

党建引领 迈出高质量发展新步伐

南昌市中心医院(青山湖院区)深化公立医院综合改革

熊隆信 文/图



健康进校园

近年来,南昌市中心医院(青山湖院区)全面贯彻落实新时代党的卫生与健康工作方针,坚持以人民健康为中心,以突出公益性为导向,将党建工作与业务工作深度融合,以整合优质资源、创新体制机制、多方深度融合为突破口,从规模扩张转向提质增效,从粗放管理转向精细化管理,迈出公立医院综合改革的新步伐。

党建引领,把握综合改革风向标

坚持党的领导是确保医院深化改革向正确方向推进的根本保障,是医院高质量发展的必然要求。南昌市中心医院(青山湖院区)深入贯彻落实党的卫生与健康工作方针,把公立医院党的建设与业务工作紧密融合,努力建设患者放心、人民满意的公立医院。医院认真贯彻落实党委领导下的院长负责制,积极构建党委统一领导、党政分工合作、协调运行的工作机制。健全完善“两个议事规则”,规范“三重一大”事项决策流程,明确院党委会议、院长办公会议事决策范围和规则,把党的领导有效融入医院治理全过程、各环节。结合公立医院党建“七个全覆盖”,充分发挥党员先锋模范作用,推动医院党建工作与医院改革发展深度融合,围绕深化医改、科学决策、人才培养等中心工作发挥作用。

坚持“一切工作到支部”,进一步发挥基层党建新优势,制定《医院基层党支部参与科室重大问题决策制度》,凡属科室重大问题必须由党支部参与决策。凡涉及科室方向性、全局性、长期性的重大问题,事先听取各方面意见,全面掌握实际情况,了解群众需求,保证党的路线方针政策和医院各项决定的贯彻落实。同时,明确党支部承担科室党的建设、思想政治建设和意识形态工作主体责任。

创新赋能,激活学科建设源动力

医学是一个不断发展的领域,科研创新是医院提高医疗水平的重要手段。医院坚持加大科研创新力度,深化院校协作,继续加强与高校在科研、教学和人才培养等方面开展更深层次的合作,充分发挥双方资源优势,促进医教双方服

能力提升,实现协同发展。建设创新平台,加强南昌市重点实验室——肝衰竭实验室建设,为科研教学提供基础数据和实验平台,探索新的治疗方法和诊断技术,提升科研教学水平。培养创新人才,大力实施“育才”“育才”计划,不断完善人才使用和管理办法,注重“外引内培”,大力培养后备各学科带头人,优化人才梯队结构,统筹推进人才队伍建设,为推动医院高质量发展提供根本保障。

临床重点专科能力建设项目是推动学科内涵建设和提升核心竞争力的有效途径。医院着力推进重点专科建设,立足医院专业特色,走差异化发展之路,强化优势专科,持续提升江西省领先学科——肝病科发展,扎实推动临床重点专科项目建设,顺利完成南昌市第一批临床重点专科——重症肝病科的验收。医院于1997年在省内首家、全国第三家引进人工肝技术。20多年来,医院在传承常用人工肝技术的同时,不断进行拓展创新:由单纯的血浆置换拓展到缓慢部分血浆置换、血浆吸附、血液灌流、持续缓慢式血液滤过透析和分子吸附再循环等技术。同时,对人工肝治疗肝病进行拓展,由围肝治疗拓展为中毒、重度感染和多器官衰竭等非肝病。目前,医院人工肝技术水平和治疗总量均居省内领先、全国前列。在重症肝炎及肝衰竭治疗方面,除人工肝技术外,医院还引进开展全省领先的粪菌移植、腹水浓缩回输、肝储备功能检测等先进诊疗技术。针对肝衰竭并发症如自发性腹膜炎、肝性脑病、肝肾综合征、消化道出血及肝肺综合征等,

创造了一套独特的防治方法。

交流协作,构建分级诊疗服务网

建立分级诊疗制度是合理配置医疗资源、促进基本医疗卫生服务均等化的重要举措,是深化医药卫生体制改革、建立中国特色基本医疗卫生制度的重要内容,对于促进医药卫生事业长远健康发展、提高人民健康水平、保障和改善民生具有重要意义。医院积极发挥肝病学科优势,不断扩大江西省肝病专科联盟、环鄱阳湖血吸虫联盟影响力,加强与各地市县级医疗机构传染科的沟通,挂牌专家工作室,扩大重点专科的辐射范围;通过各专业学术委员会开展学术论坛活动,加强同行交流;积极开展医联体基层单位帮扶,每年派出100余人次专家赴基层义诊、巡讲、会诊,举办传染病相关的国家级、省级继教班10余场,免费为全省各级医疗卫生服务机构培训专业技术人员2000余人次,有效提升了全省肝病、艾滋病等传染病的诊疗技术水平,夯实了三级医疗卫生服务机构联防联控联治的基础,促进了医院优质资源下沉,实现了优势互补、共同发展。目前,省肝病专科联盟成员单位增加至122家。

与此同时,医院积极加强与属地协作,今年7月,挂牌成立青山湖区紧密型城市医疗集团,进一步优化配置市、区、街道、社区多层次医疗卫生服务资源,推动信息互联互通,医疗、运营、药品耗材等一体化管理,进一步推动城市三级公立医院优质医疗资源下沉,推进分级诊疗制度落实,为居民提供更加方便的一体化、连续

性、高质量医疗卫生服务。

医防融合,探索公卫服务新路径

党的二十大报告关于推进健康中国建设的工作要求中,明确指出了“创新医防协同、医防融合机制,健全公共卫生体系”的工作方针。为推进医疗卫生体系从“治病为中心”向“以人民健康为中心”转变,发挥医疗机构与公共卫生机构互补优势,探索医防深度融合新模式,进一步提升公共卫生服务能力,医院强化与疾控部门、健康宣教机构和基层医疗机构的协同与融合,与南昌市疾控中心签订“医防融合”合作协议,双方将发挥各自优势,在疾病防控救治、追踪随访、科研教学、人才培养等方面开展深度合作,并共同申报市级重点专科群建设项目,逐步建立起协同联动、互动协作的医防协同机制;加强与宣教部门的医防协同,以群众喜闻乐见的方式广泛开展科普传播,每年派专家深入社区、高校开展健康科普巡讲30余场,受惠群众1万余人,医院获评江西省健康促进医院。

改革无止境,奋进正当时。站在新的历史起点上,南昌市中心医院(青山湖院区)将深入学习贯彻党的二十大精神,进一步加强医院党的领导和党的建设,以高质量党建引领医院深化综合改革,推进医、教、研、防、管融合发展,突出公益属性和导向,持续释放改革发展红利,为增进人民健康福祉作出新的更大贡献。



专家在人工肝治疗室指导开展人工肝技术



专家赴基层义诊帮扶



如何选择流感疫苗

流感是一种由流感病毒引起的呈季节性流行的急性呼吸道传染病。我省南方地区一般以冬春季为流行发病高峰。

季节性流感每年可导致大量的发病、住院以及一定数量的死亡,严重危害人民群众的健康。据世界卫生组织(WHO)估计,流感在全球每年可导致300万至500万的重症和29万至65万的呼吸系统疾病相关死亡。人群对流感病毒普遍易感,儿童罹患率高于成年人,其中低龄儿童、老人、孕妇和患有哮喘、糖尿病、心脏病等慢性基础性疾病的人群感染流感后发生重症风险较高。

每年接种流感疫苗是预防流感的最有效手段,可以显著降低接种者患上流感和发生严重并发症的风险。作为普通公众,应该如何选择流感疫苗呢?研究显示,国内获批上市的三价和四价流感疫苗在安全性上没有差别,接种后均具有较好的免疫原性和保护效力。作为普通公众,可以根据不同疫苗的适用人群,自愿选择接种任何一种流感疫苗,都能起到很好的保护作用。简单而言,不论是三价还是四价,灭活还是减毒活疫苗,不仅保护个人,还可以间接保护家人,尤其是“一老一小”。

此外,日常防护措施也可以起到减少流感感染和传播的效果,如勤洗手,避免近距离接触流感样症状患者;咳嗽或打喷嚏时,用纸巾、毛巾等遮住口鼻;均衡饮食,适量运动,充足休息,控制压力等等。值得注意的是,我们一旦出现流感样症状,应立即居家休息,不带病上班、上课,如发现病情进行性加重,则应尽快去医院就诊。

(江西省疾病预防控制中心免疫规划所)

南昌大学第二附属医院 入选研究型医院建设单位

日前,在2024中国研究型医院大会上,2024研究型医院评价遴选结果发布。南昌大学第二附属医院入选研究型医院建设单位,医院心血管病学、肝胆胰外科入选研究型学科,肿瘤科主任刘安文、肝胆胰外科主任王恺当选研究型人才。

据了解,此次中国研究型医院学会联合健康界,在前两届评价遴选的基础上,继续贯彻“以评促建”的原则,开展2024研究型医院评价遴选共接收到来自全国各地三甲医院报送数据1120份,共有173家医院、439个学科、508名专家参加评价遴选,经终审评价遴选出研究型医院95家(其中10家高水平研究型医院,40家研究型医院,45家研究型医院建设单位)、研究型学科152个、研究型人才195人。

近年来,南昌大学第二附属医院以国家级人才为核心建立科研创新平台,拥有国家级科研平台5个、省级科研平台31个;近年获批各级各类纵向科研项目2113项,人均科研经费居全省医疗单位首位,获批国家重点研发计划课题1项,国家自然科学基金重点项目2项;2022年,斩获江西省自然科学一等奖和科学技术进步奖一等奖,创造江西省医疗领域科技奖“双冠”纪录;2023年,7项成果获江西省科学技术奖,囊括医疗行业领域近50%奖项;2024年,4项成果获江西省科学技术奖,连续多年入选“中国医院创新转化排行榜百强榜”,科技成果转化数量及质量日益提升,正努力建设成为全国科技成果转化“新高地”。

(舒羿)

江西省胸科医院 推动肺癌早诊早治

近日,首届中国呼吸健康大会在广东召开,江西省胸科医院(南昌医学院第三附属医院)成为国家呼吸医学中心“肺肿瘤早筛与微创技术创新联盟”首批联盟单位。

作为新加入的联盟成员,江西省胸科医院将积极响应号召,加大对肺肿瘤早期筛查力度,推动肺癌的早发现、早治疗,提高肺癌的治愈率,并通过微创技术的应用降低患者死亡率,提高远期生存率;同时,加强与联盟成员之间的合作交流,积极引进、培养微创技术创新领域的人才,不断提升团队整体技术水平,更好地为患者服务。

(赵龙 王武明)

2024长江经济带中医药高质量发展大会召开

日前,九江市中医医院在建院40周年院庆之际,主办了2024长江经济带中医药高质量发展大会,来自省内外中医医院、高校、管理机构等单位的300余名专家、学者、管理人才齐聚浔城,共话中医药事业发展。

该院积极与长江经济带城市和省内中医药同仁加强合作,共享资源、共谋发展。通过举办学术交流、联合研究、技术推广等活动,促进中医药在区域内的协同发展,提升区域中医药整体实力,推动全市中医药事业高质量发展。会上,长江经济带中医医院共同启动合作,将充分发挥中医药特色优势,推动建立全方位、多层次、常态化的交流合作,进一步提升医疗技术水平,为广大患者提供更加优质、高效的医疗服务。

大会期间,还举办了长江经济带中医医院协同发展研讨会、杏林文化暨中医医院运营管理培训班、“岐黄论术”中医护理高质量发展培训班,来自省内外专家学者开展了专题讲座和学术交流。

(王黎菲)

健康敲门行动 情暖失能老年人

为满足失能老年人对健康的个性化需求,10月22日,南昌市青山湖区湖坊镇卫生院联合站东街道在岔东社区开展了失能老年人健康敲门行动,为65岁及以上失能老年人提供“三个一”免费健康服务。

该服务包括:开展一次上门免费健康服务,对提出申请的失能老年人进行上门健康状况评估和失能等级评估,并为失能老年人及照护者免费上门提供康复护理指导、心理支持等健康服务;开展一套上门健康服务及指导,为失能老年人进行血压测量、末梢血糖监测、康复指导、护理技能指导、保健咨询等;开通一条健康咨询热线,家庭医生团队通过电话方式,畅通健康咨询热线。下一步,湖坊镇卫生院将持续为失能老年人提供健康服务,增强失能老年人健康获得感,让失能老年人切实感受到关怀和温暖。

(余小艳)

《健康知识普及行动》专栏

2024年10月29日是第19个“世界卒中日”。卒中俗称“中风”,是一种急性脑血管疾病,是威胁我国居民健康的重大慢性病之一。卒中发病急、病情进展迅速,并具有发病率高、复发率高、致残率高、病死率高及经济负担高等“五高”特点。了解卒中,可以帮助我们更好应对。

卒中的预防
卒中重在预防。养成适量运动、合理膳食、戒烟限酒、心理平衡的健康生活方式,可大幅降低卒中发生的风险。坚持定期进行卒中危险因素筛查,做到早预防、早发现、早诊断、早治疗。高血压、高血脂、糖尿病、心脏病(包括心房颤动)患者

需注意疾病监测,控制相关危险因素。

如何快速识别卒中
推荐“BEFAST”口诀或“中风120”口诀迅速识别卒中并即刻采取行动,开展卒中急救。

(一)“BEFAST”口诀
“B”是指平衡(Balance),平衡或协调能力丧失,突然出现行走困难;“E”是指眼睛(Eyes),突然的视力变化,视物困难,或一过性黑蒙;“F”是指面部(Face),面部不对称,口角歪斜;“A”是指手臂(Arms),手臂突然出现无力感或麻木感,通常出现在身体一侧;“S”是指言语(Speech),说话含混、不能理解别人的语言;

“T”是指时间(Time),时间至关重要,如果有以上任何一个症状突然发生,则有可能是卒中。要立刻拨打急救电话,把握最佳治疗时机。

(二)“中风120”口诀
“1”代表“看到1张不对称的脸”;“2”代表“2只手臂是否出现单侧无力”;“0”代表“聆(零)听讲话是否清晰”。如果自己或他人突然出现以上任何一个症状,则有可能是卒中,要立刻拨打急救电话120。

发生卒中怎么办
卒中发病后要立即拨打120,听从120的专业建议去最近的具有卒中急救能力的医院救治。等待期间,一要保持患者处于最舒服的状态,不要拖拽病人,避免出血性卒中病人进一步出血;二不要随意吃任何东西,以防误吸引起吸入性肺炎导致救治机会减少。约2/3卒中患者会出现各种后遗症,要进行康复治疗。卒中后康复治疗的最佳时间是发病后3个月以内,在生命体征稳定和病情无进展时,卒中患者应尽早开展康复治疗。超过1年再进行康复治疗,功能恢复的效果将有所降低。



健康关注

JIAN KANG GUAN ZHU

近年来,萍乡市中医医院始终把患者满意度作为衡量医疗服务质量的标尺,聚焦患者最急、最忧、最想的问题,注重每个细节,持续创新服务模式,改善患者就医感受,不断提升群众就医获得感、幸福感、安全感。

“小服务”托举“大民生”

停车难是很多医院的通病。为方便患者及家属顺畅停车,萍乡市中医医院建设立体车库,增加泊位,同时实行住院免费停车,有效解决了进医院停车难的问题。

为方便患者就医,近日,该院“一站式服务中心”正式运行,医院以改善群众就医体验为出发点,从患者视角出发,简化就诊流程,创新服务模式,优化门诊环境,服务关口前移,将过去的“分散办理”变成“统一办理”,真正让患者少跑腿。

在“一站式服务中心”,有专人提供

服务更用心 就医更舒心

——萍乡市中医院推出便民惠民举措见闻

咨询预约服务,引导协助患者使用自助终端挂号、缴费、查询、打印,向群众提供关于医疗服务的咨询,为患者提供各种就诊指引,及时协调、解决患者诊疗过程中出现的各种问题;设立“学雷锋志愿服务岗”,志愿者除了为群众提供咨询、引导外,还协助陪同老弱病残孕等特殊群体就医。

为更好地服务患者,医院开展“煎中药、代煎中药”免费配送到家便民服务,减少患者取药等候时间;免费提供水杯、纸巾、针线、雨伞、老花镜等便民服务。与此同时,该院还不断优化门诊管理,周末及节假日门诊加大专家排班频次,提升周末、节假日医疗服务能力。

值得一提的是,该院中医品牌服务“郎中铺”自开展以来,经常性组织专家深入社区、乡村、广场等地开展健康义诊、健康宣教、用药指导等活动,不仅为广大群众提供形式多样的健康服务,还为群众

普及健康知识,提升健康素养,深受群众一致好评。

服务做到患者心坎里

卧床不起、行动不便的病患如果要留置一根胃管或者尿管,家人又不懂得专业操作,只能让家属送到医院就诊,不仅过程折腾,甚至可能因为转移病人不当造成不可逆的损伤。随着慢性病患者日益增多,为了给这类人群提供更好的服务,萍乡市中医院推出“互联网+护理”医疗延伸服务新模式,2019年4月成立彩虹居家护理门诊。彩虹居家护理门诊的设立,旨在依托互联网等信息技术,为出院患者或罹患疾病且行动不便等特殊人群上门提供医疗服务,让患者感受到医院一切以病人为中心的人文关怀,保证了患者序贯护理,使出院患者在恢复期得到持续的健康指导,缩短住院日的同时,也减轻了患者的经济负担,降低了再住院率。

家住萍乡市体育中心附近的一位老奶奶因重病卧床,长期留置尿管,老奶奶的家属向该院彩虹门诊说明情况:“我母亲的留置尿管已经到时间更换了,去一次医院实在是大折腾,可不可以请护士来家里为她更换一根尿管”。该院妇产科护士李阳和平接到电话后带领护士李庆准备相关用物来到老奶奶家中,通过仔细评估、沟通,用熟练的操作顺利为其更换了留置尿管,并指导家属做好留置尿管的日常护理,为家属解决了一桩烦恼。护士规范的操作,专业、耐心的健教,让老人和家属非常满意,不停地感谢:“医院服务这么好,多亏了你们上门贴心服务,在家得到了这么专业的护理,真是太感谢你们了。”

截至目前,该院彩虹居家护理门诊出诊总人数600多人次,门诊人次近200人次,他们用实际行动践行有温度的护理,为广大患者提供优质、舒心、安心的服务。

(唐亮)