# 共绘健康蓝图

### 南昌大学第一附属医院书写医疗援助新篇章

在遥远的非洲大陆上,一场跨越国界、 跨越文化的医疗援助行动,如同缕缕阳光, 照亮了乍得恩贾梅纳这片渴望健康的土 地。12月17日至22日,南大一附院组建"巡 回"医疗团,以党委委员、副院长祝荫为团 长,儿科主任陈晓教授、党政办副主任陶巧 珍、护理专家张庚华总护士长、儿科邓慧主 管护师和儿科骨干医生颜凯主治医师,以及 已在此坚守一年的儿科专家黄涛副主任医 师,共同见证了中乍新生儿发展中心"三年 计划"的收官,将医疗援助的温暖与希望播 撒在这片广袤的土地上。

### 国际医疗援助 增进健康福祉

此次访问,不仅是对"三年计划"收官 之作的精心布局,更是中乍两国医疗合作 深度与广度的全面升级。中乍友谊医院院 长乌玛尔在欢迎仪式上,深情称赞黄涛医 生为"乍得最美儿科医生",其言辞间充满 对中国医疗团队的崇高敬意与深切感激。 祝荫表示,南大一附院将通过加大资源倾

12月29日,中华医学会泌尿外科学

分会发起的全国性大型系列公益活动"U

医公益行"走进南城县。由南大一附院

泌尿外科牵头、省市级医院泌尿外科专

家等数十名医护人员共同组建的团队来

到南城县总医院(南城县人民医院),为

当地群众开展健康义诊、前列腺癌筛查、

公益手术等,用优质的医疗服务、精湛的

尿外科学分会发起并组织的全国性泌尿

公益医疗系列活动。当天,该系列活动

在全国近百个城市同步开展,旨在助推

优质三甲医疗资源下沉到基层医院,提

升基层医院医生的医疗水平,同时为老

百姓送去优质的医疗服务。"这些名医专

12月22日,九江市妇

幼保健院精心升级改造的

产房正式投入使用。此次

产房经过全方位的改造升

级,不仅环境更加温馨、高

端,现代化的服务模式也

给产妇带来升级版的医疗

庭化产房4间、温馨单间6

间。极具私密性的家庭一

体化病房,设有分娩室、新

生儿沐浴间、配餐间、卫生

间。豪华全自动待分娩一

体化产床、陪护沙发床、婴

儿床、电视机、微波炉、冰

箱、热水器、空气净化系统

等设施一应俱全,24小时

供应热水,营造出家的温馨

舒适,并引进多功能产床, 产妇可选择自由体位生产,

有利于缩短产程、减轻痛

儿科医生、麻醉科医生24

小时进驻产房,组成由高年

资产科医生、麻醉师、新生

儿医师、助产士、护士等专

业人员组成的医疗团队"多

对一"全程陪伴分娩,提供

包括分娩知识指导、分娩

时的生活护理、情感支持、

(彭劭珺)

心理安慰,以及分娩后的健康护理、哺乳

指导等各种需求。分娩过程中鼓励自由

活动、指导拉玛泽呼吸,借助专业设备,选

择舒适坐、靠、趴、立、行等体位来与皮肤

接触缓解疼痛,让产妇告别分娩剧痛,轻松

备的引入为母婴安全保驾护航。先进的胎

心监护系统、多功能一体化产床、新生儿复

苏辐射台、心电监护仪、无痛分娩技术等,

同时,在家庭化产房内,高科技医疗设

产房内产科医生、新生

苦,让分娩如家般温暖。

升级后的产房开放家

体验。

"U医公益行"活动是中华医学会泌

医疗技术服务基层百姓。

注、优化专家配置、提升技术支持及深化远 程医疗合作等举措,为乍得医疗卫生事业 注入更强动力。

从2021年年底至今,南大一附院已选 派3名新生儿科专家长期驻乍开展援助工 作,现已完成并投入使用独立的新生儿病 房,捐赠约300万元的新生儿科急需药械, 为新生儿科服务能力提升打下坚实基础。 向乍方捐赠并安装全套远程会议室设备, 实现"跨国医疗"零距离。此外,通过黄涛 一年驻乍帮扶,已推动新生儿妇儿联动,将 新生儿窒息复苏技术推广到妇产科和麻醉 科,使窒息复苏技术前移,极大提高了新生 儿窒息抢救成功率,降低新生儿窒息率和

### 点亮医教明灯 提升诊疗水平

医疗队围绕早产儿感染与新生儿休克 这一医学难题,开展了一系列高质量的理 论教学与实战演练。陈晓主讲的"早产儿 感染及休克的早期识别、诊断与治疗"专题

家平时一号难求,在县城医院就能享受

到省级专家的医疗服务,太方便了。"一

名来自南城县建昌镇的居民说。在义诊

区域,专家们针对病患疑问耐心解答,给

予详细用药与治疗建议,同时精准普及

并为老百姓提供健康服务,很难得,也

非常有意义。"南城县总医院院长周家

麟说,近年来,由于医院长期和省级各

大医院保持密切的互动及合作关系,在

人才培养、学科发展、技术开展等方面取

得了长足进步,其中,泌尿外科医疗水平

处于抚州市县级医院的前列,让泌尿系

统疾病患者不出县就可以享有优质医疗

汪清林 文/图

"活动邀请了几十名专家来院指导,

泌尿外科疾病常识。

讲座,吸引了当地新生儿科、妇产科、全科 医学等近百名医护人员参加。通过生动的 案例分析、前沿的医学理论,以及实用的防 控技巧,提升了当地医护人员对新生儿感 染防控的认识和能力。

在新生儿复苏技能演练中,医疗队利 用模拟人设备,与当地医务人员共同构建 了新生儿复苏的实战场景。通过模拟演 练,医疗队专家不仅肯定了当地医务人员 的复苏技能,还细致指出了他们在物品准 备、快速评估、初步复苏、正压通气、胸外按 压、气管插管、药物治疗等复苏步骤中的不 足,并进行了模拟示范操作及演练。这一 系列教学培训,让当地医护人员深刻认识 到新生儿感染及休克早期识别的重要性, 以及如何规范诊断与治疗,从而减少因新 生儿感染所致严重并发症的发生,降低新 生儿死亡率。

### 编织护理网络 守护生命光辉

在护理工作方面,医疗队同样作出了

贡献。张庚华和邓慧现场安装了中乍友 谊医院第一台血气分析仪器设备,并指导 新生儿监护室护理人员完成了该院历史 第一例血气分析,这对临床危重症患儿的 高效抢救具有重要意义;同时,手把手教 授新生儿脐带护理技术,包括脐带结扎、 残端护理等,有效防止了新生儿脐带感 染、出血,促进了干燥脱落,规范了新生儿

针对乍方医护人员缺乏早产儿整体 护理理念的问题,医疗队专家专题讲授了 早产儿的生理特点及护理要点,从体温、 呼吸、营养、体重、感染等多方面系统讲述 了早产儿的护理难点,极大地提高了医护 团队早产儿救治能力。此外,张庚华和邓 慧深入儿科病房进行护理查房及教学,指 导护理人员对肺炎患儿实施精准护理措 施,并现场查看了产房、手术室布局与流 程,与乍方医护人员交流了新生儿应急处 置、感染防控要点及产妇产后出血观察与 处理等宝贵经验。

### 今年以来,丰城市按照紧密型县 域医共体建设要求,结合开展群众身 边不正之风和腐败问题集中整治活 动,以县域中心药房建设为抓手,推 动医共体内药品(耗材)"六统一"管 理,降低采购成本,促进县乡用药衔 接,满足群众多层次、多样化的用药

由丰城市委、市政府统一协调, 市卫生健康委、医保局、医共体牵头 医院等单位组建市医管中心负责推 动,文旅教投公司组建全市中心药房 负责运营。中心药房依托省级平台 进行网上采购,与市供应管理平台实 现信息对接,根据各医疗单位的用药 需求,对全市药品和医用耗材实行统 一议价、统一目录、统一采购、统一配 送、统一结算、统一监管,进一步降低 全市药品和医用耗材价格,节省医保 基金支出,减轻群众医药费用负担。

在中心药房建设过程中,由市医 管中心牵头,先后制定《丰城市医共 体药事管理制度》《丰城市公立医院 中心药房工作方案》《丰城市医管中 心药品耗材集中议价工作方案》和 《丰城市公立医疗机构药品和医用耗 材集中采购工作实施方案(试行)》等 规范性文件。市人民医院、市中医院 两家牵头医院承担中心药房药械目 录管理、药学服务、采购执行和使用 监测等医疗服务相关的专业职责,组 织编制了相关规章制度,并动态监督 医共体各成员单位执行情况。

中心药房以上年度药品(耗材) 采购使用量为基础,结合各医疗机构

采购需求,梳理出临床使用量大、采购总金额靠前、竞争比 较充分的品种开展集中议价。今年开展的两批耗材议价涉 及70个产品组296个产品,采购金额8550万元,节约 2366.64万元;近期,通过对大输液公开招标,使原1250万元 的采购量降至433万元,减少支出817万元,使群众就医费 用和医保资金支出进一步降低。该市把中心药房集中议价 招标工作作为开展群众身边不正之风和腐败问题集中整治 具体措施之一,从药品配送、结算办法、药品监控、限价采购 等方面入手,创新工作方式,将医疗机构原药品耗材采购员 改为信息联络员,工作职责由直接采购变成负责报送每月 药品耗材采购计划,切断医疗机构和药品营销之间的直接 联系,让医疗行为更纯粹。

正式启用医保电子处方流转服务

就医购药服务体验及满意度,日前,江西省医保局办公室、

省卫生健康委办公室转发国家医保局办公室《关于规范医

保药品外配处方管理的通知》,要求自2025年1月1日起,

全省配备"双通道"药品的"双通道"定点零售药店和门诊

慢特病定点零售药店均应通过医保电子处方中心流转"双

通道"药品处方,不再接受纸质处方。近日,在九江市第三

人民医院信息科、医保科和药剂科的共同努力下,顺利完

成电子处方流转系统平台建设,现已正式上线,这标志着

九江市第三人民医院实现电子处方流转购药直接结算,取

为进一步规范医保药品外配处方管理,提升参保群众

# 介入诊疗技术下基层

12月27日,江西日报"健康快车"联

院介入科周卫教授的《外周血管疾病的 介入治疗》、熊清根教授的《内瘘狭窄合 并血栓的处理》、卢飞教授的《介入治疗 在急性出血中的应用》,为基层医务人 员带来了一堂堂精彩的介入知识盛宴, 大家纷纷表示受益匪浅。"周卫教授从 复杂的理论知识到精妙的临床操作技 让我们对外 周血管疾病

的介入治疗有了更为全面、深入的认识。" 新钢中心医院普外科主任黄圣凯说。

健康人类

外 共创美好未来

血管介入技术以其微创、高效的特 点,在现代医学领域占据着极为重要的 地位,为无数患者打通了生命的绿色通 道。作为江西省医学会介入医学分会 主任委员,周卫深知肩上的使命和责 任,工作之余,积极投身基层介入技术 的普及与应用,让更多患者受益。"授人 以鱼不如授人以渔,只有把介入技术传 下去、留下来,帮助基层医院提升医疗 服务能力,才是真正落地生根,才能服 务于当地老百姓。"周卫说。

徐雅琴 文/图

# "U 医公益行"走进南城

合南昌大学第二附属医院介入科主任 周卫团队走进新余市新钢中心医院, 通过教学查房、手术带教、学术讲座等 方式,系统地传授介入技术,提升基层 医院介入诊疗水平,推动介入学科建 设,让群众在家门口就能享受到优质的

在授课环节,南昌大学第二附属医 巧,从最新的科研成果到未来的发展趋

原来两个枕头睡觉更健康

### 《健康知识普及行动》专栏

你一般在睡觉时使用几个枕头?你 有没有发现在日常入住酒店时,许多酒店 都会为客人提供两个枕头。难道一个人在 睡觉时真的需要两个枕头吗?的确如此, 睡觉时用两个枕头对睡眠健康会更好。

### 为什么需要两个枕头

要知道,我们的颈椎和腰椎都是有曲 度的,因此一个人睡觉需要两个枕头。第 一个枕头应该用于枕脖子和头。睡觉时如 果只把后脑勺垫在枕头上的习惯,就会让 肩膀、颈椎与枕头之间出现悬空状态,不利 于颈部肌肉的休息和放松,导致睡醒之后可 能会感觉脖子疼痛。因此,晚上在睡觉的时 候,应该让枕头为颈部和头部提供一个良 好的支撑和休息作用,维持住它们相对的 位置关系。此外,如果想更好地保护脊椎 或腰部或腿部不适,可以将另一个枕头枕

### 在腿部以获得更好的睡眠体验。

枕头的正确使用

对于第一个枕头,平卧时枕头受压后 的高度应该以自己的一拳为宜,平躺时眼 睛能够"正视"上方,颈椎不过伸,不反 弓;侧卧时枕头受压后的高度通常在8 厘米至15厘米之间,一般为自己一侧肩 宽的高度。而对于第二个枕头,侧卧时 可以夹在双腿间,与肩同高,而且需要两 边换着睡;仰卧时可以垫在膝下,帮助维 持一个健康的脊柱曲线,缓解椎间盘压 力。对于睡眠中翻身较多的朋友,可以 用被子把自己裹起来,这在一定程度上

### 可以限制自己的活动。 错误的睡姿需注意

除了合适的枕头,睡姿也很重要。人 在睡觉过程中,不大可能只采用一种姿

势。平卧位及侧卧位都是比较推荐的睡 姿,而常见的投降式、俯卧式、侧趴高抬腿 式、蜷缩式均是不推荐的。投降式双手 上举会使部分肌肉和韧带处于紧张状 态,时间长了就会引起肩部和颈部肌肉 劳损。俯卧式将头偏向一侧,使颈椎始 终处于旋转状态,部分肌肉拉长得不到 放松,长期会加速颈椎退变,肌肉劳损, 同时也容易遮挡口鼻,影响呼吸。侧趴 高抬腿式一方面会有俯卧位的不足,另 一方面脊柱受力较大、扭曲,可能会引起 肌肉劳损、腰椎间盘突出、脊柱侧弯。蜷 缩式弓着腰和背,会使腰背肌处在紧张 状态,可能导致 和卫生与健康国外

腰背部的软组 织发生劳损,背 痛及颈痛。



### 景德镇市第三人民医院肝胆外科

# 微创外科技术水平迈上新台阶

在医学领域,高龄患者的手术一直是 极具挑战性的课题。近日,景德镇市第三 人民医院肝胆外科成功为一名82岁的高 龄患者实施了腹腔镜下左肝外叶切除术, 再次彰显了医院在微创外科领域的雄厚

这位82岁的老人因血压升高入住景 德镇市第三人民医院内分泌科。在治疗 过程中,医生发现其肝脏存在占位性病 变。经过肝胆外科专家会诊,老人被确诊 为肝继发恶性肿瘤,且病情不容拖延,急 需手术治疗。

面对这一严峻情况,患者家属曾考虑 转院至上海治疗。考虑到外出治疗费用 高、长途奔波等不利因素,且了解到景德镇 市第三人民医院外科实力过硬,于是选择 继续在该院手术治疗。为确保手术成功,

该院肝胆外科医疗团队对老人进行了全面 的术前评估。针对其高龄、伴有多项基础 疾病(如高血压病3级、高血压性肾病等) 以及曾有过小肠间质瘤手术病史的复杂情 况,团队组织多学科会诊,共同讨论手术细 节及术后康复计划,确保每一个环节都万 无一失。经过周密的准备,手术如期进 行。由该院副院长、主任医师纪刚主刀,副 主任医师刘钦担任医助,在麻醉科主任医 师夏若林的紧密配合下,手术团队凭借丰 富的经验及对腹腔镜技术的熟练运用,成 功为患者实施了腹腔镜下左肝外叶切除 术+腹腔粘连松解术。术后第二天患者便 能下床活动,在医护人员的精心治疗和护 理下,患者恢复良好,现已康复出院。出院 时患者及家属对医院的优质服务表示非常 满意,老人动情地说:"没想到我这么大年

纪了,做完手术,恢复得还这么快,真是太

感谢了!" 据了解,自纪刚来到景德镇市第三人 民医院后,他凭借丰富的临床经验和深厚 的学术造诣,为医院肝胆外科注入了新的 活力。在他的带领下,肝胆外科不仅实现 了技术的跨越式发展,更在医疗服务质量 和患者满意度上取得了显著提升。科室以 肝胆胰脾疾病的微创外科诊治为特色,主 要诊治疾病包括胆囊结石、肝胆管结石、肝 脏良恶性肿瘤、胆管肿瘤、急慢性胰腺炎、 胰腺肿瘤、肝胆胰脾外伤、介入手术等。目 前,科室已成熟开展三镜联合微创治疗胆 石症,腹腔镜肝囊肿切除术以及经皮经肝 胆管穿刺置管引流术,ERCP诊疗,肝肿瘤 消融术,肝胆胰脾的腹腔镜微创手术等先 进技术。 (余静)

### 下一步,该院将紧盯各个环节,不断打通堵点、破除痛

得医保领域信息化建设的新突破。

九江市第三人民医院

### 点、解决难点,让电子处方顺畅流转,使更多患者享受互联 网技术带来的实惠与便利,切实提升人民群众看病就医的 获得感、幸福感、安全感。

### 赣州市第三人民医院

# 深化院校合作助力科研水平提升

为了促进跨学科和跨领域的创新融合,提升精神心理 医学领域的关键技术,近日,赣州市第三人民医院与西安电 子科技大学共同申报立项的赣州市重点研发项目《抑郁症 僵核神经回路异常及个体化rTMS干预研究》的签约和启 动仪式在该院赣江院区举办。该院院长刘少华与西安电子 科技大学袁凯教授作为项目主要负责人签署了合作协议。

在项目初期培训上,袁凯教授详细介绍了个体化神经 调控策略在失眠治疗中的应用,展望了无创精准脑深部电 刺激技术的未来发展方向。该项目的启动不仅标志着医 院在精神心理疾病研究领域取得了新进展,更为未来在抑 郁症等精神心理疾病的研究与治疗领域开辟了新可能。 未来,双方将共同致力于探索精神心理疾病的创新诊断与 治疗方法,以期提高医疗服务质量,为患者提供更为精准 和个性化的治疗方案。

### 南昌市中心血站

## 首次发现类孟买血型新等位基因

近日,南昌市中心血站输血研究室主任徐晶在献血者 血型确认过程中,成功发现1例疑似类孟买血型。经过一 系列严谨的血清学检查、基因测序和家系调查,确认该献血 者 FUT1 核酸序列 696 位点存在突变位点 G>C, 这是全球 首次发现该突变位点。作为类孟买血型的新等位基因,该 序列已被国际基因数据库GenBank正式收录并发布,收录 序列号为PQ678814。值得一提的是,按照国际惯例,该位 点将以发现者徐晶名字+南昌市中心血站输血研究室命 名,这不仅是对该团队辛勤付出的高度认可,也是对南昌市 在血型研究工作方面的认可。

据介绍,类孟买血型是一种极为罕见的红细胞血型,其 红细胞表面无H抗原,但存在少量A抗原或B抗原,与孟 买血型相似却又不完全相同。在我国,类孟买血型的比率 仅为十几万分之一,因其红细胞上的H抗原易被A或B基 因转化为A或B抗原,故在常规鉴定中极易被误判为O型 血。错误的血型检测可能导致严重的溶血性输血反应,从 而威胁患者生命。因此,对类孟买血型的准确鉴定显得尤 为重要。此次发现,不仅填补了江西省在稀有血型研究领 域的空白,也标志着南昌市中心血站在稀有血型研究方面 取得了重大突破。 (钱献)

# 江市 庭 ·妇幼保 <del>jk</del> 健 房 舒

# 化

迎接新生命

守护每一份安全。