

中华瑰宝绽放时代之光

——中医药传承创新发展故事

“中医药作为传统医药的杰出代表，是中华文明的瑰宝”“要遵循中医药发展规律，传承精华，守正创新”“要把这一祖先留给我们的宝贵财富继承好、发展好、利用好，推动中医药走向世界”……

党的十八大以来，习近平总书记多次就中医药工作作出重要指示。全国各地按照总书记要求创新实践，中医药传承创新发展取得新成效。

“充分发挥中医药防病治病的独特优势和作用”

“多亏了中医药康复治疗，我的生活质量大大提高了。”

寒冬腊月，65岁的山东青岛市民田玉芬跳完一场广场舞后，仍神采奕奕。然而一年多前，她因腰椎间盘突出严重，痛得都下不了地。

“前年底做了手术，反而越来越痛，止痛药也效果一般。”提到治疗“妙招”，田玉芬深有感触，“去年上半年，我经朋友推荐到中医院看病。针灸、刺络拔罐、推拿、中药熏洗……持续了一个月，非常管用。”

田玉芬的崭新状态，得益于青岛西海岸新区中医医院康复治疗科的治疗，这个科室于2021年被列为山东省中医药临床重点专科。

“中医药在疾病康复中有着独特优势，越来越多的老百姓认可中医康复。”康复科主任侯可强说，目前，康复科床位最多，从2010年建科时的4张增加到103张；设有传统治疗、康复评定等9个特色治疗小组。医院还通过定期选派专家进驻基层开展诊疗服务，让中医药治疗更惠民惠民。

约两千公里外，在青海西宁南川东路社区卫生服务中心，40岁的李女士正在取药。她告诉记者，社区推出的“三九贴”不错，“全家都贴了，冬病冬防，增强抵抗力”。两年多来，她一直依靠中医调理自己爱出汗的毛病。中药汤剂、艾灸、火针、穴位贴敷……说起中医治疗方法，李女士如数家珍。

“现在在我身体状况明显好转，也带着

家人一起进行中医调理。”李女士笑着说。“要让中华瑰宝更好地服务百姓。”西宁市卫生健康委员会中藏医科科长张晓龙说，“以国家级非遗项目藏医药浴法为代表的藏医药，是中医药重要组成部分，在西宁乃至全省也很受群众认可。”

据了解，西宁市新扩建6家中(藏)医院。2024年前11个月，西宁基层医疗机构中(藏)医诊疗人次同比上升超过5%，占总诊疗人次的比例超过30%。

基本实现基层中医药服务全覆盖，中医类国家医学中心、中医特色重点医院等建设全面推进，基层中医药服务能力提升和中医药康复服务能力提升等工程实施……随着我国中医药服务能力不断提升，信赖中医药的老百姓越来越多，中医药正进一步融入百姓生活。

“加快推进中医药现代化、产业化，坚持中西医并重”

上百个机械臂此起彼伏，无人驾驶AGV小车来回穿梭……位于江西南昌的华润江中湾里制造基地(江中药谷)智能化生产车间里，一台台设备正有序运转。

“中药成分多样、生产工艺复杂、质量控制难度大，以生产健胃消食片为例，以前常出现裂片、粘片、卷边等问题，需要系统性解决。”总经理钟志坚说。

经过科研团队联合攻关，改进工艺和装备，中药固体制剂生产效率低等问题得以解决，不仅实现了中药标准化生产，还助力中药制造产业升级。钟志坚说：“截至目前，相关技术已为300多家制药企业提供服务，还出口到欧美一些国家。”

为进一步提升生产智能化和质量控制数字化水平，2022年以来，江中药谷改造固体制剂车间，目前制粒、混合、压片等关键工序都实现连续化生产，生产效率提升15%。“整个车间只有百余人，创造的年产值达12亿元。”钟志坚骄傲地说。

“有了AI技术，感觉像有名老中医在我身边实时指导一样。”

在浙江省中医院奉化中医诊疗中心，主治中医师陈丹丹为患者望闻问切后，在

医院利用AI研发的国医大师智能辅助诊疗系统上勾选症状，一张结合了医生判断和浙江省名中医诊疗经验的处方便生成了。

这个中医诊疗系统的“出世”，得益于浙江的“智医”改革——通过建立中医处方数据库，开发多层次中医药服务数字化场景应用。

“自2022年浙江全面启动‘中医处方一件事’改革以来，中医药服务结构化、规范化和标准化水平大大提升。”浙江省卫健委中医药传承创新处处长刘怡说。如今，“中医处方一件事”数字化平台每日汇集全省中医师处方5万多份、处方4万多张。“除建立数据库外，还能掌握全省中医药处方整体情况，在监管、分析、预警方面发挥作用。”刘怡说。

当前，中医药科技创新更具活力，中西医协同更加顺畅紧密。

名医传承工作室、中西医协同临床研究中心、中西医结合病房……走进中西医协同“旗舰”医院试点单位之一中南大学湘雅医院，各类中西医结合特色的诊疗单元引人注目。

“贯彻落实习近平总书记重要指示精神，我们始终坚持中西医并重。”湖南省中医药管理局局长肖文明说，“近两年来，我们推动建设湘雅医院、省人民医院、省肿瘤医院等中西医协同‘旗舰’医院；创伤性脑损伤等7个病种入围国家重大疑难疾病中西医结合临床协作项目；2024年，湖南还在全国率先开展中西医临床医学专业农村订单定向免费本科医学生培养。”

“让中医药走向世界”

“第一天出门诊，一上午就来了84个病人，后来最高单日门诊量达到113人次，基本都是奔中医针灸推拿来的。”日前，中国第16批援纳米比亚医疗队队长、浙江省中医院中医师黄钦线上接受记者采访时说。

2024年9月，医疗队抵达当地不久就投入诊疗工作。“日常门诊之余，我们还会举办中医药文化讲座，很受当地民众欢

迎。”黄钦说。

援外医疗队在推动中医药“走出去”方面发挥着重要作用。“2025年，是浙江向纳米比亚连续派出中医特色医疗队的第20个年头。截至目前，已有16批近70人次的中医师，助力中医药在非洲这片土地上生根发芽。医疗队月门诊量保持在1200人次左右。”浙江省卫健委相关负责人说。

在位于广东省横琴粤澳深度合作区的粤澳合作中医药科技产业园，资深研究员陈彩玲正在筹备新一期中医药国际交流合作项目。

“一开始听到五行、阴阳时，外国学员往往会一脸疑惑。但在临床中亲眼见证治疗过程和疗效后，他们就会对中医药产生浓厚兴趣。”陈彩玲说，自2016年从澳门诊所中医师成为产业园研究员以来，自己除了在横琴、珠海、广州组织国际交流活动，还远赴莫桑比克、泰国、葡萄牙等多个国家和地区开展义诊、临床实训等活动，积极推动中医药“走出去”。

目前，产业园已开展78期不同范畴的中医药专业培训等活动，吸引世界各地传统医药领域政府官员、公立医院医生、中医从业者、高校师生等近7000人次。

产业园还以澳门为窗口，以葡语国家为切入点，促进中医药产品的国际注册与贸易。“截至2024年底，园区已推动24款产品获得葡语国家注册备案上市许可。”粤澳中医药科技产业园开发有限公司董事长吴松说。

当前，中医药成为各方合作新领域，国际影响力不断提升：中医药已传播至196个国家和地区；我国与40余个外国政府、地区主管机构和国际组织签订了专门的中医药合作文件；113个世界卫生组织成员国认可使用针灸；国际标准化组织成立中医药技术委员会，已颁布117项中医药国际标准。推动中医药高质量融入共建“一带一路”，建设粤港澳大湾区中医药高地，开展“新时代神农尝百草”行动，推动构建人类卫生健康共同体……中医药正进一步提升开放水平，加快振兴发展，阔步走向世界。

新华社记者（新华社北京1月8日电）

致敬最美基层民警

开栏的话

2024年，在江西这片红土地上，公安队伍中闪耀着无数动人的身影。他们当中，有用脚步丈量辖区、用心化解矛盾的社区民警；有关键时刻挺身而出、冲锋在前的警营新星；有英勇善战、屡破大案的刑侦专家；有多年如一日、用辛勤和汗水保障路人平安的交通警察……他们来自不同地区、不同警种，在平凡岗位上默默坚守，用实际行动书写忠诚与担当，绘就了维护正义、守护平安的最美篇章。为展示他们的先进事迹，即日起，本报推出“致敬最美基层民警”栏目，敬请关注。

南昌街头，寻常的一天。正在执勤的交警徐永华，发现一名外卖骑手驾驶无牌摩托车闯红灯，他迅速拦停，骑手却因担心送餐超时，焦急万分，甚至想强行冲卡。

面对这一情况，徐永华没有丝毫的苛责。他作出一个令人意想不到的举动——接过外卖，化身“骑手”。他一路疾驰，争分夺秒地将餐食及时送到送餐人手里。送达后，还不忘幽默地叮嘱一句：“请给五星好评！”

随后，他返回对骑手耐心教育并处罚。2020年4月，这充满温情的一幕，被网友记录下来并传到网上，短短几天内，视频播放量就超3000万人次，点赞近百万。人民日报等多家央媒纷纷转载报道，网友们为南昌交警的温情执法点赞。

徐永华，南昌市公安局交通管理局红谷滩大队一中队二级警长，他17年如一日坚守在交警岗位上。

徐永华所负责的辖区，交通状况复杂。320国道西站大街路口至南昌大道西路口的非机动车道，由于征迁等原因，机非混行，交通事故频发。周边居民苦不堪言，这条路成了大家眼中的事故“高发路”。

徐永华看在眼里，急在心里。他主动扛起解决问题的重任，开始了漫长而艰难的协调工作。他一家一家地跑，一趟一趟地协调，带着有关工作人员一遍一遍地实地察看。终于，经过20天紧张施工，2023年5月1日，非机动车道成功打通。这条曾经的故事“高发路”，成为群众口中的“放心路”。

同年，在该中队执勤辖区岭口路，沿线有8所中小学幼儿园、9个大型住宅小区，道路车流量大，每天近万名学生横过马路存在巨大安全隐患。徐永华经过摸排调研，创新推出南昌市首个“Z”字形斑马线，并在斑马线前设置阶梯式停止线，不仅降低了车速，还减少了视野盲区，有效减少了交通事故。

徐永华回忆，2010年，他在西湖区工作时，依法查扣了一辆无牌两轮摩托车，当事人异常激动。

徐永华利用休息时间，来到当事人汤光荣的家中走访。当他走进那间阴暗潮湿的小屋，看到屋内除了两张床，几乎没有像样的电器时，他的内心被深深触动。他决定帮助汤光荣重新振作起来。

徐永华四处奔走，联系驾校帮汤光荣交费考驾照，又联系多家单位为汤光荣安排招工面试。功夫不负有心人，汤光荣最终被一家饮料公司录用当了驾驶员，并且一干就是14年。直到现在，徐永华和汤光荣还时常联系，聊聊生活中的点滴。

这次经历让徐永华感受到帮助他人的快乐。此后，他制定帮扶计划，建立用人单位用工台账，还在网络发起帮扶活动，成功帮助15名困难当事人找到工作。

17年的坚守，徐永华用爱与责任，在南昌街头书写了一个温暖人心的故事。他是路畅人安的交通卫士，用行动诠释着对人民的深情厚谊，为群众铺就一条平安、暖心的幸福之路。

十七年如一日，书写暖心大爱

朱宸廷

家门口就业

1月8日，广昌县盱江镇赖坊村，源宏竹制品加工厂工人正晾晒竹丝。据了解，该企业发展竹丝半成品加工，用于生产牙签、竹筷等产品，预计年产值达500万元，并吸纳20余名村民家门口就业。

特约通讯员 曾恒贵摄



从“好上学”到“上好学”

——红谷滩区缩小城乡办学质量差距见闻

本报全媒体记者 康春华

义务教育优质均衡，不仅体现在城市，更体现在城乡。作为一个新城区，南昌市红谷滩区下了一盘大棋，有效缩小了当地区域、城乡、校际之间的差距，让学生既能“好上学”，更能“上好学”。

为何要下这盘棋

“我家孩子是这次改革的受益者之一。乡镇学校与城里学校结成发展共同体，城里学校为乡镇学校送去优质的教育资源，让孩子也能享受城里的优质教育。”2024年12月10日，说起义务教育城乡发展共同体建设的优势，流湖镇的学生家长万佳玲赞不绝口。

两年前，万佳玲还在纠结要不要送孩子到城里读书。她之前认为，城里的教育资源更加丰富，教学质量更高，但也意味着要承担更高的生活成本。

万佳玲态度的转变源于当地的一次改革。2024年2月，红谷滩区多所乡镇学校与城区4所优质学校分别结成义务教育城乡发展共同体，实施城乡学校同一法人治理机制，实现师生管理一体化、教育

教学一体化、教师发展一体化。

据了解，红谷滩区城区范围内拥有较好口碑的优质学校，但在距离城区数十公里之外的流湖镇、厚田镇、生米镇等乡镇学校，仍面临着教育底子弱、资源不足、教育质量亟待提升的困境。经过充分调研，该区出台《红谷滩区关于推进义务教育城乡发展共同体建设的实施方案》，在全区城区与乡村学校探索同一法人治理机制，采取“名校+弱校”“名校+新校”“名校+名校”的教育集团模式，推动城区教育资源的均衡分配。

如何下好这盘棋

寒冬的午后，记者来到流湖镇义渡学校小学部，只见校园内干净整洁。95后教师喻练琴主动聊起两校建立的“同心”交流常态机制——“师徒结对”“师生结对”“生生交友”，“九龙湖街道腾龙学校安排了同年级带班经验丰富且同样任教语文的班主任与我结对。”线上线下交流，帮助学校老师们不断提高教学水平。

在喻老师的班级里，每名学生都有一

名对应的导师，导师们除关注学生的学业成绩，更关心他们的心理健康和成长需求。每天放学后，喻老师都会留在教室里，与几名需要特别关注的学生进行深入交流，帮助他们解决学习和生活中的困惑。

在“生生交友”活动中，义渡学校与腾龙学校的学生们建立深厚友谊。他们通过线上交流、共同参加活动等方式，增进对彼此的了解和信任。每当节假日来临，两所学校的学生都会互相寄送贺卡书信，表达对彼此的美好祝福。

红谷滩区实验学校与厚田中心小学、厚田初级中学是共同体学校。在构建共同体之初，红谷滩区实验学校校长黄学碧对教学管理等8项管理制度进行优化。如今，两校基本实现内部管理一体化，同步开设了“我型我秀”德育课程及科技、书法、合唱、健美操4个社团课程。

这盘棋还有哪些高招

师资力量的统一调配与互动交流，是红谷滩区教育共同体建设的核心所在。教育共同体内通过驻教、走教等多种方式，让

城乡教师得以跨越地域界限，共同参与教育到教学的各个环节中，不仅盘活了教师资源，更促进教学经验的共享与智慧的碰撞。

如何激发教师队伍的活力与积极性？红谷滩区专门建立了教师流动激励机制，将教师在共同体成员校间的交流轮岗经历，作为职称评聘、干部提拔的重要考量因素。这一举措为教师们的职业发展铺设了更广阔的舞台，打消了交流轮岗教师的后顾之忧。

在教育共同体机制的推动下，乡村学校的课后服务实现了有需求学生的全覆盖，解决了家长接送难的问题，还通过艺术、体育、科技等丰富多彩的“一校一品”素质拓展课程，开阔学生的视野，提升学生的综合素质与创新能力。

红谷滩区还积极探索并实践“双师课堂”教学模式，通过智能辅助教学系统实现常态化、全科、多主讲的场景。我们加快推动共同体成员校之间的资源共享、管理共进、师资互派、教学互通、学生互动，加速缩小城乡、校际的差距，提升群众对教育的满意度。”红谷滩区教育工委相关负责人说。



近日，吉安县万福镇老冈村蔬菜基地内，工人正采制成熟的白菜心。该基地采用“基地+农户+专业合作社”模式，大力发展蔬菜产业，鼓起当地农民的“钱袋子”。

特约通讯员 肖琛摄