

习近平致电祝贺柬埔寨国王西哈莫尼登基20周年

新华社北京10月29日电 10月29日，国家主席习近平致电柬埔寨国王西哈莫尼，祝贺他登基20周年。习近平指出，西哈莫尼国王登基以来，为柬埔寨和平稳定、发展振

兴、国际交往作出重要贡献，长期致力于弘扬中柬传统友谊。在我们共同引领下，中柬命运共同体进入高质量、高水平、高标准的新时代，“钻石六边”合作架构不断走深走实，“工

业发展走廊”和“鱼米走廊”建设取得积极进展，“中柬人文交流年”办得有声有色，给两国人民带来实实在在的利益。

习近平强调，中柬是同舟共济、守望相助的铁杆朋友。我高度重视中柬关系发展，十分珍视同柬埔寨王室的传统友谊，愿同西哈莫尼国王一道努力，加强对两国关系的战略引领，推动中柬命运共同体建设结出更多硕果。

望相助的铁杆朋友。我高度重视中柬关系发展，十分珍视同柬埔寨王室的传统友谊，愿同西哈莫尼国王一道努力，加强对两国关系的战略引领，推动中柬命运共同体建设结出更多硕果。

习近平同赞比亚总统希奇莱马就中赞建交60周年互致贺电

新华社北京10月29日电 10月29日，国家主席习近平同赞比亚总统希奇莱马互致贺电，庆祝两国建交60周年。

习近平指出，建交60年来，中赞关系历经国际风云变幻考验，始终坚持真诚友好、携手共进。近年来，两国高层交往频繁，政治互信持续深化，务实合作成果丰硕，在涉及彼此核心利益和重大关切问题上相互支持，有力造福两国和两国人民。今年9月，希奇莱马总统来华出席中非合作论坛北京峰会，我们就两国关系未来发展作出重要战略指引。

习近平强调，我高度重视中赞关系发展，愿同总统先生一道努力，以两国建交60周年为契机，弘扬传统

友好，坚定相互支持，加强全方位合作，在新时代新征程上携手推进各自国家现代化事业，不断夯实中赞全面战略合作伙伴关系，构建更加紧密的中赞命运共同体。

希奇莱马表示，建交60周年是赞中关系的重要里程碑。两国建立在相互尊重、合作共赢、共同繁荣基础之上的伙伴关系，为各自国家发展作出重大贡献。坦赞铁路、下凯高峡水电站等合作项目成果斐然。赞比亚将继续支持共建“一带一路”等重大项目，同中方共同推动构建人类命运共同体。我愿同主席先生一道，共创美好未来，推动赞中全天候友谊和全面战略合作伙伴关系取得更大发展。

坚定信心凝心聚力，推动改革行稳致远

——论学习贯彻习近平总书记在省部级专题研讨班开班式上重要讲话

人民日报评论员

“要把学习贯彻党的二十大精神不断引向深入，引导全党全国人民坚定改革信心，更好凝心聚力推动改革行稳致远。”

在省部级主要领导干部学习贯彻党的二十大精神专题研讨班开班式上，习近平总书记发表重要讲话，深刻总结新时代全面深化改革取得的历史性成就，深刻阐明进一步全面深化改革的一系列重大理论和实践问题，对坚持守正创新、讲求科学方法、营造良好氛围提出明确要求。习近平总书记的重要讲话立意高远、思想深邃、论述精辟、内涵丰富，对于我们全面准确理解党的二十大精神，在新征程上推动改革行稳致远、推动各项改革举措精准落地见效，具有十分重要的意义。

改革开放只有进行时，没有完成时。党的二十届三中全会对进一步全面深化改革、推进中国式现代化作出系统部署。党中央举办这次省部级主要领导干部专题研讨班，就是为了进一步统一思想、推动全会精神更好贯彻落实。我们要深入学习贯彻习近平总书记重要讲话精神，深刻把

握进一步全面深化改革的指导思想、总体目标、重大原则、科学方法，坚定改革信心、把握改革方向、强化改革责任、汇聚改革合力，以一往无前的胆魄和勇气，齐心协力抓好全会精神贯彻落实。

坚定信心、凝心聚力，推动改革行稳致远，首先要正确认识和把握新时代全面深化改革取得的历史性成就。党的十八届三中全会开启了新时代全面深化改革、系统整体设计推进改革新征程，开创了我国改革开放新局面，具有划时代意义。新时代以来，坚持向改革要动力，以改革激活力、聚合力，推动我国经济实力、科技实力、综合国力跃上新台阶；着力固根基、扬优势、补短板、强弱项，持续巩固和发展我国社会主义制度的显著优势；在改革中不断推进理论创新，凝练形成进一步全面深化改革需要遵循的“六个坚持”重大原则等。新时代全面深化改革取得了重大实践成果、制度成果、理论成果，举世瞩目，影响深远，为全面建成小康社会、续写“两大奇迹”提供了强大动力和制度保障。

新时代全面深化改革是在我国改

革进入攻坚期和深水区的背景下谋划并推进的，呈现出涉及范围广、触及利益深、攻坚难度大、关联性联动性强等突出特点。敢于突进深水区，敢于啃硬骨头，敢于涉险滩，以习近平同志为核心的党中央团结带领全党全国人民，以伟大的历史主动、巨大的政治勇气、强烈的责任担当，冲破思想观念束缚，突破利益固化藩篱，坚决破除各方面体制机制弊端，实现改革由局部探索、破冰突围到系统集成、全面深化的转变。新时代全面深化改革是我国改革开放历史进程中最为壮丽的篇章之一，取得的伟大成就是实打实的，是经得起历史和人民检验的。这充分彰显中国共产党是有着伟大改革创新精神的政党，充分证明“两个确立”对于我们应对各种风险挑战、推进中国式现代化建设具有决定性意义。

习近平总书记指出，新时代全面深化改革“也为新征程进一步全面深化改革提供了坚实基础和宝贵经验”。一切伟大事业都在接续奋斗中推向前进，完善中国特色社会主义制度是一个动态过程。党的十八大以来，我们党及时总结新鲜经验，不断深化

对改革的规律性认识，形成了习近平总书记关于全面深化改革的一系列新思想、新观点、新论断，为进一步全面深化改革提供了根本遵循。突出制度建设这条主线，推动中国特色社会主义制度更加成熟更加定型，广泛凝聚起“改革开放是亿万人民自己的事业”的共识，形成了全党全社会齐抓改革的思想基础、群众基础。新征程上，坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，锚定进一步全面深化改革的总目标，运用好宝贵经验，调动一切积极因素，就一定能够推动改革沿着正确的方向行稳致远。

今天的中国，行进到以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业的关键时期，处在愈进愈难、愈进愈险而又不进则退、非进不可的时候。越是在乱云飞渡的复杂环境中前行，越要坚定信心、凝心聚力，拿出“要登绝顶须臾”的劲头，奋力打开改革发展新天地。我们坚信，有以习近平同志为核心的党中央坚强领导，有全党全国人民团结一心、锐意进取，中国式现代化一定能够在改革开放中开辟广阔前景。（新华社北京10月29日电）

我国瞄准10月30日4时27分发射 神舟十九号将开展86项空间科学研究与技术试验

航天员乘组确定 两名“90后”航天员将梦圆太空

新华社酒泉10月29日电（记者 孙鲁明、王雪冰）“神舟十九号乘组将开展86项空间科学研究与技术试验。”中国载人航天工程新闻发言人、中国载人航天工程办公室副主任林西强在29日召开的神舟十九号载人飞行任务新闻发布会上介绍。

神舟十九号乘组将重点围绕《国家空间科学中长期发展规划（2024—2050年）》中的“太空格物”主题，覆盖空间生命科学、微重力基础物理、空间材料科学、航天医学、航天新技术等领域，开展微重力条件下生长蛋白晶体的结构解析、软物质非平衡动力学等86项空间科学研究与技术试验，预计在基础理论前沿研究、新材料制备、空间辐射与失重生理效应机制、亚磁生物效应及分子机制等方面取得一批科学成果。

载人航天工程自立项之初，就把空间科学作为落实工程发展战略的重要内容，坚定树立了“造船为建站，建站为应用”的发展理念，始终坚持工程目标与科学目标一体规划、同步推进。

林西强说：“工程开展的空间科学与应用任务是空间科学创新发展的重要组成部分，我们积极参与了国家空间科学中长期发展规划的制定，也将积极促进规划的落实。”

在空间站建成两周年之际，载人航天工程办公室将向社会公开发布《中国空间站科学研究与应用进



10月29日，神舟十九号载人飞行任务航天员蔡旭哲（中）、宋令东（右）、王浩泽在酒泉卫星发射中心向媒体记者集体见面。新华社记者 李鑫摄

展报告（2024）》，介绍空间站入轨以来开展科学与应用任务取得的代表性成果。

“后续，我们将以规划为指导，进一步聚焦关键核心问题，强化科学目标与载人航天工程任务的有机融合和衔接，为航天强国建设和空间科学高质量发展作出更大贡献。”林西强说。

据新华社酒泉10月29日电（记者李国利、刘艺）我国瞄准北京时间10月30日4时27分发射神舟

十九号载人飞船，飞行乘组由航天员蔡旭哲、宋令东、王浩泽组成。

10月29日上午，林西强表示，经任务总指挥部研究决定，我国瞄准10月30日4时27分发射神舟十九号载人飞船，飞行乘组由航天员蔡旭哲、宋令东、王浩泽组成，蔡旭哲担任指令长。

林西强介绍，神舟十八号航天员乘组在与神舟十九号航天员乘组完成在轨轮换后，计划于11月4日返回东风着陆场。

同饮东江水 共话红土情

香港高中生公民与社会发展科内地考察团走进安远

10月28日，香港高中生公民与社会发展科（以下简称香港高中生“公民科”）内地考察团走进安远县国家5A级旅游景区三百山，开启了一场别开生面的文化交流之旅，带动香港青少年了解内地、情牵内地，增强国家认同、民族认同、历史认同和文化认同。

此前香港特别行政区教育局表示，将在香港中小学学生赴内地交流及考察的活动中，适当加入更多“红色资源”成分。其中，香港高中生“公民科”内地考察团将增设江西省东江水源、长征起点“饮水思源”等行程，以加大力度推动香港学生的爱国主义教育。此次三百山之旅，是香港高中生“公民科”内地考察

团首次来安远考察。当天，学生们参观三百山源头文化馆，聆听了东江水历经千辛万苦抵达香港的源头故事；踏上玻璃天桥，领略大自然的鬼斧神工，深刻体会“绿水青山就是金山银山”的生动实践……看一路，学一路，从源头文化中感受国家意识和爱国主义情怀。

“香港共有445所学校，每年都有5万名学生来内地研学。选择安远作为考察地，就是希望能够带领更多的香港学生到东江源头三百山饮水思源，让东江源的生态环境得到共同保护和传承。”香港高中生“公民科”内地考察团负责人表示，实地考察最重要的目的是让学生们

能够感受国家的发展变化，学习到书本以外的知识。

东江源头三百山是全国唯一对香港同胞具有饮水思源意义的旅游胜地。为守护好这一泓清水，安远县持续做实建设好、保护好、利用好绿水青山三篇文章。主动放弃开采价值千亿元的矿产资源，累计投入资金超130亿元用于生态保护和环境治理。通过实施水源涵养、生态修复、污染防治等一系列工程和措施，使东江出境断面水质达标率达100%，常年保持在国家Ⅱ类以上，为赣粤东江流域地区的居民提供了干净清澈、安全放心的饮用水源。

“三百山的水非常清澈甘甜，来到

行任务。

“宋令东入选前是空军飞行员；王浩泽入选前是航天科技集团有限公司航天推进技术研究院的高级工程师，是我国目前唯一的女航天飞行工程师，也将是我国第三位执行载人航天飞行任务的女性。”他说。

这次任务是空间站应用与发展阶段第4次载人飞行任务，也是载人航天工程第33次飞行任务。任务主要目的是：与神舟十八号乘组完成在轨轮换，在空间站驻留约6个月，开展空间科学与应用实（试）验，实施航天员出舱活动及货物进出舱、进行空间站空间碎片防护装置安装、舱外载荷和舱外设备安装与回收等任务，开展科普教育和公益活动，以及空间搭载试验，进一步提升空间站运行效率，持续发挥综合应用效益。

按计划，神舟十九号载人飞船入轨后，将采用自主快速交会对接模式，约6.5小时后对接于天和核心舱前向端口，形成三船三舱组合体。在轨驻留期间，神舟十九号航天员乘组将迎来天舟八号货运飞船和神舟二十号载人飞船的来访，计划于2025年4月下旬或5月上旬返回东风着陆场。

林西强介绍，神舟十八号航天员乘组在与神舟十九号航天员乘组完成在轨轮换后，计划于11月4日返回东风着陆场。

源头切身感受到了饮水思源的意义。”香港学生周圆在体验源头取水活动后感慨地说。学生们纷纷表示，要珍惜和保护好每一滴东江水，向更多香港同学普及东江知识，讲述好源头故事。

同饮东江水，共话红土情。近年来，安远县充分发挥在香港爱国主义教育、游学等方面的资源优势，加快对接粤港澳大湾区步伐，全力做好“引客入赣”工作。每年有近万名香港、深圳、东莞等地学子到三百山探源、科普研学。此次内地考察团活动的圆满结束，不仅为香港中小学校师生赴内地游学活动积累了宝贵经验，也为两地未来开展更深层次的合作交流奠定了坚实基础。（陈茂东 刘思婷）

多阶段国家奖助学金政策“含金量”提升

据新华社北京10月29日电（记者 申铖、胡旭）财政部、教育部、人力资源社会保障部10月29日对外发布，我国将调整高等教育阶段和高中阶段国家奖助学金政策。

在高等教育阶段，增加高校国家奖助学金名额，提高奖助学金标准。从2024年起，将本专科生国家奖助学金奖励名额由每年6万名增加到12万名，奖励标准由每生每年8000元提高到10000元。从2024年起，将研究生国家奖助学金奖励名额由每年4.5万名增加到9万名。从2024年起，将本专科生国家励志奖助学金奖励标准由每生每年5000元提高到6000元。从2024年秋季学期起，将本专科生国家助学金平均资助标准由每生每年3300元提

高到3700元。从2025年起，提高中央高校研究生学业奖学金中央财政支持标准，其中，硕士生由每生每年8000元提高到10000元，博士生由每生每年10000元提高到12000元；各地可结合实际，完善地方财政对所属高校研究生学业奖学金的支持政策。在高中教育阶段，提高高中阶段国家助学金资助标准，扩大中等职业学校国家助学金覆盖面。从2025年春季学期起，将普通高中国家助学金平均资助标准由每生每年2000元提高到2300元。从2025年春季学期起，将符合条件的中等职业学校全日制三年级在校学生纳入国家助学金资助范围，中等职业学校国家助学金平均资助标准由每生每年2000元提高到2300元。

国家医保局10月29日公布

2024年前三季度 职工医保个账共济金额 305亿元

目前 已有18个省份 将共济范围扩大至近亲属

29个省份及新疆生产建设兵团 已实现职工医保个人账户省内跨统筹区共济

新华社发 程硕制图

九江老火车站将全新亮相

近日，住房城乡建设部、国铁集团联合公布了开展老旧火车站及周边街区统筹更新改造试点名单，九江市九江北站成功入选，成为全国5个开展老旧火车站及周边街区统筹更新改造城市之一。九江北站（南浔铁路九江老火车站）着力探索将老旧火车站保护利用改造为城市文化展示空间，打造铁路文化街区。

老火车站不仅是城市记忆的承载，更是城市文化的体现。九江北站位于长江之滨，其与南浔铁路于1907年开工，1916年竣工且投入使用，1996年停止运营。该片区历史文化资源丰富、商埠文化特征显著、码头文化及铁路文化汇聚。但由于站点长期闲置，周边街区配套不足、产业低端，站点与街区空间功能割裂，难以满足城市高质量发展要求。

九江市不断推进城市更新，助力城市高质量发展，将九江北站片区更新改造纳入长江国家文化公园三期项目统筹推进，聚焦三个方面持续增强片区功能品质。基于九江老火车站的历史文化价值，将对原有工业遗产建筑如站房、宿舍等进行保护和再利用，延续历史特征，进行功能植入，重现特色场景。将站房改造为火车站博物馆。南浔铁路九江老火车站作为重要的

现代工业遗产，见证了九江走向现代化城市的辉煌历程，记录了八一南昌起义和九江经济社会发展的奋斗历程，承载了九江市民的美好回忆。火车站博物馆建成后，将承担保存延续南浔铁路及城市记忆的历史责任。对站房建筑立面更新，加强对历史特色构件保护，恢复其历史原貌。内部展出铁路历史相关物件、老照片等，系统展示“场站记忆、枢纽记忆、红色记忆和铁路记忆”。将售票厅和职工宿舍改造为餐厅和主题民宿等。在改造过程中将坚持修旧如旧，不改变原状的原则，尽量保留原貌。同时，为了让九江北站活起来、动起来，植入业态，引入本地知名餐饮、民宿等；将检修库改造为文化创意工坊、沉浸式VR体验项目等。让参观者在创意、休闲空间里，近距离了解火车各个零部件功能，通过DIY制作铁路周边产品和沉浸式VR体验项目，让铁路产业文化展现新的面貌。

下一步，九江市将聚焦试点目标任务，深入研究破解九江北站统筹更新改造的难点问题，探索提出老旧火车站及周边街区统筹更新改造的工作机制、实施模式、技术方法、政策举措等，将老旧火车站打造成一个充满历史韵味的铁路文化街区。（建 轩）