



9月18日,位于新余市渝水区赣西大道的“喜憨儿”洗车中心,胡小金在教员工们做手工。

# “撑伞”妈妈

本报全媒体记者 洪子波 张翰林 摄影报道

在新余市渝水区,有一家洗车行,不起眼却很特殊。这里的员工,主要是19名“喜憨儿”,他们的平均年龄24岁,但平均智力水平只相当于六七岁的孩子。

“喜憨儿”,是对心智障碍者的一个温馨称呼。日前,记者来到新余市渝水区赣西大道的“喜憨儿”洗车中心,看见4名员工正在认真地冲洗车顶、车尾、轮胎……

今年51岁的胡小金是这个洗车行的负责人,也是其中一名“喜憨儿”的妈妈。2004年8月,胡小金的儿子因出生时缺氧,造成脑性瘫痪,成为一名心智障碍者。“医生说,就算孩子能救活,智力也会存在很大问题,有可能一辈子站不起来。”胡小金说。

因为自己淋过“雨”,所以想做那个“撑伞”的人。2012年到2017年间,胡小金在当地残联的帮助下,先后创办了两家专业康复机构。为了让心智障碍者进一步融入社会,今年3月,胡小金又创办了新余市第一家“喜憨儿”洗车中心。

在这里,胡小金除了帮助19名“喜憨儿”学习洗车技能,也像妈妈一样给予他们生活上的关心。“我们的员工虽然特殊,但洗车中心的标准可一点都不特殊。”胡小金告诉记者,他们根据前期测评结果,将心智障碍轻度的“喜憨儿”们组合到一起,实现分工协作,让他们从这份工作中感受到自信和快乐。“残疾人也是价值的创造者,同样能拥有精彩人生。”胡小金说。

扫码看视频



一名“喜憨儿”正专注地擦拭车辆。



4名员工认真地听汽车美容师(左一)讲解车辆清洗知识。



3月28日,胡小金(左四)和员工们共进午餐。



## 「追光」跑团

本报全媒体记者 吴文兵 吴福清 摄影报道

9月15日5时,吉水县黄桥镇的视障人士刘彩凤从家里出发,按时来到吉安市吉州区滨江公园,参加“红五星残健共融跑团”助盲跑公益活动。这个由井冈山大学副教授胡亮发起成立的助盲跑公益活动,已成为当地视障人士的“追光”聚会。

胡亮自幼超高度近视,2021年眼睛出现多项并发症,视力急转直下,被确诊为视障一级。虽然视力障碍给生活带来诸多不便,但他并没有沉沦下去。“奥运会上视障运动员在领跑员的帮助下,奋力奔跑、争金夺银的场景深深震撼着我。”胡亮说,从此,他便开始了“追光”之旅。

从开始的跌跌撞撞,到后来的平稳顺畅,胡亮坚持每天晨跑5公里。他发现,跑步虽然无法改善视力,但却让自己变得更加积极乐观。“何不带着视障朋友一起跑步呢?”作为一名教师、一名共产党员,2022年,胡亮在井冈山大学成立“红五星残健共融跑团”,发起助盲跑公益活动。每周,他带领视障人士进行慢跑;每月,组织成员进行长跑拉练;每年,开展徒步、出游、跑马马拉松等主题活动。

对普通人而言,跑步是再简单不过的运动,但对视障人士来说,则存在诸多困难。为此,胡亮招募、培训志愿者,再让志愿者帮助跑团成员一步步学习跑步技巧。他看到,越来越多的成员开始甩开膀子,自由跑动起来。

从井冈山大学体育场到白鹭洲公园、吉州体育场、风雨廊桥,吉安到处都留下了跑团成员的足迹。“现在,我们的志愿者已经达到了2300名,累计服务视障人士2万余人次,陪跑4万余公里,团队共获得马拉松完赛奖牌600余块。”胡亮告诉记者,“很高兴通过我们的努力,让越来越多的视障人士走出家门,参与晨跑,融入社会。”

据悉,今年,胡亮入选2024年第二季度“中国好人”,他创建的红五星残健共融公益中心被中国助残志愿者协会认定为第八批“阳光助残志愿服务基地”。



新志愿者加入前,都要经过专业培训,以便更好地为视障人士领跑。



跑步时,领跑员和视障跑者通过牵引带,实现“心手”相牵,默契配合。



9月15日,在吉安市吉州区滨江公园,胡亮(中)帮助跑团成员学习动作要领。



每周日,滨江公园里都能看到志愿者和视障人士畅快奔跑的身影。