

健康视点

JIAN KANG SHI DIAN

让心灵洒满阳光

——赣州市第三人民医院赣江院区正式投入使用见闻

从6月11日起,随着赣州市第三人民医院赣江院区门诊全面运行,临床科室开始分批搬迁入驻新院,标志着该院新院区一期工程已全面投入使用,迎来了医院发展史上新的里程碑,翻开了“一院两区”跨越式发展的新篇章。该院自1964年建院以来,经过一个甲子的轮回,三易其址,七易其名。从清清犹江边,到悠悠章水畔,再到滔滔赣江源,虽六十载沧海桑田,但“三院人”守护心灵家园、保障身心健康的初心却不变。

六秩阳光暖三江

翻开历史相册,一张张老照片,记录成长,记录变革,述说着六十载的峥嵘岁月……赣州市第三人民医院始建于1964年8月1日,以原南康县唐江人民医院精神科为基础,成立赣州专区精神病院,赣州心理健康卫生事业肇始于此。发展历史从此起步。2001年,该院正式更名为赣州市第三人民医院。

走进赣江院区,一座环境优美、设备先进、技术一流、服务优质的园林式、现代化医院矗立在水东康养高地上,见证跨越,见证蝶变,医院高质量发展的画卷徐徐展开……六十年接续奋斗,星光不负赶路人。当前,医院两个院区总

建筑面积近15万平方米,实际开放床位1840张。

近年来,该院坚持党建引领,不断加强学科建设和人才队伍建设,综合医疗实力和服务能力得到快速提升。自2017年全省启动DRG管理以来,医院DRG综合指数连续七年位列全省同类专科医院第一。“我们致力于把医院建设成赣粤闽湘具有核心竞争力的区域精神心理医疗中心,为广大患者提供更专业、更便捷、更规范的医疗健康服务。”该院负责人说。

仁心仁术祛疾病

专科建设是立院之本、强院之基,是医院实现可持续发展的重要保障。该院坚持“大专科、强综合”的发展思路,综合学科和重点专科建设齐头并进——以睡眠科、儿童精神心理科、物质依赖科、中医科、老年医学科、康复科等6个市级临床重点专科及“国家认知障碍诊疗中心”建设工作为抓手,围绕精神医学科、心身医学科、小儿医学科、老年医学科、康复医学科、睡眠医学科、成瘾医学科“七大诊疗中心”发展布局,同时大力推进中医科、口腔科、妇科、呼吸内科、心血管内科、神经内科和神经

外科、普外科等学科同步发展,打造了一批优势学科集群。

与此同时,该院倾力打造两张医疗名片——“精神卫生医疗高地”、全力创建“老年医院典范”。其中,精神卫生医疗高地以精神、心理学为主体,对照国家精神区域医疗中心建设标准,与北京安定医院、南京脑科医院、深圳市康宁医院等国内知名专科医院建立合作关系,致力于将医院建设成为集医养、科研、教学、康复于一体的国内高水平精神心理专科医院;“老年医院典范”以老年学科群为主体,对照江西省老年医院基本标准、老年友善医院建设标准,旨在建设成为集医养、医疗、护理、康复、临终关怀于一体的多功能、现代化、示范性的医养专科医院,提供全生命周期的多元化健康服务。

至精至诚显担当

该院坚持“人民至上、生命至上”,践行“为人民健康服务”初心使命,以新院建设为契机,以文化建设为抓手,搭建“三院阳光文化”体系,从核心理念、品牌形象、卡通IP、空间场景等全方位打造具有三院专科特色的服务文化和行为文化,切实增强职工的凝聚力和向心

力,厚植医学人文精神,追求至精,服务至诚,保障百姓健康,彰显公益担当。

此外,该院创新出台并实施“党建引领中心城区心理健康服务网格化管理示范社区”工作方案,充分发挥医院党支部战斗堡垒、党员先锋模范、骨干医疗、骨干护理随访等作用,在中心城区分片做好严重精神障碍患者筛查确诊、建档网报、随访管理、治疗康复、健康宣教等技术指导工作,与街道社区联手,探索完善医院社区严重精神障碍患者管理治疗长效机制;开展精神残疾人“阳光家园计划”,推动居家托养康复服务项目和辅助性就业服务项目,打造具有赣州特色的精神患者“医院-家庭-社区”康复模式;落实“我为群众办实事”常态化机制,每年为患者和职工办理10件实事;对于困难患者,通过实施“两免一减”医疗优惠政策,充分发挥公立医院在保障和改善民生中的重要作用;开展“互联网+护理”、居家药学服务、日间康复、邮寄药品、两级回访、营养治疗工作等优质服务,不断提高群众就医便捷性、满意度,持续改善就医体验;坚守24小时市民心理服务热线,积极开展“心理护航”活动等,为百姓解除心理困惑,播撒心灵阳光,引导公众做自身健康的第一责任人。(曾雪梅)

江西省人民医院胃肠外科
获批国家临床重点专科建设项目

日前,省人民医院(南昌医学院第一附属医院)胃肠外科成功获批2024年度国家临床重点专科建设项目。这是对省人民医院胃肠外科实力的充分肯定,也标志着省人民医院胃肠外科高质量发展迈上新台阶。

据了解,省人民医院胃肠外科编制床位92张,有2个病区,医生22人,护士32人,其中主任医师6人、副主任医师4人、主治医师10人、住院医师2人;有博士6人、在读博士2人、硕士11人、研究生导师3人;该院胃肠外科是江西省保健学会胃肠外科分会主委单位、江西省保健学会胃肠外科分会肠梗阻学组组长单位,同时也是省人民医院复杂性肠梗阻诊治中心。胃肠外科有多人担任省内胃肠专业组副主委、常委、委员等职务,多人有海外研修经历,诊疗水平位居江西省前列,形成了以胃肠肿瘤、复杂性肠梗阻、胃肠肿瘤介入治疗、疝与腹壁疾病、盆底疾病及慢性便秘诊治、放射性肠损伤等亚专业、优势突出。

今后,省人民医院胃肠外科将依托国家临床重点专科建设项目,全力打造一个以患者为中心、不断维护和促进人民群众健康、提供一流诊疗水平及服务的重点科室,不断提升医疗技术临床应用能力,加强专科人才梯队建设,优化医疗服务模式,推动医院高质量发展。(罗珊)

江西省胸科医院
个体化治疗为难治性肺癌患者带来生机

近日,江西省胸科医院(南昌医学院第三附属医院)肿瘤一科团队采用个体化免疫治疗,为一名难治性肺癌患者赢得了生机。

51岁患者夏某,因胸闷、气促在当地医院就诊,怀疑是恶性胸腔积液,治疗一周后情况未能好转,反而愈发严重,后经人推荐,来到省胸科医院肿瘤一科就诊。肿瘤科主任医师、副主任医师汤晓梅接诊后,通过内科胸腔镜检查,并结合病理结果确诊患者为肺腺癌,合并恶性胸腔积液,胸膜发生转移,已失去手术机会。如果不积极治疗,患者生存期不超过2个月。根据患者基因检测结果,建议个体化免疫治疗。经医院肿瘤科疑难病例讨论,为其制定了个体化治疗方案——先用恩度胸腔灌注控制胸水增长,再使用贝伐珠单抗抗血管治疗和每21天使用信迪利单抗免疫治疗控制胸水和肿瘤。

经过两个周期免疫治疗后,患者病情明显好转,复查CT时提示肺部病灶明显吸收缩小,胸闷、气促症状逐渐减轻,能自行行走,生活质量得到极大提高,现已顺利出院。(胡奇凤)

南昌市精神卫生中心
“码”上监督助推清廉医院建设

“如果您对我院医疗水平、服务态度、工作作风等方面有意见或建议,请用手机扫码直接向我们反馈……放心,您的姓名、电话均会隐藏加密,点这里还能查看到问题处理进度。”日前,在南昌市精神卫生中心门诊部、住院部、食堂等处,经常能看到医院纪检人员向来院患者及家属推广医院的“一码监督”服务功能。

据了解,“一码监督”是该院方便群众反映问题而推出的一项线上服务功能。该服务码以医院公众号平台为依托,群众可在不输入姓名及电话等个人信息的状态下直接扫码进入系统,以图片、视频、音频、文档或文字等形式来反映问题。后台会及时对反馈的问题进行分类处理,并作出快速回应,打通了群众监督的“最后一公里”。此外,该院纪委还定期对阶段时间内反映的问题进行归纳统计,形成医院“廉情图”,及时分析研判各单元党风廉政建设情况。

“‘一码监督’服务的推广是我院纪委进一步改进医院工作作风和服务态度的创新举措。利用小小的二维码就能广泛地收集群众反映的问题,让群众随时随地参与到对医疗质量与服务水平的监督中来,充分发挥了群众监督力量。同时,本院职工也可以通过扫码来反映身边不正之风或腐败问题,对个别行为不端的医务人员产生震慑,还医院风清气正的清明空间。”该院纪委负责人说。(杨爱益)

九江市中医医院
全面推行“一站式”床旁结算

近期,九江市中医医院在全院范围推行“床旁结算”服务。据统计,自全院正式实施以来,办理床旁入院率达到90.46%,床旁出院办结率达到了85.12%。

据介绍,该院通过信息化赋能,依托“互联网+医疗”,将医保结算窗口服务前移至病区,实现了从医嘱下达、费用产生到结算支付的全链条电子化、无纸化管理,打破了患者传统住院结算“多窗口”跑的模式,同时患者无须携带医保卡,通过“医保电子凭证”即可办理入院、出院,患者“足不出区”,即可“一站式”完成从入院到出院的全流程服务,切实提高了患者满意度,提升了患者就医体验,实实在在让患者更方便、快捷就医。

近年来,该院积极推进智慧医院建设,充分运用信息化技术,持续转变服务理念,优化就诊流程,完善便民服务措施,改善医疗服务模式,为患者提供更加方便快捷、人性化的服务,不断提升群众就医体验。(查驰)

南昌市青云谱区卫生健康委
线上线下齐发力 营造良好人才氛围

今年以来,南昌市青云谱区卫生健康委大力开展“人才政策宣传”活动,通过线上线下宣讲,持续扩大政策知晓面、覆盖面、惠及面,着力在卫生健康系统营造尊才爱才、敬才重才的浓厚氛围。

据了解,为提升人才政策知晓度,该委组织专员走进辖区医疗机构集中宣讲,面对面讲解了医疗机构高层次人才所享受的政策待遇,以及申报的具体条件、流程。在点对点答疑解惑的同时,就人才引进政策、人才服务保障、人才培养机制等方面进行了深入交流;同时,发挥院校实习基地作用,与辖区医院合作,向高等院校的实习学生全面解读了省、市委关于人才政策的系列措施。

此外,该委在线上通过人才联络群广泛转发省、市人才政策,并通过电话对重点人才进行“点对点”宣传指导,确保政策宣传全方位、全覆盖、全覆盖。通过线上线下宣讲齐发力,进一步提升了青云谱区人才政策的知晓率和覆盖面。下一步,青云谱区卫生健康委将持续加大人才政策宣传力度,营造良好的营商环境,充分释放政策引才、留才效应,为推动经济高质量发展贡献更多力量。(喻梦荷)

施行“零射线”射频消融术

南昌市第一医院

近日,南昌市第一医院心内一科电生理团队首次在完全“零射线”的情况下,成功为一名反复房性心动过速+频发房性早搏孕妇施行了“射频消融术”,不但挽救了孕妇的生命,而且保障了胎儿的健康。

据介绍,23岁的冷女士于2年前开始反复出现心悸、胸闷症状,心电图提示:阵发性房性心动过速、频发房性早搏,口服药物治疗后症状仍时有反复。怀孕11周时,她自觉心跳明显加快,稍一活动就觉得胸闷、气喘。随着孕期推移,如果心动过速持续下去,不但危及孕妇的心脏功能,还会影响胎儿的发育,甚至可能导致胎儿宫内缺氧流产。药物治疗很可能会影响胎儿生长发育且不能根治,尽管传统的射频消融治疗效果确切,但是患者需要穿着沉重的防辐射铅衣在X线透视下进行,而孕妇不能接触X线。最终,该院心内一科电生理团队决定在ICE(心腔内超声)指导下,施行完全“零射线”射频消融术,整个手术用时不到1个小时,就成功拆除了时刻威胁着孕妇及胎儿生命安全的“炸弹”。

该院专家表示,“零射线”射频消融术是在磁场、电场双重定位下,借助ICE和全三维测系统导管、消融电极送至心脏,整个手术过程可以在显示屏上显示,同时能够重建心脏三维模型,分析心律失常的发生机制,找到病灶进行精准消融,全程零射线,既安全又高效。(郑丹 樊澳丽)



《健康知识普及行动》专栏

如何帮助孩子远离“游戏成瘾”

孩子爱玩网络游戏在生活中很常见,尤其在暑假期间。家长应该如何做,才能让孩子与游戏成瘾说再见呢?

怎样判断孩子是否“游戏成瘾”

当出现以下情况时,提示孩子可能出现了游戏成瘾,家长需要带孩子到专科医院进一步诊治。

孩子对玩网络游戏行为、频率、时长、场合等失去控制;孩子喜欢玩网络游戏优先于其他生活兴趣和日常活动;尽管已经因玩网络游戏产生了负面后果,但是孩子依然沉迷于网络游戏;孩子玩网络游戏的时间越来越长,花费的金钱越来越多;如果停止玩网络游戏,孩子可能出现发脾气、烦躁等,不玩网络游戏的时候,孩子仍想着与游戏有关的事。

远离“游戏成瘾”需注意以下几点

了解爱玩是孩子的天性。玩网络

游戏能给孩子带来快乐、促进同伴关系,还具有提高孩子的认知能力、丰富知识等作用。

了解自家孩子玩网络游戏背后的心理需求。比如,处于青春期的青少年,身心都处于快速发育中,渴望别人认同,同时又面临学业压力加大等多重挑战,玩网络游戏可能就成为孩子的情绪出口。

言传身教。父母身体力行,就是给孩子做了最好的榜样。如果要求孩子控制用手机玩网络游戏的时间,父母也要适时减少玩手机的时间。

避免在孩子玩网络游戏的关键时刻进行制止。因为玩网络游戏能满足孩子的成就感需求,如果家长在关键时刻没收手机或者关闭电脑,会引起孩子强烈的情绪反应,甚至可能引发肢体冲突;如果孩子说想再玩一会儿

网络游戏,家长此时可以适当延长孩子玩网络游戏的时间。事后,家长应心平气和地与孩子讨论未按照约定时间放下手机的惩罚措施,如缩短下次玩手机的时间或减少一次用手机玩网络游戏等。

给予孩子尊重。对于青春期的孩子,家长要尊重孩子的自主性,给予孩子更自由的空间,与孩子达成双方都认可的游戏规则。

重视亲子关系。在与孩子沟通过程中,家长如果发现孩子正处于不良情绪中,明确表达了拒绝沟通的意愿,应该再找机会与孩子沟通。家长与情绪激动的孩子沟通,往往会破坏亲子关系。

打造区域性肝病诊疗中心

——九江市第三人民医院肝病学科发展侧记

在九江,只要看肝病,大多数患者首先选九江市第三人民医院。近年来,九江市第三人民医院肝病学科着力打造“内外兼攻,中西并治”的多学科协同诊疗体系,在九江乃至全省有着较好的声誉以及影响力,构建了区域性肝病专科综合发展的医学高地。

深耕厚植 推动学科发展

肝病治疗周期长、难度大,一旦没有接受合理的治疗,还会不断恶化进展,很多患者在此过程中煎熬度日、苦不堪言。要缓解群众看病难题,就需要建立一个强有力的肝病诊疗学科。九江市第三人民医院肝病学科多年来本着“民忧我念,民盼我行”的济世情怀,大力开展肝脏学科领域技术攻关,在疑难重症肝病治疗中频频亮剑,有力承担起了急危重症和疑难肝病患者的治疗任务。

目前,肝病学科共分为三个病区,主要治疗肝病有肝癌、肝硬化、脂肪肝、酒

精肝、肝衰竭、病毒性肝炎、自身免疫性肝病以及不典型肝病,年接诊患者4万人次,人工肝治疗一年500余人次,诊疗区域覆盖九江及安徽宿松、湖北黄梅等地,并瞄准江西省临床重点专科目标,持续深耕厚植,打造长江中下游城市具有核心竞争力的肝病治疗中心。

中西结合 造福百姓健康

走进九江市第三人民医院肝病学科,映入眼帘的是满满的荣誉牌匾。荣誉的背后,是该学科团队精研医术的生动缩影。

为了让慕名而来的疑难重症肝病患者得到有效救治,团队利用学术会议、会诊、查房等一切机会,不断提升医疗技术能力和医疗质量水平。在全市较早开展腹水浓缩回输治疗晚期肝硬化及肝癌、人工肝支持系统治疗重症肝炎、脾动脉栓塞、内镜下食管静脉曲张治疗食管静脉曲张破裂出血、血液透析治疗肝衰竭等项

目及介入、微波射频消融技术、重症肝炎、肝硬化、慢性肝炎的抗病毒治疗技术日益成熟。邀请国内一流肝病专家来院坐诊、手术,让患者便捷享受国家级诊疗服务。

在中西医结合治疗肝病方面,肝病学科走出了一条守正创新、融合发展的特色之路。开展肝病的物理治疗、中药离子导入治疗、医用臭氧治疗、脾功能部分栓塞联合中药内服治疗肝硬化脾功能亢进、直线加速器照射联合中药内服治疗肝硬化脾功能亢进和乙肝母婴垂直阻断技术,在治疗乙肝、肝硬化、肝癌、脂肪肝等疾病方面积累了丰富的中西医结合治疗经验,帮助改善患者症状、降低肝损伤发生率。

医防融合 实现早诊早治

“肝炎—肝硬化—肝癌”是肝癌发生的“三部曲”,早筛查、早诊断、早治疗非常重要。近年来,该院肝病学科在做好规范、精准医疗服务之外,探索建立了筛查、诊断、治疗、健康管理全程衔接的肝

病医防融合干预模式。

根据各阶段不同病情给予相应的预防指导和对症药物,预防或阻断肝硬化向肝癌进展。建立随访机制,对患者进行持续监测,预防肝癌治疗后的复发,改善预后及转归,提高生活质量。在科学诊疗、精准治疗、规范管理的基础上,对一般人群开展肝炎病毒筛查,使尚未感染者早预防,对已感染者进行早诊断和早治疗,防止疾病进一步发展。

该院广泛开展预防肝炎科普知识宣传,通过微信公众平台推送科普文章,开展健康科普进社区、乡村、企业等活动,用通俗易懂的“大白话”讲解爱肝护肝知识,增强群众肝病防治意识;靠大联盟,推动与国内知名医疗机构合作,积极参与乙肝母婴阻断、肝癌的早筛、肝硬化的风险评估等临床研究;下沉优质医疗资源,通过开展健康义诊、教学查房、培训讲座、现场指导,提升基层医院服务能力,让更多群众实现早诊、早治。(贺文)

健康关注

JIAN KANG GUAN ZHU