

柔肩担使命 仁心护众生

——记全国巾帼文明岗、南大二附院肿瘤科团队

韩璇

在抗击肿瘤的战场上，她们是身披白衣的战士；在生命至暗时刻，她们是点亮希望的提灯人。近日，南昌大学第二附属医院肿瘤科荣获“全国巾帼文明岗”称号。这支由143名女性（占科室总人数77%）组成的医护团队，以科研为刃斩病魔，以温情为桥渡疾厄，在赣鄱大地书写了新时代医者的巾帼担当。

深耕不辍：以专业之光照亮抗癌前路

在这支185名的医护团队中女医护有143名，其中女医师16名（含博士11名）。面对临床压力与家庭责任的双重挑战，她们以多重角色的坚韧与担当，在医学道路上勇往直前。

医学没有捷径，唯有深耕不辍。2013年，学科带头人刘安文主任学成归国后，以“细分领域深耕”为突破口，率先在省内建立肿瘤亚专科体系，细分出胸部肿瘤、肝胆肿瘤、胃肠肿瘤、头颈肿瘤、妇科肿瘤等5个亚专科，并通过开设专病门诊、成立肺癌专病中心，构建了肿瘤精准诊疗体系，实现从“粗放诊疗”向规范化、精细化、全病程管理的跨越。

淋巴瘤精准治疗、胸部肿瘤个体化放疗、妇科肿瘤综合疗法……留学归来的女博士们在细分领域各展所长，成为科室发展的中流砥柱。2023年，科室获批国家临床重点专科，多学科综合治疗水平省内领先，放疗治疗技术跻身全国前列，每年完成高难度经皮肺活检800余例、肺癌精准放疗治疗1000余人次、肝癌微创介入手术1000余台，数量与质量均居全省首位。

在科研“战场”上，这支“巾帼军团”以临床需求为导向，构建“医工交叉”创新链，主持国家自然科学基金项目11项，发表SCI论文140余篇，从放射性心脏损伤机制研究到完成江西省首例实体瘤CAR-T细胞治疗，不断突破生命禁区。“因为我们热爱这份职业，所以再辛苦都值得。”刘安文的话语道出团队初心。

至微至显：用温度医疗熨帖生命褶皱

走进肿瘤科病区，一间特殊的“0元超

市”映入眼帘：货架上整齐摆放着衣服、肥皂、纸巾、毛毯、尿不湿……这些由爱心人士捐赠的物品，可以帮助解决肿瘤患者的生活所需和燃眉之急。

这处医患共建的爱心驿站，初期物资源于医护人员捐赠的闲置物品，随着温情传递，康复患者家属主动添置尿不湿、护理垫等消耗品。如今，这里不仅是应急物资集散地，更成为连接医患的温情纽带。

2床的九旬肺癌患者，子女远在外地，护士为其开通“一站式”服务，将抽血、检查移至病房；44床患者因病情悲观，护士每日拍背指导康复，“加油”成为他最熟悉的鼓励；1床老兵因癌症反复，医护耐心倾听，助其走出阴霾；15岁少年因化疗脱发自卑，一顶定制假发藏着“青丝捐赠”的善意；晚期卵巢癌患者的床头，冰棍成为缓解烧心的特殊“处方”。正是这些细微之处的关怀与付出，让患者感受到了家的温暖和关怀。

“每一名肿瘤患者背后都有难以言说的故事，我们要做有温度的医者。”刘安文坦言，医者需以赤诚之心洞察患者需求，给予最贴心的照护。每逢佳节，医护人员总能收到众多患者及其家属的温馨问候与真挚祝福，字

里行间洋溢着对肿瘤科团队的感激之情。

臻于至善：以志愿服务延伸生命宽度

仁心浸润日常，大爱丈量生命。肿瘤科志愿服务团队以“全周期人文关怀”为轴心，将志愿服务融入日常工作的每一个角落，为患者们的生命延伸别样的宽度。

二月二爱心义剪，助患者焕发精神；“三八”国际劳动妇女节“小红花”为女性患者送去温暖；临终老人的“洗头心愿”，医护以温柔耐心实现；“我想晒太阳”的质朴愿望、“瘤守之路，相伴有道”社区义诊以及科普讲座……涓涓细流般的服务润泽患者生活，拓展医者边界。

“医者最大的价值在于患者满意。”在抗击肿瘤的艰难征程中，南大二附院肿瘤科的白衣天使们，凭借柔弱的双肩扛起生命的重任，以专业医术与温暖情怀，持续书写生命奇迹，致力打造辐射华东地区的肿瘤诊疗高地。那些锦旗背后的鲜活故事、佳节时的真挚问候，皆是医患双向奔赴的见证。

九江市中医医院 开展中医药夜市活动

夜幕降临，九江濂溪万达广场热闹非凡。近日，九江市第二届中医药夜市活动如火如荼地进行。该活动由九江市卫生健康委、九江市妇联主办，九江市中医医院承办。活动将中医药文化与夜市的热闹氛围相融合，开设了中医治未病区、中医适宜技术体验区、中药DIY制作区、中药膏方展示区、药膳美食区、中医药文化展示区、国风游戏互动区，吸引了大批市民前来参与，现场人气爆棚。

此次中医药夜市活动的成功举办，不仅丰富了市民的夜间生活，更让中医药文化走进千家万户，让更多人认识中医、了解中医、信任中医。今后，该院将继续开展此类活动，让更多人感受到中医药文化的魅力，为传承和弘扬中医药文化贡献力量。（王紫菲）

南昌市西湖区 为女性快递员送健康体检

日前，南昌市西湖区卫生健康委、西湖区妇联、农工党西湖区总支与南昌市快递行业协会携手，共同发起了一场充满温情的“关爱快递玫瑰，共筑健康防线”免费公益体检活动，旨在提升女性快递员健康意识，为新业态劳动者送去关怀。

作为活动承办方，西湖区妇幼保健院组建了专业医护团队，依据女性生理特征定制全面体检套餐，涵盖一般检查、实验室检查、影像学检查、妇科检查，以及中医脉诊和体质辨识等“一站式”服务。此次活动发挥了中医药融合妇幼特色优势，为体检人员提供中医脉诊与体质辨识，依据结果给予个性化治疗与养生建议。

近年来，西湖区卫生健康委持续推进“下基层、进社区”系列公益活动，提升群众医疗保健服务便捷性，增强群众获得感与满意度。（贺于周）

南昌开展春季统一灭鼠活动

春季是鼠类繁殖的高峰期。为有效降低和控制鼠密度，从源头控制鼠传疾病发生，保障市民的身体和生活质量，从3月6日至5月底，南昌市开展春季统一灭鼠活动。

南昌市要求，为了确保消杀安全，外环境重点公共区域鼠药应投放于毒饵盒内，毒饵盒设有警示标识，室内公共场所灭鼠应以使用粘鼠板等为主。灭鼠过程中投药人员要经常巡查，防止毒饵散落在毒饵盒外，并加强灭鼠后剩余毒饵的收集处理。居民要加强对孩子、老人的教育和管护，管好宠物和家禽家畜，避免人畜误食毒饵，如不慎误食，应立即送医救治。灭鼠投药人员要认真负责做好本责任地段、本单位的死鼠收集、掩埋工作，做到无害化处理，以防死鼠污染环境。（彭伟平）

南大附属口腔医院 关工委及青年志愿者服务队成立

日前，南昌大学

附属口腔医院举行关心下一代工作委员会（以下简称院关工委）成立启动仪式暨青年志愿者服务队授旗仪式。

伴随原创音乐短片《心中有阳光 踏上新征程》的激昂旋律，在医院职工自编自演的文艺作品与志愿服务纪实影像烘托下共同拉开了活动序幕。院关工委成立后，将深入开展义诊、科普等志愿服务。据了解，邹小炎曾因见义勇为被中央文明办评为“中国好人”，被中央政法委授予“见义勇为勇士”。

一直以来，该院非常重视老同志和青年工作，成立关心下一代工作委员会和青年志愿者服务队是医院“银发”与“青春”的接力共进，“医者”与“师者”的使命同担，医院“小公益”向社会“大格局”奔赴融入，医院将进一步聚焦思想引领、专业成长和身心健康，传承红色基因与医院核心文化，为培养担当民族复兴大任的时代新人而接续奋斗。（胡子玲 吴钟松）

江西日报“健康快车”走进于都



专家团队进行查房

近日，赣南医科大学第一附属医院血液内科副主任医师黄方专家团队一行5人来到于都县段屋乡卫生院，开展教学查房、医学交流等活动，加强与基层医院的合作交流。随后，专家团队还前往当地一名骨髓瘤患者家中家访问候，进行治疗及康复指导。

赣大一附院血液内科是江西省临床重点专科、江西省地方病（地中海贫血）临床研究中心。科室收治白血病、淋巴瘤、骨髓瘤、骨髓增生异常综合征、骨髓增殖性疾病、各类贫血、出血性疾病等各类血液病，特别是对各类疑难危重血液系统疾病诊治具有丰富的经验，开展了造血干细胞移植、CAR-T细胞、骨髓微移植、粪便菌群移植等技术，以及利用各类新型靶向药物治疗各种恶性血液病。徐雅琴 文/图



南大一附院为超高龄患者实施人工股骨头置换术

近期，南昌大学第一附属医院骨科医院关节外科黄江主任医师治疗组为101岁因右侧股骨颈骨折的董奶奶实施了“人工股骨头置换术”，术后6天老人康复出院。这不仅突破了传统手术的年龄“禁区”，也标志着南大一附院骨科医院在微创介入人工髋关节置换术和快速康复领域迈上了新台阶。

高龄骨折凶险 手术迫在眉睫

董奶奶入院前5天因意外跌倒导致右侧股骨颈骨折，疼痛剧烈且无法站立。对于百岁老人而言，髋部骨折常被称为“人生的最后一次骨折”。如果选择保守治疗需长期卧床，极易引发肺部感染、下肢血栓、压疮等致命并发症，1年内死亡率高达50%以上。董奶奶不仅年龄超百岁，还伴有肋骨骨折、高血压、频发房性早搏、肺部感染及低钾血症等多种基础疾病，手术风险和难度较大。

术前，李晓峰、黄江、周松主任医师等关节外科医生团队进行了详细的病例讨论和评估，最终决定为老人采用微创介入人工股骨头置

换术结合围手术期ERAS（加速康复）。

多学科协作 攻克手术难关

为确保手术顺利进行，医疗团队在术前通过预康复训练（如股四头肌等长收缩和呼吸功能锻炼），增强了董奶奶的耐受性。同时，针对老人基础疾病（高血压、频发房性早搏、肺部感染、低钾血症）、器官功能衰退等问题，团队联合麻醉科、心血管内科、呼吸与危重症医学科等多学科专家，制定了个性化方案，有效控制了老人的血压，预防肺部感染问题，恢复了电解质平衡，并优化其营养状态，提高了董奶奶耐受手术的能力。

手术中，黄江主任医师治疗组在麻醉手术部张槐根、薛娟、尹倩等医护人员共同协作下，为董奶奶在腰麻下进行了右侧微创介入人工股骨头置换术。手术采用微创入路技术，术中不切断梨状肌，手术时间短、出血量少、创伤小，降低了手术风险。

手术结束后，医护团队通过局部冰敷、中药外敷等治疗，帮助董奶奶消肿，鼓励董

奶奶进行股四头肌功能锻炼及踝泵训练，并配合预防感染、抗凝等治疗，预防并发症的发生。术后3天，董奶奶便可借助助行器下地行走，术后6天顺利出院，从而实现了快速康复的目的。

突破传统观念 高龄手术成“新常态”

传统观念认为，超高龄患者手术风险极高。但近年来随着微创手术、麻醉技术和康复技术的进步，百岁老人接受关节置换已非“禁区”。黄江提醒，跌倒是老年人致残致残的首要因素之一，家属需注意居家环境安全，如安装扶手、保持地面干燥；老人跌倒后应避免随意移动，要及时联系医务人员及时就医评估。

南大一附院骨科医院作为国家临床重点专科，一直致力于髋部骨折等疾病的研究，实施个体化特色诊疗理念。此次董奶奶的成功手术，不仅展示了骨科医院关外科的医疗水平和技术实力，也为更多高龄髋部骨折患者带来了希望和信心。（胡青 刘骏）

《健康知识普及行动》专栏

慢性肾脏病患者 要好好照顾自己

慢性肾脏病已成为全球危害人类健康的重要公共卫生问题。早期慢性肾脏病患者常无临床症状，不易被诊断，多数中晚期患者确诊时已失去了防治疾病进展的最佳时期，因此慢性肾脏病患者的健康管理存在较多痛点和难点。

怎样早期发现肾脏病

体检是早期发现慢性肾脏病的重要方法。高血压、糖尿病、高脂血症、痛风、肥胖、服用肾毒性药物等是慢性肾脏病的高危因素。存在相关高危因素的人群应该每半年至一年做一次肾脏病相关检查（尿液检查、肌酐检查、肾脏超声等）。没有慢性肾脏病高危因素的成年人也应定期参加体检。如果首次体检没有发现肾脏病，则可1至2年做一次肾脏病相关检查。有慢性肾脏病相关症状者，如泡沫尿、尿颜色变深、水肿、血压高、尿量减少等，需要及时就诊。

如何做好健康管理

饮食管理上，慢性肾脏病患者应遵循“低钠、低蛋白、低嘌呤、低钾”的原则。建议每天盐摄入量<5克，不吃动物内脏，少吃海鲜，不喝啤酒。肾功能不正常或服用普利类降压药(ACEI)、沙坦类降压药(ARB)的患者要低钾饮食，不吃橘子、香蕉等富含钾的食物，也不要吃低钠盐(含有钾)。

慢性肾脏病患者需戒烟，并控制好血压，这可以延缓慢性肾脏病进展速度。有蛋白尿或合并糖尿病的患者，首选普利类或沙坦类降压药，控制血压<130/80毫米汞柱；血压难控制的患者，注意做肾动脉彩超排除肾动脉狭窄等可逆性原因；合并水肿的患者，适当使用利尿剂治疗，有助于控制血压。

慢性肾脏病患者不要使用具有肾损害作用的药物(俗称“伤肾药”)，例如静脉使用庆大霉素、长期口服非甾体抗炎药等，也不要使用劣质美白产品。

慢性肾脏病患者应该每1至3个月到医院复查一次。对于糖尿病、肥胖、病毒感染相关性肾病(乙肝、丙肝病毒相关性肾炎)、狼疮性肾炎、肾小球微小病变、膜性肾病等基础疾病，规范治疗后可以明显地延缓疾病进展速度。



“圣医经方·慈善公益救助”活动开始报名

免费救治300名癌症、中风后遗症、慢阻肺患者

即日起，由北京中医药大学慧生上医博士团队指导，江西省益森教育慈善基金会支持，江西嘉言草庐堂中医药有限公司、嘉言草庐堂中医馆主办的“圣医经方·慈善公益救助”活动开始报名。报名邮箱：211255342@qq.com，咨询电话：15679433527。活动旨在解决部分患者因疾病带来的沉重家庭负担，传递社会温暖与关爱。

3月2日，江西省益森教育慈善基金会与江西嘉言草庐堂中医药有限公司友好协商签订协议约定，基金会力争在3年内向嘉言草庐堂捐赠1000万元，共同就嘉言草庐堂拥有的明末清初圣医喻嘉言经方、验方及临床经验，针对当下备受关注的癌症、中风后遗症、慢阻肺等疑难杂症疾病开展“圣医经方·慈善公益救

助”活动。活动用3至5年时间，面向农村中小学教师、军烈属以及农村和社区贫困家庭的患者，公开甄选免费救助300名癌症、中风后遗症、慢阻肺等患者。

据了解，此次活动第一阶段征集20名患者，报名甄选时间自即日起至2025年4月8日，治疗时间为2025年4月9日至9月30日。

报名条件：癌症患者限定由三甲医院确诊为肺癌、胃癌、肝癌、前列腺癌、鼻咽癌；中风后遗症（首次发病为缺血性中风且在3个月以内，年龄处于30至80岁之间，且无其他重大基础疾病）；慢阻肺（患者神志清醒，具备正常交流能力，获得患者或法定代理人的知情同意书）患者。此外，患者需提供医院检查报告等翔实的病情资料，其中慢阻肺患者需提



江西嘉言草庐堂中医药有限公司与江西省益森教育慈善基金会签署开展“圣医经方·慈善公益救助”活动协议

供CT、MRI、住院小结及患者2分钟的视频等病情资料；同意接受“治疗约束条款”、签订《患者就诊协议》、积极配合媒体全程跟踪报道与治疗跟踪；提供户籍

所在地乡镇、街道和社区、村委会开具并加盖公章的家庭经济困难证明，以及患者身份信息。钟端浪/文（图片由嘉言草庐堂中医馆提供）