

校园营养餐味美价廉是怎样实现的

——修水县让学生吃上“放心饭”调查

本报全媒体记者 梁振堂 唐文曦

“中午吃土豆炖鸡、小南瓜炒牛肉、清炒白菜，还有一个鸡蛋汤。”11月14日12时许，记者在修水县第八中学食堂看到，1500多名学生分批排队取餐，正在排队的一年级学生吴思颖热情地给记者介绍菜品。

自今年全省开展基础教育不正之风和腐败问题专项治理以来，修水县坚持把校园食品安全和膳食经费突出问题作为集中整治的重中之重，新建改建24所学校食堂，食堂供餐率提高至77.8%，供餐人数占学生总数的88%。同时，下调学校营养改善计划基础餐费0.5元，惠及学生5万余人，每年为学生家长减少开支约520万元。该县如何做到让学生安心吃饭？怎样将营养餐做到味美价廉？记者深入当地中小学寻找答案。

开门听民意，邀请各方代表体验校园营养餐

孩子的食品安全和饮食健康一直是家长最关心的问题。如何确保孩子吃得营养又健康，让家长放心？修水县教体局给出了答案——开门听民意，邀请各方代表体验校园营养餐，并以此为契机，构建一套全方位、多层次的校园食品安全与营养监管体系。

每天早晨，在修水县第八中学，食材运输车准时停在食堂门口。准点到场的家长代表对当日采购的食材仔细进行品质检查和重量复核，确认无误后签字入库。

“我们每天都会邀请两名家长进校园陪餐。陪餐之前，家长代表早上要到学校进行食材入库验收。”第八中学校长温春生介绍，通过查票证、称重、看、摸、闻等方式，家长全面参与食材验收的每个环节，确保进入校园的每一份食材都符合质量标准。

当日午餐时间，两名7年级学生家长与孩子一起在食堂吃一锅饭，共两荤一素。

“我在学校食堂吃过很多次了，不论是荤素搭配还是口感，感觉都不错。孩子在学校吃饭，我很放心。学校还准备了食堂建议本，请家长和学生给食堂提建议。”家长朱

复喜体验完校园餐后，在建议本上给出了满分好评。

每天邀请家长陪餐，每月组织集中开放日活动，家长全程了解孩子在校的饮食情况，从食材采购到菜品制作，再到餐桌上的每一口饭菜，每一个环节都清晰可见。学校通过“互联网+明厨亮灶”，倒逼食堂管理服务更加规范精细。

“牛肉要旺火快炒，这样口感会更好。要把握好做饭时间，保证孩子们吃上热饭热菜。”近日，修水县教体局相关负责人在西港镇中学食堂就餐后，对食堂工作人员提出建议。

为了让校园营养餐经得起检验，修水县教体局班子成员经常不打招呼与学生“同进食堂、同窗打菜、同餐付费、同桌共进、同食检查”，开展校园食品安全监督检查。

此外，该县还创新监督方式，聘请人大代表、政协委员为校园食品安全监督员，不定时开展民主监督。

全程可溯源，现场监管确保食材品类齐全

“土豆要清洗几遍？白菜发蔫的部分要摘干净……”11月13日晚，记者跟随修水县教体局营养办主任樊启国到营养餐食材加工车间，见证营养餐食材的制作过程。

在加工车间，樊启国一边仔细检查食材的加工流程，一边向记者介绍：“我们严格筛选供应商，必须提供合格的资质证明和产品检测报告，确保食材来源可靠。”

记者看到，工人们忙着对各类食材进行分拣、清洗、切割和包装。土豆在经过多道清洗工序后，被整齐地切成块状；白菜经过精心挑选，只留下鲜嫩的部分进行包装。整个加工过程严格遵循食品安全规范，确保食材卫生和质量。

“为了让孩子们吃上干净放心的营养餐，我们今年进一步优化了食品制作流程，将制作时间延迟到下午6点半，确保食材的新鲜度，并且增加了肉菜的分量和配菜品种。”营养餐食材加工车间负责人介绍，企业专门设立品控

部门，对每批次产品严格把关，配送车辆每日进行安全检查，确保食品及时、安全送达。

食谱多样化，创新烹饪技艺提升菜品口味

修水县各中小学校食堂不仅注重食材的新鲜与营养搭配，还在烹饪技艺上下大功夫，力求通过创新提升菜品的口味，让学生们在享受美食的同时，确保营养均衡。

临近中午开饭时间，记者在修水县第八中学食堂后厨看到，工作人员正忙着准备学生的营养午餐。经验丰富的二级厨师吴伟平指导烹饪，从菜品制作的选料、火候、调味等环节入手，全方位实操指点。

“我们不仅要让学生吃得饱，还要让他们吃得好、吃得香。”吴伟平一边熟练地翻炒菜肴，一边向记者介绍，“特别是低年级的学生，他们对食物的味道要求比较清淡，所以我们在烹饪时会特别注意火候和调味的把控，尽量保留食材的原汁原味。”

为了满足高年级学生更为丰富的口味需求，修水县第八中学食堂还特意自制了修水当地的特色酱菜。这些酱菜由新鲜的蔬菜腌制而成，口感鲜美、开胃下饭，深受学生们的喜爱。

“高年级学生学习任务重，有时候胃口不太好。有了这些特色酱菜，他们就能更好地吃饭了。”食堂负责人介绍，“这些酱菜都是我们自己制作的，干净卫生、安全放心。”

“通过聘请名厨进校园现场制作、亲自指导，提升学校厨师的烹饪水平和操作技能，让学生吃上更加美味安全的校园餐。”樊启国介绍，今年县教体局已组织开展了两轮全县学校食堂主厨职业技能培训和营养改善计划专干业务培训，同时还开展了知名厨师“送厨下乡”活动。

“以前总觉得学校的菜单单调，现在不仅菜品种类多了，味道也变得更加美味了。特别是自制酱菜，可以说是下饭神器，感觉学校食堂越来越贴心。”修水县第八中学学生钱雨如兴奋地告诉记者。

搭建桥梁 引智向“新”

——上海高端人才江西行“活动侧记”

本报全媒体记者 陈旻

“这个活动举办得十分及时，公司计划近两年投资建设企业技术中心，需要各位专家在称重传感器、智能仪表等领域提供智力支持。”

“此次‘上海高端人才江西行’活动提供了一个很好的交流平台，让我省高校电子信息领域科技工作者和上海专家深入交流探讨，为项目研发提供了新思路。”

……

12月2日至4日，由省科技厅联合上海市科学技术委员会主办的“长江经济带高质量发展系列活动——上海高端人才江西行”在南昌举办。此次活动包括企业调研和专家座谈，来自上海交通大学、同济大学、复旦大学以及科研院所的10位电子信息领域专家，深入我省企业和高校开展调研。他们走进研发中心、生产车间，“一对一”提供科技咨询服务，为我省电子信息领域培育新质生产力献智献策。

在江西众创高科技股份有限公司，专家们观摩了解企业研发进展，感受AI计量数据在智慧交通领域场景应用。“我们企业是一家集研发、生产、销售、服务于一体的AI计量数据服务高科技企业，积累了20多年的行业经验，在行业内具备较强的研发实力。我们计划这两年投资300余万元建设企业技术中心，以项目为纽带，整合人才、技术和装备等开发新产品。”该企业董事长胡其锋表示，“目前企业有4个方面的技术合作需求，比如称重传感器领域数字称重传感器电路设计、仪表算法领域车辆动态称重算法等，希望上海的专家能够提供技术支持。”

走进江西智联集成电路有限公司，专家们参观智慧化生产车间，听取企业技术研发需求。该公司专业从事模拟以及数模混合集成电路设计、测试和销售，产品应用于移动智能终端、可穿戴设备、物联网智能终端电子产品等领域。该企业人事副总陈真说：“企业对相关领域高端人才求贤若渴，我们希望通过这次活动和专家们尽快对接，聚焦集成电路核心技术研发，解决‘卡脖子’问题。”

活动中，企业代表纷纷点赞活动为企业搭建了引智平台，业内专家也表示，此次活动加强了上海市与我省科技、人才的交流与合作，促进了我省科技创新和产业创新融合发展。“这次活动为江西和上海高校科技工作者提供了很好的学习交流机会，通过梳理问题搭建平台促进合作，促进相关行业科技创新，形成新质生产力。”江西师范大学计算机信息工程学院院长曹远龙说，“我们和上海专家就江西师范大学自主研发的‘一站式AI智能体智造平台Sapper’开展了技术创新方面的交流，就推动该平台的产业应用进行深入探讨，为智能体开发提供了一些新思路。”

上海交通大学教授唐昱，其研究主要聚焦集成电路和先进封装的多物理场仿真EDA技术，曾获得国家科学技术奖一等奖。他表示，通过这次活动发现了和其研究领域相契合的企业，后续将和企业进行对接，在成果转化和人才引进等方面开展合作。“我是江西人，非常高兴参加这次活动，希望能结合科技方面需求，为家乡高质量发展贡献智慧力量。”

中国科学院上海微系统与信息技术研究所副研究员梁丽娟，主要研究方向是MEMS工艺离子检测传感器、荧光化学传感器、微流控芯片等，其参与开发的多款传感器在水环境监测及环保等领域中得到应用。她说，目前已经与中科水研（江西）科技股份有限公司在水环境监测传感器方向有合作，通过此次活动和江西部分设区市科技局以及企业开展了深入交流，下一步合作将解决企业技术研发中的实际问题，尽快让科技成果从“书架”走向市场。

活动期间，上海市专家一行深入调研了10家企业及高校，实地了解企业和高校相关科研项目的研究进展、科研成果及技术人才需求等情况，达成技术合作、人才培养等6项合作意向，帮助企业与上海专家建立长效合作机制，通过引智激发创新“强磁场”，助力我省电子信息产业高质量发展。



建设正酣

▲12月3日，南昌市红谷滩区未来科学城，南昌医学院新校园（一期）项目现场，工人正在进行机电安装工程以及室外园林绿化工程等施工，整体项目预计2025年2月可竣工交付。

本报全媒体记者 王蕴蓉摄

▲12月3日，施工人员在靖安县清湖河水系综合治理工程现场作业。连日来，靖安县抢抓晴好天气，加紧做好防洪排涝、高标准农田、山塘水库除险加固等重大水利工程建设，为保粮食丰收打好水利基础。

特约通讯员 徐仲庭摄



活成“燃得十分灿烂的火炬”

本报全媒体记者 倪可心

在江西省癌症康复俱乐部，2691名成员都有两个年龄。一个从出生开始计算，另一个从患癌后开始计算。

“我是俱乐部里的大哥，已经‘38’岁了。”11月21日，刘安康对记者说。1986年，32岁的他被查出患有淋巴瘤，病情不轻，医生看了都眉头紧锁。入院开刀、化疗后，又因癌细胞扩散再度入院……刘安康用力抗争，经历了“千锤百炼”，最终突破了医生宣判的生命期限，于1991年结束治疗出院。那时他首先想到的，就是把这生命的力量传递给其他癌症患者。

身体稍好些，刘安康就加入了江西省癌症康复俱乐部，投身群体抗癌事业，如今已是俱乐部综合组组长。“白血病、淋巴瘤……所有疑难杂症都在我们组。组员都说加入俱乐部后，身体状况和心境都好多了，也不会总感觉自己是个病人了。”刘安康笑着说，每次聚会，大家都请他再把抗癌故事讲一遍，大家都希望能和刘安康一样“安康”。

遭受过苦难的人，对苦难的理解更深，也更懂得爱。11月20日一早，丁荣丽和老伴王金保乘坐公交车，来到省肿瘤医院门诊部一楼，为迷茫的病友提供挂号、陪诊等志愿服务。

2007年，一辈子都在工作岗位兢兢业业的丁荣丽患胃癌，极其凶险。为了治疗，生活停摆，胃被切除了三分之二，术后虚弱到基本无法自理……那段时间，是老伴的细心陪伴让她挺过来。“爱的力量是无穷的。我不想当一支短短的蜡烛，而要成为一支燃得十分灿烂的火炬，照亮需要帮助的同行人。出院后，我和老伴一拍即合，一道加入俱乐部，为癌友做些事。”丁荣丽说，又投入志愿服务工作。

聚在一起“话疗”，抱团与死神作战，在俱乐部，癌友们一起活成“燃得十分灿烂的火炬”，而且还活得有奔头、有色彩、有意义。

“得了这种病，心理不能垮。为了让更多癌友克服恐

惧心理，我建立了‘生命之声’合唱群。”11月21日，聊起合唱群，73岁的方远发笑个不停。群内200多名群友都是癌症患者，亲得像一家人，经常聚在一起练八段锦、唱歌、玩乐器，天气好的时候还会去附近的城市旅游散心。心越走越近，因患病而产生的心理阴霾，也逐渐消散。

癌症以5年为界。只要熬过5年，很可能就是重生。每年，俱乐部都会举办“五整生日”活动，为抗癌5年、10年、15年等有关“5的倍数”年份的患者庆生。这样的“群体抗癌”模式，帮助不少癌症患者缔造了生存10年甚至20年、30年以上的生命奇迹。

如果说，这里的癌友高存活率有奥秘的话，那就是“爱”：对自己有爱，是由“被动”转为“自助”，鼓起战胜病魔的勇气；对社会有爱，是抱团取暖，积极参与防癌科普宣传和志愿活动，实现由“自助”到“助人”的转变。他们在感受爱与付出爱的往来中，用爱赋予生命更高的价值。



12月3日，位于横峰县新望办事处崇山村的古银杏迎来了最佳观赏期。高大挺拔的银杏树，似乎披上了金色铠甲，在冬日阳光的照射下金黄通透，吸引了众多游客结伴而来拍照打卡。

本报全媒体记者 余燕薇