

健康视点

JIAN KANG SHI DIAN

# 跨越400公里的生命接力

## 南昌大学第一附属医院心脏移植手术实现新突破

近日,南昌大学第一附属医院心脏大血管外科团队完成了一场跨越南昌与赣州的“生命接力”。医务人员紧急赶赴赣州获取心脏供体,并在最短时间内为一名终末期心脏病患者完成了心脏移植手术。这场手术不仅展现了医疗团队的高效协作与精湛技术,也标志着江西省内区域医疗资源联动能力的进一步提升。

据南大一附院心脏大血管外科首席专家吴超才介绍,患者为一名47岁的女性,因致心律失常性右室心肌病需心脏移植。经过长时间的等待,2月19日下午,患者通过中国人体器官分配与共享计算机系统(CORTS)成功匹配到合适的心脏供体。医疗团队经过评估后,迅速启动应急预案,由外科医生、体外循环医师及护理人员组成的取心脏供体小组连夜赶往赣州市,确保供体心脏及时获取。



专家团队开展手术

为保障供体心脏的活性,2月20日凌晨,团队在赣州市红十字会和江西省人民医院OPO团队的协助下摘取心脏供体后,全程采用低温保存设备,并依托国家

卫生健康委建立的器官转运绿色通道,将转运时长缩短到最短。与此同时,南昌的手术室内已做好全麻、体外循环等术前准备,确保心脏供体抵达后无缝衔接手术。

南大一附院心脏移植技术已较为成熟,此次手术中,团队沿用标准化流程,包括心脏获取、原位切除、吻合重建等关键步骤。术后,患者被转入心脏大血管外科重症监护室,由专业团队24小时监测。目前,患者已脱离呼吸机,生命体征平稳,恢复情况良好。

此次南大一附院通过与相关单位的协作,进一步优化了供体转运效率。南大一附院心脏大血管外科中心主任万力表示:“未来我们将继续强化多学科合作,探索人工心脏与移植技术的联合应用,为更多终末期心脏病患者提供治疗选择。”

这场跨越近400公里的生命接力,是南大一附院心脏大血管外科又一新的成功挑战。随着江西省内医疗资源的深度整合,更多患者将在“家门口”获得救治。(操晶晶 文/图)

## 欧美同学会医师协会第三届年会在赣州举行

3月1日,由欧美同学会医师协会、赣南医科大学、江西省欧美同学会主办,赣南医科大学第一附属医院、赣州市欧美同学会承办的欧美同学会(中国留学人员联谊会)医师协会第三届年会暨首届中国海归医疗健康创新论坛在赣州举办。会上,举行了欧美同学会医师协会赣南医学研究院启动揭牌仪式、学术讲座。

据介绍,欧美同学会医师协会始终保持创立协会初心,秉承“聚贤、合作、创新、发展”的宗旨,搭建一个海内外医学界及卫生健康领域同仁沟通思想、交流经验、增进友谊、分享成果、创新创业、共谋发展的平台。此次活动选择在赣州举办,不仅因为赣州深厚的文化底蕴,更因为赣州在医疗资源整合、基层卫生服务创新中展现的蓬勃活力,能为此次活动增添更为丰富的红色基因与实践内涵。(杨楠)

## 江西省儿童医院 髓内钉固定术为15岁女孩复位断骨

近日,江西省儿童医院骨科通过微创闭合复位髓内钉固定术,为一名股骨干骨折的15岁患者实施精准治疗。患者小云因骑车摔倒导致股骨干骨折,经影像学检查确诊后,针对青少年骨骼特点,骨科副主任医师易申德为其制定了个性化手术方案。

与传统切开复位钢板固定术相比,此次采用的青少年专用髓内钉技术具有显著优势:微创切口减少术后瘢痕,中心固定设计确保稳定性,应力分散设计降低了再骨折风险。手术团队通过C型臂精准定位股骨,在牵引辅助下完成了闭合复位,仅通过几个小切口即实现固定。术后影像显示骨折复位良好,患者无需石膏固定即可开始早期康复训练。该技术的应用缩短了康复周期,为青少年患者提供了更优治疗方案。(魏美娟 曾群群)

## 宜春市人民医院 开启智慧医疗新篇章

2月19日,宜春市人民医院宣布成功完成国产人工智能平台DeepSeek的本地化部署,成为赣西地区首家实现该技术落地的医疗机构。这标志着宜春市人民医院在区域医疗中心智慧医疗建设领域迈出关键一步,为赣西区域医疗服务的智能化升级注入新动力。

此次部署的DeepSeek系统基于医院实际需求定制,实现了从硬件到软件的全链条自主可控。通过私有化部署,系统确保了患者数据与医疗信息的安全性,所有数据处理均依托院内服务器完成,严格遵循“数据不出院、隐私不泄露”原则,并采用多重加密与权限分级管理技术保障敏感信息流转安全。

宜春市人民医院作为省级区域医疗中心,将不断推动DeepSeek与EMR(电子病历系统)、HIS(医院信息系统)等核心业务平台对接,探索AI在临床决策支持、病历质控、影像分析、智能护理计划动态生成等场景的深度学习应用。此次部署不仅是技术升级,更是医疗服务模式的革新。医院将以DeepSeek为支点,结合赣西区域医疗中心建设成果,推动优质医疗资源扩容与智能化转型,为患者提供更精准、高效的诊疗服务。(刘伟)

## 景德镇市儿科(重症)专业质控中心成立

为进一步加强景德镇市儿科医疗质量管理与控制工作,不断提升儿童医疗卫生事业的服务质量和水平,2月25日,景德镇市儿科(重症)专业质量控制中心正式成立,并挂靠景德镇市妇幼保健院。

景德镇市儿科(重症)专业质量控制中心秉持“以患儿为中心、以质量为核心”理念,致力于构建科学、高效、全面的儿科重症质量管理体系,让儿科(重症)质控中心成为提升当地医疗服务质量,保障儿童健康的重要力量。

景德镇市妇幼保健院院长李斌表示,中心的成立,是景德镇市儿科医疗事业发展的里程碑,也是深化医疗质量管理、提升儿童重症救治水平,保障儿童健康安全的关键举措。医院将从组织领导、制度建设、人才培养、技术提升等多个维度,为中心的发展和建设提供全方位的支持。今后,中心将充分发挥桥梁纽带作用,加强与各级医疗机构的协作,整合优质资源,推动全市儿科重症医疗质量的同质化、规范化发展,为全市儿童的疾病防控和健康成长保驾护航。(夏晗)

### 《健康知识普及行动》专栏

## 防治肥胖

3月4日是世界肥胖日。我国与全球许多国家一样,面临着与肥胖有关的重大挑战。根据《中国居民营养与慢性病状况报告(2020年)》显示,我国18岁及以上居民超重率、肥胖率分别为34.3%、16.4%,居民肥胖率呈上升趋势。

### 肥胖的危害有哪些

肥胖不但会导致较高的过早死亡风险,还与各种慢性非传染性疾病的发生相关,包括II型糖尿病、脑卒中、冠心病、高血压、呼吸系统疾病、骨关节炎和胆结石等。肥胖甚至还与多种肿瘤的发生相关。

### 肥胖的标准是什么

一个人是不是肥胖,并不单纯由体重说了算,目前最常用的一个指标是身体体质指数(BMI),BMI=体重÷身高<sup>2</sup>(体重单位:千克;身高单位:米)。我国健康成年人(18~64岁)的BMI正常范围是18.5~23.9kg/m<sup>2</sup>,BMI≥24kg/m<sup>2</sup>为超重,BMI≥28kg/m<sup>2</sup>为肥胖。65岁以上老年人的体重和BMI不宜过低,在20.0~26.9kg/m<sup>2</sup>之间更为适宜。但BMI并不能充分反映出身体脂肪分布,可用腰围指标加以判断。按我国标准,腰围男性≥90cm、女性≥85cm属于中心性肥胖。还有一些人BMI和腰围都是正常的,但由于身体肌肉和脂肪的比例失调,造成体脂率超标,要做到健康体重,这类人群不仅需要减脂,还需要增肌。

### 如何进行体重管理

首先,控制总能量摄入和保持合理膳食是体重管理的关键。鼓励主食以全谷物为主,适当增加粗粮并减少精白米面摄入;保障足量多样的新鲜蔬果摄入;优先选择脂肪含量低的动物性食物;尽量采用煮、烩、炖和微波加热的烹调方法;适当减少饮用含糖饮料。在合理膳食的基础上,还要配以充足的身体活动。鼓励成年人每周进行3次以上、每次30分钟以上中等强度运动,或者累计150~300分钟中等强度或75~150分钟高强度身体活动中,同时建议每周进行2~3次的肌肉力量练习,有助于强健骨骼和肌肉,改善代谢健康和保持健康体重。运动减贵在坚持,选择适合自己的运动方式,养成习惯,持之以恒。

## 健康关注

JIAN KANG GUAN ZHU

“入院时,医生告诉我们苏醒率可能不到20%,是医护人员的坚持和精湛技术创造了奇迹。”近日,南昌大学附属康复医院综合康复科病房上演温馨一幕,患者聂先生家属将一面写有“医德高尚医术精,关爱病患暖人心”的锦旗送到医护团队手中。因脑出血导致严重意识障碍的聂先生,从昏迷不醒到如今能站立行走、清晰交流,仅用了半年时间,这一医学奇迹的背后凝聚着医护团队的智慧与坚守。

### 多学科协作破难题

8个月前,聂先生因突发剧烈头痛、呕吐,被紧急送至当地医院救治,确诊为“颅内动脉瘤并脑出血”,立即接受了介入手术治疗。术后虽暂时保住了生命,但患者陷入深度昏迷,意识恢复困难。为寻求进

# 重燃意识障碍患者生命之光

## 南昌大学附属康复医院帮助30名长期昏迷患者重获清醒

一步治疗,家属将患者转院继续治疗。然而,经过1个多月的重症监护病房监护和促醒治疗后,患者意识水平仍无显著改善,并逐渐出现脑干梗死、颅内感染、气道出血、消化道出血等并发症。

“医生说他可能会处于植物人状态,但我们不愿放弃。”患者家属回忆,经多方咨询,他们了解到国内知名意识障碍康复专家、南大附属康复医院院长冯珍在神经重症救治及意识障碍促醒领域有着丰富的临床经验和成功案例,当即决定转院。

入院时,患者呈昏迷状态,伴有颅内感染、肺部感染、脑积水等严重并发症,出现一侧肢体肌张力高、发热等症状。在冯珍的带领下,医院立即启动意识障碍多学科诊疗(MDT)机制,综合康复

科、康复治疗中心、北京301医院神经外科夏小雨教授团队、营养科、医学影像科等多领域专家,针对该患者联合制定了个性化促醒治疗方案。通过神经电生理评估精准定位脑功能损伤区域,实施靶向神经调控治疗,联合夏小雨教授团队开展有创中枢神经调控手术治疗,同时开展床旁针灸、肢体促通训练及营养支持等个性化康复训练,逐步激活患者神经功能。

### 精准治疗创造奇迹

治疗第8周,护理团队首次观察到患者出现自主睁眼反应;第9周,患者能完成简单指令动作;第10周,患者语言功能开始恢复。随着认知训练、步态康复的持续推进,聂先生逐渐实现独立进食、辅助行

走,最终达到生活基本自理。

治疗过程中,医护团队每周与家属深入沟通病情进展,耐心解答疑问,并指导家属参与康复训练。如今,聂先生不仅恢复意识,还能完成简单计算、自主进食,肢体功能接近正常水平。

“这面锦旗承载着生命的重量,既是肯定更是责任。我们将继续深耕意识障碍促醒领域,以精湛医术与人文关怀,为更多危重症患者和他们的家庭重燃希望。”综合康复医学科主任杨涓涓接过锦旗感慨道。据了解,南大附属康复医院意识障碍多学科评估与意识障碍专病中心,通过人工智能脑电分析、精准的意识障碍评估、无创/有创中枢神经调控技术、机器人辅助康复等技术创新,已帮助30多名长期昏迷患者重获清醒。(璩琦琳)

## 江西日报“健康快车”走进靖安

2月25日,江西日报“健康快车”联合江西省人民医院血液内科专家团队走进靖安县中医院,通过教学查房和专题讨论等活动,与当地的医务人员、患者进行了深入交流。

“谢谢省里的专家一直关注我的病情,专程来看望我,并对后续治疗进行专业指导。”当地一名血液病患者说,他之前曾在江西省人民医院住院治疗,病情好转后转诊到县中医院进行康复治疗,没想到专家团队特意来到县中医院进行随访指导。

江西省人民医院血液内科始建于1960年,是国家血液系统疾病临床研究中心江西省分中心和江西省血液重点实验室。科室下设七个血液病亚专科诊疗小组,几乎涵盖所有常见的血液疾病,在造血干细胞移植治疗血液系统疾病领域,率先开展了异基因造血干细胞移植技术治疗,成功帮助众多血液病患者恢复正常生活。

“下一步,我们将继续加强基层医院血液疾病治疗能力的帮扶力度,推



专家团队进行查房

动优质医疗资源下沉,让基层患者在家门口就能享受到专业、高效的医疗服务。”江西省人民医院血液内科主任程洪波说。(徐雅琴 文/图)



## 江西省妇幼保健院推出夜间延时影像检查服务

“以前总是在工作和孩子做检查之间纠结,现在下班带娃拍片,当天就能拿到报告,实在是太方便了。”近日,在江西省妇幼保健院放射科检查室,一名带孩子来做检查的妈妈高兴地说。

这得益于省妇幼保健院放射科推出的夜间延时影像检查服务,每天17:30~22:00(急诊24小时),当城市万家灯火亮起,省妇幼保健院放射科的灯光还在守候广大患者的健康。

据了解,夜间延时影像检查服务涵盖CT、磁共振、X光片、乳腺钼靶、骨密度检测等检查项目,患者只需在“江西省妇幼保健院”微信公众号或小程序上挂“放射科免费号”即可直接检查,让“上班族”不用请假即可做CT、学生群体放学就能拍骨龄、老人可以错峰就诊,减少高峰时段排队拥挤的情况,实现“当日检查+次日看诊”的无缝衔接。为保障夜间延时检查服务的顺利开展,放射科医务人员提前进行

排班,做好日间与夜间检查的工作衔接,确保每一位患者都能享受优质的夜间检查服务。

省妇幼保健院放射科是集医疗、教学、科研于一体的现代化医学影像诊疗中心,科室拥有一支48人的复合型人才队伍,配备国际领先的影像设备,满足多样化诊疗需求。近年来,科室持续优化检查流程,缩短候诊时间,推出夜间延时检查服务,以先进技术守护妇女儿童健康。(吴梦伟)

## 南昌大学第二附属医院创新手术治疗阿尔茨海默病

近日,南昌大学第二附属医院阿尔茨海默病诊疗团队成功开展了颈深淋巴-静脉吻合术(LVA),为数名阿尔茨海默病患者带来新的治疗希望。

患者方女士,因“记忆力下降3年,加重1年”入院,经过检查确诊为阿尔茨海默病。1月22日,治疗团队为其实施了颈深淋巴-静脉吻合术,术后患者恢复良好,记忆力、认知功能等方面均有明显改善。

据了解,南大二附院阿尔茨海默病诊疗团队由神经外科及神经内科团队共

同领衔,在神经外科主任郭华教授、神经内科唐震宇教授的带领下,可自主开展LVA手术治疗阿尔茨海默病,该院也是阿尔茨海默病LVA手术国际联盟单位。目前,团队已开展了数例颈深淋巴-静脉吻合术(LVA)及颈深淋巴管-静脉吻合术,随访至今,患者术后记忆力、认知功能、交流能力、反应等都较术前有不同程度的改善。

该院阿尔茨海默病诊疗团队提醒,阿尔茨海默病早期症状容易被忽视,建议出

现记忆力减退、认知功能下降等症状的老年人早早就医,进行专业评估和诊断,争取早期治疗,延缓疾病进展。

南大二附院神经外科是江西省内最早开展神经外科疾病医教研工作的专业科室,在学科带头人祝新根教授及科主任郭华教授的领导下,现已发展成为综合优势、整体医疗服务能力、医疗技术水平均达到全国一流水平的专科中心,通过开展新技术、新项目,致力于为患者提供更优质、更高效的医疗服务。(吴竺醇)



2月28日,南昌市中心医院(老福山院区)携手江西师范大学附属中学瑶湖校区(小学部)举办了“中医护航,美丽绽放”中医养生义诊活动。

活动现场,该院精心设置了中医养生体验区,推出艾灸经络梳、耳部全息刮痧刮痧及推拿等项目;准备了独家调配的中医特色足浴包、人参八宝茶饮。在中医专家和康复治疗团队的悉心指导下,师生们亲身感受了中医养生的奇妙功效。吴睿摄