

# 雷锋精神 永不褪色的旗帜

编者按

今年是毛泽东“向雷锋同志学习”题词发表60周年。近日，习近平总书记作出重要指示指出：“实践证明，无论时代如何变迁，雷锋精神永不过时。”60年来，雷锋精神感动了一代又一代中国人，如精神火炬，留下温暖记忆，点亮了新时代的长征路。

江山代有雷锋出，雷锋精神是一面永不褪色的旗帜。为在新时代进一步弘扬雷锋精神和“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神，践行社会主义核心价值观，推动学雷锋志愿服务走深走实，我们谨以此版特别策划向雷锋致敬。

## 把雷锋精神代代传承下去

何东平

学习雷锋要与时俱进，紧跟强国复兴新步伐

近日，习近平总书记作出重要指示指出：“新征程上，要深刻把握雷锋精神的时代内涵，更好发挥党员、干部模范带头作用，加强志愿服务保障和支持，不断发展壮大学雷锋志愿服务队伍，让学雷锋在人民群众特别是青少年中蔚然成风，让学雷锋活动融入日常、化作经常，让雷锋精神在新时代绽放更加璀璨的光芒，为全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴凝聚强大力量。”这一重要指示为新时代开展学雷锋活动指明了前进方向，提供了重要遵循。

1963年3月5日，毛泽东同志向全国人民发出“向雷锋同志学习”的伟大号召，至今已整整60年了。60年时光流逝，60年沧桑巨变，雷锋的青春模样在人们心中却从未远去，雷锋精神在岁月的长河里永远闪亮。我们既要学习雷锋的精神，也要学习雷锋的做法，把崇高理想信念和道德品质追求转化为具

体行动，体现在平凡的工作生活中，作出自己应有的贡献，把雷锋精神代代传承下去。

雷锋精神超越时空、价值非凡。从政治维度看，雷锋精神与我们党的初心使命相一致，与我们党的根本宗旨相契合，必将巍然屹立、化作永恒。从历史维度看，雷锋精神与中华民族同根同源、与传统文化同属同源，必将积厚流光、源远流长。从发展维度看，雷锋精神是社会主义核心价值观的生动体现，是紧跟时代浪潮同频共振的精神坐标，必将永不褪色、永放异彩。把雷锋精神代代传承下去，必须深刻认识雷锋精神的当代价值、永恒意义，赋予学雷锋活动持久动力，让雷锋精神绽放新的光彩，为实现中华民族伟大复兴提供更加有力的精神动能。

雷锋精神意蕴深厚、常学常新。习近平总书记指出：“雷锋、郭明义、罗阳身上所具有的信念的能量、大爱的

胸怀、忘我的精神、进取的锐气，正是我们民族精神的最好写照，他们都是我们‘民族的脊梁’。”在雷锋的身上，信念的能量就是“坚决听党的话，一辈子跟党走”，大爱的胸怀就是“自己活着，就是为了使别人过得更美好”，忘我的精神就是“当祖国和人民处在最危急的关头，我就挺身而出，不怕牺牲”，进取的锐气就是做“永远力争上游的人，永远忘我劳动的人”。个人的成长，离不开精神力量的滋养；民族的复兴，离不开精神力量的支撑。奋斗新时代、开启新征程，需要大力弘扬雷锋精神，积蓄向善向上的力量，让雷锋精神常学常新，成为推动第二个百年奋斗目标进军的精神动力。

时代在发展，社会在前进，我们今天学雷锋，不只是对60年前那些“好人好事”的简单模仿，也不是用“不计报酬、忘我奉献”的道德标准要求所有人。今天的中国社会，雷锋精神有更为

丰富多元的内涵。学习雷锋要与时俱进，紧跟强国复兴新步伐，把传承雷锋精神引向深入。我们要立足新的实践、立足本职岗位，把坚定的理想信念和崇高的道德追求融入日常工作、转化为具体行动，在本职岗位上创先争优、建功立业；要更广泛地参与、更深入地拓展，让学雷锋、做好事活动春风化雨，洒遍大街小巷、乡村田野，在群众中生根发芽、开花结果；要长计划、常安排，给雷锋上“常住户口”，让每天都是“学雷锋日”，使雷锋精神发扬光大、永驻人间。

“雷锋同志是平凡的，任何人都可以学到；雷锋同志是伟大的，任何人都要努力才能学到。”雷锋没有远去，就在我们身边。让我们走近雷锋，与雷锋同行，在推动国家发展和社会主义文明进步中彰显价值、作出贡献，让学雷锋榜样、弘扬雷锋精神、争做新时代雷锋在祖国大地上蔚然成风。

### 新时代这样践行雷锋精神

曾听过这样一个故事：有个盲人到亲戚家做客，天黑他点了个灯笼回家，许多人问：“你明明看不见，为什么还要打灯笼？”盲人说：“路上有很多人，打着灯笼可以帮助别人照明，别人也可以看到我，就不会把我撞倒了。”故事发人深省。我们所处的社会是一个巨大的网络，每个人都是网络中一个点，如果每个人都能做到助人互助，那么，这张网络将会是世界上最安全最幸福的网络，生活在其中的人也会是幸福的。在这个物质幸福得到满足的时代，我们还要关注精神上的幸福，在助人互助中携手共创“心”幸福。

有一种心理现象被称为“幸福强化效应”，它是指一个人只要体验一次助人成功的快乐，便会产生幸福感，这会促使他采取更多积极行动，以获得更高层次的幸福感，即形成“行动—幸福—再行动—更幸福”的良性循环。老师在备课时如果带着助人的心态去工作，想的是怎么去把宝贵的知识分享给求知若渴的学生，便会产生一种积极愉快的教学情绪。我们还可以回想一下曾经在公交车上让座给老人的美好体验，当真切感受到被人需要的幸福，让座的行为就可能成为一种常态。在“幸福强化效应”下，我们就不难理解，江西一对夫妻办“抗癌厨房”20年不打烊不挣钱、浙江的“顺其自然”24年累计捐款达1469万元这些凡人善举。

当然，在助人时，我们要有一双善于发现的眼睛，帮助他人找到困境中一丝丝的光亮，真正使其脱困。笔者在工作中曾遇到这样一位求助者，他自述“生活乱套了，犹如在黑暗的隧道里看不到光亮”。我理解他的不易，同时也很好奇，他这么多天孤苦的时光是怎么打发的？他说玩魔方。这样的魔方，可以让他找到支撑自己的力量。接下来，我们一起聊起了魔方，他教会了我一些技巧，半个小时的时间，与其说是我帮助他，不如说是他帮助了我。帮助别人，需要找到他自身内在的力量、有用的资源，如此，不仅能使其更好地应对当下的困难，而且能拉近人与人之间的心理距离，实现互助和彼此成长，这对提升双方的幸福都将产生重要的意义。在通过助人互助产生情感交集，达到相互信任的基础上，人与人之间也会逐渐形成强大的凝聚力，进一步激发出强烈的集体主义精神，那么，无论以后面对再大的困难和挑战，我们都能同舟共济、勇往直前。

“没有一个春天不会来临，没有一个冬天不可逾越。”三月，阳光明媚的春天早已到来，那么心灵的春天呢？要迎接心灵的春天，除了要有实际行动。我们在了解助人互助的理念之后更要积极运用，共同织就彼此生命中一张张温暖而又幸福的美好网络。

### 党员干部带头是关键

党员干部带头学雷锋，是我们党的一贯要求。60年前，毛泽东写下“向雷锋同志学习”题词时就曾指出，不但普通干部、群众学雷锋，领导干部也要带头学，才能形成好风气。今天，习近平总书记对深入开展学雷锋活动作出重要指示时再次强调要“更好发挥党员、干部模范带头作用”。

“风成于上，俗化于下”。在学雷锋活动中，党员干部既是组织者、推动者，更是践行者、参与者，其自身表率作用如何，直接影响学雷锋活动的实际成效。回顾雷锋的成长历程，永葆公仆本色。党员干部要将学程，我们不难发现，对他人生观影响最大、最直接的也是他身边优秀的领导干部。比如，雷锋入伍前在湖南望城县当通讯员时的县委书记张兴玉就对他影响很大。张书记曾捡起一颗路边

### 在青少年心中撒播学雷锋的种子

“让学雷锋在人民群众特别是青少年中蔚然成风。”习近平总书记近日作出的重要指示，进一步强调了青少年学雷锋的重要性。如何让雷锋精神在青少年中落地生根，这是一个需要久久为功的课题。

青少年思想活跃、接受新事物快，但阅历不广、经验不足，有时候不能全面看待问题、下判断、做事情。在青少年心中撒播学雷锋的种子，应注意科学的传播方式，构建“故事讲述+沉浸实践+宣传引领+榜样示范”的教育引导体系。一方面，要整理雷锋的生平故事、挖掘雷锋精神时代内涵，展现忠诚、奉献、阳光、奋进的青春雷锋形象，让青少年易于接受。另一方面，社会实践

### 学雷锋不能“装”

近期，全国各地掀起了学雷锋热潮。然而，也有一些地方的学雷锋活动流于形式。比如，有的学雷锋“时间观念强”，只在3月实践；有的学雷锋只是打卡、拍照……这样的学雷锋有点“装”，应当引起人们的反思。

无论是“轰轰烈烈一阵风”，还是“认认真真走过场”，根本原因是思想认识出了问题。有的人骨子里认为雷锋精神早已过时，在市场经济时代，“毫不利己、专门利人”的人难以生存；有的人参加学雷锋活动是受了应付了事。如果任由这些错误思想蔓延，不仅浪费人力物力，让学雷锋流于形式，还会引起公众的逆反心理。实际上，雷锋身上公而忘私

### 『助人互助』是幸福之路

舒曼

的品质可以增强社会凝聚力，帮助人们战胜重重困难；助人为乐的品德对促进形成良好人际关系和实现社会和谐具有积极意义；等等。这些美德无论在哪个时代，都具有同等价值和激励意义。可以说，雷锋精神是永恒的。

王梦阔



(王楠图)

## 雷锋，中华美德的标识

黄仕琼

雷锋身上信念的能量、大爱的胸怀、忘我的精神、进取的锐气跨越时空、直抵人心

60年来，学雷锋活动在全国持续深入开展，雷锋的名字家喻户晓，雷锋的事迹深入人心，雷锋精神滋养着一代代中华儿女的心灵。雷锋已不仅仅是一个名字，更是中华美德的标识、人民群众的楷模、无数志愿者的共同称号。

从社会主义革命和建设时期的乔安山、张兴吉、赵春娥，到改革开放和社会主义现代化建设新时期的朱伯儒、张华、杨朝芬，一代又一代的中国人坚定地接过“雷锋的枪”，以雷锋为学习榜样，用实际行动践行着忠诚和奉献。从部队里的“雷锋班”“雷锋团”，到年轻人中的“学雷锋”青年志愿者服务队，再到新时代少先队员的“雷小锋”中队，“学雷锋方阵”逐渐声势浩大。杭州公交有“孔胜东学雷

锋专车”，西安地铁有“雷锋号”主题列车……学雷锋行动蔚然成风，遍及大街小巷、深入城市乡村，乐于助人、拼搏向上的精神更为深入人心。

为什么一位普通的解放军战士能够赢得亿万人民如此崇高的敬意？为什么一位生命定格在22岁的年轻人能够影响并激励几代人？雷锋身上信念的能量、大爱的胸怀、忘我的精神、进取的锐气跨越时空、直抵人心。面对“人为什么活着”的思想困惑，雷锋“人的生命是有限的，可是为人民服务是无限的。我要把有限的生命投入到无限的为人民服务中去”的话，今天读起来仍然令人信心振奋。服务如何践行？雷锋“出差一千里，好事做了一火车”的行动更树立了标

杆，让人充满力量。雷锋精神是可信、可学、可做的，它可以践行于日常工作生活中，它的光芒照耀到世界大大小小的角落里。尤其是在市场经济时代，我们更需要弘扬雷锋精神，充分挖掘雷锋精神的时代内涵，更加强调集体利益和社会利益，大力提倡服务奉献的精神，将其蕴含的社会主义核心价值观发扬光大，推动社会主义市场经济更加健康有序地发展。

受雷锋的影响，党员干部会用“当好人民的勤务员”来要求自己，受助者会用“活雷锋”来称赞身边好人，助人者会在做好事时选择不留名匆匆离去，踏实工作的人则在取得成绩时说自己是“只是一个小小的螺丝钉”。雷锋精神就在60年的日用而不觉中点燃、蔓延，融入灵魂和血脉，犹如灯塔和火炬，引领并照耀我们，让我们在意志动摇时坚定信念信仰，在多元价值中选择良知，在他人需要时伸出援手，在身处险境时绝处逢生，共同构建一幅“我为人人、人人为我”的美好画面。

60年，时移世易、沧海桑田，雷锋却没有离开过一天，雷锋精神更没有湮灭，反而在岁月的洗礼和沉淀下历久弥新、熠熠生辉。“如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地？如果你是一线阳光，你是否照亮了一分黑暗？如果你是一颗粮食，你是否哺育了有用的生命？如果你是一颗最小的螺丝钉，你是否永远守在你生活的岗位上……”面对《雷锋日记》里的灵魂之问，你是否已有了答案？

60年，尤其是新时代10年以来，江西志愿服务工作蓬勃发展，不仅涌现出一批又一批中国好人、江西好人，逐渐形成“处处可见、人人愿为”的良好局面。而且，各类志愿服务组织的规范化和项目化水平不断提升，志愿服务理念深入人心，志愿服务品牌效应日益彰显。截至2022年底，江西全省登记注册志愿者已达705万人，成立了7万余支志愿服务队伍。江西还进一步整合新时代文明实践所、乡镇（街道）志愿服务站或其他承办志愿服务职能的基层机构，全省已建成乡镇（街道）社工站1098个，覆盖率达70%。

踏上新征程，我们要进一步提升志

## 让志愿精神持续“点亮”赣鄱大地

钟进文 姜婉婷

要发挥先进典型的示范引领作用，宣传推荐出一批群众认可、事迹突出的学雷锋志愿服务典型

放眼赣鄱大地，随处可见学雷锋活动的场景。萍乡“龚全珍工作室”“桂馥花小屋”的志愿者们为留守儿童辅导学业、送去关爱；赣州“河小青”志愿服务队组织队员清理河滩垃圾、巡河护河；南昌志愿服务总队深入乡村帮助农民运秧、插秧……这些可爱的人犹如一颗颗星辰，身上散发的点点微光将赣鄱大地点亮成一片璀璨星河，展现出一幅和谐文明的美好画卷。

江西是一块有着光荣革命传统的红土地，无数革命先烈用忠诚和奉献染红了它的底色，筑起了一座座不朽的精神丰碑。与此同时，江西历史文化底蕴深厚，“大道之行也，天下为公”“君子喻于义”等中华优秀传统文化深深影响了人们的价值取向，这些都与雷锋精神一脉相承。近年来，《江西省新时代文明实践中心建设指南》《江西省推进移风易俗乡风文明三年专项行动实施方案(2022-2024年)》《关于推进新时代志愿服务制度化的若干措施》等一系列文件的出台和制度的确立，为江西弘扬雷锋精神，推动志愿服务工作的有序开展奠定了坚实的制度基础。

今年是毛泽东等老一辈革命家为雷锋同志题词60周年，也是江西大力弘扬雷锋精神、推进志愿服务工作向纵深发展的第

60年。60年，尤其是新时代10年以来，江西志愿服务工作蓬勃发展，不仅涌现出一批又一批中国好人、江西好人，逐渐形成“处处可见、人人愿为”的良好局面。而且，各类志愿服务组织的规范化和项目化水平不断提升，志愿服务理念深入人心，志愿服务品牌效应日益彰显。截至2022年底，江西全省登记注册志愿者已达705万人，成立了7万余支志愿服务队伍。江西还进一步整合新时代文明实践所、乡镇（街道）志愿服务站或其他承办志愿服务职能的基层机构，全省已建成乡镇（街道）社工站1098个，覆盖率达70%。

踏上新征程，我们要进一步提升志

愿服务信息智能化水平，更有效地凝聚志愿服务力量，利用大数据，打通关心群众、服务群众的“最后一公里”。要孵化培育各类志愿服务组织和项目，建设具有江西特色的多层次、多元化、开放式志愿服务项目库，通过购买服务、以奖代补、争取基金等形式，广泛开展民生的志愿服务项目，推动其更加符合群众“胃口”，更加惠及群众。要发挥先进典型的示范引领作用，宣传推荐出一批群众认可、事迹突出的学雷锋志愿服务典型，激励群众跟着学、照着做，形成“点燃一盏灯、照亮一大片”的效应，让志愿精神持续“点亮”赣鄱大地。