

健康视点

JIAN KANG SHI DIAN

引育用留 人才强院

南大二附院全力构筑人才发展新高地

人才队伍建设是医院高质量发展的源动力。近年来,南昌大学第二附属医院全面贯彻新时代人才工作新理念新战略新举措,紧扣人才强院战略,坚持党建引领、主体责任、需求导向、系统全面的人才工作原则,打好人才“引育用留”组合拳,探索出一条具有南大二附院特色的人才工作路径,打造医院高质量发展驱动引擎。

搭建高水平学习平台

为把握新时代医学人才工作的新任务和新机遇,加速构建现代化卫生健康人才体系,推动公立医院高质量发展,10月29日至31日,该院举办以“筑牢新质生产力人才根基 激发高质量发展强劲动能”为主题的2024年人才发展论坛暨新职工职业发展培训班。本次论坛和培训班为期三天,邀请了多名专家学者授课,深入探讨新质人才战略的前沿理念,共同聚焦

构建有利于人才成长与发展的环境,激发医学人才创新活力与创造潜能。

在此次论坛及培训班开幕式上,该院颁发了“招录伯乐奖”“创新人才成就奖”“优秀人才贡献奖”“榜样人才新锐奖”,进一步激发医院职工的工作热情与创新活力,增强人才队伍的凝聚力与向心力,推动医院人才工作持续健康发展。通过举办论坛及培训班,搭建了一个集智聚力、交流思想、启迪智慧的高水平学习交流交流平台,为医院培养医学领域的“领军人才”与“卓越人才”,推动医疗人才队伍建设高质量发展注入了新的强劲动力。

医学的进步与发展离不开科技支撑、创新引领和人才驱动。“通过此次论坛的深入交流与合作,将有力推动医院在人才工作道路上迈出坚实步伐,为医院高质量发展注入新的活力与动能。”南大二附院党委书记程学新表示,医院始终坚持以党

建为引领,构建高质量人才发展体系,打造了一支以国家级人才领衔的高层次人才队伍。

构建高质量人才发展体系

据了解,该院通过打造引才品牌、拓宽引才途径、多平台联动,以“双引”助力高端人才汇聚。提升育才能力,发挥学科发展引领和关键支撑作用,完善终身学习和培养激励机制,全方位培养临床、科研、教学人才。激发用才实效,健全人才评价与使用体系,人才使用与社会服务相结合,卫生管理和临床诊疗水平双提升。优化留才机制,落实院领导直接联系服务高层次人才人才制度,加强创新创业扶持,落实荣誉表彰、薪酬激励等政策。

多措并举之下,该院人才总量快速壮大,人才结构整体优化,人才引育提质增效,人才竞争优势稳步增强。近年来,医

院全职引进双聘人才、学科或学科方向带头人等各类高层次人才十余人,招录400余名海内外名校优秀博士、博士后人才,涌现了一批领军人才和创新团队,目前,各类国家级人才累计50人次,各类省部级人才300余人次。

人才聚集为医院高质量发展注入了强劲动能。近年来,该院医疗服务能力持续提升,省DRG平台公布的最新数据显示CMI值达1.306,三四级手术比例达47.19%,均为省内综合医院最高值;学科建设迈上新台阶,22个学科科技量值入围全国百强;科研创新再添新成果,发表SCI论文1400余篇,获批各级各类纵向课题2100余项,三次问鼎江西省自然科学一等奖;临床教学开创新局面,先后获得全国研究生教育课题、教育部产学研合作协同育人项目等国家级、省级教改项目40余项。(舒羿)

省人民医院日间管理中心完成手术超百台

入院一手术一出院全过程24小时内完成。10月8日,省人民医院(南昌医学院第一附属医院)日间管理中心在红谷滩院区进入试运营以来,完成日间手术100多台,其中三四级手术占比超60%,极大地缩短了患者住院时间,减少了患者住院费用。

11月2日,34岁的赖先生因腹股沟疝到省人民医院就诊,上午入住日间病房,中午接入手术室,50分钟左右完成单侧斜疝修补。当晚,患者自行下床解小便和活动,3日上午办理出院,患者在24小时内完成了入院一手术一出院全过程。赖先生出院时说:“周末来这里做日间手术,医生和护理也非常专业和细心,不用耽误正常上班。”

据省人民医院相关负责人介绍,日间管理中心的成立,是顺应目前医疗资源发展趋势,有效改善患者就医体验,落实改善患者就医体验的重要举措。日间管理中心拥有专业的医护人员和设备,在保证患者手术安全的前提下,可为患者提供更加高质量的医疗服务,缩短患者住院时间,减少患者住院费用。目前,日间管理中心主要以收治日间手术患者为主,涉及普外科、中医肛肠科、胸外科、泌尿外科、骨科、妇产科、疼痛科等相关科室日间手术。(罗珊 吴庭伦)



国际肺癌日 义诊活动走进永修

10月31日,“综合施策 科学防癌”国际肺癌日大型公益义诊活动在永修县人民医院举行。活动邀请了南大一附院呼吸与危重症医学科涂鑫为首的专家团队开展义诊,并与当地医护人员联合开展了查房及学术交流。近年来,南大一附院呼吸与危重症医学科为国家临床重点专科、国家呼吸临床研究中心呼吸专科医联体单位,承担了江西省主要的疑难危重症的诊治工作,连续多年疑难病例组合指数(CMI)、DRGs总量、DRGs组数、三四级手术比例等指标均列全省综合医院首位。黄凌梅摄

《健康知识普及行动》专栏

糖尿病防治:了解风险 科学管理

提起糖尿病,大家并不陌生。糖尿病是一种慢性的、全身性、代谢性疾病。糖尿病并不可怕,可怕的是对它的忽视和无知。通过了解糖尿病的危险因素、症状以及科学的管理方法,我们才能更好地预防和控制这一疾病的发生和发展。

糖尿病的高危人群有哪些

据“联合国糖尿病日”宣传要点的介绍,年龄≥40岁、超重与肥胖、高血压、血脂异常、静坐生活方式、糖尿病家族史、妊娠糖尿病史、巨大儿(出生体重≥4千克)生育史,具备任一因素都是糖尿病高危人群,都应注意预防管理。

糖尿病前期有以下症状需警惕

糖尿病的典型症状是“三多一少”(多饮、多食、多尿、体重减轻)。但现在具有典

型“三多一少”症状的患者非常少,大部分患者早期没有症状,出现不明原因的体重下降、伤口愈合慢、皮肤瘙痒、肢体麻木、视觉模糊等症状,也要警惕是否患有糖尿病。个别的糖尿病患者早期表现出低血糖反应,也要予以足够的重视。

糖尿病治疗的综合管理

对于糖尿病患者,要注意综合管理,包括饮食、运动、药物治疗、血糖监测和健康教育五个方面。坚持综合管理,糖尿病是可以控制的,可以实现接近正常人的生活。

糖尿病患者的日常饮食

糖尿病患者不宜吃各种糖、蜜饯、水果罐头、汽水、果汁、果酱、甜饼干、甜面包及糖制糕点等,因为这些食品含糖很高,食用

易出现高血糖。糖尿病患者也不宜吃含高胆固醇的食物及动物脂肪,如动物的脑、肝、心、肺、腰、蛋黄、肥肉、黄油、猪牛羊油等,这些食物易使血脂升高,易发生动脉粥样硬化。此外,糖尿病患者不宜饮酒,因为酒精能使血糖发生波动,空腹大量饮酒时,可发生严重的低血糖,而且醉酒往往能掩盖低血糖的表现,不易发现,非常危险。

糖尿病人适宜的运动

糖尿病人可适当进行一些体育锻炼,包括跳舞、爬坡、快走、慢跑、游泳、骑自行车等运动,或安排做家务、种花、除草等日常活动,每天30分钟,可消耗热量,有益身体健康。

以精湛“内功”守护患者健康

——南昌市第一医院内分泌代谢科发展侧记

内分泌代谢科究竟是啥病呢?很多人未必清楚。其实,内分泌系统是人体重要的调节系统,一旦出现紊乱就会导致身体出现各种异常,许多难以找到病因的疑难杂症,其罪魁祸首往往就是内分泌代谢性疾病。

在南昌,很多人看糖尿病、甲状腺等内分泌代谢性疾病更愿意到南昌市第一医院内分泌代谢科。这不仅仅是其就医环境好,更重要的是其医疗技术好。自科室成立以来,该科始终坚持秉承防治结合、精准治疗的原则,在专科建设、特色门诊、慢病管理等多个方面取得了显著成绩,声名远播。

业界领先的奥秘

1989年,南昌市第一医院内分泌代谢科成立。起初,科室仅有几间病房,病床总数不到10张,没有开设固定的内分泌代谢门诊。2000年,自胡玲担任内分泌代谢科主任以来,她带领团队积极开展糖尿病、骨质疏松等内分泌疾病宣教活动及筛查患者,逐渐提升了糖尿病等慢性代谢性疾病患者对疾病的重视程度。越来越多的患者慕名而来,经过提前干预,许多患者成功避免了并发症的发生,科室的名气也随之打响。

进入21世纪后,南昌市第一医院内分泌代谢科的发展步入了“快车道”,在江西省内分泌代谢领域屡创佳绩,多项技术填补了领域空白。2004年,内分泌代谢科成为首批南昌名科;2009年,在全省率先开展骨质疏松门诊,填补了江西省内无专业化骨质疏松门诊的空白;2013年,糖尿病专科在全省擂台赛中胜出,获江西省医学领先学科;2015年,在全省率先成立糖尿病足病中心;2018年,成为省内首家“国家标准化代谢性疾病管理中心(MMC)”挂牌医院;2024年,成立江西省第一家由南昌第一医院内分泌代谢科组建的减重中心……南昌市第一医院内分泌代谢科实现了从跟跑到

领跑的华丽转身。

影响越大,责任越大。作为江西省糖尿病专科联盟牵头单位、江西省唯一的国家标准化代谢性疾病管理中心(MMC)分中心、长三角一体化示范区糖尿病足病联盟江西省示范中心,科室每年承办国家级、省级继续教育培训班,让近万名学员了解到糖尿病等内分泌代谢疾病基础研究及临床治疗方面的最新研究进展。科室还承担了对基层医院进修医师的培养工作,并多次开展糖尿病专科医联体基层行活动,引领全省内分泌代谢学科发展。

领域深耕与细分

以糖尿病、肥胖症、高脂血症、非酒精性脂肪肝、高尿酸血症为代表的代谢性疾病已成为当前的常见病、多发病,是影响健康、致死致残率最高的一类疾病之一。围绕疾病谱的变化,内分泌代谢科致力推动学科专科精细化、管理精细化,开设糖尿病足病、甲状腺疾病、骨质疏松、减重中心、慢病一体化管理等亚专业,并推出了相应的专病门诊和特色门诊,打造了内分泌代谢科亚专业群。

糖尿病足病专科在省内开创性地设立了糖尿病足病预防门诊,已累计服务患

者近万人;甲状腺疾病专科率先在省内采用了“甲状腺疾病的微创治疗”方法;骨质疏松专科在门诊建立了骨质疏松诊断、治疗、教育、筛查的一整套体系,诊治手段在省内首屈一指……各亚专科和特色门诊的开设,不仅能让患者获得个性化的诊疗,同时也带动了学科的发展,越来越多的患者选择了南昌市第一医院内分泌代谢科就诊。目前,科室由病房、门诊、代谢内分泌研究所三大功能区组成,设病床118张,年门诊人数超10万人次。

医教研协同发展。作为高校附属医院,南昌市第一医院内分泌代谢科承担了南昌大学第三临床医学院本科、硕博的教学及科研等任务,实现了医教研协同发展。近5年来,在科主任胡玲的带领下,团队致力于糖尿病足、骨质疏松及甲状腺疾病的临床治疗与基础研究,承担和参与国家自然科学基金项目和省、市(厅)重大项目及全球多中心研究近20项,获得国家发明专利项目2项,发表论文近60篇。

多学科精准治疗

近年来,糖尿病呈现高发病率、低发现率、低管理率的特点,糖尿病患者广泛分布于医院骨科、心内科、神经外科等科室。南昌市第一医院开发了全院血糖管

理系统,建立以内分泌代谢科为主导的全院血糖多学科规范化、智能化管理模式。在全院血糖管理模式下,内分泌代谢科医生可以在实时查看院内各科室患者血糖情况,及时发现血糖异常患者并主动实施干预,极大地提高了血糖异常患者诊疗效率。

在术前发现血糖高怎么办?糖尿病引发了多种并发症怎么处理?内分泌代谢科率先在省内组建糖尿病多学科综合治疗(MDT)团队,形成以内分泌代谢科为中心,联合血管外科、骨科、影像科、营养科、药剂科等科室的多学科协作模式,建设了一套完整、成熟的糖尿病足管控立体防治体系。同时,秉承“一个中心、一站服务、一个标准”的管理理念,规范管理人数约8000人,配套有医生诊疗、专业实验室、并发症检查设备、健康教育讲堂、专业营养指导、定期随访制度等完善管理体系,让患者享受到了线上线下、院内院外的全流程服务。

肥胖是多种疾病的基础疾病的发病原因之一,常与血脂异常、脂肪肝、高血压、冠心病、耐糖量异常或糖尿病等疾病同时发生,引起代谢综合征。对此,南昌市第一医院在九龙湖景区内内分泌代谢科门诊设立减重中心,以内分泌代谢科为主导,联合营养科、针灸科、中医科、康复科、胃肠外科等科室形成一个多学科联合诊疗团队,为健康减重提供有力保障。

今后,南昌市第一医院内分泌代谢科将继续以其精湛的医疗技术、优质的服务以及不断创新的科研精神,为患者带来健康福音,助力推动江西省内分泌代谢学科的发展。(刘峰 徐雅琴)

近日,在九江市第一人民医院骨科诊疗中心住院病房做完膝关节置换术的58岁患者王先生面色红润,提起机器人辅助技术连连称赞。

9月23日,江西省第一“全骨科”手术机器人在九江市第一人民医院正式“上岗”,可同时满足脊柱、创伤、髋关节、膝关节四大手术模块。在其智能辅助下,骨科诊疗中心至今已成功开展骨盆骨折闭合复位内固定术、经皮椎弓根钉内固定术、髋关节及膝关节置换术等30余例,手术使患者创伤更小、出血更少、恢复更快,标志着骨科诊疗中心迈入“机器人智能化手术”新时代。

更精准更智能 疼痛明显减轻

传统的骨科手术有三大难题:视野差、难精准、不稳定。而骨科手术机器人的加入,带来颠覆性的变化。骨科手术机器人由光学跟踪系统、机械臂和主控台车构成。其中,光学跟踪系统就像是机器人的“眼”,可透视人体内部,帮助医生实现全流程可视化操作;机械臂就是机器人的“手”,运动灵活、操作稳定,能达到亚毫米的精度;主控台车相当于“大脑”,辅助进行术前规划,并把医生的想法传达给光学跟踪系统和机械臂。

过去的骨科手术伴随着痛感强、术后恢复期长等特点,所以自古就有“伤筋动骨一百天”的说法。但在九江市第一人民医院做过机器人辅助手术的患者,普遍反馈“术后没想象中疼痛”,来自湖北黄梅的王先生更是术后第5天便行动自如,“嚷嚷”着要出院。

王先生膝关节疼痛多年,曾到多家医院就诊,均被告知需行膝关节置换手术。听到要“换膝盖”,起初他十分恐惧,得知医院开展了机器人手术,便慕名前来。在骨科诊疗中心主任兼关节骨科主任龚时国耐心的解释下,这才放下担忧。

术前,机器人精准测量出截骨量、假体型号及安放位置等。术中,医生在机械臂辅助下实现毫米级精确截骨,调试安装好假体后,一台复杂的全膝关节置换术轻松完成。与传统手术相比,术中减少了对关节软组织的剥离,使得术后疼痛明显减轻,恢复更快。

完美避开骨折线 提高脊柱复位质量

骨科手术机器人在脊柱手术中也有显著优势。45岁的赵先生摔伤后腰背部疼痛,需行经皮椎弓根钉内固定术。但脊柱包裹着复杂的神经和血管,错误的进针可导致脊髓、神经根、大血管损伤等严重后果。

脊柱骨科周志刚主任团队通过运用手术机器人,术前便可确定椎弓根螺钉的进针点、置钉方向及深度。术中,机械臂提供精准的手术路径,弥补传统手术极难判断骨折线的弊端,实现连续精准置钉,有效提高脊柱复位质量,降低手术创伤及术后并发症发生的概率。

无需反复“吃”射线 5毫米切口精准置钉

在传统的骨盆骨折微创手术中,骨盆位置深,邻近血管、神经和内脏器官,医生在无法直视的情况下,需通过一两百次的X线透视辅助徒手置钉,不仅对医患双方的射线危害大,血管神经损伤、螺钉误置、固定失败的发生率也高。

近期,在创伤骨科胡斌主任团队开展的多例骨盆骨折闭合复位内固定术中,通过手术机器人术前辅助规划好最佳置钉路径,机械臂自动建立置钉通道及全流程可视化操作,无需反复“吃”射线,只开一个5毫米针眼大小的切口,就实现了极高的手术精度,使复位效果更好,术后恢复更快。

九江市第一人民医院在全省最早引进并运用“全骨科”手术机器人,不仅让患者受益,还将推动医教研走在前列,加速建设成为全省骨科精准治疗高地。(胡显)

2024赣鄱眼科论坛在南昌举行

11月8日至9日,由南昌大学附属眼科医院(江西省眼科医院)主办的2024赣鄱眼科论坛暨江西省视光学学会第二届第三次年会、江西省研究型医院学会眼科学分会第二届第二次年会在南昌举行,国内知名眼科学和视光学专家汇聚一堂,采用线上线下联动模式,分享眼病诊治研究新成果,交流眼视光学研究与新技术应用。

据了解,本次论坛以“关注普遍眼健康·提升全民眼健康水平”为主题,设立了1个主论坛、3个分论坛,吸引了来自江西省各级眼科医疗机构的近400名医务工作者参与。在主论坛中,来自国内的15名顶尖专家作了精彩的主旨演讲,围绕眼底疾病诊疗现状、视网膜下注射技术、病理型近视防控、近视预防研究等前沿话题进行精彩分享。分论坛上,21名专家多视角探讨眼科领域面临的临床科研问题及研究热点,涵盖了眼底、白内障、屈光、青光眼、近视防控等眼科精准医疗、疑难眼病诊疗及病例报告等板块。值得一提的是,8日举办的手术视频大赛,省内12名眼科医生同台竞技,展示了精湛的手术技巧,以提升参会眼科医生的手术能力。

此次论坛不仅是一次立足江西、辐射全国的眼科盛会,更是国内眼科技术与理念交流碰撞的高端平台,为江西省眼科同仁带来了宝贵的经验与启示。活动的成功举办,不仅促进了江西省眼科领域的学术交流与创新,也为提升全省眼科医疗服务质量、推动全民眼健康水平的提升作出了积极贡献。(黄依婷)

南昌选手获全国消毒技能竞赛佳绩

10月27日至29日,由国家疾病预防控制中心主办的2024年全国消毒技能竞赛在杭州市举办,全国31个省(区、市)和新疆生产建设兵团共160名选手参加了竞赛。南昌市疾控中心(市卫健执法局)刘仰青、西湖区疾控中心林长森和李铭先、东湖区疾控中心刘田田以及红谷滩区妇幼保健院万尚锦组成的江西省代表队参赛,荣获团体三等奖。

据了解,经过江西省疾控中心推荐,由南昌市组队代表江西省参赛,经过个人理论和技能操作竞赛,江西省代表队进入了最后决赛,决赛的舞台上经过必答、抢答和风险题的比拼,江西省代表队最终以总分排名全国第六名的成绩荣获团体三等奖。今年以来,通过选拔,以南昌市为主组队代表江西省参加全国竞赛4次,除消毒竞赛外,地方病防治技能竞赛以总分排名全国第2的成绩荣获团体二等奖,寄生虫防治技术竞赛以总分排名全国第5的成绩荣获团体三等奖,流行病学调查竞赛荣获团体三等奖,共获个人单项奖10人次。(袁晨颖)