

健康视点

JIAN KANG SHI DIAN

创新引领 精准医疗

——记南大二附院疝和腹壁、抗反流外科专业组团队

“疝气”俗称“小肠气”，是普外科最常见的疾病之一——腹股沟疝。为满足广大患者的诊疗需求，促进学科专业化发展，2024年，南昌大学第二附属医院(以下简称南大二附院)胃肠外科成立了省内首个疝和腹壁、抗反流外科专业组，为患者提供更加专业、精准的医疗服务。

技术创新 让就医体验更好

“宗主任，太感谢您了，这个手术真是做得又快又好。”在南大二附院胃肠外科，83岁高龄的郭老伯握着宗振副主任医师的手连连称赞。郭老伯是该院胃肠外科疝和腹壁、抗反流外科专业组成立以来治愈出院的患者之一。因前列腺癌术后5年出现双侧腹股沟疝，他在该专业组进行了微创腹腔镜手

术，不仅避免了开放手术，还实现了快速康复，术后3天即顺利出院。

随着科学技术的发展，微创手术因创伤小、疼痛轻、恢复快，正逐渐成为患者的首选。为此，该专业组在微创外科领域不断创新，积极采用腹腔镜单孔微创技术，以及完全腹腔镜前路微创治疗腹壁切口疝、白线疝和脐疝，尤其是腔镜下腹膜前间隙修补腹壁疝手术(TES/TVS)，是目前微创治疗腹壁疝的前沿技术和最佳术式。同时，针对食管裂孔疝伴胃食管反流病(GERD)的高发情况，该专业组通过微创手术从根本上解决了反流问题，避免了长期药物依赖。

针对造口旁疝等复杂腹壁疝，专业组成功开展了多例造口旁疝的微创Sugar Baker手术，特别在治疗复杂造口旁疝、腹股沟巨大阴囊疝时，专业组通过术前精准评估，术中精细化操作，大大降低了手术风险和复发率，提升了患者的长期预后和生活质量。据了解，该专业组成立至今，已成功完成腹股沟疝、腹壁切口疝、食管裂孔疝、脐疝等微创手术，以及复杂性造口旁疝、腰疝及各类腹壁疝的开放性手术共300余台。

了解，该专业组成立至今，已成功完成腹股沟疝、腹壁切口疝、食管裂孔疝、脐疝等微创手术，以及复杂性造口旁疝、腰疝及各类腹壁疝的开放性手术共300余台。

强化交流 为精准医疗助力

俗话说：“火车跑得快，全靠车头带”。对于省内首个疝和腹壁、抗反流外科专业组来说，业务发展离不开带头人的引领。据了解，该专业组组长宗振是外科学博士、临床医学博士后，师从我国著名的“疝和腹壁外科、胃食管反流病学家”陈双教授，擅长各类疝疾病诊治。自专业组成立以来，他积极推动疝和腹壁外科及抗反流外科领域的学术交流和科技创新，不仅多次参与了全国性的学术交流会议，并且主编了多部专著。

去年11月17日，宗振参加了第十四届“南方疝论坛”，并主持食管裂孔疝与胃食管反流病分论坛，以专业的见解与精准的把控，赢得

了业界同仁的高度赞誉与广泛认可。同时，他参与编写了2024版《腹股沟疝诊疗指南》与《腹壁切口疝指南》，为规范化、精准化的医疗服务提供了坚实的理论支撑和实践指导。

不仅如此，宗振副主任医师精心主编了多部聚焦胃食管反流疾病的专业著作与科普读物，如《胃食管反流病的MDT诊疗》《解密胃食管反流病》等。这些书籍将专业晦涩的医学知识转化为通俗易懂的科普内容，为大众普及了疾病的预防理念 and 治疗方法，引导大众树立正确的健康观念，提升自我健康管理能力。

自专业组成立以来，该团队始终秉持医者初心，凭借精湛的医疗技术和暖心的医疗服务，为众多患者解除病痛，重获健康。未来，南大二附院胃肠外科疝和腹壁、抗反流外科专业组将继续秉承“以患者为中心”的服务理念，持续深耕专业领域，不断推动技术创新，提高医疗质量，以更加精准、高效的诊疗服务为患者健康保驾护航。(吴竺静)



江苏豪森药业集团协办



《健康知识普及行动》专栏

科学看待颈动脉斑块

不稳定斑块的形成及危害

近年来，公众对颈动脉斑块的关注度越来越高，有些患者甚至会主动要求检查是否存在颈动脉斑块。颈动脉斑块的存在会对健康造成多大的威胁?如何科学看待颈动脉斑块问题? 动脉斑块，即动脉粥样硬化斑块，是动脉血管壁内形成的一种沉积物，其主要成分为胆固醇、脂质和钙、脂肪、出血等。动脉斑块的形成通常与炎症反应、血管动脉内皮细胞层损伤有关。动脉斑块可以发生在身体的任何部位，除了颈动脉，其他重要血管也会出现斑块，如冠状动脉、颅内血管、四肢血管等。如果动脉斑块沉积在颈动脉，就是颈动脉斑块。颈动脉出现斑块，其他部位也可能有斑块，但这并不是绝对的。

“U医公益行”走进九江

近日，全国性大型系列公益活动“U医公益行”在九江市第一人民医院举行。本次活动由华中科技大学同济医学院附属协和医院泌尿外科章小平主任领衔的10名知名专家联合九江市第一人民医院泌尿外科专家团队，共同为九江群众开展健康义诊、健康讲座、公益手术、护理查房等活动，用优质的医疗服务、精湛的医疗技术服务百姓。

据了解，“U医公益行”活动是中华医学会泌尿外科学分会发起并组织的全国性泌尿公益医疗系列活动。当天，该系列活动在全国近百个城市同步开展，旨在助推优质三甲医疗资源下沉到基层医院，提升基层医院医生的医疗水平。叶韬文/图

加血管壁破裂或形成夹层的风险，对生命构成威胁。

如何科学对待颈动脉斑块

颈动脉是全身血管健康的窗口，我们要重视颈动脉斑块的存在。目前，超声检查是评价颈动脉斑块最常用也是最便捷、有效的方法，广泛应用于健康体检和斑块状态的监测中，帮助确定下一步是采取保守治疗还是介入手术治疗。此外，高分辨率磁共振颈动脉斑块成像可以评估斑块的成分及成分，从而判断斑块的易损性。所以，如果怀疑或者已知自己有颈动脉斑块，最好是到医院请专科医生进行检查以确定其性质。



让畸齿患者露出自信心的笑容

——南昌大学附属口腔医院正颌科发展侧记

牙齿拥挤不齐、稀疏、龅牙、地包天……在南昌大学附属口腔医院正颌科，无数患者在这里成功矫正了牙齿，收获了健康美观的牙齿和自信的笑容。南昌大学附属口腔医院正颌科是江西省最早成立的口腔正畸专科，经过35年的发展，现已成为学科齐全、设备一流、技术先进的江西省临床重点专科，形成了以固定矫治技术、隐形矫治技术为主，以功能矫治、活动矫治技术为辅的临床治疗体系，为各类错合畸患者提供先进的诊疗技术，已跻身国内先进行列。

自主创新 矫治体验更舒适

拥有整齐美观的牙齿是许多人的追求，南昌大学附属口腔医院正颌科专家凭借其专业的正畸服务，如同技艺精湛的工匠，精心打造着每一名患者的齿列。

下颌后缩是正畸矫正中比较常见的错(牙)畸形，矫正最佳时间为儿童和青少年时期。“下颌后缩的孩子往往比较自卑，如果能够在恰当的时机，使用正确的治疗方式，借助生长潜力矫正颌骨问题，不仅能避免成年后的手术，还能增强孩子的自信心。”正颌一科副主任医师董菲介绍。

针对下颌后缩患者，该院正颌科将专业矫治器与多种矫治装置相结合，矫正骨骺协调度，为患者解决了牙齿美观问题。同时，基于生物学原理，自主研发了新型磁力扩弓器，新型摆式矫治器等数十种创新矫治装置，降低了多类常见疑难错合畸形的治疗难度。就扩弓器来说，传统的扩弓器需要手动调整，不够精确且不便操作，而正颌科研发的磁力扩弓器，利用磁力相斥产生的推力自动扩开牙弓，使治疗更加温和有效，同时可有效减少复发。

技术突破是为了更好地服务患者。作为江西省医学领先学科，该院正颌科建立了完善的正畸临床技术体系，涵盖了功能矫

治、活动矫治技术等多种辅助技术，形成了全方位、多层次的治疗模式，致力于恢复患者牙齿的正常排列、改善咬合功能，同时兼顾面部美观，以专业、精准、舒适的服务赢得了广大患者的信赖和好评。

数字赋能 口腔正畸更精准

小李因牙齿排列不齐、咬合紊乱，面临美观与咀嚼功能的双重难题，于是来到南昌大学附属口腔医院求医。正畸二科副主任医师桑婷对其进行口腔全面检查后，量身定制了隐形矫治器。2年后，小李牙齿整齐，咬合正常，重拾了自信。“数字化无托槽隐形矫治器透明轻薄、美观舒适，通过数字化模拟，可以精确规划牙齿移动位置，治疗前就能清晰知晓矫治过程和效果，可预测性强。”桑婷表示。

隐形矫正对医生有很高的要求，这一技术不仅依赖于先进的数字化设备和材料，更依赖于医生的专业知识和临床经验。该院正颌科不断探索口腔正畸领域的新技术、新方法，较早在国内引进了无托槽隐形矫治技术，使用数字化定制的隐形牙套，然后配合颌面部肌肉训练，可以有效地矫正复杂的牙齿错位问题，美观、舒适。

数字化技术让正畸治疗更加精准、高效。该院正颌科引入数字化技术，利用三维

志愿服务 用爱呵护更暖心

候诊区“牙牙小讲堂”现场讲解、口保队走进学校义诊科普、线上直播为群众答疑解惑……近年来，正颌科开展了形式多样的公益活动，旨在提升公众对口腔正畸相关知识的认识，传播科学的正畸治疗理念和方法，让爱与健康同行。

传递健康知识，彰显大医情怀。在正颌科候诊区，“牙牙小讲堂”每日开讲，运用道具和正畸健康科普短视频等，现场讲解口腔知识，寓教于乐，增强患者口腔健康意识，提供舒心和高品质的医疗服务。每年的“世界正畸健康日”，正颌科都会开展线上线下科普义诊活动，普及口腔正畸知识。通过这些活动，团队不仅帮助群众及时发现口腔问题，还提高了公众的口腔健康意识，让更多人了解到牙齿矫正的重要性及必要性，展现了正颌科的社会责任感与人文关怀。

“为患者解决口腔问题，带去健康自信的笑容。”这是正颌科工作的目标和动力。正颌科医生在口腔一线默默耕耘，用他们的专业和爱心，为无数患者重塑了自信笑容，守护了口腔健康。未来，该院正颌团队将不断探索进取，为我省口腔正畸事业高质量发展贡献力量，让更多患者绽放出自信灿烂的笑容。(张代信 韩璇)

日前，由江西省卫生健康委主办、鹰潭市卫生健康委承办的2024年江西省食品安全宣传周鹰潭市主题活动在鹰潭市举办。此次活动旨在进一步普及食品安全知识，倡导合理膳食理念，提升全民健康素养水平。 此次活动主题为“诚信尚俭，共享食安”，以食品安全与营养健康科普宣传“六进”系列活动为载体，广泛宣传推广食品安全与营养健康创新举措，科学指导群众食品安全预防、营养健康实践、营养健康行为的养成，切实保障群众“舌尖上的安全”。现场通过展板、发放食品安全周礼品等方式开展集中宣传。

近年来，省卫生健康委聚焦食品安全风险监测与标准管理工作职责，紧紧围绕省委打造“三大高地”、实施“五大战略”工作要求，提出推动新时代卫生健康“四区四高地”建设，将食品安全作为打造健康中国省域样板示范区的重要内容全力推进，创新务实推进食品安全与营养健康各项工作。我省要求各地以此次食品安全宣传周活动为契机，强化部门协作与工作协同，提升食品安全与营养健康服务管理能力水平；创新形式内容，提升食品安全与营养健康科普针对性实效性；发挥专业优势，强化食品安全与营养健康规范和标准引领，持续提高全民健康水平，为推进健康江西建设做出更大贡献。(李蒙 朱雅丽)

冬季预防呼吸道疾病 六点要记牢

冬季是呼吸道疾病高发季节。呼吸道疾病有哪些?如何预防呼吸道疾病?关于这些问题，江西省疾病预防控制中心专家来为大家答疑解惑。

呼吸道传染病主要有：流感、新冠病毒感染、麻疹、流行性腮腺炎、风疹、水痘等，细菌引起的流脑、百日咳、白喉等，以及由肺炎支原体引起的肺炎等。呼吸道传染病的临床表现通常不具有特异性，加之存在患者个体差异，难以仅通过症状和特征进行明确的鉴别，确诊何种病原体感染有赖于实验室检测，比如核酸PCR检测以及快速抗原检测等。

预防传染病最经济、有效的方法是接种疫苗，当前只有一小部分传染病是有疫苗可供使用的。如：流感、麻疹、水痘等病毒性传染病和流脑、百日咳、白喉等细菌性传染病。

针对肺炎支原体、腺病毒、人偏肺病毒等，目前我国尚无疫苗可用。

那应该如何预防呢?采取日常防护措施可以有效减少呼吸道传染病的感染和传播。首先，勤洗手，常通风，少聚集，在人群密集、空气流通不畅的场所或交通工具上建议科学佩戴口罩。第二，避免近距离接触出现呼吸道症状的人。第三，咳嗽或打喷嚏时，用纸巾、毛巾等遮住口鼻。第四，一旦出现发热、咳嗽或咽痛等呼吸道症状，建议尽量居家休息，不帶病上班、上课，减少传染给他人的机会。第五，重症风险人群，比如一老一小、慢性病患者等，需给予密切关注；一旦出现病情进行性加重，要及时就医。第六，均衡饮食，适量运动，充足休息，增强个人免疫力。(杨桂)

江西省妇幼保健院 获批国家孕前保健特色专科建设单位

近日，国家卫生健康委妇幼司下发《关于确定第二批国家婚前保健特色专科和孕前保健特色专科建设单位的通知》，江西省妇幼保健院凭借在专科建设、专业技术水平、专科服务能力、科研教学水平、特色诊疗模式等方面的优势，历经材料审核、专家评审、现场答辩等环节，成功入选第二批国家孕前保健特色专科建设单位。

该项目由医学遗传中心副主任黄淑晖牵头申报，刘艳秋教授为学科带头人。这是继孕产期保健、新生儿保健、更年期保健和妇幼中医药后，省妇幼保健院获批的第5个国家级特色专科，标志着医院孕前保健学科建设迈上了新台阶。

据了解，国家孕前保健特色专科建设聚焦提升孕前保健服务能力与水平，是推动全国妇幼保健体系标准化建设和规范化管理的国家级评审工程，具有高度代表性和示范性。

近年来，省妇幼保健院紧紧围绕孕前保健工作目标，以孕前保健特色专科创建为抓手，建立“一体化”备孕早孕中心，优化备孕、早孕人群的就诊流程；做强医学遗传、辅助生殖、宫腹腔镜、中医等相关专业，不断拓展特色服务；持续打造“生娃育娃一件事”App，丰富“孕前保健”板块内容；将出生缺陷关口前移，强化出生缺陷一级、二级预防，为广大备孕早孕人群提供更加专业、精准的优生优育咨询和医学遗传学检查服务，全力护航每一个家庭的生育梦想，让广大育龄夫妇能够生得出、生得好、生得优。(龚丽雯 万志华)

九江市传染病专科联盟成立

日前，由九江市卫生健康委主办、九江市第三人民医院承办的九江市传染病专科联盟成立大会暨学术会议召开。来自省内外70多名传染病疾病的诊疗及管理的专家学者齐聚一堂，从学术前沿解读、临床经验分享等多方面进行了学术交流。

九江市第三人民医院负责人表示，传染病专科联盟的成立，是将服务人民健康与公立医院责任担当融合促进的具体举措，是九江市传染性疾病预防持续精进和同质化发展的里程碑，必将为推动全市传染性疾病预防区域救治水平提升作出新的贡献。九江市第三人民医院将充分发挥“省级重点建设学科及省市共建重点专科”的带头作用，加强各联盟成员之间互相合作、资源共享，建设一个覆盖广、联系紧、水平高的传染病医疗服务平台及救治体系，更好地满足人民群众的健康需求。

该院作为九江市医学会传染病学分会主委单位、九江市传染病质量控制中心挂靠单位，肩负着全市传染病的防控与救治、突发公共卫生事件应急处置的责任和使命，在传染病防治领域积累了丰富经验，是“九江市传染病专科联盟理事长单位”。

据介绍，专科联盟成立后，将通过联盟内各单位的优势互补，建立基本服务、双向转诊、急慢分治、上下联动的分级诊疗模式，形成覆盖全市急、慢、疑、难、重症患者的传染性疾病预防诊疗体系，让百姓享受到优质、高效的城乡一体化传染性疾病预防诊疗服务。(贺文 姜正兰)

南昌市卫生健康促进中心 开展冬季送健康活动

日前，南昌市卫生健康促进中心联合新建区疾控中心、东湖区疾控中心(卫健执法局)，分别举办了以“送卫生下乡 护百姓健康”和“暖民心 促健康”为主题的公益活动，为基层群众送去了健康与温暖。

在活动现场，南昌市卫生健康促进中心不仅保留了传统的健康咨询、义诊服务、血压血糖测量等“接地气”的项目，还创新性地引入了八段锦教学、中医把脉问诊、推拿针灸、贴耳穴等中医养生保健和诊疗服务，将传统医学与现代健康理念深度融合，让群众在家门口就能享受到专业、便捷的健康服务。同时，健康脱口秀表演、科普“达人”讲健康等互动环节，更是将健康知识以寓教于乐的方式深入人心，激发了群众对健康生活的向往与追求。(谢晓艳)

南昌市湾里管理局 做实妇幼健康工作

去年以来，南昌市湾里管理局坚持以妇女儿童健康服务需求为导向，扎实推进妇幼保健、基本公共卫生服务、基本医疗、药具发放等工作，全力推动妇幼健康事业高质量发展。

聚焦妇幼健康各项工作任务，该局妇幼保健计划生育服务中心主动作为，积极做好孕产妇产系统管理、出生缺陷防治、三病阻断项目等妇幼保健工作，通过建立儿童集中管理中心，集中规范管理儿童，并定期对托幼园所保健人员进行业务知识培训，做好儿童预防接种工作，有效预防各种传染病。

在基本公共卫生服务方面，该局妇幼保健计划生育服务中心积极做好电子健康档案建档、家庭医生签约服务、新生儿免疫规划、健康宣教等工作，不断提升妇幼保健服务能力和管理质量，为广大妇女儿童提供优质、安全、便捷的保健服务。在基本医疗方面，坚持以“病人为中心，以质量为核心”的服务理念，加强医疗队伍建设，提高诊疗服务水平。同时，不断积极改善就医环境，优化服务流程，提供方便、及时和人性化的医疗服务。规范药品采购，落实网上药品集中采购，实施药品零差率，满足群众的就诊需求。

该局妇幼健康服务工作成效显著，新生儿遗传代谢性疾病筛查率达100%，新生儿听力筛查率达100%，先天性心脏病、唐氏综合征、耳聋、神经管缺陷、地中海贫血等严重出生缺陷得到有效控制，7岁以下儿童健康管理率92.01%，妇女宫颈癌和乳腺癌筛查率达95.04%。(张艳丽)