

铭记伤痛是为了更好地前行

——写在国家公祭日设立10周年

■ 向贤彪

有些伤痛，不管时间过去多久，都会一直烙印在我们心中，无论时代如何变迁，历史的真相都永远警醒和启示后人。

今年是南京大屠杀惨案发生87周年，也是国家公祭日设立10周年。每年的12月13日，历史都会传来低沉的叹息，每一个中国人都会洒泪祭奠那些惨死的同胞。14亿中国人民共同背负着中华民族的深重苦难，穿越悠长的岁月，让大屠杀从个体记忆上升为国家记忆。

87年前，日寇在南京城肆意杀戮，无恶不作，罪行令人发指。美国华裔女作家张纯如生平第一次参观南京大屠杀照片展，首先的感觉就是眩晕。当人们直面这些突破人类底线的罪行，惊悚、恐惧、悲悯的情绪交加，往往难以抑制。87年过去，生命永远消逝，但一个走向复兴的民族，不能忘记那些曾经受过的苦难。

从1840年第一次鸦片战争后签订《南京条约》，到英法联军火烧圆明园；从中日甲午战争后签订《马关条约》，到1937年南京城破后30万同胞惨遭屠戮……中华民族蒙受了太多的屈辱，中国人民经历了太多的苦难，但这个民族永不屈服，以百折不挠的英勇抗争，迎来了浴火重生的涅槃。于是，便有了一个记录苦难与辉煌的纪念日：9月3日中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利纪念日，9月18日“九一八事变”爆发纪念日，9月30日烈士纪念

日，12月13日国家公祭日……每一个纪念日，都是一段历史的刻度，都是一部厚重的教科书，启示我们勿忘苦难、珍爱和平，以史为鉴、开创未来。

鉴往知来，向史而新，我们要保持居安思危的忧患意识。“中华民族到了最危险的时候，每个人被迫发出最后的吼声……”为什么国歌里的这句歌词总能让人热泪盈眶，不仅因为它国人奋起抗争的呐喊，还因为它让我们想起了忘战必危的历史教训。时下，我们并不是生活在一个和平的世界，而是生活在一个和平的国度。然而，和平一直面临着严峻的挑战，敌对势力无时无刻不在窥视我们，企图打断中华民族伟大复兴的进程。对此，我们要保持清醒的认识、强烈的警惕。前人肇始，后继不衰。以国家的名义祭奠死难同胞、缅怀革命先烈，正是为了引导我们强化“安而不忘危，存而不忘亡，治而不乱”的忧患意识，从昔日苦难中汲取教训，从历史中寻找智慧，汇聚磅礴的精神力量，共同铸就坚不可摧的钢铁长城。

厚植“家国天下”的爱国情怀。曾有人提出计算一个国家国力的公式：军事力量、经济力量、人口、面积等加起来的“物质国力”，再乘以“精神国力”。可见，一个民族的精神何其重要。中国人民以贫弱的物质国力战胜日本侵略者，一个重要原因在于以爱国主义为核心的

“精神国力”得以极大迸发。从前线浴血奋战的广大官兵，到后方踊跃支前的人民群众，大家众志成城、共赴国难，形成陷敌于汪洋大海的战争伟力，终于第一次取得了反抗外敌入侵的全面胜利。家是最大国，国是千万家。今天，面对新的奋斗目标，我们更要注重对“精神国力”的培育，弘扬伟大的爱国主义精神，将个人理想融入强国建设、民族复兴的历史洪流，将爱国之心转化为报国之行，锐意进取，顽强拼搏，让爱国主义精神在新时代绽放出灿烂的花朵。

激励砥砺前行的奋斗精神。在实现中华民族伟大复兴的历史征程上，奋斗始终是高昂的旋律。无数为国家民族英勇献身的英烈，就是一面面奋斗的旗帜，永远激励和召唤着我们。“出征尚是少年身，归来已是报国躯。”连续10年，我国以隆重礼仪迎回和安葬981位在韩中国人民志愿军烈士遗骸，正是对英雄的缅怀、对精神的礼赞。对英烈最好的祭奠，就是从他们身上汲取精神力量；对英烈最大的感恩，就是接过他们手中的接力棒，把他们为之奋斗的事业不断推向前进。为了纪念死难同胞和革命英烈，为了让和平的阳光永远照耀大地，我们必须自强不息、奋斗不止，为强国建设、民族复兴伟业贡献我们的智慧和力量，以更加坚毅的步伐迈向美好的未来。



树牢“节约就是增产”的意识

■ 丁恒情

近日，中共中央办公厅、国务院办公厅印发《粮食节约和反食品浪费行动方案》（以下简称《行动方案》），提出“牢固树立增产必须节约、节约就是增产的意识，坚持久久为功、常抓不懈、紧盯不放，聚焦重点领域和关键环节，切实降低粮食和食品损耗浪费”。

国以民为本，民以食为天。粮食安全在任何时候都是“国之大事”，手中有粮、心中不慌在任何时候都是真理。数据显示，我国粮食产量已连续9年稳定在1.3万亿斤以上，今年预计首次超过1.4万亿斤，实现高位增产。与此同时，我们要清醒认识到，人口众多是我国的基本国情，粮食损失浪费现象一直存在。对于我国14亿人口来说，粮收万担、五谷丰登，与

约粮食并不冲突。据《2023年中国食物与营养发展报告》显示，包括粮食、蔬菜、水果、肉蛋禽类在内的食物，2022年损耗浪费总量达4.6亿吨，造成的经济损失1.88万亿元，相当于农业总产值的22.3%。从这个意义上来看，节约就是增产增收，相当于多了一块“无形良田”。因此，全社会必须把反对浪费的思想关，牢固树立增产必须节约、节约就是增产的意识，耕好节粮减损的“无形良田”，稳住粮食安全这块“压舱石”。

“柴堆堆经不住两头抽，青石缸经不住水眼漏。”从生产到加工，从田间到餐桌，粮食产业的链条很长，而我国粮食损失和食品浪费现象主要发生在生产和消费环节。看生产，我国粮食在储藏、运输和加工等环节中，每年损失量约700亿斤，这相当于吉林省一年的粮食产

量。看消费，随着居民生活水平不断提高，商务宴请、红白喜事等浪费严重，大吃大喝、过量点餐等不良风气仍然存在。这些现象在客观上对粮食安全产生了不利影响，也决定了粮食节约的时效是“永远”。坚持开源与节流并重、增产与减损并行，构建全链条食物减损体系，在生产、储存、运输、销售、供应链管理等方面协同发力，才能全方位夯实粮食安全根基。

思想认识越透彻，行动落实就越坚决。在生产环节，我们要通过“低损优良品种+高质量农机+熟练农机手+适时收获”的方式，努力降低粮食损耗率，保证颗粒归仓；建设专业化的粮食产后服务中心，提供专业的清理、干燥、储存等服务；推广应用粮食运输新装备，加快产地仓储保鲜冷链物流建设，通过精细化管理努力减少损失。在消费环节，要持续推进移风

易俗，遏制大操大办、铺张浪费等行为；将粮食节约和反食品浪费融入市民公约、村规民约、行业规范，纳入文明城市、文明村镇、文明单位、文明家庭、文明校园建设工作内容。坚持把节约粮食与增产稳产放在同等重要的位置，让节约上升为理念、转化为习惯，推动粮食节约和反食品浪费工作不断取得新成效，才能筑牢粮食安全根基。

“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰”。尽管拾粒撒落麦穗的场景已经成为记忆，但珍惜粮食的理念不能变。节约就是增产，既容不得犯糊涂、装糊涂，更离不开全社会的共同行动。从我做起、从点滴做起，常抓不懈、久久为功，我们就能把“大国粮仓”的根基夯得更实，把中国人的饭碗端得更牢。

莫让“霸总”再“霸屏”

■ 黄仕琼

近日，国家广播电视总局网络视听司连续发布管理提示，对于当前在中老年题材和所谓“霸总”题材微短剧创作中出现的不良倾向，进行及时提示和规范，推动微短剧创作持续向上、向善、向美。

“霸总”微短剧看起来跌宕起伏，情节往往大同小异：要么是一个平平无奇的年轻人，在经历各种离奇际遇后摇身一变，成为“富可敌国”的“霸道总裁”，从“人人瞧不起”变成“人人膜拜”；要么“高富帅”爱上“灰姑娘”，以强大的“钞能力”和独有的深情“硬核”追妻，最终得偿所愿。这些“霸总”微短剧看起来轻松、解压，甚至能让一些人产生代入感，获得心理上的满足和愉悦。但是，在相关微短剧中，维系世界运转的仿佛只有金钱魔力、情感纠缠、家庭纠纷，连主角都沦为“背景板”，只要换一个名字，就可以演绎下一场“伉俪情深”。雷同的剧名、剧情，以及“雷人”的台词，不仅有哗众取宠之嫌，更迎合了

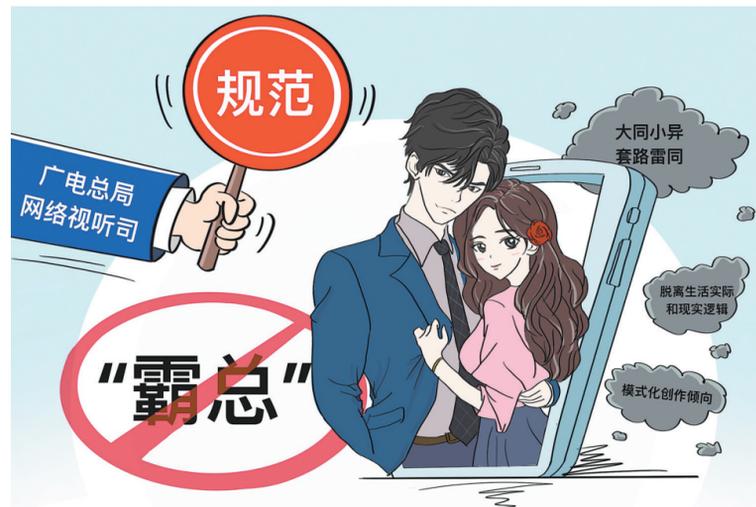
低级趣味，不利于社会主义核心价值观的培育和践行。

“霸总”微短剧严重脱离生活实际，传递了扭曲的价值观，值得警惕。有的“霸总”微短剧看似“写实”，其实充满了荒诞不经的故事。比如，为了制造“爽点”，一场重要的商业谈判，主角三言两语就能够拿下，如同儿戏；为了推进剧情，一家千万元资产规模的公司说倒就倒，完全不符合现实逻辑；等等。当然，有的“霸总”微短剧不乏主角“奋斗”的情节，“灰姑娘”可以缺乏基本素养、无视职场规律，却因为“霸总”一句话，就能从基层跃升高层。“霸总”微短剧中充斥着一夜成名、一步登天、不劳而获等剧情，宣扬金钱崇拜、权力依附、纵情享乐等价值观，很容易带歪“节奏”，特别是对青少年群体的心理健康造成不良影响，甚至对社会现象产生不正确的认知，危害不可小觑。

同时，“霸总”微短剧模式化的创作倾向，也让不少群体无辜“躺枪”。为了刻意制造矛盾冲突，有的剧本会安排一些反面角色，并给其贴上标签，使特定人群的形象变得面目可憎。

比如，爱赌的爸，生病的妈，上学的弟弟，还有重男轻女、贪财算计、狠毒蛮横的“恶婆婆”“恶奶奶”，挥金如土、不食人间烟火、意气用事的“企业家”等。在相关剧情中，每一类群体的形象都是单一、扁平甚至消极的。然而，现实生活中，脚踏实地、兢兢业业的企业家不胜枚举，很多创业故事也是百转千回、精彩纷呈；善良慈爱、智慧豁达、老当益壮的老年人更是不少，很多人还在发挥余热，用自己的劳动为社会创造价值。以偏概全的角色设定、模式化的创作倾向，明显有失偏颇，让“霸总”微短剧的格调显得低俗不堪。

相关部门加强对微短剧的管理，压缩数量、提升质量，不以“霸总”之类的字眼作为片名“吸睛”、引流，有利于微短剧行业的健康发展，更好满足人民群众多元化、多层次的文化需求。微短剧创作者和制作方应积极培育和践行社会主义核心价值观，尊重艺术创作规律，贴近生产生活实际，弘扬真善美，贬斥假丑恶，以更多的正能量剧情，激发观众对美好生活的向往与追求，让微短剧“微”而不弱、“短”而不浅、“剧”有品质。



严惩危害公共安全犯罪

图说世事

近期接连发生几起危害公共安全的极端案件，造成重大人员伤亡，性质极其恶劣。

向无辜者发动暴力攻击，在任何时候、任何国家都是不能容忍的恶行，应受到法律的严惩和舆论的谴责。我们不仅要向施暴者采取果断措施坚决打击，做到从重从快德治，有力震慑犯罪，还要加强风险源头防控，及时化解矛盾纠纷，创新社会治理体制机制，严防发生极端案件。

(朱蕙卿 文/图)

及时用科普化解公众疑虑

■ 郭元鹏

观点1+1

前不久，“掉色葱”的话题引发热议。有网友在用小苏打洗葱后，满手都是“蓝色残留物”，最终因担心农药残留而将其丢掉。对此，江西省农业科学院的工作人员表示：“‘蓝色残留物’大概率是代森锰或波尔多液，均为毒性很低的杀菌剂，只需用清水冲洗后即可食用。”及时的科普，有效化解了公众疑虑。

从对食品安全事故的防范，到治疗重大疾病的新技术；从人工智能对公众就业的影响，到新能源不断走进千家万户……科学技术的发展与应用越来越与老百姓的生活紧密相连，公众对科学知识的需求日益旺盛。一旦公众对某种现象、问题产生疑虑，相关领域的专家学者及时进行权威科普就非常必要。作为科普的重要力量，他们的专业知识和丰富经验能够帮助公众分辨真假信息，消除误解和恐慌情绪，有助于社会和谐稳定。

对社会热点进行及时回应，是开展科普的题中应有之义。面对公众关于食品安全的种种疑惑，相关方面越早回应，回应得越详细，效果越好。比如，针对网友对“掉色葱”的疑虑，省农科院的工作人员不仅科学分析了“掉色葱”存在的原因，还提醒广大市民：在购买香葱时应“一看二

摸”，不要购买“整体偏绿、局部深蓝色、白色的鳞茎有不均匀分布的蓝色物质、手摸后有蓝色物质残留”的香葱，不啻于给公众上了一堂普及生活小知识的网课。

在互联网时代，科普内容不仅要权威准确，方式也应通俗易懂。当前，很多单位和专家学者利用社交媒体、短视频等新媒体平台，使科普内容更加贴近公众生活，不仅增强了可读性与互动性，更提升了科普的覆盖面与影响力，展示了科普事业紧跟时代步伐、拥抱技术变革的决心和智慧。比如，“深圳卫健委”微信公众号，常用图文、漫画、音视频等形式推送健康科普、卫生行业资讯、医院动态等内容，既实用又有趣味性，帮助网友轻松阅读，这样的做法值得各地借鉴。与此同时，我们还要擦亮眼睛，对于一些打着科普的幌子欺骗公众、牟取不正当利益的行为，不仅要及时推出高质量的科普作品，引导公众澄清谬误、明辨是非，还要依法德治，维护公众合法权益。

科普不只传播知识，还能弘扬科学精神，提升社会治理水平。未来，我们要加强对科普人才的培养和使用，建立和完善符合公众需求的信息发布制度、薪酬激励制度、考核评价制度等，吸引更多科技人才投身科普事业，为提高公众科学素养、推动社会进步作出贡献。