



11月7日,南昌市红谷滩区海德堡社区内,76岁的王桂珍(右)正在试用适老化改造的产品——坐式恒温沐浴器。



3月5日,九江市濂溪区老年大学内,老年学员们跟着老师开心地练习呼吸操。



11月19日,来自河北的一对老年游客,驾驶房车来到宜春市明月山温汤旅游度假区游玩。

“银发”飞扬 夕阳正红

本报全媒体记者 王蕴蓉 洪子波 摄影报道



12月10日,在南昌市一健身房内,75岁的邓伟涛(左一)正在器械区锻炼。

“一、二、三,腰腹用力,发声……”在九江市濂溪区,老年大学的声乐课在网络走红。老人们整齐划一的可爱动作,通过社交平台的传播,治愈了不少的网友,也让这群平均年龄63岁的音乐“练习生”更加乐于勤学苦练。

被网友称为不躺平的“95后”护士奶奶、南丁格尔奖章获得者章金媛,从事临床护理和志愿服务70余年。直到今天,这位安装了心脏起搏器、靠着助力车出行的老奶奶,还在坚持从事志愿服务工作。

在南昌市一健身房内,75岁的邓伟涛正带领一群平均年龄50岁的学员进行负重训练。年过七旬的他,退休后就坚持健身,如今依然保持着一身腱子肉。

统计数据显示,截至2023年末,江西省常住人口中,60岁及以上人口846.90万人,占18.76%,其中65岁及以上人口608.85万人,占13.49%。近年来,江西把积极老龄观、健康老龄化理念融入经济社会发展全过程,建成养老机构1716家、居家社区养老服务设施2.2万余个,养老服务网络不断健全——

在城市,15分钟“养老服务圈”基本形成,建成440余家社区嵌入式养老院和4400余个日间照料中心;在农村,县域三级养老服务网络逐渐完善。全面推行特困失能人员集中照护,实现一县一所集中照护机构,1.6万余名特困失能老年人得到专业照护。

“银发浪潮”滚滚而来,养老服务幸福“网”正在铺就。如今的“银发族”或紧跟潮流,玩转新技能;或依据所长,发挥光和热;或挥洒热情,享受生活……日益完善的养老政策体系和孝老、敬老的社会环境,让老年人的获得感、幸福感、安全感不断增强。



7月26日,南丁格尔奖章获得者、95岁高龄的章金媛,坐着辅助车参加一场社区志愿服务活动。



11月4日,秋高气爽,不少老人结伴来到南昌市红谷滩区长天广场赏菊。



6月20日,江西财经大学青山路住宅小区的一间“爱心发屋”内,该校80岁退休教授谢望礼在为周边居民免费理发。12年来,他又剪的人数近4000人。



11月18日,宜春市袁州区一社区嵌入式养老院里,不少老人正在进行康复训练。



10月31日,南昌市红谷滩区一“幸福食堂”内,老人正在排队取餐。