

在中医药强省建设中展现新作为

——专访江西中医药大学第二附属医院党委书记邓春生



12月23日,由江西日报社策划的“健康江西 江报访谈”大型全媒体系列报道,邀请到江西中医药大学第二附属医院党委书记邓春生,与网友共同探讨在新时代背景下,江西中医药大学第二附属医院如何紧紧围绕公立医院职责使命,聚焦解决群众看病就医痛点难点问题,传承创新,踔厉奋发,在中医药强省建设中发挥重要作用。以下为部分精彩摘录。

●主持人:请您谈一谈,江西中医药大学第二附属医院加强党建工作有哪些探索?

●邓春生:首先,在组织机构设置上,医院党委坚持应建尽建原则,把党支部建在科室,突出了党支部在院内设机构的政治功能。在干部配备上,医院坚持实施党支部书记“双带头人”工程,原则上支部书记和科主任实行一肩挑,支部委员也由科室业务骨干担任,建设成党建和业务双融合、双促进的中坚骨干力量。

其次,医院制定了《党支部参与科室重大问题决策实施办法》,党支部不仅深度参与科室重大问题决策,还在决策执行过程中进行监督,推动科室重大事项科学民主决策,确保党的领导横向到边、纵向到底。

●主持人:中医药是中华文明瑰宝。江西中医药大学第二附属医院在挖掘中医药特色和发挥中医药优势方面,有哪些成效?

●邓春生:经过多年发展,我院中医药特色和优势日益显著,主要体现在——中医药应用疗效显著。医院汇聚了享受国务院政府特殊津贴专家2人、全国名老中医药专家学术经验继承工作指导老师5人、江西省名中医6人,开设国医堂以及甘淳、梁瑞宁、刘巧、万小明4个名老中医专家传承工作室。着重发挥中医药“简便廉验”的传统优势,优先使用中药、针刺、针刀、热敏灸、穴位敷贴、中药熏蒸、耳穴压豆、中药封包等中医特色疗法,获

得患者的广泛认可。

我院获评多个“国字号”荣誉,呼吸内科和脾胃病科是国家中西医协同旗舰科室,急诊科是国家中医优势专科培育专科。在省级层面,医院是江西省脾胃病诊疗中心、江西省脾胃病专科联盟和江西省中医师协会联盟盟主单位,中医优势病种(区域)不孕症治疗中心、骨质疏松症治疗中心,中医临床科室实现了江西省中医临床重点专科的全覆盖。

中医药研究成果丰硕。近年来,我院获批国家自然科学基金项目5项、国家重大科技项目子课题2项、中央引导地方科技发展专项资金项目1项、江西省科技厅研究项目5项。2022年,我院梁瑞宁教授领衔的《创新理论指导的子宫内腺异位症临床解决方案构建及机制探究与应用》获江西省科技进步一等奖,薛汉荣教授领衔的《益气温阳护卫法防治支气管哮喘的临床研究与推广应用》获江西省科技进步二等奖。

中医药品牌辐射深远。我院以“党建+中医药”的方式,创建了中医药品牌“艾溪湖畔的蒲公英”,常态化开展中医药进社区、进学校、进农村、进工厂“四进”活动和健康体检工作。近几年,我院健康小分队足迹遍布全省50余个县(市、区),为超过12万人次提供了健康服务,医院中医药服务品牌日益响亮。

●主持人:江西中医药大学第二附属医院不仅在中医治疗上有特色,在现代医学方面也很有实力,请您介绍一下这方面的成绩。



访谈现场

●邓春生:近年来,医院着力提升西医诊疗能力,特别是以心血管外科、神经外科、脑外科、骨伤科为主要切入点的大外科系统。

一方面,医院加大高水平人才的引育力度。通过“送出去学”的模式,培养了成熟的DSA介入手术团队,能开展各类心血管系统的介入手术;通过“引进来用”的模式,引进多名大外科系统学科带头人,医院在多种疑难、复杂手术上有大的突破,骨伤科部分手术的水平已达到省内领先水平。

另一方面,医院加大医疗硬件设施的投入,建设了高水平DSA介入导管室和院前急救待命点,特别是院前急救待命点的成功建设,标志着我院院前急救水平实现质的飞跃,也极大地促进了南昌东部片区急救水平大幅提升。

●主持人:江西中医药大学第二附属医院还有一个很有特色的儿童康复科,请您介绍一下。

●邓春生:我院儿童康复科的主要特色在于“现代与传统医学康复相结合”“医学与教育康复相结合”“医院与家庭康复相结合”这“三结合”。通过感觉统合治疗、多感官治疗、作业治疗、音乐治疗、运动疗法、小儿推拿等手段的综合应用,为患儿实施多层次、全方位的综合康复治疗,使患儿改善生活质量,提高生活自理

能力甚至完全康复,为以后的学习、生活、融入社会打下坚实基础。

●主持人:医院在改善患者就医体验方面有哪些亮点?

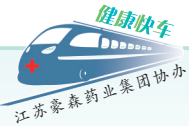
●邓春生:近年来,我院大力改善办院条件,服务能力和服务质量显著提升,群众就医获得感显著增强。

积极打造智慧医院。我院分时段预约挂号、缴费、检验检查报告查询、移动医保支付等基础功能都实现了线上办理。同时,针对不方便来医院的特殊人群,医院相继推出线上咨询和“互联网+护理服务”,患者仅用一部手机,既可以足不出户向专家咨询病情,又可以像点外卖一样一键下单将优质护理服务“派送”到家。

兼顾特殊需求人群。我院努力建设老年友善医院,推出暖心“适老”服务,挂号、缴费、取药等一系列流程都有志愿者全程热心陪护,提供一对一帮扶。在智慧就医背景下,我们努力让老年人“不会操作有人教,没有手机有人帮,行动不便有人助,就医不畅有人管”,切实解决老年人在医院就医时遇到的困难,将惠民利民措施落到实处,落到患者心里。(冷奇峰 整理)



名医下基层医院



为了让优质医疗资源下沉基层,进一步提高县级医院医疗服务水平,满足广大患者的就诊需求,12月15日,江西日报“健康快车”联合江西省人民医院泌尿外科陈捷、王金根专家团队走进永丰县人民医院、永丰县中医院,开展健康义诊、教学查房等健康公益活动,让老百姓在家门口就能享受到省级医疗专家的优质服务。

义诊现场,专家详细询问每名患者的症状和病史,耐心地为她答疑解惑,并对患者日常起居、检查用药、预防保健等问题给予专业指导。义诊后,专家还到相应科室开展教学查房活动,与病患及主管医生进行细致沟通,并提出专业性的判

断及治疗建议。“我院与省人民医院建立了医联体合作关系。此次公益活动成果显著,近200名群众接受了专家的诊疗,15个病例得到深入讨论,5台手术获得指导成功开展,教学查房深入细致,学术讲座也精彩纷呈。”对于此次活动,永丰县人民医院党委书记刘勇高度评价。

与此同时,公益活动在永丰县中医院如火如荼地进行。该院党委书记邓翠兰介绍,近年来,医院在新技术引进、学科建设、人才培养等方面得到了省人民医院的大力支持,已成功开展64例介入手术,医疗技术水平显著提升。

(高亮/文 程雪梅/图)

专家团队进村义诊

为了给群众在家门口看病就医创造便利条件,不断满足人民群众多层次、多样化的健康需求,12月19日,江西日报“健康快车”联合九江学院第二附属医院多学科专家团队来到九江市八里湖新区赛城湖街道塔水桥村开展大型健康公益活动。

本次义诊专家团队阵容强大,涵盖普外科、泌尿外科、脑科、呼吸内科、心血管内科、风湿免疫科、骨科、眼科、超声科等科室15名专家。专家除了近距离为当地村民义诊外,还提供免费的血糖、血压、尿酸、PSA检测,以及包含针对甲状腺、乳腺、肝胆胰脾肾在内的彩超检查。

“此次义诊,我们把B超设备、

PSA检测仪都搬过来了,就是为了方便老百姓做检查,二附院日后将采取更多的形式,为老百姓提供便利、优质的服务。”九江学院第二附属医院泌尿外科负责人冯观贵说,医护人员现场还为45岁以上的男性免费进行前列腺筛查,只需抽取2毫升左右的血,就可以测量前列腺特异性抗原PSA的数值,根据数值判断是否有前列腺癌风险。

塔水桥村相关负责人表示,此次义诊活动,九江学院第二附属医院医疗团队将贴心的服务、温暖的关怀送进村户,充分发挥了医务人员健康“守门人”的作用,为老年人看病提供了很大的便利。

(汪清林/文 黄文波/图)



全省聚集性不明原因肺炎应急演练举行

近日,2024年江西省聚集性不明原因肺炎应急演练在九江市柴桑区岷山乡金盘村举行,目的是有效防范和应对可能出现的传染病流行,着力提升基层传染病应急处置能力。此次演练由江西省疾控中心、九江市政府主办,江西省疾控中心、九江市疾控中心、九江市疾控中心承办。

此次演练模拟九江市出现聚集性不明原因肺炎病例,采取视频展示、现场实操相结合的方式,从病例发现与报告、流行病学调查及采样检测、风险评估、封控管理、核酸检测、消杀及宣传教育等方面,进行全流程、全要素、全流程的示范性综合演练,充分展示我省应对聚集性不明原因肺炎卫生应急处置能力和协同作战水平,达到检验预案、锻炼队伍、提升能力的目的。(李洁)

《健康知识普及行动》专栏

这些慢性疼痛千万别忍着

古语有言:“小不忍则乱大谋。”您知道吗,在慢性疼痛防治方面,“忍”是万万不可的。对于慢性疼痛,千万不能一味忍着,以免将小病拖成大病。

慢性头痛

对于突然发生的剧烈头痛,大家通常会及时去医院检查。但是,对于慢性头痛,很多人不以为然,认为是小毛病。也有很多患者经过X线、CT甚至磁共振成像等检查未发现异常,就不再理会了。需要强调的是,对于持续1个月以上的慢性头痛一定要积极治疗。慢性头痛不仅会影响生活质量,导致心烦、失眠等,还会降低身体抵抗力,甚至影响人体多脏器功能。

颈肩部僵硬

如今,很多人长时间低头看手机,颈部和肩膀僵硬不适,长此以往,可能导致

颈椎老化退变。如果椎间盘突出压迫脊髓或者骨质增生压迫神经血管,使人出现严重的神经痛、头晕以及行动障碍,就需要进行手术治疗。出现颈肩部僵硬的人,平时应注意改变不良姿势,适当活动。此外,颈肩部疼痛不仅是颈椎的问题,心脏的神经反射区也有可能投射到颈肩部,出现此类疼痛者应积极就医。

慢性腰痛

慢性腰痛最常见的原因是腰肌劳损。腰肌劳损主要由两种原因引起,一是急性腰部扭伤后,未能及时合理治疗,从而形成慢性腰肌创伤性瘢痕及粘连,腰肌力量减弱,导致腰痛;二是腰部微小创伤积累造成腰痛。此外,在工作中需要经常弯腰的人,如果平时不注意体位及腰背肌锻炼,可能增加腰部的累积性损伤,导致腰肌劳损。大多数人对于腰肌劳损的态

度是拖着不治。需要注意的是,长期腰痛会导致脊柱稳定系统功能失调,脊柱变形加速,后期可能发展为神经的不可逆性压迫,导致严重的腰痛和下肢放射痛,甚至影响大小便功能,使人丧失部分或全部行动能力。因此,有慢性腰痛困扰的人应积极治疗。

糖尿病周围神经病

糖尿病患者如果出现手脚发麻,像戴上手套或袜套,或有针刺样感觉,可能是糖尿病并发了周围神经损害。经过积极治疗并监测血糖,可以控制病情进展,缓解症状。但是,如果任其发展,后期神经病变会进一步恶化,导致患者保护性感觉功能异常,严重影响生活质量。



江西省儿童医院

助贵州4月龄男婴“重塑”膀胱

近日,江西省儿童医院泌尿外科主任吴文波团队为一名来自贵州的4月龄罕见膀胱外翻的男婴实施骨盆截骨术+膀胱颈成形术+耻骨联合关闭术,顺利为其矫正了骨盆畸形和膀胱外翻情况。目前,男婴正在康复中。

据了解,该患儿一出生就患有膀胱外翻、脐部膨出、肛门闭锁等多发严重畸形,经泌尿外科二次治疗后效果不佳,膀胱外翻问题亟待解决。其父母辗转打听到江西省儿童医院泌尿外科膀胱外翻治疗效果明显,遂带着孩子从贵州来到江西寻求帮助。吴文波团队对患儿的情况进行多次综合评估,决定为患儿重建肛门,施行骨盆截骨术+膀胱颈成形术+耻骨联合关闭术。在团队与手术室麻醉科密切配合下,手术进展顺利,成功为患儿矫正了骨盆畸形和膀胱外翻情况。

膀胱外翻尿道上裂复合畸形是多系统多器官的结构畸形与功能缺陷,是小儿泌尿外科领域先天畸形矫正治疗的最高难度手术之一。“每个孩子都应该拥有享受幸福的权利,每次竭尽全力,是希望孩子都能在人生不留遗憾。”吴文波说。(唐静 谢涛涛)

赣医大一附院

为宫颈癌患者实施高难度手术

近日,59岁的廖女士和丈夫一起来到赣医大一附院,向妇产科医疗团队送上一面锦旗,感谢该团队在两个月前为其完成了一项极具挑战性的“救命”手术。

廖女士曾一度被“宫颈恶性肿瘤IVB期鳞状细胞癌”阴霾所笼罩。去年5月,她接受了根治性化疗,当时的治疗效果良好,肿瘤指标一度得到控制。然而,今年10月,复查结果显示肿瘤指标再次升高,检查发现其子宫右侧壁有病灶。因为其根治性化疗剂量已经达到极限,不能再放疗了,而化疗和免疫治疗因为有害灶在,瘤负荷大,难以达到根治的效果。

专家介绍,这种复发的患者,只有手术切除才能提高生存率。然而,手术的风险同样巨大,因为原来放射治疗区域的组织已经纤维化,不易分离。一旦手术不当,不仅可能无法彻底切除癌组织,还可能损伤邻近器官,导致尿漏、粪漏等严重后果,手术难度大。在这关键时刻,赣医大一附院妇产科谢晓英教授带领团队全方位评估了廖女士的病情,联合肿瘤科、病理科、医学影像科、麻醉手术中心等多个科室进行了MDT(多学科团队协作)讨论。最终,决定为廖女士行机器人辅助宫颈根治术。10月16日,在手术机器人的高精度辅助下,妇产科团队与麻醉手术中心团队紧密配合,顺利地完成了手术,精准、彻底地切除了病灶。术后两个月,廖女士的大小便已经恢复正常。(陈文欣)

南昌市青云谱区

加快社区托育点位建设

南昌市青云谱区紧扣巩固全国婴幼儿照护服务示范城市创建成果这一目标,构建高效统筹协调机制,定期专项调度,将婴幼儿照护服务纳入年度考核体系,以“硬指标”驱动“硬落实”,高效推进社区托育点位建设。

为实现“幼有所育、幼有全育、幼有善育”的美好愿景,青云谱区卫生健康委精心谋划,紧紧围绕打造“15分钟托育圈”的目标要求,根据群众托育的实际需求,通过中央补助、地方财政以及社会资本统筹方式筹集资金,专门聘请设计公司和运营方参与设计,高标准建设社区托育点位。同时,秉持“以点带面、示范先行”理念,借助开放日、社区区、公益讲座等活动,聚焦居民临时托、计时托需求,提供灵活多元托育方案,让托育服务触手可及,融入社区生活日常。

目前,青云谱区累计建成托位数1445个,其中民转公托育机构1家、大型普惠托育中心1家、普惠托育机构4家、幼儿园延伸托改造5家,以及社区托育点位30个。今后,青云谱区将进一步优化营商环境,提高普惠托育服务水平,为婴幼儿健康成长筑牢坚实根基,为区域人口均衡发展注入强劲动力,为青云谱区经济社会高质量发展贡献卫健力量。(胡永斌)

闽浙赣医学精英齐聚景德镇

12月14日,由杭州东方临床肿瘤研究中心主办,江西省肿瘤医院、福建省肿瘤医院、浙江省肿瘤医院、国家卫生健康委鼻咽癌个体化诊疗重点实验室承办,景德镇市第三人民医院协办的闽浙赣鼻咽癌诊疗研讨会暨头颈肿瘤综合治疗规范化培训班在景德镇市举行。

研讨会内容精彩纷呈,来自中山大学肿瘤防治中心、华中科技大学附属协和医院等国内知名医院的15名专家从不同角度围绕鼻咽癌、头颈肿瘤的早期诊断、精准治疗、临床研究进展以及多学科协作等多个关键议题展开深入探讨。

此次学术会议的召开为三省医学界搭建了一个难得的交流与合作平台,通过分享前沿研究成果、交流临床实践经验、探讨疑难病例解决方案,进一步提升三省在鼻咽癌防治领域的整体水平,为患者带来更多的希望与健康福祉。(宋悦文)

“党建+中医夜市”点亮为民服务之光

今年7月以来,上栗县中医院党总支创新举措,将党建与业务有机融合,利用夜间闲暇时光在二十四节气举办中医夜市,赢得了社会的广泛赞誉和群众的高度认可,累计义诊服务群众达1万余人次。

“党建+中医夜市”协同发力。医院构建“1+7”党员志愿队模式,以党总支为核心,各支部为依托,全院党员齐参与,全力打造中医夜市义诊活动。成立以党总支书记牵头的领导小组,下设7个党员小分队,负责活动的全流程管理。明确“一会两要求三机制”,即通过支部共创会集思广益,以“一支部一特色、一节气一主题”为原则,借助高效的作机制保障活动推进,吸引了全院职工积极投身其中,党员队伍也不断壮大。

“专业+服务”排忧解难。夜市现场设置多个功能区,党员示范岗成为一道亮丽风景。医护人员不仅凭借专业技能为群众免费诊疗,还积极宣传中医政策。成立党员机动组,灵活调配医护人员力量,确保满足群众需求。例如,为颈椎疼痛的外卖小哥提供免费理疗,使其成为夜市的常客,类似的暖心故事不断上演。

上栗县中医院将中医文化与党建文化深度融合,开创了“党建+中医夜市”的全新模式,极大地提升了党员的积极性和群众的满意度。(钟端胤)