



左有民在比赛中。

本报特派记者 郁鑫鹏 刘 斐

8月11日上午,太原水上运动中心传来好消息。第二届全国青年运动会水上项目的第三个比赛日,江西水上军团终于迎来“金”喜,来自南昌安义的18岁小将左有民在社会俱乐部组男子1000米单人划艇决赛中发挥出色,以4分13秒527佳绩将金牌收入囊中。这也是江西水上项目在本届青运会获得的第一枚金牌。

在8月10日进行的该项目预赛中,左有民划出4分21秒104,预赛排名第一直接晋级决赛。左有民在决赛中发挥出色,最终成绩比预赛提高了近8秒。

与在福州举行的一青会相比,不少人觉得江西皮划艇在二青会的表现,缺乏作为江西强势项目的霸气,究其原因在于后备人才的不足。不过,从已对外公布的江西水上运动规划方案中,后备人才的储备和培养成为重中之重,这让我们仍可对江西水上军团再次腾飞充满期待。

#### 一马当先斩获金牌

8月11日9时,太原水上运动中心微风吹拂,汾河水面碧波荡漾,看起来各项天气条件非常适合皮划艇运动员赛出好成绩。

9时30分,社会俱乐部组男子1000米单人划艇比赛鸣金开锣。处于第四道的左有民一改前天5公里单人划艇赛仅获第四名的颓势,起航阶段奋力划桨,一举奠定优势,在途中、加速中按照教练赛前战术部署,合理分配体能。最后250米,左有民释放全部能量,将领先优势扩大至一个身位以上。

在离终点尚有50余米时,江西省水上运动管理中心皮划艇领队张炳贵情不自禁地说:“稳了!冠军!”喜悦之情溢于言表。4分13秒527,比预赛成绩快了近8秒,但与在南昌瑶湖水上训练基地顺风条件下最佳成绩慢14秒。

## 水上项目 首金入账

此前,江西水上军团已连续取得三枚铜牌。颁奖仪式上,为左有民颁发获奖证书后,江西省水上运动管理中心主任金紫薇竖起大拇指,对左有民说道:“这是二青会江西水上项目首枚金牌,小伙子,好样的!”

#### 三年铸剑显锋芒

2016年,15岁的左有民还是南昌市安义县石鼻中学的初三学生;三年后,18岁的左有民在距家乡十余公里外的太原,在全国瞩目的青年运动会上站上最高领奖台。

教练赵文岭清楚记得三年前在安义县为青运会新周期选拔后备人才看到左有民的情景。“2016年,左有民虽没有现在1米8的身高,但已经是学校篮球队主力中锋,和其他同学一比,身材非常出挑。”第一次见面,赵文岭就断定左有民就是练皮划艇的好苗子,当天就毫不犹豫地选择了他,并将其暂时安排进入县体校进行体力、耐力以及力量等方面的全方位训练。

从那时起,左有民就走上了全国赛事冠军之路。

对于运动员来说,一场比赛、

一次领奖台的荣耀只是“台上一分钟”,而背后为之付出的汗水和艰辛常人无法想象,左有民同样如此。三年时间,他去过最多的地方永远是训练基地,盼望最多的是训练能取得好成绩。从第一次颤颤巍巍在艇上控制平衡开始,左有民一步一个脚印,先后获得2018年全国皮划艇青年锦标赛男子1000米双人划艇银牌、2018年全国皮划艇春季冠军赛男子500米单人划艇铜牌。

这一次,奖牌颜色变成“金”色,18岁的左有民说:“想跟爸妈通话,给他们报喜。”

#### 江西水上军团继续挖潜

二青会有了精彩表现后,左有民有机会前往更大平台训练和发展。教练赵文岭告诉记者:“在社会俱乐部组男子1000米单人划艇预赛取得第一名后,国青队知名教练前来询问左有民相关情况,并在一张特殊的名单表上标记了他的姓名。”

一花独放不是春。12日皮划艇只剩体校乙组女子单人划艇和四人皮艇、社会俱乐部组女子500米单人划艇和皮艇四个小项未赛,目前取得1金3铜,这个成绩与2015年福州一青会上皮划艇5金1银5铜相比有着较大差距。

记者在二青会赛场与教练员交流时得知,一青会水上项目只设立18岁以下一个组别比赛,而二青会水上项目赛制上有了较大变化,尤其是年龄段限制,使得本是为新周期重点培养的部分队员与二青会脱钩,包括江西在内的大部分省份对新政策措手不及。

“成绩出现了一定滑坡,首先要摆正位置,正视问题,其次是不畏艰难险阻勇于担当,着力解决当下水上项目存在的后备人才不足等问题。”金紫薇告诉记者。

事实上,江西水军早已开始寻求走出困境的办法。今年4月,在吉安举行的2019年全省青少年体育工作会议上,金紫薇代表江西省水上运动管理中心向外界发布了《〈江西省“小巧水”战略赛艇、皮划艇可持续发展支撑体系工作方案〉实施办法》。

目前,全省赛艇、皮划艇在训练运动500人左右。“江西竞技体育‘小巧水’战略实施的关键在于后备人才的储备和培养。”金紫薇介绍,省体育部门将以趣味性活动、水上运动训练知识普及等方式,吸引更多青少年参与到水上项目中来,为后备人才提供一定的群众基础,同时,增加两个未开展水上项目的设区市,为有志于加入水上运动员队伍的青少年提供更好的赛事平台和机会,打造更好的训练环境以及后勤保障体系。

在新的规划里,江西提出,到2020年,全省训练人数增长10%;到2026年,全省赛艇、皮划艇在训人数增至700人左右;国家级后备人才基地增加至4个;每个设区市建2所以上水上运动俱乐部、青少年活动营地。

中长期目标令人向往,期待江西体育部门打好水上运动后备人才提升的组合拳,为江西寻找到更多的冠军。

## 现代五项陈甲庚摘金

本报晋城讯(特派记者郁鑫鹏)8月11日,第二届全国青年运动会进入开幕式后第三个竞赛日,有关江西运动员的好消息不断从各个赛场传来,这不,水上运动员左有民在太原水上运动中心刚摘得社会俱乐部组男子1000米单人划艇金牌后不久,在晋城市体育中心进行的社会俱乐部甲组现代五项男子跑射游个人赛上,江西阳光青少年体育俱乐

部的陈甲庚为江西体育代表团贡献一枚金牌。

当日的比赛,陈甲庚在游泳项目中用时2小时10分87秒,列所有参赛选手的第二名,获得289分。接下来的激光跑项目,陈甲庚用时11小时57分71秒,同样列所有参赛选手的第二位,赢得583分。最终,陈甲庚战胜两名东道主选手,以总分872分夺得冠军。

比预赛慢0.16秒 比冠军慢0.02秒

## 50米仰泳南昌女孩摘银

本报太原讯(特派记者郁鑫鹏、刘斐)8月11日,在山西体育中心游泳馆内进行的第二届全国青年运动会游泳比赛进入到第二个比赛日,代表江西省体育运动学校参赛的15岁南昌女孩万乐天在体校乙组女子50米仰泳决赛中以28秒12摘得银牌。28秒12的最终成绩,比预赛成绩慢了0.16秒,而该项目冠军的成绩仅比万乐天快了0.02秒。万乐天的这枚银牌是江西游泳运动员参加青运会以来的最好成绩。

二青会游泳比赛,我省有13名运动员通过预赛进入8月10日至17日在山西太原进行的游泳项目决赛阶段的比赛。一青会,江西只有5名游泳运动员出线,男子100米自由泳第六名是最好成绩。此次,江西运动员13名运动员将参加34个小项的比赛,其中万乐天的体校乙组女子50米仰泳、100米仰泳被视为“夺牌争金”的项目。一是因为万乐天在今年的全国游泳冠军赛上与众多姐妹们同台竞技,取得了50米仰泳第八名的好成绩;二是在今年二青会游泳预赛

阶段的比赛中,万乐天在50米仰泳、100米仰泳两个项目上均夺得第二名。

当日9时15分,在分为3个小组共29名选手参加的体校乙组女子个人50米仰泳预赛中,万乐天以27秒96小组第一的成绩晋级当日18时进行的决赛。这个成绩比预赛第二名、宁波选手张雯雯快了0.39秒,也比自己的报名成绩28秒60快了0.64秒。当晚的决赛,万乐天位于第四泳道,张雯雯处在第五泳道。“嘟!”电子轰鸣器一响,二青会体校乙组女子50米仰泳决赛开始了。8名运动员快速翻身跃入泳池,浮出水面后迅速挥舞双臂划水,向50米外的终点奋力前进。一时间,泳池内水花飞溅,水声哗哗,观众席加油声、呐喊声一浪高过一浪。最终,张雯雯以28秒10获得冠军,万乐天28秒12遗憾摘得银牌。从出发反应用时来看,万乐天决赛用时0.62秒,比预赛0.58秒慢了不少。此外,途中游尤其是最后冲刺有些乏力。

8月17日,万乐天将参加女子仰泳100米项目。



万乐天入水瞬间。



万乐天在比赛中。

## 为冠军留下开心瞬间

本报特派记者 刘 斐

“颁奖典礼开始了,快快快,挤到摄影记者中间去!”说这话的不是别人,是8月11日夺得二青会社会俱乐部组男子1000米单人划艇冠军左有民的队友喻小宇。

颁奖仪式上,当日没有比赛的喻小宇借来手机,激动地为二青会最高领奖台上的队友、和他有着兄弟般感情的左有民留下开心的瞬间。

“今天队友实现了心中的梦想,打心底为他高兴,这一刻,觉得平日训练付出的所有努力都值得。”身为运动员,喻小宇明白,赛场上奋力拼搏战胜对手,然后站上领奖

台,是运动员最值得骄傲的一刻。

领奖台上,左有民举起金牌向队友招手,一起分享胜利时刻。两天前,男子5公里单人划艇比赛中,左有民仅获得第四,与奖牌遗憾擦肩。

江西省水上运动管理中心训练科万俊伟也手持相机为冠军记录这份荣耀瞬间。“这些孩子还是‘00’后,他们一起努力训练,相互扶持,建立起深厚的感情。”万俊伟说,“左有民夺冠后,大家彼此拥抱、欢呼,不仅仅是因为冠军,而且是为运动员付出汗水终得回报而激动。”

以青年运动员为主体、四年一届的全国青年运动会,今年已进入第二届,如今正在山西太原主赛区如火如荼地进行着。如果将这场青春涌动、激情飞扬、充满创新的体育盛会当作是一面镜子,江西体育应该从中照出些什么来呢?

看运动项目发展得怎么样,江西有没有新的“拳头产品”。青运会是孕育全国冠军甚至奥运冠军的“摇篮”,刘翔、叶诗雯、孙杨、朱启南、郭文珺、何可欣等奥运冠军就是在城运会(青运会的前身)上脱颖而出,进而实现人生梦想的。我们看到,二青会上,江西女子羽毛球运动员不仅摘下女子单打的桂冠,还将团体的金牌收入囊中。与此同时,由青奥会男单冠军李诗沅领衔,叶浩坤、任程鸣等“国字号”球员担纲主力的江西羽毛球男队,正步履铿锵地朝着二青会男团、男单的金牌进发。除了羽毛球,我们在二青会上还看到江西桨板运动在全国的统治优势:江西运动员将项目所设11枚金牌中的8枚收入囊中。

二青会上,江西田径的“短跨跳”(“短”指短距离跑项目,“跨”指跨栏等项目,“跳”指跳跃性的项目)特色更加鲜明,一批尖子运动员正为江西体育代表团“攻城拔寨”。当然,我们也要看到,因为种种原因,江西曾经的优势项目在二青会上显得“暗淡无光”,有的训练中心到目前为止还是金牌数为零。

看与奥运战略对接,江西体育的创新发展的能力。二青会不仅增设了竞赛组别,也大幅增设了竞赛项目,对江西这样经济欠发达地区的竞技体育提出了更高的挑战。江西运动员编制少,开展的项目少,这一点在二青会开幕式代表团入场环节播音员介绍各省参赛运动员人数、参赛项目时就能知道。但是,江西为什么还能取得29枚(截至8月11日)金牌这么亮丽的成绩呢?因为按照江西省体育局党组“二青会全面参赛”的要求,各中心依托国家的跨界跨项政策,发挥创新创造精神,组建了多支具有开创性意义的队伍

参赛,如滑雪、冲浪、桨板、击剑等。事实上,这些队伍发挥了“奇兵”的作用,为江西体育代表团增色不少,比如倪小童的跳台滑雪K50米级金牌,不仅是二青会江西体育代表团的首金,也是江西运动员在全国综合性大赛上获得的第一枚冰雪项目金牌。同样具有首创意义的江西桨板队,在二青会上大包大揽,极大地展示了江西体育新形象。

看运动员的发挥,找出科学训练的差距。有专家说,运动员能在比赛中把训练的正常水平发挥出来,那才叫做参加比赛。8月11日,在二青会体校甲组男子举重55公斤级的比赛中,有江西运动员抓举三次均告失败,成为许多人的谈资。或许有人会

说,该运动员没有调整到比赛的最佳状态。其实,像这样一到比赛就“挂免战牌”的运动员,江西时有出现,有的运动员年度的世界杯、全国锦标赛频频拿金牌,但一到全运会这样的大赛就“歇菜”。专家说,无论是教练员还是运动员,还得从科学训练的根源去找自身的问题和差距。江西要达到向国家输送高精尖运动员的目标,必须通过科学训练方法,为苗子选手打好扎实基础。实事求是地说,目前江西竞技体育许多项目还是传统的师傅带徒弟的训练手段,科技含量尚有待提高。我们要通过二青会这面镜子,进一步照出训练还有什么问题,与强省有多大的差距,下一步应如何针对性地提高。



本报特派记者 郁鑫鹏