

坚持以人民健康为中心 省人民医院积极探索高质量发展新路径

近年来,江西省人民医院(南昌医学院第一附属医院)坚持以人民健康为中心,锚定全省卫生健康“四区四高地”建设目标部署,围绕“党建引领、文化铸魂、学科为根、管理有方”的发展路径,大力推动医院高质量发展,充分运用新手段、新技术,推动学科建设,提升医疗服务水平,扩大优质医疗资源下沉覆盖范围,缓解县域医疗资源紧张,为全省卫生事业的发展贡献力量。

科技创新 助力患者重获健康

今年8月,省人民医院胃肠外科传来喜讯,成功获批2024年度国家临床重点专科建设项目,这不仅是对该院胃肠外科实力的有力认可,更标志着医院在高质量发展道路上迈出了坚实的步伐。日前,该院接诊了一名直肠癌患者,肿瘤距离肛门仅2厘米。面对患者强烈的保肛愿望,科主任廖传文团队迅速启动多学科诊疗模式(MDT),联合普外科、肿瘤科、影像科等多学科专家,经过精密计算和充分讨论,最终决定采用达·芬奇机器人辅助,为患者实施超低位保肛手术,成功避免了患者终身携带“粪袋”,保障了其生活质量。

在心血管病诊疗领域,省人民医院也取得了突破性进展。近日,在省心血管病医院常务副院长赖珩莉带领下,团队与超声科、麻醉科通力合作,成功应用SAPIEN 3瓣膜完成一例经导管二尖瓣置换术(MVIV)。该患者既往有主动脉瓣

和二尖瓣生物瓣置换手术史,又面临着二尖瓣再狭窄、中度反流以及三尖瓣反流等多种心脏问题,心功能评估为II-III级(NYHA分级),手术风险较高。相比传统开胸手术,MVIV术式创伤较小,无需进行较大的开胸切口,避免了再次开胸手术带来的高风险。此例高危复杂病例手术的成功,展现了医院在处理复杂高危心脏瓣膜疾病方面的技术优势和丰富经验。

值得一提的是,9月21日,省人民医院与省人民医院资溪医院利用双向转诊、上下联动的协作机制,成功为一名终末期心脏病患者实施了心脏移植手术,这是该院获得心脏移植资质后自主开展的第12例心脏移植术。截至目前,该院自主开展心脏移植在江西省完成数量最多,展现了其在移植医学领域的卓越实力。

改善服务 增强患者获得感

今年以来,省人民医院紧紧围绕提升群众就医体验,以满足群众就医需求为目标,全面推动医疗服务高质量发展。一系列创新举措的实施,让患者的就诊体验显著提升。

医院对门诊、住院病房进行了全面升级改造,就诊环境焕然一新。爱国路院区的门诊大楼经过改造后,宽敞明亮的大厅,整洁温馨的就诊环境,无不体现出医院对患者细致入微的关怀。

“省人民医院的条件越来越好了,这里不仅有专为老年人设立的门诊,还有舒

适的候诊区,环境温馨,让人感觉很贴心。”一名在省人民医院爱国路院区就诊的老年患者如是说。

11月11日,经过一个月的试运行后,省人民医院红谷滩院区日间管理中心正式运行。截至目前,该中心已完成日间手术130余台,其中三四级手术占比近50%,有效缩短了患者住院时间,降低了患者住院费用。11月2日,34岁的赖先生因腹股沟疝在省人民医院就诊。他上午入住院病房,中午进入手术室,仅用50分钟左右便完成了单侧斜疝修补手术。当晚,赖先生便可以自行下床解小便和活动,11月3日上午便办理了出院手续。赖先生感慨道:“周末来这里做日间手术,医生和护理都非常专业和细心,我不用耽误正常上班。”

时下,在省人民医院有一间人来人往的共用厨房,被大家称为“爱心厨房”,病人家属交3元钱的水、电、调料费,即可自行烹炒可口的饭菜。

这些举措,是省人民医院在改善医疗服务方面的缩影。通过一系列举措,不断增强患者就医获得感和满意度,让医院变得更有温度。

资源下沉 开启医联体新篇

2023年3月5日,省人民医院与进贤县人民政府签署全面托管协议,标志着双方共同打造省县紧密型医联体的部署正式落地。此举不仅为进贤县人民医院注

入了强劲的发展动力,更在全省范围内树立了分级诊疗的新标杆。

自2023年3月托管启动以来,进贤县人民医院在省人民医院的全方位支持下,实现了跨越式发展。2024年1月至10月,进贤医院接受乡镇卫生院上转病人218人次,下转病人85人次,向省人民医院上转1097人次,有效缓解了县域医疗资源紧张的局面,让更多患者享受到优质的医疗服务。

11月1日,资溪县人民医院正式挂牌“江西省人民医院资溪医院”,成为省人民医院全面托管的三家县级医院之一。托管后,资溪医院的医疗技术、服务能力和学科建设等方面均取得了显著成效。今年4月至10月,资溪医院门诊急诊病人增长9445人次,住院病人增长204人次,外转患者数量下降60%,儿科患者收治增长61%,健康体检人次增长55%,医疗服务水平显著提升。

11月8日,为进一步扩大优质医疗资源的覆盖面,省人民医院巡回医疗工作启动会在吉安县总医院人民医院院区举行。此次巡回医疗活动将省级优质医疗资源下沉至县域,让老百姓在家门口就能享受到便捷、高效、优质的医疗服务,有效提升了吉安基层医疗服务水平。

今后,省人民医院将继续携手县(区)政府,深入推进省县紧密型医联体建设,以更加优质、高效的医疗服务,为人民群众的健康保驾护航。为江西省医疗卫生事业的发展谱写新篇章。(罗珊)

守护新生 关爱早产

每年的11月17日是属于那些提前降临人间小天使的特殊节日——“世界早产儿日”。这些早产宝宝如同娇嫩的花朵,身体的各项机能尚未发育完全,他们比正常足月出生的宝宝更渴望呵护与照顾。

11月10日,景德镇市妇幼保健院开展以“守护新生·关爱早产”为主题的世界早产儿日公益活动,新生儿科医护团队邀请了曾在该院治愈出院的十余组早产儿家庭“回家”看看,一起迎接“世界早产儿日”的到来。

为医院和家长搭建沟通平台

一大早,该院新生儿科的医护用五彩的气球把早产儿主题会场装饰一新,现场还为宝贝准备了水果、蛋糕、精美的礼物。活动伊始,新生儿科主任汪斌感谢在早产儿救治过程中家长给予的信任和配合,希望通过“世界早产儿日”的宣传活动提高全社会对早产儿的关注,更加重视孕产期体检及孕期保健,希望每个家庭都能拥有自己的健康宝宝。

什么是早产儿呢?顾名思义即早于预产期就出生的婴儿。目前我国把胎龄小于37周(259天)出生的新生儿称为早产儿。绝大多数早产儿出生体重均低下,各脏器发育不成熟。胎龄越小、体重越低,脱离母体后所遇到的生存关卡越多,死亡率越高。为提高早产儿生命质量,促进母婴健康,新生儿科主任汪斌、儿童保健科医师徐桂英分别为家长们带来讲座——《早到的“天使”是个敏感宝宝》和《高危儿早期干预》。参与活动的家长认真聆听,相互交流育儿心得。新生儿科医护人员现场为早产儿家庭提供养育指导和互动答疑,助力早产儿全面健康成长。

为早产儿健康保驾护航

近年来,景德镇市妇幼保健院对早产儿给予了更多的关注,特别是新生儿科,拥有专业的医护团队,为新生儿提供精湛的医疗、细心的护理,多年来成功救治大量危重新生儿和早产儿,其中最小胎龄儿为26周,最小体重儿为830克,大幅降低了新生儿死亡率及转诊率。经过医护人员长期随访及早产儿早期干预质量,大多数早产儿预后良好,生长发育正常。

作为景德镇市危重新生儿救治中心,新生儿科不断发展新技术、新项目,多项技术填补了景德镇市新生儿科临床的空白。科室购置转运暖箱和转运呼吸机,已开展危重新生儿转运项目,开通绿色通道,为景德镇及周边地区新生儿生命安全保驾护航。

未来,景德镇市妇幼保健院新生儿科将不断加大学科建设,提升早产儿、超低出生体重儿的救治能力,为早产儿的救治提供更先进、更安全的医疗护理服务,让“早到天使”和足月儿一样能拥有健康美好的未来。(夏晗 何凌云)

赣医大一附院 员工文化行为准则出炉

路遇病友咨询时,应停下脚步,面带微笑,耐心解答;当病友进入诊查室时,主诊医生应主动向病友打招呼;医护人员进入病房时,应轻手轻脚,自信回应病友(家属)提出的问题……近日,赣医大一附院出台了《医院员工文化行为准则十条》,对涉及医教研管、医务人员职业操守、医疗服务、意识形态及个人素养等方面的十种日常行为作出了明确规范。这标志着赣医大一附院建设标准化、特色化的文化体系再添“新名片”,这也是该院凝聚共识谋划发展提升、凝心聚力改善医疗服务品质的重要工程。

医院文化是医院核心竞争力和软实力,是赋能医院高质量发展的精神源泉。近年来,赣医大一附院以党建为引领,大力实施文化铸魂战略,先后形成了院徽、院训、院歌等文化元素。面对高质量发展的新形势、新要求,该院深度融合文化底蕴和发展需求,凝练出“白鹭文化”,形成了白鹭志远与红医精神高度统一的精神文化内核。《医院员工文化行为准则十条》正是基于“白鹭文化”内核的创新性凝练和具体化外化诠释,是将医院文化提炼、浓缩转化为日常工作和生活的行为要求。下一步,该院将持续以《员工文化行为准则十条》为抓手,进一步强化医院新文化体系建设,努力实现文化与行为的创造性转化,把“人文化”服务融入医院医疗、教学、科研、管理全过程,以全院职工对医院文化的“知行合一”激发高质量发展的内生动力,竭力为人民群众生命健康服务,全力推动医院高质量发展迈入新阶段。(李竹清)

南昌市中心医院(八一大道老福山院区) 开展突发心脏骤停应急演练

日前,为提高医护人员应对紧急医疗状况的能力,确保患者生命安全,南昌市中心医院(八一大道老福山院区)在门诊楼开展了一场突发心脏骤停急救应急演练,检验和提升医院在不同区域内的应急处置能力。

在模拟场景中,一名“患者”在门诊楼三楼突发心脏骤停。相关工作人员立即启动急救流程,拨打急救电话并迅速实施心肺复苏等初步急救措施。同时,急诊科医护人员作为此次急救的关键力量,迅速响应,携带专业急救设备赶赴现场,并按照高级生命支持流程,有条不紊地开展急救工作。此次演练不仅是对医护人员专业急救技能的重大考验,更是对各部门之间协作配合能力的现场检验。通过演练,医院发现了一些在应急处置过程中存在的问题和不足,并制定了具有针对性的培训计划和改进措施。这将有助于医院进一步提升应急处置能力,确保在应对真实紧急状况时,医护人员能够更加沉稳、高效地开展救治工作。(陈焜昇)

《健康知识普及行动》专栏

每年的11月20日是“心梗救治日”。随着经济快速发展和人民生活水平的提高,以冠心病为代表尤其是急性心肌梗死的发病率与死亡率逐年升高,并呈现年轻化趋势。提升群众对这一疾病的认知与重视,普及心梗的规范化救治流程刻不容缓。

什么是急性心肌梗死

急性心肌梗死是指因冠状动脉急性阻塞,心肌缺乏血液供应而坏死,使心脏功能受损的一种可能危及生命的急性病症。秋冬和冬春换季时期,冷空气活动频繁,是急性心肌梗死的高发期。冠状动脉粥样硬化是急性心肌梗死的常见病因,心脏病、吸烟、糖尿病、血脂异常、超重或肥胖等是急性心肌梗死的高危因素。

心梗的标志症状是什么

心梗的标志症状是心绞痛,最典型的是胸骨后和心前区压榨样的疼痛,发作时也会向下颌、上肢、颈肩部、上腹部放射。疼痛主要表现为压迫感、挤压感,或者胸部发紧、发闷,胸部不适、不痛快感。急性心梗患者往往病情危重,争分夺秒早开

认识心梗

通梗死动脉至关重要。

突发急性心梗怎么办

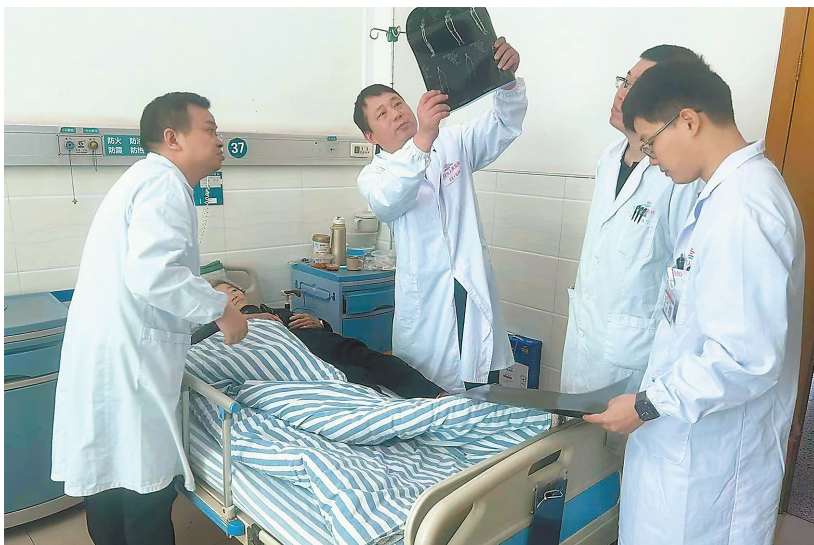
发现患者突发心梗后,要立即拨打120,尽可能缩短120到达现场的时间。同时,让患者就地平卧,严禁搬动,双脚稍稍抬高,松解衣领,保持安静及良好的空气流通。若患者突然意识丧失,触及不到颈动脉搏动,应立即予以胸外心脏按压及人工呼吸,直到急救人员赶到现场接替抢救。

心梗如何预防

尽管心梗发病急,病情重,但研究发现,90%的心梗是可以预防的。清晨是心梗的高发时段,起床要缓慢,可饮用200毫升白开水,洗漱后及时吃早饭,注意锻炼要轻柔。每年11月至次年3月,是冠心病、心梗的高发期。冬天要注意防寒保暖,夏天要控制好室内外温差(最好不超过7℃),空调温度建议不低于26℃。心梗常发生在突然发力的时刻,如刷、搬东西、回头时,要控制好力度,不可用力过大。



江西日报“健康快车”走进高安



11月8日,江西日报“健康快车”联合南昌大学二附院介入科专家团队,走进高安市人民医院,开展学术讲座、疑难病例讨论、教学查房等活动,促进优质医疗资源下沉,推动基层医院介入学科发展。

此次活动专家团队由南昌大学二附院介入科主任周卫及熊清根医师、罗威医师、朱剑护士长、胡小明技师等医护组成,旨在通过经验分享与技术交流,为患者带来更加精准、高效的诊疗服务。

“双导管活检操作简单,费用低、出血量少,基层医院就可开展。”“动脉阻塞引起的肢体疼痛、静脉疾病造成的血栓曲张,都可以通过介入治疗得到救治。”……在学术讲座环节,周卫教授以《介入血管外科常见疾病的诊治》为题,通过临床案例,深入浅出地

讲解了血管疾病的多种微创介入诊疗手段,开拓了基层医师的视野和诊疗思路。随后,专家团队走进高安市人民医院介入血管外科病房、血透室,详细了解住院患者的病情和治疗方案,对患者的诊治难点提出了建设性的意见。

据了解,11月1日,周卫教授当选为江西省医学会介入医学分会主任委员,此次活动的开展是其作为主任委员履行的责任与使命担当。“我们将以此活动为契机,继续组织团队开展介入诊疗技术推广和科普义诊活动,并通过技术支持、人才培养等多种途径,不断提升基层医疗卫生服务能力,让介入医学服务更多患者,为推动江西省介入医学事业高质量发展贡献力量。”周卫表示。(韩璇文/图)



九江市中医药夜市火热开市

为进一步传承杏林文化,普及中医药健康理念,日前,由九江市卫生健康委员会主办、九江市中医院承办的九江市中医药夜市暨膏方养生文化节活动火热开市,活动吸引了数千名市民前来体验这场别开生面的中医文化之旅。

活动中,来自九江市中医医院国医馆、中医内科、骨伤科、失眠科、医疗美容科等科室,以及脊柱康复矫正门诊、痛风门诊、女性调养门诊、肥胖门诊等治未病特色专科门诊的江西省国医名师和中医专家变身夜市“摊主”,现场为市民把脉问

诊,提供专业的中医咨询与健康指导。

本次活动还设置了8大主题“摊位”,分别是中医治未病区、中医适宜技术体验区、中药DIY制作区、中医药文化展示区、中药膏方展示区、药膳美食区、明眸养颜区和国风游戏互动区。市民们品尝中医药膳的美味,观赏传统中医养生功法,在夜市中沉浸式感受中医药文化的独特魅力。

下一步,该院将充分发挥中医药特色优势,坚持以满足群众健康需求为导向,通过群众喜闻乐见的方式传播中医药知识,为群众提供更加便捷的中医药服务。(胡敏)

让心灵沐浴阳光

萍乡市第二人民医院打造区域性精神心理卫生诊疗中心

在萍乡市乃至赣西地区,很多人看精神疾病和心理疾病都愿意到萍乡市第二人民医院。作为萍乡市精神卫生事业的“领头羊”,该院精神卫生心理诊疗团队以精湛医术筑牢精神病患者健康堤坝,打开普通群众心结,铺就健康之路,让心灵沐浴阳光。

名不虚传

走进萍乡市第二人民医院,精神科住院部隐藏在绿树之中,犹如谧境。在这里住院治疗的患者,他们或在书法,或在看书,自得其乐。对于未来,他们期待病愈后回归家庭,或回到工作岗位。

“科室年收治住院患者1000人次,年门诊量超30000人次,辐射到整个赣西及周边地区。”萍乡市第二人民医院精神科负责人表示,精神科为萍乡市医学重点学科,主要收治各种重性精神病、老年精神病、儿童精神病、物质依赖及心理障碍等患者,成为区域性精神心理卫生诊疗中心。

作为萍乡市技术力量雄厚的专业服务机构,该院精神科承担了全市大部分疑难、危重精神障碍患者救治工作,各类器质性精神障碍的诊断与治疗、抑郁症的早期识别和规范化治疗、药物治疗策略及新适应症、会诊联络精神医学、多学科联合治疗模式(MDT)、药物临床试验等方面处于全市领先水平。

近年来,医院全面提升心理诊疗能力,2020年5月在医院门诊医技大楼4楼增设了心理门诊,由资深精神科医师、心理治疗师、心理咨询师联合坐诊,提供个体心理咨询、婚姻心理咨询、家庭心理咨询、团体心理咨询以及治疗服务,年门诊量达1.5万人次。

综合治疗

萍乡市第二人民医院是一家三甲综合性医院,开设了60个临床学科和医技科室,传染科、精神科、神经外科、肝病科、放

射肿瘤科为萍乡市医学重点学科,综合实力位列萍乡市前列。

“精神疾病患者患有其他身体疾病,例如,骨折、肝病、肿瘤、妇科等疾病,都不用出院就能得到治疗,治疗精神疾病和其他身体疾病两不误。”该院相关负责人表示,与专科医院相比,依托综合性医院学科多、实力强的优势,科室开展多学科诊疗,实现身心同治。

在精神疾病治疗手段上,科室采用药物、物理、心理及康复等综合治疗手段,大大提高了患者的治愈好转率,治疗水平达到省内领先水平。心理科则采用心理治疗与药物治疗相结合的方式,帮助患者在治疗的同时,更加注重心理健康及预后的保健,根据患者病情的不同,制定个性化的治疗方案。

防治结合

在提升院内治疗水平的同时,萍乡市第二人民医院把精神心理卫生服务触

角延伸到院外。近年来,该院重视青少年学生的心理健康教育,积极开展医校合作预防、干预,启动了萍乡市儿童青少年心理健康危机预防与干预“医校合作”,与萍乡卫生职业学院等5所学校签订合作协议,共同推进青少年心理健康工作。

该院还进一步健全社会心理服务体系,公布24小时心理咨询热线,建立心理救援应急队伍,以应对突发的公共卫生事件;开展社会心理健康服务进校园、进社区、部队、工厂、企业等活动,为不同人群提供心理健康服务,普及心理卫生知识,加强心理危机干预和心理援助,帮扶下级医院建立心理门诊,探索健全社会心理服务体系建设。同时,作为萍乡市精神疾病医疗质量控制中心,该院加大了对基层精神卫生人才的培养力度,提升基层精防人员的能力,提高全市精神疾病防治水平。(晏全 赵茗欣)