

健康视点

打造赣西医疗新高地

宜春市人民医院高质量建设省级区域医疗中心侧记

获批江西省消化系统疾病临床医学研究中心宜春分中心;在省内率先开展消化道肿瘤光动力治疗;成立赣西微生物生态诊疗研究中心;在省内率先开展肠道菌群移植治疗与研究……宜春市人民医院和南大一附院共建省级区域医疗中心以来,通过南大一附院专家团队帮扶,吸收优质医疗资源,实现了“管理、技术、品牌”的平移,将省级区域医疗中心打造成“立足赣西、服务全省”的高水平消化病临床诊疗中心、专科诊疗中心、疑难危重病诊疗中心。

推动优质医疗资源扩容

2022年,宜春市人民医院获批省级区域医疗中心建设项目,以进一步推动优质医疗资源扩容和区域均衡布局,有效发挥省域内高水平医院辐射带动作用,提升赣西区域医疗服务水平。

九江市中医医院杏林文化馆开馆

为深入挖掘杏林文化的精神内涵,展现新时代党建引领下的医院新风貌,近日,九江市中医医院在南院八楼精心打造了杏林文化馆、党建纪念馆、院史陈列馆三馆合一的综合展览馆,展馆面积1000平方米,全面展示了博大精深的中医药文化和医院成立40年来的光辉历程。

杏林文化馆全方位展示了杏林文化的发端、发展、传承和创新脉络;党建纪念馆和院史陈列馆通过600余幅珍贵历史照片与2000余个重要时间节点,生动再现了医院40年的风雨历程、奋斗足迹和辉煌成就。

下一步,该院将充分发挥中医特色优势,传承精华,守正创新,营造全社会重视、关心、参与和支持中医药传承发展的良好氛围,弘扬中华优秀传统文化,不断推动九江市中医药事业高质量发展。

(王絮菲)

《健康知识普及行动》专栏

流感是由流感病毒引起的一种急性呼吸道传染病,流感病毒抗原易变,传播迅速,每年可引起季节性流行,在学校、托幼机构和养老院等人群聚集的场所可发生暴发疫情。了解流感知识,才能帮助我们更好地预防流感,守护健康。

得了流感主要有哪些症状?

流感主要表现为发热、头痛、全身不适,体温可达39至40℃,儿童的发热程度通常高于成人;可有畏寒、寒战,肌肉关节酸痛、乏力等明显全身症状,伴有食欲减退;常有咽痛、咳嗽、鼻塞、流涕、胸骨后不适、面色潮红、眼结膜充血等症状。

新院区带来就医新体验

江西省中医院西湖院区提升医疗服务能力

近期,江西省中医院西湖院区传承创新大楼正式投入使用,儿科、妇科、老年科、重症医学科、中医经典科等20个科室相继入驻。随着医疗设施的不断完善与升级,越来越多的患者因省中医院西湖院区环境舒适、设备先进、名专家多而前往就医。

关爱儿童健康

一进入传承创新大楼13层的儿科住院区,映入眼帘的是规划有序的走廊、宽敞明亮的病房,这里不仅有专业的儿童诊疗室,走廊上还设置了图书角、游乐区等,温馨的环境让孩子们消减了看病的焦虑感。儿科主任中医师、博士生导师刘英正在耐心细致地给一名小患者面诊,旁边的家属笑着说道:“刘主任是全年无休的,全方位守护着我们的孩子健康。”

刘英主任在该院东湖、西湖和红谷滩院区均有坐诊,她说,西湖院区的整体环境非常好,病房及医疗设备都是全新的,停车也很方便,医院把很多资深医护人员都调动过来,就是为了百姓就医更加便捷、更加安心。“西湖院区病房更加宽敞,有传染病的小患者可以在单人间救治,也可以更好地做到隔离。”该科杨文波主治医师说。据了解,西湖院区儿科医生均是硕士以上儿科专业医生,在小儿呼吸系统、消化系统、神经系统、生长发育类等疾病的治疗,以及小儿近视、脊柱侧弯、小儿肥胖等疾病的防治上经验丰富。

儿科团队充分发挥中医中药“简、便、廉、验”特色优势,广泛开展和大力推广中医中药特色技术,如小儿推拿、针刺、穴位贴敷、耳穴压豆、拔罐、放血疗法、扁鹊体烙灸、揪针、儿童膏方、中药外洗等,形成了浓厚的中医药发展氛围。其中,该科小儿推拿服务能力在全省处于领先水平,是江西省妇幼保健中医适宜技术(小儿推拿)培训基地。

(杨萌)

项目建设期间,南大一附院在院管理、医疗技术、学科建设、科研教学等方面全力支持,宜春市人民医院消化内科医教研水平得到大幅提升,开展了一批先进技术,如胆管疾病高难度ERCP综合诊疗技术、胰腺疾病超声内镜下穿刺诊疗技术,消化道早癌规范化诊治和高难度ESD等四级手术可以常规开展,让患者在本埠就能享受到省级医院的高水平医疗服务,同时获批江西省消化系统疾病临床医学研究中心宜春分中心;成立了赣西微生物生态诊疗研究中心,在省内率先开展肠道菌群移植治疗与研究。

助推学科融合发展

近几年,宜春市人民医院学科建设硕果累累。该院重点打造消化病学科群,健全消化疾病诊疗链条,以消化内科引领胃肠外科、肝胆外科、肝病内科,消化肿瘤、

中医科、儿科消化、消化影像、消化病理等专科协同发展;发挥各学科间技术融合、互补与支撑作用,初步形成了消化、心脏、骨科、神经等4个领域高质量发展学科群。

2023年6月,该院骨科获批国家临床重点专科建设项目,2023年新增省级临床重点专科4个(肿瘤科、呼吸内科、神经内科、重症医学科),宜春市临床重点专科5个(肾内科、康复科、肝胆外科、心胸外科、泌尿外科)。

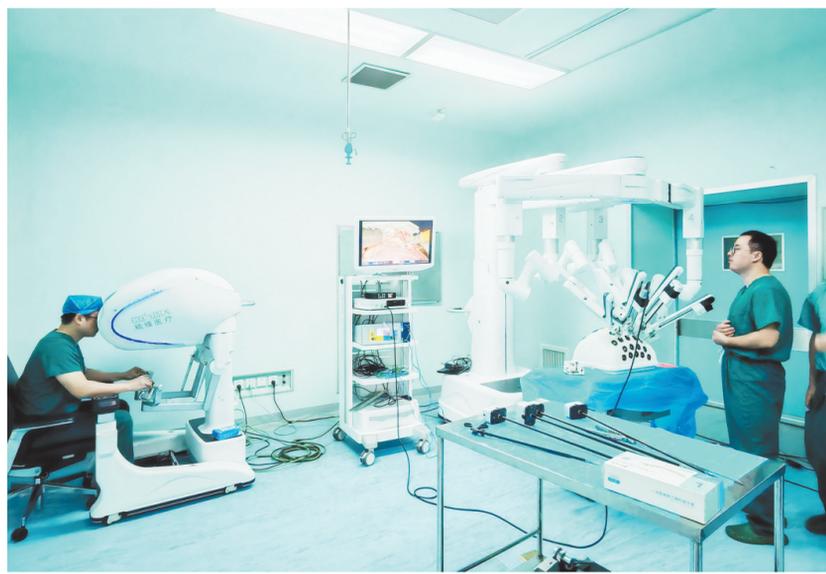
与此同时,该院医疗技术不断获得新突破。心脏外科成功开展了瓣膜置换术、冠脉搭桥术;心血管内科成功开展赣西首例心脏无导线起搏器植入术、主动脉瓣球囊扩张和主动脉瓣瓣膜置换术、首例可降解卵圆孔未闭封堵术;胃肠外科开展全腹腔镜胃切除术、直肠肠后盆腔联合脏器切除术;在赣西率先开展人工耳蜗手术;率先在全省开展菌群移植治疗儿童孤独症,

取得良好疗效。

提供更好的就医体验

宜春市人民医院以建设省级区域医疗中心为契机,全面提升患者就医体验。持续优化服务流程,开展门诊预约、自助挂号、自助办理入院等便捷服务;成立赣西首个老年病人就医服务中心,为老年患者提供一站式服务;开展“床旁结算”服务模式,将出院结算服务前移至病区,让患者少跑腿,真正做到了服务“零距离”。

当前,该院正大力构建智慧医疗、智慧服务、智慧管理“三位一体”的智慧诊疗体系,努力打造智慧医院;上线了“云影像”平台,助力数字化精准医疗;开通了急诊急救平台与三大中心项目;上线了宜春市人民医院互联网医院;开通了智慧便民服务和自助服务系统、健康体检管理系统,提供智慧便民服务。(龙奕)



健康广角 Jian Kang

10月24日,九江市第一人民医院成功举办手术机器人技术培训活动。此次培训旨在提升医护人员的专业技能,提升应对复杂手术的能力,为智能化医疗服务的发展提供了坚实的技术支撑。 龚雨露摄

预防流感 守护健康

为自限性。部分人群感染后出现严重并发症的风险较高,包括60岁及以上老人、5岁以下儿童、孕妇及有基础性疾病的患者等。

远离流感怎么做?

接种流感疫苗是预防流感最有效的预防措施之一,可以显著降低感染流感病毒和发生严重并发症的风险。建议6月龄至5岁儿童、60岁及以上老年人、慢性病患者和医务人员、6月龄以下婴儿的家庭成员和看护人员、孕妇及准备在流感季节怀孕的女性为优先接种对象。保持良好的个人卫生习惯是预防流感等呼吸道传染

病的重要手段,主要措施包括用肥皂和温水洗手,尤其是在接触口鼻和眼睛后;尽量减少到人群密集场所活动,避免接触呼吸道感染患者;咳嗽或打喷嚏时,用纸巾、毛巾等遮住口鼻;定期清洁和消毒常用物品和表面;保持环境清洁和通风。保持健康的生活方式有助于增强免疫系统,提高抵抗力,主要包括:均衡饮食,摄入足够的维生素和矿物质,适量的体育锻炼以及充足的睡眠。



让医疗服务更有温度

萍乡市人民医院推出系列就医便民举措

10月28日上午,今年75岁的杨大爷独自从上栗县来到萍乡市人民医院就诊,尽管患有多种慢性疾病,行动也不方便,但因有陪诊人员全程免费帮助挂号、拿药、办理各种手续等,他不再为看病犯难。免费陪诊只是萍乡市人民医院改善群众就医体验推出的一项举措。今年以来,该院围绕打通人民群众看病就医的堵点、淤点和难点,新推出了“一次挂号,三天有效”“代煎中药,免费配送到家”、免费复印病案服务、老年人就医“五专”绿色通道等9项便民就医举措,让群众暖心、舒心就医。

办好“关键小事”

10月25日上午9时许,正值就医高峰期。刘先生慌忙带着孩子来到医院就诊,一时找不到停车位,急得团团转。这时,一名身穿“代客泊车”马甲的人员迎了上来,让刘先生先带孩子去看急诊,车交由他停好就行。

在萍乡市人民医院,提供6小时内免费停车、“代客泊车”、在院内专门设置患者预约接送患者等候处等服务,这些看似平常小事给群众就医带来了可知可感的贴心服务。从10月8日起,该院推出了免费复印病案服务,患者根据自身需要可免费复印病案窗口免费复印相关病案纸质材料,省事又省钱。群众就医过程遇到了困难、烦心事都可以登录医院官方微信公众号,进入“码上说,马上办”专栏反映,医院会专门安排人员负责接待和跟进处理,目前已解决46名患者提出的病案复印、打印发票等“关键小事”。

巧解就医难事

过去,到医院挂号,“当日有效”是通常做法。如今,在萍乡市人民医院就医,患者从挂号、就诊、检查检验到取药等整个门诊就医环节,原则上只挂一次号,3日内在同一专科门诊复诊无须再次挂号,

万余名患者获得了实实在在的便利。

“没想到这么快就配送到家了,省去了在院等候的时间。”市民黄先生说,医院不仅代煎,还免费送到家里,真的很省心。萍乡市人民医院推出的“代煎中药,免费配送到家”服务,市区当日送达、县区次日送达。截至目前,已有390人次享受了此项便民服务。

同时,该院开设了便民门诊,为已确诊且病情稳定、需要长期服药、不需要调整治疗方案的慢病患者开具普通处方药物,并为需要定期复查的患者开具不涉及特殊专科的常规检查、检验申请单,省去了患者排队长等候的时间。

给予特殊关爱

在萍乡市人民医院门诊一楼的老年一站式就诊区,老年患者挂号、缴费、验血、取药都可以在专门就诊区域内完成,极大地方便了患者就医。自10月8日起,该院进一步优化高龄老人便民服务,对所有来院80岁以上老人门诊就医电话挂号(缴费)专窗、就诊服务专区、采血专区、检查专区、取药专窗的“五专”绿色通道,让老年患者切身感受到了关爱、温暖。

“我们将继续推出更多便民举措,让就医过程更舒心、更有获得感。”萍乡市人民医院相关负责人表示,医院将在完善流程、创新模式、丰富内涵、提升能力上持续用力,让医疗服务更有温度。(朱银霞)

走进遂川县黄坑乡龙口村,在崇德书屋里,儿童可以自主选择喜爱的书籍,静心阅读;“百姓说事”小广场上,村民三五成群地聚在一起,或锻炼、或聊天;200亩的脐橙种植产业园内,成片的脐橙长势喜人;“三位一体”远程医疗服务站,让村民在家门口就能享受到省级医疗服务。

这是南大二附院驻村工作队入驻龙口村后,真情融入、倾力帮扶带来的变化。自2021年入驻龙口村以来,该院从人、财、物等方面倾心竭力帮扶,巩固了脱贫攻坚成果,助推了同乡村振兴有效衔接工作,乡村换新颜,群众“幸福值”显著提升。

精准发力 环境大改变

龙口村地处遂川县西南山区,是“十四五”乡村振兴重点帮扶村。为了精准帮扶龙口村,该院党委班子成员多次到村实地调研,切实解决实际问题。面对山陡岭危、道路险要、居住分散、语言不通等困难,驻村工作队没有退缩,而是全身心扎在村里,与村民同吃同住同工作,积极为帮扶村发展谋思路、出对策。

为了丰富村民文化生活,医院向龙口村捐赠了25台电脑并为村民筹建了崇德书屋,并结合黄坑乡推行的“百姓说事”模式,筹建了大家喜爱的“百姓说事”小广场,让村民农闲时有娱乐健身的场所,还完成了各村组村民公厕整改工作。工作队积极争取帮扶款为各村组修建公路桥、水渠、水沟和水陂,为村民的春耕生产带来极大的便利,村容村貌焕然一新。同时,医院每年组织全院职工开展“爱心一日捐”活动,并将善款定向捐赠给龙口村用于乡村治理。

产业发展 实现“双增收”

乡村振兴,人才是关键。今年年初,由驻村工作队牵头,以龙口村油纸伞产业园为基础,设立了黄坑乡“新农人”孵化站。“发展农业、振兴乡村,必须培养造就一批扎根农村的‘土专家’,让各类人才在农村大显身手,为农业农村发展打下深厚根基。”该院驻村书记陈捷说。

产业兴旺是乡村振兴的关键。龙口村主要以家庭种植业为主,村集体经济相对薄弱。于是,驻村工作队因地制宜,通过土地流转方式,帮助村里规模化种植脐橙,200亩的脐橙产业园,提供了不少就业岗位,实现村集体和村民“双增收”。同时,牵头推进100余亩的油菜种植,取得了良好的经济效益。依托南大二附院资源优势,广泛开展消费帮扶,自驻点龙口村至今,先后投入消费帮扶资金155万余元,用于采购大米、板鸭等农产品,通过消费帮扶帮助困难群众获得稳定收益,取得了良好的成效和示范带动作用。

健康帮扶 群众有依靠

乡村振兴,健康先行。针对黄坑乡卫生院、龙口村卫生室医疗设备不足、药品匮乏情况,该院结合自身医疗资源优势,扎实推进乡村医疗振兴,筹集了67万元的医疗器械和药品送到当地医疗机构,让村民有一个良好的就医环境。医院还定期开展了“佑民云医堂”活动、大学生“三下乡”系列活动,组织相关临床科室专家下乡义诊,并在黄坑乡卫生院设立远程会诊中心,借助远程会诊系统让优质医疗资源下沉。

值得一提的是,去年,该院在龙口村打造了全省首个“三位一体”远程医疗服务站,通过人工智能+远程医疗+“佑民云医堂”三体运行,每周开展一次远程专家会诊、线上医疗技能培训“佑民云医堂”等活动,让龙口村乃至黄坑乡的村民在家门口就能享受到省级医疗服务。(张代艳)

景德镇市妇保院获批开展“试管婴儿”技术

近期,景德镇市妇幼保健院生殖医学中心顺利通过国家卫生健康委辅助生殖技术评审专家组的现场论证评审,获批开展“体外受精-胚胎移植”及“卵细胞浆内单精子显微注射”技术(俗称“试管婴儿”)。据了解,这是景德镇市妇幼保健院乃至赣东北地区生殖医学发展的重要里程碑,可有力推动医院学科体系建设、生殖医学技术的发展。

体外受精——胚胎移植被称为第一代试管婴儿,适应症包括女方因各种因素导致的配子运输障碍、排卵障碍,子宫内膜异位症,男方少、弱精子症,不明原因的不育,免疫性不孕。卵细胞浆内单精子显微注射俗称第二代试管婴儿,适应症包括严重的少、弱、畸精子症,不可逆的梗阻性无精子症,生精功能障碍(排除遗传缺陷疾病所致),免疫性不育,体外受精失败,精子顶体异常。

该中心负责人表示,中心将秉承“用心服务、用爱沟通、关爱生命、呵护健康”的服务理念,进一步提高技术水平,提升服务品质,让景德镇市及周边地区不孕不育患者可以就近享受到更全面、更专业、更便捷、更优质的生殖健康服务,让不孕不育患者早日圆梦。(何凌云)

赣州市妇保院开展首例甲状腺微波消融术

近日,赣州市妇幼保健院超声医学科成功完成了首例超声引导下经皮甲状腺结节微波消融治疗,该微创手术的成功开展,填补了医院肿瘤介入消融治疗的空白,为肿瘤患者治疗提供了新的选择。

患者检查发现甲状腺右侧叶结节,该院超声医学科进行超声引导下细针经皮活检,病理证实为甲状腺微小乳头状癌(PTMC)。患者经多方了解后抗拒外科手术,想寻求超声引导下微创消融治疗。该院超声介入亚专业组组长孙泉副主任医师充分评估后认为,可行超声引导下微创消融治疗,在与患者及家属沟通后,决定实施超声引导下甲状腺微小乳头状癌微波消融治疗。术后立即超声造影评估,确定肿瘤彻底消融完毕,患者术中、术后并无不适。

甲状腺结节经皮微波消融治疗术是指在患者局部麻醉清醒状态下,通过实时超声引导和监控下将微波消融针精准刺入结节内,利用热能使结节异常细胞及组织在高温下产生凝固坏死,随着坏死组织机化和吸收,达到缓解压迫症状、消除病灶及改善美观的目的。手术时间仅20分钟至30分钟左右,术后皮肤仅有1.7毫米的针眼,是一项有效、安全、微创的治疗方法。

超声引导下经皮甲状腺结节热消融治疗术是一项安全、有效、不留疤痕、住院天数短(1天至2天)且保护甲状腺功能,无须终身服药的新型治疗手段。超声引导下经皮甲状腺结节微波消融治疗术即经皮甲状腺病损微波消融术,是该院开展的第一项国家限制类技术项目,该项技术开展标志着医院诊疗技术水平迈上一个新台阶。(谢峰)

真情帮扶 兴业强村富民

南大二附院驻村工作队助力乡村振兴工作侧记