

呼吸道疾病如何防治？

国家卫生健康委等部门回应当前公众关切的十大热点问题

当前和未来一段时间我国呼吸道传染病流行态势如何？得了流感怎么办？春运在即，医疗机构有哪些针对性准备？……针对当前公众关切的呼吸道疾病防治热点问题，国家卫生健康委12日举行新闻发布会，进行回应。

一问：呼吸道疾病就诊有没有“爆满”？

国家卫生健康委医疗应急司副司长高新强表示，监测显示，近期处于流感相对高发期，但未超过上一年流行季的水平。全国发热门诊、急诊患者数量呈现一定程度的上升趋势，总体低于上一年同期水平，未出现医疗资源明显紧张的情况。

首都医科大学附属北京儿童医院主任医师徐保平介绍，该院门诊这个冬季没有出现病人超常增多的现象。近两个月，内科门诊就诊量与上一年同期相比明显减少，与2019年的水平一致。

二问：我国呼吸道传染病流行态势如何？

中国疾控中心研究员王丽萍表示，当前和未来一段时间，仍将呈现多种呼吸道传染病交替或叠加流行态势，但均是已知病原体，未出现新发传染病，总体流行强度和就诊压力不会高于上一年流行季。

王丽萍介绍，流感是当前引起急性呼吸道感染患者就诊的主要疾病。目前，流感病毒阳性率上升趋势已经减缓，随着各地中小学陆续放假，预计本月中下旬流感活动水平可能逐步下降。

三问：得了流感，什么情况下应及时就医？

王丽萍表示，流感一般1到2周可以自愈，但如果出现持续高热，伴有剧烈咳嗽、呼吸困倦、神志改变、严重呕吐和腹泻等重症倾向，患者应及时就医。

此外，孕妇、儿童、老年人以及慢性基础性疾病患者属于高危人群，感染流感以后容易引发重症，应尽快就医治疗。

四问：“中招”了该怎么用药？

徐保平表示，如果怀疑得了流感，可及时到医院就诊，根据医生的处方使用药物。早期使用抗病毒药物可有效抑制病毒的复制和传播，缩短流感病程，预防重症和并发症，但不建议自己使用处方药。

徐保平说，呼吸道感染是儿童的常见疾病，以病毒感染为主，多数没有特效抗病毒治疗药物，主要是对症治疗。常用药物包括退热药、祛痰药和一些具有清热解毒作用的中成药。

徐保平特别提醒，儿童应慎用镇咳药。同时，要特别关注用药安全，不能随意增加药物剂量，也不能随意增加给药频次。

五问：流感相关药物供应情况如何？

工信部消费品工业司副司长王孝洋介绍，工信部系统梳理了流感等呼吸道疾病相关解热镇痛药、抗生素、中药、小分子抗病毒药物等产能产量情况，总体上供给充足、市场稳定。其中，对磷酸奥司他韦、玛巴洛沙韦等小分子抗病毒药物进行了重点监测，并组织企业做好生产供应和动态调配，保障群众用药需求。

据介绍，近年来常用的呼吸道疾病国产治疗药品没有出现断货情况，平台供应十分稳定。下一步，工信部将密切跟踪呼吸道疾病发展态势，加强生产监测和供需对接，及时响应市场需求。

六问：流感+春运，医疗机构有哪些准备？

春节前，受人群大规模流动等因素影响，流感的传播风险会相对升高。

高新强介绍，目前相关重点药品生产供应和库存总体正常，配送率在正常范围内。从各级医疗机构反映来看，目前购药渠道通畅，重点药品也按计划进行了储备。

高新强表示，各级医疗机构将加强重点药品短缺情况报告，及时核实并做好供需对接。同时，多措并举保障基层医疗机构用药需求。

七问：孩子反复“感冒”，是怎么回事？

有的孩子“感冒”刚好转，没多久又出现发热等症状，会不会同时感染了多种病原体？

徐保平表示，同时感染的情况并不常见。多种病原体同时流行，并不代表孩子会同时感染，多数情况下以单一病原体感染为主。

不过，反复出现症状，可能是因为孩子先后感染了不同的病原体。徐保平介绍，比如一开始感染了鼻病毒，之后又感染了流感病毒。这个时候，孩子抵抗力的恢复可能需要更长时间，更应注意防护。

八问：之前没接种流感疫苗，现在来得及吗？

当前流感流行的优势株是甲型H1N1亚型。国家流感中心的抗原性分析显示，与流感疫苗株匹配度良好，疫苗接种有效；耐药性分析结果显示，对于抗病毒药物敏感，药物治疗有效。

王丽萍表示，所有6月龄以上的人群，只要没有疫苗接种禁忌，建议每年都接种流感疫苗。对于尚未接种流感疫苗的人员，现在依然可以接种。疫苗在整个流

行季都具有保护作用，可以降低感染风险，减轻发病症状、减少并发症。

九问：久咳不愈，中医药有什么办法？

急性呼吸道感染后，有些患者久咳不愈。广东省中医院院长张忠德介绍，中医药解决咳嗽的问题，首先要分清是寒、是热还是燥。寒咳的特点是咳嗽很频繁，咳的声音很重，伴有咽痒，咳出清稀的痰或者白痰，可用疏风散寒止咳的药物；热咳主要是咳嗽频繁、喉间干痛、咳黄痰，脸色、舌苔偏红，可用清热化痰止咳药物；燥咳表现为干咳，痰很少、很粘，可用润肺燥的止咳药物。

张忠德介绍，还有一种特别的咳嗽叫作风咳，特点是阵发性呛咳，风一吹咳嗽就加重，没有痰或者很少的痰，也有针对性治疗药物。

十问：多种病原体流行，如何做好预防？

引起冬季呼吸道传染病的常见病原体，还包括人偏肺病毒、呼吸道合胞病毒等，公众如何认识并预防？

王丽萍介绍，人偏肺病毒感染和呼吸道合胞病毒感染都属于自限性疾病，感染后，主要出现发热、咳嗽、流涕、鼻塞等呼吸道症状，大多数症状可自行消失。对于儿童、老年人以及免疫功能较弱的群体，可能会引起下呼吸道感染。

王丽萍说，保持规律作息、均衡营养、适度体育锻炼等可以增强抵抗病毒的能力。同时，要养成良好的卫生习惯，如勤洗手，遵守咳嗽礼仪，科学规范佩戴口罩，保持居室通风等。对于冬季的北方地区，推荐午间时段开窗通风。

新华社记者 李恒、董瑞丰（新华社北京1月12日电）

支持中部加快崛起 海关总署出台16条重点措施

新华社北京1月12日电（记者邹多为）中部地区承东启西、连南接北，在构建新发展格局中发挥着重要作用。12日，海关总署聚焦打造更具竞争力的内陆开放高地，积极培育和发展新质生产力、更好融入和支持新发展格局等五个方面公布出台16条重点措施，支持新时代中部地区加快崛起。

具体来看，主要措施包括：优化铁路快通、过境班列集拼、集散监管模式，支持和保障鄂州花湖机场新开和加密国际定期货运航班，支持提升合肥国际陆港在国家集运中心规划层级，支持郑州国际陆港新址建设；支持中部地区大力发展“跨境电商+产业带”模式，促进提升跨境贸易便利化水平；探索将真空包装等高新技术货物布控查验模式推广至铁路口岸，支持先进制造业做大做强；支持中部地区依托综合保税区政策优势，打造承接加工贸易产业转移的示范区，扩大“跨境一锁”“蔬菜直供”等监管试点；支持长沙黄花国际机场与肯尼亚内罗毕肯雅塔国际机场签署卫生合作协议，推进中非经贸深度合作先行区建设等。

此外，海关还在助力中部地区提升粮食能源安全保障能力、协同推进生态环境保护和绿色低碳方面，出台稳步推进中欧班列进口粮食指定地检验检疫改革试点；支持江西鹰潭深化开展“进口再生铜原料智慧监管”模式试点，增强煤炭、矿产品等资源保障能力；推进出口烟花爆竹“口岸—属地”监管作业联动等重点措施。

伊朗公布一处地下导弹设施

新华社德黑兰1月11日电（记者陈霄、沙达提）据伊朗伊斯兰共和国通讯社11日报道，伊朗伊斯兰革命卫队公布了一处地下导弹设施。

据报道，这处“新的地下导弹设施”被称为“导弹城”，存有多种液体燃料导弹，这些导弹是伊朗关键战略资产。报道说，这标志着伊朗战略防御基础设施建设取得重大进展。

根据伊朗媒体公布的相关视频资料，目前对外公布的仅是“导弹城”的一小部分，还有约90%的场地未对外公布。媒体报道说，2024年10月伊朗用这处设施的导弹实施了对以色列的军事行动。伊斯兰革命卫队总司令侯赛因·萨拉米在参观“导弹城”时，驳斥关于伊朗导弹生产能力遭破坏的说法，表示伊朗导弹“在数量、质量、能力和设计方面正在显著增强”。

2024年10月1日晚，伊朗伊斯兰革命卫队发表声明说，伊斯兰革命卫队航空部队向以色列境内重要军事和安全目标发射数十枚弹道导弹，以报复以色列的一系列行动。

以总理派高级代表团 前往卡塔尔进行停火谈判

据新华社耶路撒冷1月11日电（记者王卓伦、陈君清）以色列总理办公室11日晚发表声明说，以总理内塔尼亚胡已决定派遣一个高级代表团前往卡塔尔，推动与巴勒斯坦伊斯兰抵抗运动（哈马斯）就释放被扣押人员和加沙地带停火达成协议。

根据声明，这一高级代表团成员包括以色列情报和特勤局（摩萨德）局长巴尔内亚、以国家安全总局（辛贝特）局长巴尔、以军被扣押人员问题负责人阿隆和内塔尼亚胡的政治顾问法尔克。

声明说，这一决定是内塔尼亚胡评估正在进行的谈判后做出的。以国防部长卡茨、以安全部门官员，以及美国拜登政府的官员和候任总统特朗普政府的成员参加了相关会议。当天早些时候，内塔尼亚胡在耶路撒冷会见了即将上任的特朗普政府中东问题特使威特科夫。

以色列第13频道电视台援引两名参与谈判的消息人士的话说，内塔尼亚胡这一决定是在与卡塔尔调解方的谈判“总体上取得谨慎进展”的情况下做出的。

过去几个月，在卡塔尔首都多哈和埃及首都开罗举行了多轮加沙地带停火谈判，但都未能达成结束冲突的协议。新一轮加沙地带停火谈判于本月3日在多哈重启。卡塔尔方面7日表示，谈判仍在继续，尚无达成协议的时间表。

也门胡塞武装发表声明 持续对美国航母发动袭击

据新华社开罗1月11日电（记者尹炯）萨那消息：也门胡塞武装11日晚发表声明说，该组织在过去24小时内对位于红海北部的美国“哈里·杜鲁门”号航空母舰发动新一轮导弹和无人机袭击，袭击持续9小时。

也门胡塞武装发言人叶海亚·萨雷亚在该组织控制的马西拉电视台发表视频声明说，该组织使用巡航导弹和无人机对“哈里·杜鲁门”号航母及其在红海北部的几艘护卫舰持续袭击了9小时。这次行动“成功实现目标并迫使航母逃离”。这是该航母抵达红海以来胡塞武装第五次对其发起袭击，目的依然是为了支持在加沙地带的巴勒斯坦人。

萨雷亚还表示，胡塞武装将对以色列及其盟友采取更多军事行动，并且在以色列“停止对加沙地带的侵略和封锁之前”不会停止军事行动。



孟加拉国首都举行“欢乐春节”庙会

1月10日，在孟加拉国首都达卡，人们参加“欢乐春节”庙会。孟加拉国首都达卡10日举行“欢乐春节”庙会，数千名孟加拉国民众前往体验中国春节文化。新华社记者 孙楠摄

我国科学家在西藏发现 世界最小蜥脚类 恐龙足迹化石

据新华社北京1月11日电（记者魏梦佳）蜥脚类恐龙通常身形庞大，有很长的颈和尾，粗壮的四肢支撑着如酒桶般的身躯。而在西藏昌都市冻多村，我国科学家新发现了一批侏罗纪中期的蜥脚类恐龙足迹化石，其足迹尺寸最小仅8.8厘米。

由中国地质大学（北京）、中国地质调查局研究人员组成的科研团队10日发布此项新发现，并称这是目前已知世界最小的蜥脚类恐龙足迹化石。这一成果近日发表于国际古生物学学术期刊《历史生物学》。

恐龙研究专家、中国地质大学（北京）副教授邢立达介绍，昌都所在的侏罗纪地层最大厚度超4800米，产出了大量恐龙足迹化石。2023年7月，中国地质调查局相关人员在开展化石遗迹调查时，意外发现疑似爬行动物脚印的岩石石壁。

考察队在冻多村发现了两个足迹点。其中一处遗迹化石是尺寸较小、孤立的蜥脚类恐龙足迹，大小从8.8厘米到15.5厘米不等，可能由6只以上恐龙留下。

“这么微小的蜥脚类恐龙足迹相当罕见。”邢立达说，此次的新发现是目前已知最小的蜥脚类足迹，造迹者体长估计2至3米。

据了解，蜥脚类恐龙的成年个体与幼年个体有着巨大的体型差异，二三十米长的巨型蜥脚类恐龙，其幼龙刚破壳而出时体长还不到半米。

另有一处遗迹化石是由3个连续的、长度平均约42厘米的兽脚类恐龙足迹构成的一条行迹。研究人员判断其为实雷龙的足迹。这种中型肉食性恐龙体长可能达6米。

此外，发现恐龙足迹化石的地层距今约1.7亿至1.6亿年前。一些化石遗迹表明这里曾是浅水环境。丰富的水资源吸引了恐龙活动，从而留下了足迹化石。

美国加利福尼亚州洛杉矶县连日来山火肆虐，截至11日晚，已导致16人死亡

据美国国家气象局预测，今后几天，季风“圣安娜风”的风力可能再度加强，令灭火作业更加困难。

知名美术馆和高校受威胁

至少6处山火自7日起在洛杉矶县燃烧。洛杉矶县是美国人口最多的县，人口约1000万。据当地政府统计，截至11日，此次山火已导致16人死亡，超过1.2万座建筑被烧毁。

加利福尼亚州林业和消防局说，截至11日，代号为“帕利塞兹”和“伊顿”的两处山火的过火面积合计超过1.45万公顷，“帕利塞兹”山火的11%火势得到控制，“伊顿”山火的15%火势受控。过去24个小时，“帕利塞兹”的过火面积增加约400公顷。



共享团圆宴 迎接幸福年

1月12日，贵州省黔南布依族苗族自治州都匀市小围寨街道思源社区群众欢聚一堂，一起跳竹竿舞、芦笙舞，观看舞龙、舞狮表演，参与打糍粑、趣味游戏等活动，一起吃团圆宴，共迎幸福年。

▲群众在贵州省黔南布依族苗族自治州都匀市小围寨街道思源社区观看舞龙表演（无人机照片）。

▲在贵州省黔南布依族苗族自治州都匀市小围寨街道思源社区，穿着民族服饰的工作人员为参与活动的群众上菜。

新华社发（肖伟摄）

美加州山火势头难减

多名好莱坞影星住宅被焚

洛杉矶县治安官罗伯特·卢纳说，已派出40名搜救队员，同时使用嗅探犬寻找遇难者遗体。预计随着搜救人员挨家挨户排查，遇难人数还将上升。

梅尔·吉布森是名人住宅被焚名单上的最新一人。他告诉美国“新闻国度”电视频道，其位于马利布地区的住宅被大火烧毁。连日来，已有多名知名演员和社会名流等的住宅被此次山火焚毁。

在曼德维尔峡谷社区，消防直升机和消防员正与大火“激烈交战”。加州前州长、演员阿诺德·施瓦辛格和众多名人居住在那个社区。

此外，以艺术品收藏闻名的盖蒂中心

处于最新的疏散令范围内，而“帕利塞兹”的火势范围距离加州大学洛杉矶分校越来越近。加州林业和消防局官员说，11日的作业重点是“全力以赴”遏制“帕利塞兹”山火蔓延。

官员否认不和 承诺全力灭火

治安官卢纳说，最新的疏散令覆盖洛杉矶地区15.3万名居民，5.7万座建筑处于危险中，另有16.6万居民接到可能被疏散的警告。

美国国家气象局预测，在洛杉矶县和文图拉县，季风“圣安娜风”可能于11日晚至12日晨、13日晚至14日晨再度加强，风

速达到每小时48公里，阵风风速可达每小时110多公里。预计该季风直至16日才会平息。因此，今后几天的灭火作业将面临严峻考验。

与此同时，洛杉矶市政府和消防部门出现内部矛盾。据当地媒体报道，在洛杉矶消防局局长克里斯廷·克劳利10日向媒体抱怨政府提供的支持不足后，洛杉矶市市长卡伦·巴斯当天晚些时候表示要解除克劳利的职务。

克劳利10日接受美国有线电视新闻网采访时抱怨，消防部门预算被削减1700万美元，对消防局的工作产生了负面影响。

11日，巴斯、克劳利出现在同一场新闻发布会上。巴斯否认不和传言，说不打算解除克劳利的职务，目前头号任务是应对眼下的紧急情况，确保挽救生命和财产，“如果我们之间存在分歧，我们将继续私下解决”。她强调，消防部门将得到灭火所需的一切资源。郭倩（新华社专特稿）