

健康视点

JIAN KANG SHI DIAN

用心服务 情暖老兵

——九江市第三人民医院倾情服务退役军人侧记

“没想到退役这么多年,还能享受医疗优待优惠服务。咱退役军人的获得感、荣誉感满满的。”“这里的优待看得见、摸得着,让我感受到了‘家’的温暖。”2024年8月9日,九江市第三人民医院获批九江市退役军人优待医院,该院全力把拥军之情、惠军之措、崇军之举、暖军之心落到实处,让退役军人及优抚对象切实享受到便捷、优质、高效的医疗保障服务。

就医全程优先 提供全方位优待

“我今天是第一次来三医院看病,没想到从挂号、就诊、检查到取药,每个环节都有工作人员热情指引,还享受到了优先优待,真是太感动了。”赵爷爷是一位退役军人,因胸闷咳嗽来医院就诊。在挂号窗口,他出示了自己的优待证,工作人员立刻为他办理了优先挂号手续,并免除挂号费。就诊过程中,医生耐心询问病情。在后续的检查、缴费、取药时,赵爷爷都享受到了优先待遇。

为确保军人及优抚对象能够享受到便捷、高效的就医服务,九江市第三人民医院特别推出“四优、四免、四专、一享”全方位医疗优待项目,从优先就诊、优质医疗、优待服务、优惠费用,到免费检查、免费建档、免费停车、免费诊后管理,再到专人接待、专用绿色通道、专用标识、专用病床,以及住院期间享受免费营养早餐等一系列举措,覆盖了就诊、住院、诊后疾病管理、健康体检等方面,让每一位退役军

人都能感受到温暖与关怀。同时,该院还致力于通过信息技术提升服务效率,让退役军人享受到更便捷的服务。“一个优待二维码,就能畅通就医所有环节。医保报销完了,自费部分还可以减免10%,医院真正把优抚政策落到了实处。”亲身体会过信息化带来的便捷后,退役军人张先生赞不绝口。

服务成效显著 鲜红锦旗传谢意

自挂牌九江市退役军人优待医院以来,九江市第三人民医院不断优化服务流程,各项优待政策落实良好。目前,完成退役军人优待对象建档1068人,门诊就诊2781人次,住院616人次,出院575人次,住院患者住院费用减免及免费停车、免费营养早餐、免费纪念册等共减免费用22万余元,不仅得到了退役军人事务部拥军优抚司的充分肯定,还受到了广大退役军人和优待对象的高度赞誉。

现住北京的退役老兵史先生,在得知家乡的母亲病重后,专程赶回彭泽老家,和妹妹一起将母亲送至九江市第三人民医院。该院胸外科副主任盛守寅了解到老人身体十分虚弱,无法搀扶行走,便来到车上问诊,“您的母亲病情很严重,建议先到肿瘤科检查,再确定治疗方案。放心,我们医院是九江市退役军人优待医院,对您母亲一定会尽心尽力治疗。”随后他陪着史先生兄妹来到腹部肿瘤科王洪云主任诊室。

“一路绿灯”快速完成入院手续后,王洪云主任多次组织团队会诊,制定科学有效的个性化治疗方案。在医护团队的精心照料下,史先生的母亲5天后病情好转,顺利出院。出院时,深受感动的史先生特地将一封恳切真挚的感谢信和两面锦旗送到医院,为医院关爱老兵、拥军优属的暖心服务点赞。

扩大服务半径 拥军优属情意浓

为了使医疗优待政策能覆盖更广泛的退役军人群体,九江市第三人民医院拓宽服务对象范畴,确保全国范围内的退役军人、三属(烈士遗属、因公牺牲军人遗属、病故军人遗属)、现役军人及其直系亲属、军队文职人员等,均能无差别地享受到优待服务。

去年11月,九江市第三人民医院与九江市军队离休退休干部休养所签订医疗保障战略合作协议,抽调精兵强将组建专家服务团队,定期为军休干部提供上门义诊服务,并为广大军休干部开通就诊、住院、诊后疾病管理、健康体检绿色通道,提供全方位、一体化的医疗保障服务。

九江市第三人民医院以务实举措、硬核优待交出的“高分卷”,受到了社会各界的广泛关注与认可。未来,医院将继续优化服务流程,拓宽服务范围,提升服务质量,为广大退役军人及优抚对象提供更加优质、高效、便捷的医疗保障服务,让尊崇之光温暖每一位退役军人心田。(贺文)

南昌大学第二附属医院 在全国肝胆胰手术视频大赛中夺冠

近日,在中国医师协会《手术电子杂志》及博鳌医学主办的肝胆胰手术视频大赛暨《手术电子杂志》青年编委会成立会议上,由南昌大学第二附属医院肝胆胰外科主任王恺指导,主治医师胡志刚、周兵海主创的手术作品“ICG荧光及术中超声引导腹腔镜解剖性联合亚肝段切除术”,经过多轮同行专家评审及杂志编辑部审核后,从100多项参赛作品中脱颖而出,荣获本届赛事一等奖(第一名),并在大会上进行了现场展示、交流和分享。

近年来,南昌大学第二附属医院肝胆胰外科在王恺教授的带领下,一直致力于肝胆胰外科疾病的规范化、精准化、微创化治疗,尤其在利用多模式现代可视化技术引导腹腔镜解剖性联合亚肝段切除等方面做了大量工作,得到了业内同行的高度认可,已逐步打造成为科室的专科品牌项目之一。(吴竺静)

南昌市立医院(江西省皮肤病专科医院) 推进医药领域腐败问题集中整治

近期,南昌市立医院(江西省皮肤病专科医院)持续深入推进医药领域腐败问题集中整治、群众身边不正之风和腐败问题集中整治。

该院纪委坚持紧盯作风建设、紧盯警示教育、紧盯安全生产、紧盯专项整治,充分发挥监督“探头”和“前哨”作用,重敲“警示钟”、严防“腐败风”,通过不打招呼、不发通知、直奔现场、突击检查等方式,聚焦节日期间易发多发的四风问题、反复性纪律作风问题、新院项目建设等方面开展监督检查16次,发现涉及纪律作风、就医环境等问题5个,督促相关科室立行立改,不断夯实工作作风,为实现医院高质量发展提供坚强的纪律保障。(涂佳敏)



健康广角 Jian Kang

1月13日,丰城市人民医院组织志愿者前往丰城市蕉坑乡力富小学,开展“中药文化进校园”主题活动。志愿者们生动讲述了中药知识,并引导孩子们通过看、闻、摸的直观方式亲近中药,现场还传授了手工捣药等传统方法。孩子们在寓教于乐的氛围中感受到了中医学文化的独特魅力。 曾锦澜摄

江西中医药大学附属医院 获批两项国家重大疑难疾病中西医临床协作项目

近日,国家中医药管理局综合司、国家卫生健康委办公厅以及中央军委后勤保障部卫生局联合公布重大疑难疾病中西医协作项目建设名单。江西中医药大学附属医院两个项目作为第一牵头单位成功入围,其中该院中医外科携手南华大学附属南华医院急诊科围绕毒蛇咬伤病、心血管科携手江西省人民医院心血管内科围绕冠状动脉粥样硬化性心脏病进行协作攻关。

毒蛇咬伤是发生在野外劳动群众中发病率、伤残率和致死率较高的重大急性中毒性疾病。全球每年有180万至270万的蛇伤患者,每年约有8.1万至13.8万人死于蛇咬伤,造成40万例永久性残疾疾病。

江西中医药大学附属医院中医外科在毒蛇咬伤的中西医结合治疗方面已达到国内外领先水平。作为全国组长单位牵头制(修)订了毒蛇咬伤中医临床诊疗指南,在临床诊疗过程中,不断积累并优化治疗方法,运用隔蒜灸灸疗法、箍毒拔毒灸疗法以及九味消肿拔毒散外用等创新方法,有效降低了肢体伤残率,并减少了蛇毒对患者全身及组织器官的损害。同时,内服717抗蛇毒合剂、莲花解毒汤等解毒排毒的中药汤剂,进一步避免或减轻了蛇毒对全身脏器的损害。医院将不断强化中西医协作网络建设,充分发挥中医药的特色优势,提高毒蛇咬伤重大疑难疾病的临床疗效,努力实现我

国毒蛇咬伤救治零死亡、零残疾的目标,为人民群众的健康福祉贡献力量。

冠心病已成为重大的公共卫生问题,根据2022年《中国心血管健康与疾病报告》,心血管病是我国城乡居民的首要死亡原因,其中冠心病患病人数高达1139万。

江西中医药大学附属医院心血管科为国家临床重点专科、国家中医优势专科,作为全国组长单位牵头制定了真心痛(PCI术后)、脉痹(动脉粥样硬化)、急性心肌梗死3项中医临床诊疗指南;2018年,作为第一牵头单位获批全省唯一一项国家重大疑难疾病中西医临床协作试点项目-PCI术后心绞痛,牵头制定了《冠状动脉粥样硬化性心脏病中西医结合专家共识》;作为主要依托科室,“中医心病学”也是国家中医药管理局高水平中医药重点学科建设项目。

专科学术带头人匡国医大师伍炳彩教授治疗冠心病非常注重心脾关系,他认为心脾亏虚是本病的常见病机,故治疗上应从心脾下手,临床取得良好疗效;学科带头人刘中勇教授提出从治论治动脉粥样硬化,治法应从健脾化痰调脂着手,创制了健脾化痰调脂颗粒,现已制成该院院内制剂,广泛运用。今后,心血管病科将依托本平台建设,中西医联合攻关,积极探索制定疗效显著的冠心病中西医结合诊疗方案并推广使用。(赵进 陈雯越)

把健康“捧”在手上

我省免费发放117万册健康读本

日前,在都县禾丰村文明实践站,志愿者们热情地引导孩子们翻阅《居民健康知识读本》,这里正在举行“共读一本书”活动,孩子们看得津津有味,纷纷分享自己最感兴趣的知识。

类似的景象也出现在新余市渝水区龙州社区。1月9日,社区工作人员和网格员正逐户上门将《居民健康知识读本》送到居民手中,并耐心讲解和探讨读本中的健康科普内容,特别是疾病防治和应急防护知识。

据了解,这本广受群众欢迎的《居民健康知识读本》是由省卫生健康委组织统筹、省爱国卫生与健康宣传促进中心历时半年精心编撰后于近期出版的。首期印刷117万册,正通过学校、社区等免费发放给全省居民,预计将覆盖110万户以上家庭。

该读本依托《中国公民健康素养——基本知识与技能(2024版)》,内容涵盖健康“四大基石”,关注儿童、老年人等重点人群健康需求,针对社会普遍关注的近视、骨质疏松等健康与安全防范问题,给予专业解答。

家住南昌市红谷滩区红谷凯旋社区的李女士对读

本赞不绝口:“这本读本很好,很适合我们老年人在家随时翻一翻,增加健康知识。”李女士还表示,自己作为一名多年高血压患者,平时也非常关注相关知识,但读了读本后仍学到了一些新知识,比如在饮食中应少食用辣椒、生姜等刺激性食物,今后在这方面也会更加注意。

居民健康素养体现着公民健康“知行信”三方面中“知”的水平,先“知”才能后“行”,普遍提升健康素养水平,才能使群众普遍养成良好健康的生活方式。2023年,我省居民健康素养水平达到30.13%,超过国家平均水平,但较部分先进省份仍有一定差距。如天天食用奶豆坚果,体重指数要控制好,儿童每天户外2小时防近视,滴酒不沾好,微量亦伤身等基本健康素养知识知晓率仍不高,全面普及依然任重道远。

“这本书是通过图文并茂的形式,把生活中离我比较遥远的知识或者比较抽象的概念,用图像化或者小故事的方式变得更加具体。”南昌航空大学附属小学饶同学说道。据读本编撰组相关人员介绍,该读本在编写时,尽量使用平实易懂的语言,配套全套原创图片,读者



志愿者向居民介绍《居民健康知识读本》 袁凯摄

还可扫描读本内的二维码来观看科普视频辅助阅读,在加强可读性的同时,还降低了阅读门槛。

《居民健康知识读本》向大众传达“预防为主”的健康理念,从源头出发夯实基层健康“根基”,对于提升居民健康素养水平,强化群众“自己是健康第一责任人”意识具有积极作用。目前,我省各设区市城区还预留了部分书本放在指定地点,感兴趣的居民可前往免费领取。(胡超婕)

为了提高儿童脑智发育相关疾病的诊疗和防治水平,不断完善母婴健康学科建设体系,九江市儿童脑智发育临床研究中心经九江市科技局、九江市卫生健康委员会组织申报、实地考察后,于2024年11月批准成立,并于2025年1月13日在九江市妇幼保健院举行揭牌仪式。

为儿童健康成长保驾护航

九江市儿童脑智发育临床研究中心凭借其母婴健康领域的深厚底蕴与专业优势,是在全国获批最早成立的儿童脑智研究领域的医学临床研究机构,将依托九江市妇幼保健院的全方位资源,实现从孕产妇分娩至18岁儿童成长发展的全流程覆盖,相较于众多聚焦于青少年阶段的儿童研究中心,该脑智中心将研究视角延伸至婴幼儿期,建立母婴和儿童全年龄阶段的临床数据库,为母婴健康提供了更为全面的保障。

九江市妇幼保健院相关负责人表示,脑智中心深度融合医学、心理学、教育学、脑科学等技术,采用多模态脑评估和调控,包括高精度的脑电图(EEG)、核磁共振(MRI)以及功能近红外脑功能成像(fNIRS)等精准评估技术和经颅光、经颅电、经外周穴位等神经活动调控技术,提升儿童脑智发育相关疾病的治疗。

助力儿童脑智发育应用和研究

该中心首任主任由西安交通大学第一附属医院儿科教授、儿童心理学家(中国心理学会认定)李晖担任。作为一名有40年工作经验的儿科医生,她接诊了10余万患儿,根据临床实践,研制出本土化0至6岁婴幼儿社会情绪及语言交流能力量表,填补了国内在此领域评估工具的空白。此外,李晖教授研发的婴幼儿行为观察和早期干预技术,在全国60余家医院应用,有力推动早期干预领域的自主技术发展。脑智中心的另一名知名专家——西北大学母婴健康研究院院长朱忠良教授,作为子项目负责人,参与科技部2030科技创新“脑科学和类脑研究”重大项目,还与夫人李晖教授共同致力于母婴心理健康与脑发育影响的研究。

执行主任刘维民为宝秀兰医疗联合创始人、协和医大鲍秀兰教授专家团队和李晖教授团队核心成员,是高危早产儿评估和干预领域的国内一流专家。宝秀兰医疗是由我国儿童早期发展和早期干预领域引领者鲍秀兰教授(著名儿科专家、原北京协和医院儿科主任)领衔的医生团队创立的。刘维民主任作为联合创始人和学术传承人,团队30多年来长期聚焦儿童早期脑健康,成功帮助数万名发育障碍儿童回归家庭和社会。

据了解,脑智中心还和哈佛大学医学院、斯坦福大学医学中心等国内外知名院校建立了长期富有成效的合作,借鉴国内外先进理念,共同推动儿童脑智发育研究的发展。(王燕平 韩璇)

《健康知识普及行动》专栏

无偿献血 为生命加油

在我们生活的世界里,每一天都有无数生命在与病魔顽强抗争,在生死边缘徘徊挣扎。而有一种力量,能为这些脆弱的生命架起希望的桥梁,那就是无偿献血。

献血会对身体健康造成损害吗

其实,献血不会影响人的身体健康,符合间隔期的献血都是无损健康的。按照国家规定的献血标准,公民一次献血一般为200至400ml,即使一次献血400ml,也仅占自身总血量的10%,低于世界卫生组织13%的安全线标准。而且,人体造血器官会加快制造新的血液,能使血液在较短时间内得到补充。此外,献血不会传播疾病,采血人员均经过严格的专业培训,采血时使用的采血针头和血袋都是经过严格灭菌的一次性用品,按要求用后即销毁,不会重复使用。献血也不会引起贫血。献血对血红蛋白的要求较高。献血前会先进行血红蛋白检测,女性血红蛋白大于115g/L,男性大于120g/L,才可以献血,以保证献血后人体的血红蛋白仍在正常范围内。有了技术把关,献血是不会导致贫血的。

献血者的基本要求

无偿献血要求献血者身体健康。提倡18至55周岁的健康公民自愿献血,既往无献血反应、符合健康检查要求的多次献血者主动要求再次献血的,年龄可延长至60周岁。此外,要求男性体重≥50kg,女性体重≥45kg;血压要求收缩压90至140mmHg,舒张压60至90mmHg,脉搏≥33mmHg;脉搏要求60至100次/分钟(高度耐力的运动员≥50次/分钟)。半个月做过口腔护理或拔牙,女性月经期,一周内有感冒、急性胃肠炎者暂时不能献血。

献血前的注意事项

献血前一天晚上和当天早上不要空腹或饮食过饱,注意清淡饮食,避免高脂肪、高蛋白的食品。献血前两餐不要饮酒,同时保证充足的睡眠,放松心情。

献血后的注意事项

献血后应压迫针眼处10分钟左右或用弹力绷带压迫20分钟左右,防止皮下出血。针眼处保持干燥、清洁,4小时内不沾水,避免感染。献血手臂24小时内不提重物。献血后1至2天内不做剧烈运动。若针眼处有渗血、红肿,24小时内冷敷,48小时后热敷,一般7至10天会逐渐恢复。注意多饮水,适当补充维生素C和铁含量高的食物,如瘦肉、鸡蛋、猪肝、豆制品及蔬菜、水果等。

