出中药代茶饮免费品尝区,为患者及家属免费提供中药代茶饮服务。此外,医院还根据季节变化和市民需求,不断更新茶饮品种,确保大家在不同季节都能品尝到最适合的茶饮。例如,在阳气正盛的三伏天,推出了降暑饮、温阳饮等特色茶饮,帮助大家防暑降温、调理身体。居住在医院附近的张先生有高血压病史,经常头晕不适,十分焦虑,其家人听说宜春市中医院推出了具有降压降脂功效的中药代茶饮,立即动员张先生到医院尝试一下。医生通过体质辨识,给张先生开具了“化浊降脂饮”。“服用化浊降脂饮一段时间后,我明显感觉头晕症状有所减轻,血压也逐渐趋于稳定,我和家人都感到非常惊喜,没想到中药代茶饮竟然能有如此显著的效果。”张先生如是说。

宜春市中医院中药代茶饮以药做茶,是中医防病治病、调理阴阳、养生健体的特殊中药应用形式,它不仅口感独特,而且方便携带,对改善体质、预防疾病、辅助康复等方面均有显著效果。这是中医药融入现代生活的最佳方式之一,受到广大患者和家属的欢迎和好评。(邓荔)

南昌市青山湖区开展中医药适宜技术培训

为提升基层医疗卫生机构中医药服务能力,满足广大群众对中医药服务的需求,8月7日,南昌市青山湖区卫健委开展基层常见病多发病中医药适宜技术培训活动。

培训活动邀请多名知名中医药专家进行授课,专家结合丰富的临床经验,围绕腰椎间盘突出症等常见病,深入浅出地讲解了中医康复治疗技术、牵引推拿等多种中医疗法的应用。为增加培训效果,专家还现场进行了操作演示,让学员能够更加直观地掌握技术要领。

通过此次培训活动,基层医务人员不仅学到了实用的中医药技术,更增强了运用中医药为患者服务的信心。下一步,青山湖区卫健委将持续加大对中医药工作的支持力度,开展更多形式多样、内容丰富的培训活动,推动中医药事业在本区的蓬勃发展,为保障人民群众的健康贡献更大力量。(王燕华)

健康关注

JIAN KANG GUAN ZHU

“上医治未病,中医治欲病,下医治已病”。为进一步发挥中医药在预防保健方面的特色优势,不断满足人民群众多元化的健康服务需求,近期,九江市中医医院重点打造了治未病特色专科门诊,为百姓提供个性化的中医健康服务。

开设8个亚健康专科

九江市中医医院治未病特色专科门诊由江西省国医名师严东标领衔坐诊,设有8个亚健康专科门诊:慢性疲劳综合征门诊、痛风门诊、女性调养门诊、结节门诊、肥胖门诊、便秘门诊、失眠门诊、脊柱康复治疗门诊。该院负责人表示,高标准打造的治未病特色专科门诊,环境优美、设施先进、专家云集,可更好地满足广大群众对中医药的服务需求,为百姓的医疗、养生、健康带来全面保障。

传统中医解决“现代病”

九江市中医医院打造治未病特色专科门诊

该院治未病中心负责人杨小鹏介绍,成立8个亚健康专科主要有两方面的考虑,首先是设置的亚健康专科和治未病理念息息相关,能够充分发挥中医药简便验廉的独特作用。其次,专科收治的患者或亚健康人群在其他临床科室不多见,或者归属感不强,因为这些病症不能简单归为某一个临床科室,存在学科交叉。而中医系统强调人体与自然环境的和谐统一,通过整体和系统的视角来理解和治疗疾病。

既治未病又治已病

“感到身体特别累,做什么事都没劲。”在快节奏工作生活中,许多职场人经常感到疲乏无力、腰酸腿痛、头痛头晕,甚至出现胸闷气急、失眠、消化不良等症状。从传统中医角度来讲,这些“亚健康”

属于“未病”状态,或是气血不足,或是痰湿内蕴、瘀血内阻所致。

中医养生保健提倡“治未病”,这一理念涵盖健康与疾病的全过程。该门诊坚持弘扬中医特色促进未病先治的理念,充分发挥“未病先防、既病防变、瘥后防复”的特色优势,主要面向亚健康人群、康复人群、保健人群及热衷于传统中医药养生人群,提供中医体质辨识、亚健康调理、季节养生等中医药预防保健特色服务。

“不论是未病还是既病,中医药健康调理还是治疗的核心手段,同时施以针灸、推拿、艾灸、耳穴压豆等非药物疗法,改善患者身体状况。”杨小鹏说。

调理亚健康有良方

近几年,体检发现结节、高尿酸血症、肥胖、脊柱侧弯的人不少,他们心生焦虑,

也不知道如何干预。针对这一需求,该院组建治未病专家团队,由多个科室专家联合坐诊,运用中医理念进行综合评估,为患者制定个性化、规范化和精准化的方案;同时结合精神调养、运动处方、起居、饮食调养、药膳调补等方式,为患者提供全程规范化中医健康干预指导。

工作压力大,现代人失眠问题多见。该院失眠门诊以各种类型的睡眠问题、慢性虚损性疾病、痛症(颈肩腰腿痛)为主治方向,以失眠科自主研发的聚能艾塔立体隔物灸灸法(已获国家专利)为主要治疗手段,辅以针刺、穴位埋线、内科推拿、皮内针、拔罐、刮痧放血等传统中医疗法,从根本上帮助患者摆脱失眠的困扰,协助患者戒除精神类、安眠类药物,改善患者体质。对于各种原发性、继发性失眠、焦虑、抑郁、更年期综合征、疲劳综合症的治疗效果显著。(王黎菲)