

健康视点

JIAN KANG SHI DIAN

共绘健康蓝图

南昌大学第一附属医院书写医疗援助新篇章

在遥远的非洲大陆上,一场跨越国界、跨越文化的医疗援助行动,如同缕缕阳光,照亮了乍得恩贾梅纳这片渴望健康的土地。

注、优化专家配置、提升技术支持及深化远程医疗合作等举措,为乍得医疗卫生事业注入更强劲动力。

点亮医教明灯 提升诊疗水平

医疗队围绕早产儿感染与新生儿休克这一医学难题,开展了一系列高质量的理论教学与实战演练。

讲座,吸引了当地新生儿科、妇产科、全科医学等近百名医护人员参加。

在新生儿复苏技能演练中,医疗队利用模拟人设备,与当地医务人员共同构建了新生儿复苏的实战场景。

编织护理网络 守护生命光辉

在护理工作方面,医疗队同样作出了

贡献。张庚华和邓慧现场安装了中乍友谊医院第一台血气分析仪器设备,并指导新生儿监护室护理人员完成了该院历史第一例血气分析。

针对乍方医护人员缺乏早产儿整体护理理念的问题,医疗队专家专题讲授了早产儿的生理特点及护理要点。

丰城市中心药房造福群众

统一管理监督 降低采购成本 保障用药需求

今年以来,丰城市按照紧密型县域医共体建设要求,结合开展群众身边不正之风和腐败问题集中整治活动,以县域中心药房建设为抓手,推动医共体内药品(耗材)“六统一”管理,降低采购成本,促进县乡用药衔接,满足群众多层次、多样化的用药需求。

由丰城市委、市政府统一协调,市卫生健康委、医保局、医共体牵头,市卫生健康委、医保局、医共体牵头推动,文旅投公司组建全市中心药房负责运营。

在中心药房建设过程中,由市医管中心牵头,先后制定《丰城市医共体药事管理制度》《丰城市公立医疗机构中心药房工作方案》《丰城市医管中心药品耗材集中议价工作方案》和《丰城市公立医疗机构药品和医用耗材集中采购工作实施方案(试行)》等规范性文件。

中心药房以上年度药品(耗材)采购使用量为基准,结合各医疗机构采购需求,梳理出临床使用量大、采购总金额靠前、竞争比较充分的品种开展集中议价。

九江市第三人民医院

正式启用医保电子处方流转服务

为进一步规范医保药品外处方管理,提升参保群众就医购药服务体验和满意度,日前,江西省医保局办公室、省卫生健康委办公室转发国家医保局办公室《关于规范医保药品外处方管理的通知》,要求自2025年1月1日起,全省配备“双通道”药品的“双通道”定点零售药店和门诊慢特病定点零售药店均要通过医保电子处方中心流转“双通道”药品处方,不再接受纸质处方。

下一步,该院将紧盯各个环节,不断打通堵点、破除痛点、解决难点,让电子处方顺畅流转,使更多患者享受互联网技术带来的实惠与便利,切实提升人民群众看病就医的获得感、幸福感、安全感。

赣州市第三人民医院

深化院校合作助力科研水平提升

为了促进跨学科和跨领域的创新融合,提升精神心理学领域的关键技术,近日,赣州市第三人民医院与西安电子科技大学共同申报立项的赣州市重点研发项目《抑郁症神经网络异常及个体化rTMS干预研究》的签约和启动仪式在该院赣江院区举办。

在项目初期培训上,袁凯教授详细介绍了个体化神经调控策略在失眠治疗中的应用,展望了无创精准脑深部电刺激技术的未来发展方向。

南昌市中心血站

首次发现类孟买血型新等位基因

近日,南昌市中心血站输血研究室主任徐晶在献血者血型确认过程中,成功发现1例疑似类孟买血型。经过一系列严谨的血清学检查、基因测序和家系调查,确认该献血者 FUT1 核酸序列 696 位点存在突变位点 G>C,这是全球首次发现该突变位点。

据介绍,类孟买血型是一种极为罕见的红细胞血型,其红细胞表面无H抗原,但存在少量A抗原或B抗原,与孟买血型相似却又不完全相同。

“U医公益行”走进南城



12月29日,中华医学会泌尿外科学分会发起的全国性大型系列公益活动“U医公益行”走进南城县。由南大一附院泌尿外科牵头、省市级医院泌尿外科专家等数十名医护人员共同组建的医疗队来到南城县总医院(南城县人民医院),为当地群众开展健康义诊、前列腺癌筛查、公益手术等,用优质的医疗服务、精湛的医疗技术服务基层百姓。

“U医公益行”活动是中华医学会泌尿外科学分会发起并组织的全国性泌尿公益医疗系列活动。当天,该系列活动在全国近百个城市同步开展,旨在助推优质三甲医疗资源下沉到基层医院,提升基层医院医生的医疗水平,同时为老百姓送去优质的医疗服务。

家平时一号难求,在县城医院就能享受到省级专家的医疗服务,太方便了。”一名来自南城县建昌镇的居民说。在义诊区域,专家们针对病患疑问耐心解答,给予详细用药与治疗建议,同时精准普及泌尿外科疾病常识。

“活动邀请了几十名专家来院指导,并为老百姓提供健康服务,很难得,也非常有意义。”南城县总医院院长周家麟说,近年来,由于医院长期和省级各大医院保持密切的互动及合作关系,在人才培养、学科发展、技术开展等方面取得了长足进步,其中,泌尿外科医疗水平处于抚州市县级医院的前列,让泌尿系统疾病患者不出县就可以享有优质医疗服务。

介入诊疗技术下基层

12月27日,江西日报“健康快车”联合南昌大学第二附属医院介入科主任周卫团队走进新余市新钢中心医院,通过教学查房、手术带教、学术讲座等方式,系统地传授介入技术,提升基层医院介入诊疗水平,推动介入学科建设,让群众在家门口就能享受到优质的医疗服务。

在授课环节,南昌大学第二附属医院介入科周卫教授的《外周血管疾病的介入治疗》、熊清根教授的《内窥镜检查并血栓的处理》、卢飞教授的《介入治疗在急性出血中的应用》,为基层医务人员带来了一堂堂精彩的介入知识盛宴,大家纷纷表示受益匪浅。



原来两个枕头睡觉更健康

在腿部以获得更好的睡眠体验。

枕头的正确使用

对于第一个枕头,平卧时枕头受压后的高度应该以自己的一拳为宜,平躺时眼睛能够“正视”上方,颈椎不过伸,不反弓;侧卧时枕头受压后的高度通常在8厘米至15厘米之间,一般为自己一侧肩宽的高度。

错误的睡姿需注意

除了合适的枕头,睡姿也很重要。人在睡觉过程中,不大可能只采用一种姿

势。平卧位及侧卧位都是比较推荐的睡姿,而常见的投降式、俯卧式、侧卧高抬腿式、蜷缩式均是不推荐的。投降式双手上举会使部分肌肉和韧带处于紧张状态,时间长了就会引起肩部和颈部肌肉劳损。

家庭化产房舒适化分娩安全有保障

12月22日,九江市妇幼保健院精心升级改造的产房正式投入使用。此次产房经过全方位的升级改造,不仅环境更加温馨、高端,现代化的服务模式也给产妇带来升级版的医疗体验。

升级后的产房开放家庭化产房4间、温馨单间6间。极具私密性的家庭一体化病房,设有分娩室、新生儿沐浴间、配餐间、卫生间。豪华全自动待分娩一体化产床、陪护沙发床、婴儿床、电视机、微波炉、冰箱、热水器、空气净化器等设施一应俱全,24小时供应热水,营造如家的温馨舒适,并引进多功能产床,产妇可选择自由体位生产,有利于缩短产程、减轻痛苦,让分娩如家般温暖。

《健康知识普及行动》专栏

你一般在睡觉时使用几个枕头?你有没有发现在日常人住酒店时,许多酒店都会为客人提供两个枕头。难道一个人在睡觉时真的需要两个枕头吗?的确如此,睡觉时用两个枕头对睡眠健康会更好。

为什么需要两个枕头

要知道,我们的颈椎和腰椎都是有弧度的,因此一个人睡觉需要两个枕头。第一个枕头应该用于枕脖子和头。睡觉时如果只把后脑勺垫在枕头上,就会让肩膀、颈椎与枕头之间出现悬空状态,不利于颈部肌肉的休息和放松,导致睡醒之后可能会感觉脖子疼痛。

景德镇市第三人民医院肝胆外科

微创外科技术水平迈上新台阶

在医学领域,高龄患者的手术一直是极具挑战性的课题。近日,景德镇市第三人民医院肝胆外科成功为一名82岁的高龄患者实施了腹腔镜下左肝外叶切除术,再次彰显了医院在微创外科领域的雄厚实力。

这位82岁的老人因血压升高入住景德镇市第三人民医院内分泌科。在治疗过程中,医生发现其肝脏存在占位性病变。经过肝胆外科专家会诊,老人被确诊为肝继发性恶性肿瘤,且病情不容拖延,急需手术治疗。

面对这一严峻情况,患者家属曾考虑转院至上海治疗。考虑到外出治疗费用高、长途奔波等不利因素,且了解到景德镇市第三人民医院肝胆外科实力过硬,于是选择继续在该院手术治疗。为确保手术成功,

该院肝胆外科医疗团队对老人进行了全面的术前评估。针对其高龄、伴有多项基础疾病(如高血压3级、高血压性肾病等)以及曾有过小肠间质瘤手术病史的复杂情况,团队组织多学科会诊,共同讨论手术细节及术后康复计划,确保每一个环节都万无一失。

据了解,自纪刚来到景德镇市第三人民医院后,他凭借丰富的临床经验和深厚的学术造诣,为医院肝胆外科注入了新的活力。

在他的带领下,肝胆外科不仅实现了技术的跨越式发展,更在医疗服务质量和患者满意度上取得了显著提升。科室以肝胆胰脾疾病的微创外科诊治为特色,主要诊治疾病包括胆囊结石、肝内胆管结石、肝胰恶性肿瘤、胆管肿瘤、急性慢性胰腺炎、胰腺肿瘤、肝胆胰脾外伤、介入手术等。