

“2024民生实事纵深行”系列报道(3)

让孩子们享受舒心午睡

——来自我省部分地区使用“可躺式”课桌椅的调查

本报全媒体记者 李芳 董文涛



9月12日中午时分,会昌县洞头乡中心学校,学生们吃完午饭回到教室。虽然“可躺式”课桌椅投入使用不到半个月,但一、二年级的学生已经可以熟练地翻转课桌、拉出搁脚板、调节座椅靠背,将椅子“伸展”成一张小床,开始午睡。

今年秋季开学以来,网络上“江西多地学校硬件‘上新’,换上了‘可躺式’课桌椅”的话题热度不减,备受社会各界关注。

我省把开展“可躺式”课桌椅进校园试点列为2024年十件民生实事之一,有序推进这项工作。开学后,各试点学校的孩子们喜欢午睡“大礼包”。从“趴睡”变为“躺睡”,看似解决的是学生的小事,实则是关注大众需求的民生大事,各式各样的“可躺式”课桌椅减轻久坐带来的不适,提升学生的午睡质量,提高了学习效率。

“可躺式”课桌椅作为新鲜事物,如何让孩子们享受舒心午睡?记者近期深入南昌、九江、赣州、新余等地采访——

由“趴”改“躺”,让午睡更舒适

上学时趴着午睡,是许多人的童年回忆。

“我一直有午睡的习惯,可是以前趴着睡,总是把手压麻了,脖子也难受,现在不一样了,感觉就像在家里睡觉一样,很舒服!”“孩子们可以躺着休息,午休质量提高了,下午打瞌睡少了,学习专注度也提高了。”谈到这款“午睡神器”时,学生和老师们纷纷说道。

一直以来,孩子在校午睡是一大难题。早在2021年4月,教育部就发布了有“睡眠令”之称的《关于进一步加强中小学睡眠管理工作的通知》,明确要求小学生每天睡眠时间应达到10小时,初中生应达到9小时,高中生应达到8小时,有条件的地方和学校,应保障学生必要的午休时间。

记者在采访中了解到,为了让孩子们午睡由“趴睡”变“躺睡”,这些年,很多学校都在做尝试。比如有的学校推出壁柜式午睡床,有的开辟专门的午睡教室。让孩子在校睡好午觉,是学校、家长及社会的共同期盼。

民有所呼,政有所应。今年2月,省人民政府印发《2024年民生实事安排方案》,将开展“可躺式”课桌椅进校园试点纳入十件重点民生实事,为全省义务教育阶段学生试点配置“可躺式”课桌椅,提供更好的午睡条件,提升学生午睡质量,促进学生身心健康。

“我孩子比较小,中午回家休息是个很大的问题。学校配备了‘可躺式’课桌椅,解决了我们的急难愁盼问题。”九江市九江小学九龙山校区一年级学生家长汪先生说。

记者体验后发现,“可躺式”课桌椅外观上与普通课桌椅相差无几,但椅背可根据需要调节角度,倾斜角度能达160度左右。为确保前排同学椅背不撞到后排同学的课桌,课桌间的距离要更宽,所以对教室的面积有要求;椅背放平后,整个椅子长度有1.5米。

九江市九江小学校长戴可说,九江小学目前有3个校区,



赶制“可躺式”课桌椅。赣州市南康家居小镇的一家课桌椅生产企业,工人正加班加点。本报全媒体记者 董文涛摄



9月14日,新余市仙女湖区社会事业局组织验收组对试点校配备的“可躺式”课桌椅进行验收。通讯员 刘智彪摄

王雅乐介绍说,该区采用“部分普及+全域试点”相结合模式,采购了9770套“可躺式”课桌椅,将辖区内东湖小学、培智学校作为全域试点学校,全面更换“可躺式”课桌椅,其他区属学校优先为一、二年级和初一年级更换课桌椅。

记者从省财政厅了解到,“可躺式”课桌椅试点工作所需资金由省、市、县(市、区)财政按一定比例分担。

以九江市为例,该市10个县(市、区)85所学校和市直3所小学列为试点校,总共采购了“可躺式”课桌椅55161套,“学校和家长不需要承担任何费用,全部由省、市、县(市、区)财政买单。”该市教育技术和装备发展中心装备室主任万鸣介绍说。

“可躺式”课桌椅进校园试点工作在推进过程中,如何避免“一刀切”现象?

新余市仙女湖风景区第二小学是当地倾力打造的一所小学,规划科学、办学设施一流。记者发现,该校每个教室仅配备了10张左右“可躺式”课桌椅。这是为何?

“我们学校在午睡的孩子并不多,所以我们把配备‘可躺式’课桌椅的范围扩大到一至六年级,数量则按照实际所需上报,做到物尽其用。”该校副校长胡秋平说。

在会昌县长岭中心学校,记者看到的则是另一番景象。“我们学校地处赣闽交界处,距离县城50多公里,学生们中午都在校用餐。这次小学一至六年级全部配备了‘可躺式’课桌椅,解决了学生午睡的难题,家长们赞不绝口。”会昌县长岭中心学校校长周文义高兴地说。

会昌县是农村义务教育学生营养改善计划实施国家试点县。“县教体局把‘可躺式’课桌椅分配给了8所边远山区学校,就是考虑到山区学校的孩子都在校用餐,对‘可躺式’课桌椅的需求更迫切。”该县教体局教育装备股股长宋海波说。

记者在调查中发现,“可躺式”课桌椅进校园试点工作在具体落实中,各地学校因地制宜,尽力而为、量力而行。“考虑到地区间、城乡间、群体间需求差异,要求市县在落实‘可躺式’课桌椅进校园试点工作时,在省级总体要求内结合地方经济社会发展实际,因地制宜开展工作,赋予地方更多自主权。”省财政厅相关负责人表示。

成效与考验并存

9月14日,由新余市仙女湖区社会事业局牵头组织的验收组,正在对仙女湖风景区第二小学的“可躺式”课桌椅进行验收。“课桌椅的长、宽、高、台面和椅子的大小符合招标采购要求,厂家提供了由省检验检测认证总院工业产品检验检测院出具的合格报告,我们专家组认为此批产品符合采购需求。”一番仔细检查后,一位政府采购专家说。

一套“可躺式”课桌椅,背后包含各种细致考虑。各地慎重对待,纷纷召开由校方代表、家长、学生、人大代表、政协委员等参加的听证会、试用体验会。大到课桌椅的材质、款式,小到椅子要不要设置扶手……充分考虑到多样性,根据不同年级、不同学校的需求安排招标采购。

“可躺式”课桌椅进校园,不仅提升了校园硬件设施的标准,还传递出“教育应当以人为本、注重关怀每一个细节”的积极信号。

“甲方对产品的安全性要求非常高。”在位于南康家居小镇的一家课桌椅生产企业,各条生产线24小时运转,加班加点赶制“可躺式”课桌椅。该公司设计师林慧在接受记者采访时说,学校无一例外对课桌椅的设计安全、环保和使用安全都有严格要求。不少试点学校还对教师进行专门培训,对“可躺式”课桌椅配备后的管理进行优化与跟进,让孩子不仅睡得着,还能睡得好。

在多地采访中,不少学校校长和老师也表示,尽管“可躺式”课桌椅进校园后取得了不错的成效,但在实施过程中也面临一些考验。

有老师告诉记者,照看学生午睡也需要大量精力:午睡前要帮助、指导学生整理课桌椅,午睡时要管学生纪律,午睡结束后还要负责还原教室布局。有的校长则表示,学生午睡时,怎么安排老师值班,保证学生午睡时的安全等,都考验着校长管理学校的水平。

校方和家长们普遍表示,“可躺式”课桌椅作为一种适用性较普遍的午睡方式,希望得到更大范围推广应用,特别是因教室面积受限无法配置各类“可躺式”课桌椅的老学校,可考虑在空余教室单独设置午睡床位,让更多中小學生受益。

破解午睡难题 带动“躺睡经济”

“可躺式”课桌椅进校园,为孩子们在校午睡提供了更加舒适的选择,这类探索和尝试,无疑值得鼓励和提倡。外省许多地区的好做法好经验,值得我省借鉴与学习。前不久发布的《浙江省推动大规模设备更新和消费品以旧换新若干举措》,列出了18个领域实施的设备更新行动,中小学午睡设备便是其中之一。此举在破解午睡难题的探索中,也带动了“躺睡经济”,市场涌现出许多“躺睡”用品的厂家。由“躺着睡”到“躺睡经济”,对政府而言,既是民生工程,也是激发经济活力的手段。如此破题路径,对我省落实“躺睡”政策具有一定借鉴意义。深圳市地方标准《中小学午休设备设施配备规范》从9月1日起正式实施,该标准围绕午休设备设施的安全性、环保性能、舒适性等要素,明确了规范化要求。让位于“躺睡”,在深圳已经进入制度化、标准化的新阶段。

应重点关注 “可躺式”课桌椅安全性和实用性

江西师范大学教育学院副教授、江西师大附属上饶高铁经济试验区小学校长 邓亮

在学校能够有好的午睡体验,是广大学生及家长的热切期盼。“可躺式”课桌椅进校园,不仅能够提升学生午睡质量,提高学习效率,还有助于保护学生身体健康,促进学生身心发展。

随着我省“可躺式”课桌椅试点工作的有序开展,学生的睡眠健康得到有效呵护,社会各界及家长们纷纷点赞。为进一步提高人民群众满意度,加强“可躺式”课桌椅进校园推广力度,相关部门应重点关注“可躺式”课桌椅的安全性、实用性及推广过程的科学性。

首先,高度关注“可躺式”课桌椅的安全性。确保课桌椅的材料选择、生产流程和投入使用等各个环节严把质量关,使其符合国家相关安全标准,避免因质量问题对学生造成身体伤害。

其次,加强设计,增强“可躺式”课桌椅的实用性。“可躺式”课桌椅的设计既要考虑到不同年龄段学生的身体特点和需求,也要考虑实际使用效果,避免过于笨重难以移动或过于复杂难以打开,给学生午睡带来困扰。

最后,关注实际效果,确保“可躺式”课桌椅推广的科学性和合理性。一方面要根据不同地区、不同学校的具体情况制定合理的推广策略,以满足不同群体的不同需求;另一方面,建立有效的反馈机制,充分听取和收集教师、学生及家长在使用过程中的意见和建议,不断改进产品设计。

因地制宜确保物尽其用

“新桌椅真漂亮”“学校现在条件越来越好了,课桌椅还能‘躺平’午睡”……南昌市育新学校教育集团紫金校区是一所新建成的学校,各式教育教学用具一应俱全,一张崭新崭新的“可躺式”课桌椅整齐摆放。伴随着近1万套“可躺式”课桌椅进入南昌市东湖区各义务教育阶段学校,今年秋季开学后,东湖区近四成学生实现在学校“躺着睡”。

“可躺式”课桌椅进校园,经费谁来出?公众颇为关注。“新学校本身就有采购课桌椅的需求,一些老学校则根据实际情况来布点,比如有些学校班级规模较小,适合试点推广,而一些学校原本就要更换课桌,也可以优先安排。”南昌市教育局综合股采购岗负责人



图1:修水县义宁小学学生使用“可躺式”课桌椅午睡。

图由九江市教育技术和装备发展中心提供

图2:新余市仙女湖风景区第二小学在午间安排值班教师照顾在校午睡学生。

图3:在会昌县洞头乡中心学校,教师指导学生操作“可躺式”课桌椅。

本报全媒体记者 董文涛摄

看相关视频 扫二维码

