

赣医大一附院机器人手术达全国先进水平

作为赣州市首家引进达芬奇(Xi)手术机器人的三级甲等公立医院,赣南医科大学第一附属医院(简称赣医大一附院)已为2200多名患者提供了高效、优质的达芬奇(Xi)机器人辅助手术服务,标志着赣南区域微创外科迈入了“精准治疗时代”。

2200多名患者获益

2019年8月6日,全国省会城市外唯一一台全球最新一代达芬奇(Xi)手术机器人“酷奇”正式在赣医大一附院“上岗”,“上岗”当天便由赣医大一附院(一临床)党委书记、院长、泌尿外科学科带头人邹晓峰教授主刀完成了达芬奇(Xi)机器人辅助下肾切除手术,这是赣南首例运用达芬奇(Xi)机器人系统完成的外科手术,开启了机器人手术新时代。

如今,历经多年发展,该院已总结出标准化和规范化手术方式,这台拥有国际先进水准的“三头四臂”的手术机器人

单机已为2200余名患者提供了高质量手术服务。与它“搭档”的同事们个个经验丰富,现有14名主刀医师和54名助手通过了资质考核,取得了达芬奇(Xi)机器人手术主刀医师证。尤其值得称赞的是,2024年,赣医大一附院妇产科达芬奇(Xi)机器人为患者提供的优质服务已达全国先进水平,妇产科学科带头人谢晓英专家团队开展的达芬奇(Xi)机器人辅助手术量位居全国第四,团队技术的“快准稳”为更多患者提供了精准的医疗技术服务。

据了解,该院已在全球独家开展经阴道纯NOTES根治性肾切除术,在国内率先将最新一代达芬奇(Xi)机器人系统与经阴道NOTES技术结合开展机器人辅助经阴道混合NOTES根治性肾切除术,在机器人辅助腹腔镜前列腺癌根治术等方面开展了自主创新技术,在国际上率先成功构建单孔机器人经阴道混合NOTES肾切除术猪动物模型……多项手术、技术创新先河,填补了省内甚至国内空白。

实现多学科全覆盖

“高难度复杂外科手术是达芬奇机器人的‘特长’,各学科要利用好达芬奇手术机器人,实现协作发展,让更多赣南及周边地区百姓在‘家门口’就能享受到优质医疗服务。”赣南医科大学党委委员、副院长,赣医大一附院(一临床)党委书记廖伟说。

目前,依托医院成熟的机器人手术平台和默契的团队配合,该院泌尿外科、妇产科、肝胆外科、小儿外科、胃肠外科、甲状腺外科、胸外科等7个科室均已开展达芬奇(Xi)机器人辅助手术,已形成覆盖泌尿系统疾病、妇科恶性肿瘤等全病种的机器人手术体系,尤其是前列腺癌根治术、肾部分切除术、肾上腺肿瘤切除术、经阴道NOTES肾切除术、SA-LESS肾切除术、左下肺癌根治术、直肠癌根治术、宫颈癌根治术、子宫内腺癌全分期术、卵巢癌全分期术、双侧输卵管吻合术等四级高难度手术。

与此同时,该院麻醉手术中心不断改

进达芬奇(Xi)机器人各学科手术的麻醉方式,更为精准的麻醉管理让手术更加安全可靠。

让技术惠及更多百姓

作为“达芬奇(Xi)机器人中国妇科临床手术教学示范中心”,为了让技术惠及更多百姓,赣医大一附院通过学术交流和技能培训,推动了区域内微创手术技术的整体提升。

该院达芬奇(Xi)机器人手术团队成员多次受邀在国内学术大会上做学术报告及手术演示,与全国的学者们分享机器人辅助手术的各类经验与案例,展示机器人辅助泌尿外科、妇科等学科的“赣医大一附院经验”。

该院将充分发挥高端先进医疗设备和技术优势,拓展机器人手术在更多领域的应用,创造更多的“首次”和“突破”,建设区域医疗高地,更好地为人民群众健康保驾护航。(吴先群)

江西省中医慢病管理中心成立

近日,江西省中医慢病管理中心揭牌仪式在江西中医药大学附属医院举行。此次揭牌仪式标志着我省在中医慢病管理领域迈出了坚实的一步,同时展示了赣沪两地中医药合作的深度与广度。

随着经济社会的发展和人口老龄化的加剧,慢性病已成为影响我国居民健康的主要公共卫生问题。中医药在慢性病防治方面具有独特的优势,江西省中医慢病管理中心的成立正是顺应时代发展和人民群众健康需求的重要举措。

江西省中医慢病管理中心的成立,是赣沪“两校两院”贯彻落实关于促进中医药传承创新发展决策部署的重要举措,是推动中医药事业高质量发展的重要抓手。上海中医药大学附属龙华医院党委书记陈跃来表示,上海中医药大学附属龙华医院将发挥优势,毫无保留地分享特色经验和技术,共同建设好江西省中医慢病管理中心,努力为广大患者提供更优质高效的生全生命周期健康服务。

下一步,江西省中医慢病管理中心将从管理体系、中西医诊疗、技术指导、人才队伍建设、质量控制、宣教工作、数据管理和科研创新等方面,全面提升江西省中医慢病管理的效率和质量。中心将充分发挥中医药优势,突出中西医结合特色,为慢病患者提供特色突出、疗效显著的医疗服务,为健康江西建设作出积极贡献。(杨萌)

第二届江西省眼科专科联盟大会召开

2月22日,由南昌大学附属眼科医院主办的第二届江西省眼科专科联盟大会在南昌召开,旨在持续深化江西省眼科专科联盟建设,提升江西眼科医疗服务能力。

当天,现场举行了第二届江西省眼科专科联盟授牌仪式,集中为79家成员单位颁发了联盟成员牌匾。授牌仪式结束后,大会进入专题学术报告阶段,多位专家围绕联盟建设、眼健康前沿技术作了主题分享。

据了解,2018年,江西省眼科专科联盟由南昌大学附属眼科医院(江西省眼科医院)牵头成立。多年来,江西省眼科专科联盟通过在医疗服务、人才培养、科学研究、儿童青少年近视防控、双向转诊和医学继续教育等方面深入合作,初步形成了覆盖全省79家联盟单位的专科协作网络,实现了优质资源下沉和技术帮扶常态化,帮助基层医院填补技术空白。作为牵头单位,南昌大学附属眼科医院通过开展临床带教、手术示范、业务指导等形式,促进成员单位眼科诊疗水平同质化提升,让群众在家门口就能享受优质的眼科医疗服务。(黄依婷 谭天姝)

南昌市第一医院成功为90岁超高龄老人实施手术麻醉

近日,南昌市第一医院麻醉科成功为一名90岁超高龄患者实施精准麻醉,保障手术顺利开展,彰显了医院麻醉团队在处理疑难危重病方面的综合实力和技术水平。

医学上,90岁以上超高龄患者因生理机能衰退、基础病复杂、术后恢复风险高等因素,常被视作手术高风险人群。为保障患者安全,该院九龙湖区区医学科组织泌尿外科、麻醉科、神经内科、心内科、影像科等科室开展多学科联合术前讨论,制定个性化麻醉及手术方案。最终,麻醉科团队成功实施超声引导下腰硬联合麻醉,泌尿外科李晓群主任主刀完成经尿道前列腺电切术(TURP),术后患者恢复良好。

作为无影灯下的幕后英雄,南昌市第一医院麻醉科是江西省最早成立的麻醉专科之一,目前科室可开展包括体外循环心脏大血管手术、不停跳心脏手术、介入手术、高龄及小儿外科手术、急危重症抢救麻醉等全领域技术,其中超声引导神经阻滞为特色项目。同时,常规开展无痛分娩、无痛胃肠镜、无痛支气管镜、无痛ERCP等舒适化医疗服务。(杨明敏)

赣州市肿瘤医院完成首例自主CAR-T细胞治疗

近日,赣州市肿瘤医院淋巴瘤血液肿瘤科成功开展院内首例自主CAR-T细胞治疗,标志着该院治疗复发/难治性淋巴瘤再上新台阶,是在淋巴瘤血液肿瘤治疗新领域及新模式的又一创新突破。

患者2016年被确诊为滤泡性淋巴瘤,经规范治疗,2017年3月出现双下肢乏力、无法行走,最终明确肿瘤进展,病理提示转化为弥漫大B细胞淋巴瘤,并有颅脑浸润。辗转北上多家医院,历经化疗、放疗、靶向、免疫等治疗,肿瘤进一步发展。2024年11月,患者求治于赣州市肿瘤医院淋巴瘤血液肿瘤科,科室主任曾庆芳带领团队为其制定个体化精准治疗方案,对可能出现的并发症制定细致的预案。

经与患者及家属充分沟通治疗方案并征得同意后,该科为患者开展外周淋巴细胞采集、CAR-T细胞制备、回输前预处理等准备工作。2024年12月4日顺利完成外周血T细胞采集,12月27日予以FC方案清淋处理,12月31日患者顺利回输CAR-T细胞。CAR-T细胞输注后,患者仅经历了2级细胞因子释放综合征(CRS),I级免疫效应细胞相关神经毒性综合征(ICANS)。CAR-T回输后的一个月,患者血象恢复,各种不良反应改善,情况好转出院。目前,患者身体恢复良好,症状明显改善。(邱进 薛灵)

宁都县推进紧密型医共体建设

日前,在宁都县人民医院医疗中心医技楼10楼会议室,一场跨越45公里的生命守护行动正在暖心上演。这是宁都县卫生健康总院县人民医院医疗中心与洛口镇分院以医共体建设为契机搭建远程会诊平台的缩影,有效解决了基层分院服务能力不足之困。

2月17日下午,洛口镇一名心衰患者病情复杂,因当地医疗资源有限,治疗方案的制定陷入僵局。危急时刻,洛口镇分院迅速联系了县人民医院医疗中心,开启远程会诊通道。会诊过程中,宁都县人民医院医疗中心急诊科、重症医学科、心内科等科室专家与分院的医生们相聚“云端”。整个会诊过程有条不紊,持续了近一个小时,最终为该患者制定了合理有效的个性化治疗方案。当前,宁都县正在大力推动紧密型医共体建设,打破了县级医院与基层医疗机构之间的壁垒,实现了医疗资源的互利共享。远程会诊更是让优质医疗服务直接触达基层,让患者在家门口就能享受到县级专家的诊疗服务,不仅减轻了患者的就医负担,也提高了基层医疗机构的诊疗水平。(廖佳隆 刘津平)

江西省儿童医院 微创救治卵巢囊肿扭转720度患者

近日,一名11岁女孩患有左侧卵巢囊肿并扭转720度,江西省儿童医院泌尿外科副主任医师王江华手术团队利用手术机器人辅助为其急诊微创实施左侧卵巢囊肿切除+卵巢复位修补术。目前,女孩已出院。

据了解,11岁女孩薇薇突然感觉下腹部绞痛,父母立即带其来到江西省儿童医院,王江华为薇薇进行腹部检查时发现,其左下腹有压痛及反跳痛,伴有腹肌紧张,确诊为左侧卵巢囊肿并卵巢扭转。如果症状持续时间较长,可能导致卵巢坏死甚至癌变,需立刻手术治疗。因手术机器人精准度高、稳定性高,能最大限度减少对薇薇的术后影响,王江华手术团队仔细评估病情,并征得薇薇父母同意后,与麻醉科、手术室密切配合,在手术机器人辅助下紧急开展腹腔镜微创手术治疗,为薇薇急诊进行卵巢囊肿剥离术和卵巢复位修补术。

术中,王江华团队灵活操作手术机器人机械臂仔细探查薇薇的盆腔,见其子宫右后方左侧有较大囊性肿物,已部分破溃,呈紫黑色,左侧卵巢及输卵管远端共同顺时针扭转720度,血运已受影响,肿胀亦明显。随后,王江华团队为其精准复位扭转的卵巢,仔细剥离卵巢囊性肿物,尽全力为其保住了残存卵巢组织,并为其施行卵巢修补+卵巢固定术,历时2小时手术顺利完成,术中创伤小、切口少,目前,薇薇已出院,复查状况良好,超声提示左侧卵巢血运恢复,形态正常。(谢看涛)



高效诊疗 守护患儿健康

近期,南昌气温多变,儿童感冒患者增多。在南昌市人民医院儿科,通过弹性排班,增配专家坐诊,增设夜间检验窗口等措施,实现挂号——诊疗——取药“一站式”夜间服务,以高效诊疗守护患儿健康。喻磊摄

《健康知识普及行动》专栏

立春后天气回暖,要特别警惕倒春寒,尤其是患有高血压的老年人。

低温与高血压的关系

寒冷季节,高血压患者会发现血压有所上升,且降压药的效果不如以往,这是因为血压会随着环境温度的波动而变化。通常情况下,寒冷会引起全身血管收缩,特别是小动脉会发生明显收缩,帮助保存体内能量,但这一过程会增加血管的外周阻力,导致血压升高。同时,寒冷刺激引发的血管变化会导致心脏负荷增加,并促使血压进一步升高。寒冷还会促使人体肾上腺素和去甲肾上腺素分泌,加快新陈代谢,从而产生额外的能量。这一过程不仅能帮助人体维持体温,还会对血压

乍暖还寒 老年人警惕血压波动

造成间接影响。

低温天气下如何稳住血压

做好保暖:当下,室内外温差较大,要给高血压患者创造温暖的生活环境,并确保取暖设备的安全使用。长时间坐着不动或一直躺在床上,可能会导致血液循环不畅,甚至引发血栓,所以老年人很有必要坚持适当活动。如果需要外出,老年人应该戴上帽子,多添衣物,特别注意保护头部、颈部、手和脚等易散热部位,以减少寒冷对心脑血管的不良影响。注意选择在阳光充足、气温较高的时段外出。

室内运动:为了应对低温带来的挑战,高血压患者可以在温暖的室内环境中进行适当运动,如瑜伽、打太极、骑室内自

初春开学季谨防诺如病毒

样,主要通过摄入被粪便或呕吐物污染的食物或水、接触患者粪便或呕吐物,吸入呕吐时产生的气溶胶,间接接触被粪便或呕吐物污染的物品和环境等感染。

预防措施:保持手部清洁,在餐前、便后、准备食物前和外出回家后,应遵循六步洗手法,使用肥皂和流动水至少洗手20秒,以有效预防包括诺如病毒性胃肠炎在内的多种传染病传播。做好环境清洁和消毒工作,定期对房间、厨房、卫生间等场所进行清洁,及时处理垃圾,保持整洁卫

生,当家庭成员出现胃肠炎症状时,应对其排泄物和呕吐物进行规范处理,使用含氯消毒剂对污染的物品和表面进行彻底消毒。保证饮食卫生且营养均衡,确保饮用水和食物的安全,避免食用不洁或变质的食物和饮料。诺如病毒感染者应居家隔离休息,以减少传播风险,建议非住院患者居家隔离至症状消失后至少72小时。做好个人健康监测,密切关注身体状况,如有呕吐、腹泻、发热等症状,应及时就医,避免带病上班、上课。(杨橙)

宜春市人民医院

推出就医惠民便捷高效十件实事

为贯彻落实公立医院改革决策部署,按照省卫生健康委、市卫生健康委的工作要求,宜春市人民医院聚焦“走在前、勇争先、善作为”的目标要求,不断深化细化公立医院改革举措,主动服务、优化流程、简化程序,今年推出就医惠民便捷高效十件实事,让群众在就医就诊中感受到实实在在的获得感、幸福感、安全感。

院内停车“不发愁”。把最好的车位留给看病群众,鼓励职工将地面车位和门诊、医技检查近楼的车位优先留给看病群众,使老百姓看病时能在诊疗区域“就近停、少跑路”。推出停车2小时内不收费,全天最高收费不超过10元,新能源绿牌车辆享受半价的优惠政策,让群众在就医期间无需担心停车难、停车贵的问题。

餐饮服务“不打烊”。医院餐厅通过灵活调整排班,在新优化的餐厅推出(早

07:00—凌晨01:00)18小时的延时供餐服务,同时每个病房张贴了点餐二维码和送餐电话,只需用手机扫一扫或拨打电话便可选择自己喜欢的菜品进行点餐,食堂工作人员接单后进行配餐,直接送到病房,周到细致地服务群众。

轮椅院内“免费用”。为给行动不便的患者提供方便,医院配置了300辆爱心轮椅投放到各个固定放置点,不需办理任何手续就能免费使用,随取随用,方便快捷。

网络服务“更便捷”。互联网医院开通了“互联网+药学”在线免费咨询导诊和用药咨询,300余名高年资药师为患者提供线上复诊,开具处方并送药到家。推出了“互联网+护理服务”,只需提前24小时手机下单,医院专业的护理团队就会上门提供护理服务,彻底打通了护理服务的“最后一公里”。医院开通了24小时医疗服务热线,为广大市民提供全天

候的健康咨询。

老年就医“有专区”。设立了全市首个“一站式”老年病人就医服务中心,把以前分布在不同楼层的老年患者服务集中在一个楼层一个区域内,老年患者在这里就能享受到挂号、看病、缴费、取药等“一站式”服务。

一次挂号“管三天”。患者三天内(含首诊当天)可携带检查报告到原科室复诊,参照当日就诊患者方式进行挂号,无需再次挂号缴费。医院通过信息系统记录患者的挂号信息,医生在接诊时可直接查询。

入院办理“零等候”。医院优化入院办理流程,只需用手机扫描住院单上的二维码,即可快速办理入院手续,无需到窗口排队等候。

检验结果“相互认”。医院与多家上级医院、同级医院建立了检验结果互认机制,对于互认范围内的检验项目,患者

在其他医院的检验结果在本院同样有效。这避免了重复进行相同的检验项目,既节省了患者的时间和费用,又减少了不必要的医疗资源浪费,提高了医疗效率。

影像结果“数据云”。医院将患者的影像检查结果(如X光、CT、MRI等)存储在云端,患者扫描报告单上二维码随时调阅云报告、云胶片、云影像,就医时无需再携带沉重的胶片,在复诊或转诊时更加方便。医生也能更便捷地对患者不同时期的影像资料,做出更准确的诊断,提升医疗服务的质量和效率。

体检报告“电子化”。医院全面上线了电子体检报告,体检群众可直接通过医院官方微信公众号随时查阅、下载自己的电子体检报告。同时,电子体检报告还提供详细的健康分析和建议,方便体检人员了解自己的身体状况。历年体检数据也能通过云端加密存储,存档方便环保便携。(胡莎)