

省精神病院携手省内多家精神卫生机构

打造精神心理疾病临床研究共享平台

□ 江文 过江帆

健康视点

JIAN KANG SHI DIAN

医教研协调发展才能真正促进医疗水平的提升。近日,江西省精神心理疾病临床研究中心落户江西省精神病院(江西省精神卫生中心),该中心致力建设成国内一流、产学研一体的精神心理疾病防治与康复的医学研究平台,有效推动我省精神心理疾病诊治水平的提升。

● 加强基础研究和临床研究

早在2002年,省精神病院牵头开展了江西省精神心理疾病患病率的流行病学调查,在全省11个设区市样本人口中,精神分裂症患病率为0.78%、抑郁症患病率为1.15%,60岁以上人群中老年痴呆患病率为0.6%,酒依赖患病率为0.68%。

随着医疗技术的发展,大部分患者能够得到较好的康复,但仍有少数患者治疗效果不太理想,甚至出现精神残疾。

“精神心理疾病诊治难度大,要想根治必须加强基础研究和临床研究,查找其病因和发病机制。”江西省精神心理疾病临床研究中心负责人魏波说,开展精神心理疾病的基础研究与临床研究,有利于

提高疾病的诊疗技术。

● 科研攻关提升诊治水平

“我们具有临床资源、科研人才、平台优势,能够发挥聚集效应。”省精神病院相关负责人表示,该院是一所集医疗、教学、科研、心理康复、社区服务、司法鉴定等职能为一体的三级甲等精神病专科医院,是全省精神卫生中心、全省精神疾病专业质量控制中心、全省精神科住院医师规范化培训与考核基地,年门诊量13万余人次,年住院患者达4500余人次,有较为扎实的科研基础条件。

据介绍,该院历经60余年的专业积淀,形成了一支结构合理、技术精湛的高水准临床、教学及科研队

伍。该院建设江西省精神病院生物精神病学实验室,设有临床药理室、生物化学室、分子生物学室、神经电生理室及行为学实验室,为医院承担国家级或省部级重大课题提供了良好的技术平台。

据介绍,该研究中心将建立和完善全省精神心理疾病医学科技创新体系,协同研究、转化和推广一批成熟的诊疗技术,为全省精神心理疾病发展和医疗卫生体制改革提供科技服务。

● 聚合优势搭建共享平台

目前,该院已与赣州市第三人民医院、九江市第五人民医院、吉安市第三人民医院等省内7家精神卫生机构签订科学研究网络成员单位协议,共同打造全省精神专科医院的共享平台。

“我们将聚合省内各大精神病专科医院的人才、资源优势,一起申报项目,一起做科研。”该院相关负责人表示,依托这一平台,举全省精神专科医院之力打造一支科研队伍。同时,积极推动临床与科研转化,大力扶持基层医院新技术的应用及人才培养,整体推进我省各级医疗机构精神心理疾病防治水平。



江西日报新媒体微信公众号
江西日报特刊部重磅打造

九江市中医医院 骨科手术进入数字化时代

近日,九江市中医医院运用3D数字打印技术,成功实施一例腰1椎体骨折有限切开+钉棒内固定术。

“利用3D打印技术,医生能迅速定位骨折碎片,精准进行复位,缩短手术进程,减少术中出血,使手术效果更好,患者痛苦更少。在术后也能帮助患者更快地恢复患肢功能,促进康复,减少住院时间。”该院负责人表示,九江市中医医院借助3D打印技术,为患者打造“私人订制”版病灶模型,不仅使患者更清晰地了解自身疾病,也为医生科学制定手术方案提供了技术支撑。在手术前,医生可以借助模型与患者家属进行详细沟通,同时通过还原骨折部位的形态,对患者的骨折类型、损伤严重程度进行充分了解,提前选择好、打磨好合适的钛钢板和钢钉反复进行手术演练,大幅降低手术风险。

据介绍,3D数字打印技术又被称为快速成型技术,它是以数字模型为基础,用特殊材料制作三维实物,数字技术材料打印机来实现。近年来,随着精准医疗、个性化医疗服务需求的增长,使3D打印技术在医疗领域得到快速发展,它能以精确的三维物理模型,将复杂的骨质情况更直观地展示在临床医生面前,为患者和医生提供触觉与视觉上的体验。此外,九江市中医医院将3D打印技术逐渐应用至外科和脑病科,截至目前,该院已开展70余例3D数字打印技术手术。(胡敏 王黎非)

多学科通力合作 南昌大学四附院救治一位重症伤者

日前,南昌大学四附院紧急调度急诊科、骨科、五官科、心内科、重症医学科等多学科,救治了一位身份不详的男性伤者。

该伤者被送来时因失血过多,已出现休克。急诊科医护人员快速寻出血点进行包扎,按压并开通两条静脉通路补液。“经过仔细检查,伤者全身多处有刀伤,面部与口腔贯穿伤,左侧三角肌离断,胸部及左侧肩关节处开放伤,需紧急组织多学科共同救治,否则患者随时有生命危险。”该院急诊

科主任王德锋介绍。医护人员通过询问得知,伤者没有家属陪同,也没有能力支付治疗费用。“时间就是生命!”该院随即即为伤者开启绿色通道,调集骨科、五官科、心内科、重症医学科等多学科专家共同会诊,并协商治疗方案。经过通力合作,手术非常顺利,患者脱离危险。由于无法联系上伤者的家人,急诊科护士们主动承担陪护责任。目前,患者病情趋于稳定,正在该院骨科进行后续治疗。(濮琦琳)

中西医结合 省中医院为难治性血液病患者开出良方

余女士去年查出患有急性髓系白血病,在当地医院进行化疗,由于自身免疫力低下,产生了较大的副作用,导致行走不便。患者后来前往省中医院进行治疗,该院血液病科专家团队采用中西医结合的方式,为患者制定个性化的治疗方案。患者在院治疗一段时间之后,相关检查指数转好,腿脚不适症状明显减轻,行动恢复正常。(沈德森)

降低心梗发病率、病死率 鹰潭启动胸痛中心“全市模式”

日前,鹰潭市多方参与共同启动鹰潭胸痛中心“全市模式”。

鹰潭是全省第二个启动胸痛中心“全市模式”建设的设区市,通过全市模式的打造,构建了区域院前、院中、院后一体化协同救治体系,能够有效缩短胸痛患者救治时间,结合强化市民健康教育,实现以预防、急救、治疗、康复相结合的全病程管理模式。

鹰潭市人民医院负责人介绍,胸痛中心“全市模式”建设以鹰潭市人民医院为领头羊,通过构建全方位全天候的胸痛救治与预防体系,实行分类分层分级同质化管理和标准化救治体系,能够有效降低心梗发病率及病死率。(徐雄)



日前,南昌市东湖区疾病预防控制中心组织全体专业技术人员开展新冠肺炎等重点传染病疫情处置技术培训演练考核,提升公共卫生突发事件应急水平和处置能力。黄恢淑摄

众多专家齐聚南昌 共话血管病防治

9月18日,由南昌大学第二附属医院等单位承办的第十四届中国南方血管大会在南昌召开,全国3000余位血管外科领域专家齐聚南昌共话血管病防治。

中国南方血管大会是中国血管病领域最具规模和影响的学术会议之一。本次会议就目前全球血管病的热点问题进行了广泛、深入的讨论,涉及临床诊治、循证医学、热点聚焦、创新前沿、新理论新技术应用及血管病护理等内容。

血管外科疾病是我国的常见病、多发病,严重危害居民的身体健康。近年来,随着基础及临床研究的深入和循证医学证据的不断积累,各种血管疾病诊治的新理念、新技术层出不穷,只有将这些新理念、新技术转化为临床实践,才能更好地服务广大患者。

据了解,南昌大学第二附属医院血管外科是我省最早独立建制的血管外科专科之一,为江西省医学领先学科、江西省医学重点学科、国家卫生健康委外周血管疾病介入治疗培训基地。该血管外科有109张编制床位,诊治范围涵盖了许多类型的血管疾病,该科年手术量达2600台以上,开展新技术、新疗法100余项,多项技术达到国内先进水平。(林莫 杨君琴)

日前,南昌市湾里管理局大岭头村小组一位82岁的陈奶奶摔伤手,随后,南昌市第九医院驻点医师宋伟冒雨前往陈奶奶家帮其处理伤口。李欢摄

要闻 南昌开展“健康口腔赣鄱行”活动

9月20日,是第32个全国“爱牙日”。为了更好地普及口腔知识,南昌大学附属口腔医院开展了一系列大型主题公益活动。

9月18日,“健康中国·健康江西·健康口腔赣鄱行”活动最后一站来到南昌。在活动现场,南昌大学附属口腔医院联合省儿童医院、江西卫生职业学院、南昌市第一医院等单位,组织50多名口腔专家为市民开展义诊,为儿童进行免费涂氟,为老人测量血压,向市民讲解如何正确刷牙、如何保护牙齿等口腔健康知识。

据介绍,“健康中国·健康江西·健康口腔赣鄱行”活动从2017年开始启动,由省卫健委主办、南昌大学附属口腔医院承办,先后在吉安、上饶、赣州、九江等设区市举办。4年来,该活动直接受益人群达10万人次,大幅提高了全省广大群众的口腔保健意识和口腔健康素养。

据第四次全国口腔健康流行病学调查结果显示,目前,我国口腔疾病(龋病、牙周病等)

近年来,省妇幼保健院大力推进信息化建设,全面实现分时段精准预约、检查检验预约,微信、支付宝、自助机挂号交费,电子健康卡就医,诊间支付、医保卡在线支付等,大幅改善群众就医体验。万海连摄



健康关注

JIAN KANG GUAN ZHU

中医特色诊疗受青睐

□ 林莫 李元凤

近年来,赣州市中医院除了运用现代医学手段外,还充分发挥中医药的独特优势,打造特色专科品牌。

走进该院针灸康复科,中医康复大厅设施设备一流,热敏灸治疗室、灸疗室、中药熏蒸房和中医综合理疗室一应俱全。日前,患者李先生因为腰痛入院,确诊为腰肌劳损,在针灸康复科灸疗室接受治疗,“我做了几次针灸治疗,感觉腰部舒服多了,今天过来接着做。”

“对颈椎病、颈性眩晕、腰椎间盘突出症等颈肩腰腿痛疾病的诊治,我们注重中西手法互补,遵循‘内外兼治、筋骨并重’的原则,形成了一套以正骨推拿为主,结合针刺、热敏灸、中药熨烫、热奄包治疗、熏蒸及物理治疗的特色治疗体系。”该科相关负责人介绍,针对中风病患者的康复,该科应用“热敏灸点灸”疗法,配合“醒脑开窍针刺”。在骨性关节炎、骨折术后等骨关节

疾病康复中,科室充分发挥中药熏蒸、针刺、热敏灸等疗法,结合关节松动术及物理治疗,形成了独特的康复体系。

该院骨伤科为国家级重点专科,开设了4个病区,床位达200张。“除了外科治疗,科室充分发挥中医药优势,应用中药塌渍、微波治疗、腹部按摩、穴位贴敷、中频超声波治疗、药棒穴位按摩、耳穴埋豆等20多种中医特色治疗方法。”该科负责人说,在骨四病区,医生针对关节病患者采用中医中药特色内外治法、中医特色护理、骨科特色康复等治疗方法。

该院肛肠科是赣州市最早一批融医疗、科研、教学为一体的肛肠专科,配有先进的电子胃肠镜、电子肛肠综合治疗仪、DC型超声雾化熏洗仪、结肠水疗仪等先进设备。科室制定了一整套以肛门、直肠、结肠疾病为诊疗范围的特色中西医结合治疗方案,治疗各种内

痔、外痔、混合痔、顽固性便秘、便血等疾病处于省内先进水平。

科室还研制了许多特色用药,如冰硼散、生肌玉红纱条、湿毒膏、肠炎散、固脱散等。其中生肌玉红纱条生肌收口,缩短术口的愈合时间,降低了术口迁延不愈的可能;肛门湿疹是现代医学的一大难题,该病难治愈、易反复,科室研制的湿毒膏则给广大患者带来了福音。

针对慢性肾功能不全患者,内一科自制的中药方保留灌肠可以有效清除肌酐。对于慢性呼吸道系统疾病采取具有特色的中药汤剂治疗,还运行穴位贴敷、耳穴埋豆等疏通经络、扶正强身;对于失眠患者采用“安神方”中药沐足及配合耳穴压豆等,清心安神。值得一提的是,每年夏冬二季,该科为1000余人开展治未病保健疗法——天灸“发泡疗法”。