

健康视点

JIAN KANG SHI DIAN

提供孕产全周期健康保障

——景德镇市妇幼保健院孕产保健科发展纪实

近年来,景德镇市妇幼保健院积极加强孕产期特色专科建设,丰富服务内涵,改进服务流程,创新服务模式,提高服务质量,努力满足孕产妇多层次、多元化的保健服务需求。

“一站式”服务改善就医感受

产科门诊排队长,楼上楼下来回跑……随着景德镇市妇幼保健院孕产保健“一站式”服务的正式上线,这些困扰孕产妇的问题都得到了有效解决。

“以前每次产检都要在老大楼和新大楼之间跑来跑去,现在在新大楼就能搞定,非常方便。”在该院孕产保健科做产检的吴女士开心地说。该院孕产保健科负责人李慧英介绍,医院高度重视孕产保健学科建设,通过配强医护团队、优化服务流程、改善就医环境,使孕产保健的医疗服务水平得到进一步提升,增强了群众就医获得感。

获批国家首批宫颈癌规范诊疗质控试点单位

日前,国家癌症中心发布通知,在全国遴选出146家医院作为第一批宫颈癌诊疗质量控制试点单位,江西省妇幼保健院首批入围,标志着该院肿瘤科对宫颈癌的规范诊疗水平与能力建设得到国家权威机构和专家的认可。

该院肿瘤科为集医疗、教学、科研于一体的国家重点临床专科,科室始终坚持规范诊疗为前哨,综合治疗为特色,紧跟宫颈癌诊疗前沿,在国内开创了宫颈癌放疗、手术、化疗的综合治疗模式,率先建立以现场、临床、实验室三结合的宫颈癌防治研究体系。

在临床治疗方面,肿瘤科将宫颈癌先进的治疗理念和科学技术融入医院宫颈癌的治疗体系中,在规范诊疗的基础上已成功开展了初治和复发宫颈癌的多种术式(宫颈癌放疗后复发全盆腔脏器廓清术、腹式/腹腔镜新概念子宫根治术、腹式/腹腔镜保留盆底神经的根治性子官切除术、腹腔镜宫颈癌分期术和保留生育功能的根治性子官颈切除术等)、化学药物治疗、容积弧形调强放射治疗、三维腔内后装治疗和肿瘤介入治疗等,近年来特别重视晚期、转移性和复发性宫颈癌的综合治疗(包括手术、化疗、免疫治疗和靶向治疗等),并且开展了众多国内、国际临床试验。此外,该科还注重女性患者的个性化需求和生存质量,在早期宫颈癌生育力保存和卵巢冻存方面取得了满意的治疗效果。

(梁美蓉)

在景德镇市妇幼保健院,“孕产妇追着医生跑”的模式被“医务人员围着孕产妇转”的全新模式所取代。该院孕产保健“一站式”服务涵盖了产科专门门诊及普通门诊、孕建档室、优生遗传门诊、产前诊断门诊、高危妊娠门诊、妊娠期糖尿病管理门诊、孕妇学校、瑜伽室等。“现在孕妈妈只要走几步路,就能享有就诊、采血、检查、缴费、打印报告单等‘一站式’全流程诊疗服务,大大缩短了产检时间。”孕产保健科副护士长张立艳说。

全周期管理提升医疗质量

“围产期保健做得太周到了,让我们感到很安心。”近日,一名患妊娠期凶险性前置胎盘的王女士在该院通过规范的围产期保健,顺利度过孕产平安分娩。这是该院通过健全规范的围产期保健让孕产妇受益的一个缩影。

“除了分娩交给了产科外,我们负责

孕产妇全周期的健康管理。”李慧英介绍,医院孕产保健科成立以后,工作涵盖婚前保健、孕前保健、孕期检查、产后康复及辖区管理等。值得一提的是,该院是目前景德镇市唯一能做产前诊断的医疗机构。

为规范高危孕产妇管理,提升孕产妇和新生儿急危重症救治能力,该院对首次就诊建档的孕产妇按照由低到高的妊娠风险程度分别以“绿、黄、橙、红、紫”5种颜色进行分级标识管理,对风险级别为“橙色”及以上的孕产妇,纳入高危孕产妇专案管理。

特色服务带来健康新体验

针对高龄产妇妊娠期糖尿病发病率上升问题,该院孕产保健科常态化开展“糖妈妈控糖”健康教育主题活动,对血糖异常的孕产妇进行个性化指导。“我们还开设了孕妇学校,孕妈妈在这里可以获

得更加专业、更有针对性的健康教育,享受免费母乳喂养及分娩咨询、健康咨询等。”张立艳说,针对回访孕产妇的需求,科室建立电话随访制度,关注她们的住院体验、离院需求,真正做到母婴放心。

该科还开展了孕期营养分析监测、会阴按摩、腹直肌修复、会阴闭合不全修复、产后瑜伽等特色保健项目,让孕产妇得到全面、全程、连续和个性化的孕产保健服务。其中,孕产保健科护士、瑜伽老师洪丽娟针对孕产妇开设的瑜伽课程和产后骨盆修复及产后塑形尤其受欢迎,可针对性地增强孕产妇肺功能,控制体重增长,改善浮肿,促进自然分娩,并加快产后康复、快速塑形,帮助提高产后生活质量,重拾女性魅力。

该院孕产保健科围绕“保障孕产全周期健康”的理念,多维度、全方位进行服务提升,为全市孕产妇生殖健康提供了强有力的保障。

(汪清林)



宫颈癌是常见的妇科恶性肿瘤,接种HPV疫苗是预防宫颈癌的一级预防策略,且被认为是最经济、最有效的策略。8月5日,南昌市启动适龄女生免费接种二价HPV疫苗,未接种HPV疫苗且不超过14周岁的初中女生,按照知情、自愿原则,可前往学校所在地定点机构免费接种。

黄钰摄

江西省眼科医院正式挂牌

8月12日,南昌大学附属眼科医院正式挂牌江西省眼科医院,构建了南昌大学附属眼科医院、江西省眼科医院和南昌大学眼视光学院“三位一体”的管理体制,是江西向着建立区域眼科医疗中心迈出的新步伐。

据了解,2022年10月,省卫生健康委批准南昌大学附属眼科医院增挂“江西省眼科医院”。南昌大学附属眼科医院将以增挂江西省眼科医院为契机,加快推进医

院东湖院区、九龙湖分院、红谷滩门诊部“一院三区”的新发展格局,持续完善眼科医疗质量控制体系,推动眼科优质医疗资源扩容,深入推动青少年近视综合防控工作等重点任务,以满足人民群众多层次多样化眼健康需求,努力全省人民群众提供覆盖全生命周期的眼健康服务。

当天,该院还举办了2023赣鄱眼科论坛,邀请国内知名专家授课,分享眼病诊治研究新成果,交流眼视光学研究与新技

术应用,助力全省基层眼科医务人员提升诊疗水平和服务能力。据悉,南昌大学附属眼科医院于2012年5月12日正式运行,医院始终汇聚精英人才,不断引进和开展新技术,持续提高医疗质量和服务水平。医院在全国公立医院绩效考核中,连续四年获评专科医院最高等级A,其中2021年公立医院绩效考核成绩位列“其他专科医院组医院”全国第六名,标志着该院已进入全国眼科领域第一方阵。

(黄依婷)

精心细心仁心护健康

——记南昌大学第二附属医院医学影像中心专家团队

365名医

近日,《南昌大学第二附属医院医学影像典型病例精解》在南昌发行,新书一经发布,吸引了众多的关注,广受好评。此书精心挑选了177个典型病例,包含1400余个X线、CT和MRI图像,涉及人体各个部位,从临床资料、影像资料、病理结果、诊断思路和鉴别诊断等多个维度,对典型疾病的影像学进行了归纳总结。

“书里的临床经典案例非常适合青年医师和学生,希望这本书能成为大家日常诊断学习的工具书。”谈及编撰的初衷,该书主编、南昌大学第二附属医院医学影像中心主任龚良庚教授说,这本书编写历时三年多,举全科之力精心编制,几易其稿,这不仅是一本病例展示的工具书,还是科室文化建设思想传承。“通过编撰书籍,让大家在不断积累中锤炼自我,才能在今后工作中细心对待每一张影像,用仁爱之心去对待每一位患者。”

精铸堡垒

以过硬组织强基固本

南昌大学第二附属医院医学影像中心是由江西医学院附属医院放射科发展而来,1955年成立。医学影像中心遵循“one team, one dream”的科室建设理念和“精心、细心、仁心”服务理念,依托江

西省领先学科、江西省住院医师规范化培训重点专业基地和江西省智能医学工程实验教学示范中心、南昌大学智能医学影像前沿技术研究中心等平台,坚持“党建引领学科发展、学科发展推动党建”的发展理念,积极开展新技术的引进和创新。

目前,该中心拥有一流的X线、CT、胃肠和磁共振等设备,不断加强临床学科的技术支撑,推进临床、教学和科研工作的整体发展,以一流技术、一流服务和一流环境服务于广大患者。

精雕细琢

打造专业影像团队

医学影像诊断是临床医生的“眼睛”,精准诊断需要深厚的临床知识、影像专业知识以及临床经验。龚良庚教授带领科室团队,持续培养医、理、工高度融合的复合型人才,探索医疗卫生领域的技术难题和方法路径,引领前沿,关注群众健康,不断提升团队的专业技术水平和服务能力。

“一个人走得快,一群人才能走得更远。”龚良庚如是说。作为江西省医学会放射学分会主任委员,龚良庚在提升科室服务能力的同时,积极带动江西省医学影像事业的发展,通过建立影像专科联盟,开展业务指导和培训,把影像学上

涵建设落到实处,提高基层影像诊疗水平,远程实时阅片使患者在“家门口”就能获得高水平的医疗服务;同时,通过开展影像青年医师技能竞赛、赣鄱影像千里行等活动,培养了众多青年医师,为影像事业注入了更多新生力量;通过赣鄱云课堂等多种学术交流形式,加强江西省和全国专家的联系,提高江西影像队伍的业务水平和影响力。

仁爱无疆

以实际行动服务群众

从事医疗工作近30年来,龚良庚爱岗敬业,无私奉献,始终着一颗全心全意为病人服务的心,诠释着一名党员医务工作者的模范之责,带领团队长期坚守在临床一线,要求科室每名职工对待患者一视同仁,对待工作认真负责且一丝不苟。

一位七旬退伍老兵,在咨询科室医师时得到了耐心细致的解释,在交流过程中,负责接待的医师说了一句“科室平时就是这么要求我们的”。于是,老人悄悄多次找到不同的医师,得到的都是同样细致又暖心的答复,真实验证了团队“平时就是这么做的”。随后,老人将医疗转至二附院。一名年轻患者,被诊断“肺结核”十余年,在一次常规的复查过程中,科室医师给出的诊断是支气管异物引起的肺部慢性炎症,果然在纤支镜

下找到了半瓣瓜子壳。

崇德向善、助人为乐是中华民族的传统美德。作为医院门诊医技五支部书记,龚良庚教授倡议联合党支部、团支部及工会小组,资助了两名困难中学生直到大学毕业,资助于心、担责于身、履责于行,“爱心助学,不单是钱的资助,更多的是一份爱的传递。”团队用实际行动践行了为人民服务的宗旨,用仁爱之心激励了困难学子勤奋进取。

立足发展

面向美好的明天

在龚良庚教授的带领下,该科医护人员踔厉奋发、勤于思考、开拓创新,先后获得青年文明号、先进科室、先进教研室等荣誉。团队学术氛围浓厚,陆续承担了国家自然科学基金7项、省科技重点计划和自然科学基金重点计划11项;获省科技进步奖、教学成果奖等科技奖励9项;近5年发表SCI及核心期刊论文300余篇。

面向未来,该院医学影像中心专家团队将继续秉承精心、细心、仁心的服务理念,提升自身的业务素养和服务水平,提高群众的就医体验感,为广大群众提供更加安全、优质、高效、便捷的医疗卫生服务,为健康江西建设贡献一份力量。

(许智程)

在南昌大学第一附属医院高新医院(以下简称高新医院)神经内科门诊,许多患者为“专家号”慕名而来。“不跑远路、不排队,在家门口就能看上一附院专家号,真是太方便了。”正在该科看病的黄女士说,她时常头晕、手脚发麻,在得到专家的诊断、用药指导下,悬着的心总算放下了。

2021年9月,高新医院神经内科正式开科独立运营,依托南昌大学第一附属医院神经内科技术优势和科学管理,实现了同质化发展,让百姓在“家门口”就能享受到省级专家优质的医疗服务。在南昌大学第一附属医院神经内科主任洪道俊的带领下,目前有多位高级职称医师入驻高新医院,且均有各自擅长的领域,比如李芳君主任医师擅长帕金森病和运动障碍相关疾病的诊治,负责高新医院神经内科的科室管理工作;李小兵主任医师擅长复杂脑血管病的诊治,负责高新医院神经内科的介入手术治疗;熊英琼主任医师擅长癫痫和睡眠障碍的诊治,负责指导高新医院神经内科的业务学习和教学工作。

“在这里,不仅患者可以共享南大一附院的专家医疗资源,而且在专家的直接指导下,整个医疗团队的诊治水平也得到了快速提升。”高新医院神经内科主任李芳君介绍。神经系统常见疾病如脑梗塞、脑出血、帕金森病、痴呆、癫痫、睡眠障碍,以及各种原因的头晕头痛等,在人群中发病率非常高。经过两年的发展,该院神经内科已能熟练处理神经内科各种常见病、多发病、急危重症的诊治。

“对于一些特殊的疑难病例,我们会提交到总院(南大一附院)每周四的疑难病例讨论会,由总院的十余名高级专家参与讨论,保证患者的就诊质量。对于暂未开展的诊疗技术,我们会帮助患者联系安排一附院的医疗资源,提高患者的满意度。”李芳君表示。为提升团队业务能力和综合素质,该科每月组织两次疑难病例讨论、两次科室小讲课,对临床上遇到的一些疑难、少见病例和知识点进行集中梳理和学习,培养出一支素质高、业务精、能力强的医疗团队。

“团队虽小,凝聚力强。”李芳君说,科室医务人员对每一名入院患者都会进行详细的问诊和分析,保证患者得到有效的诊治。该科还将医疗服务延伸至院外,通过建立出院随访群,为出院患者随时提供线上咨询服务。因诊治效果满意、医务人员服务态度亲切、就医体验良好,神经内科得到了患者及家属的一致好评,多次收到锦旗和表扬信,逐渐树立起了良好的科室口碑。

(胡翔翔 程建菲)

南昌市人民医院——开展“世界母乳喂养周”宣教活动

日前,南昌市人民医院产科、新生儿科联合开展了“世界母乳喂养周”主题系列宣传活动,以进一步做好母乳喂养宣传教育,加强母乳喂养咨询指导,改善母乳喂养支持环境,营造全社会关心、支持母乳喂养的良好氛围,促进婴幼儿健康成长。

活动当天,该院产科、新生儿科医护人员结合临床经验并从孕产妇实际需求出发,讲解母乳喂养中常见的误区,通过专业的指导,帮助孕产妇消除疑虑,树立母乳喂养的信心;讲解母乳喂养的益处,及在母乳喂养过程中保证母乳喂养的各种措施;演示母乳喂养的多种含接姿势,让妈妈在舒适的体位中为宝宝输送更多的乳汁。此次活动不仅让孕产妇及家属提高了对建立母乳喂养和持续哺乳的知识水平,深刻认识到母乳喂养的重要性,同时,也呼吁社会各界共同关注婴幼儿的喂养健康问题,为新生儿的健康成长共同贡献力量。

(李靖 胡娜)

九江市中医医院——成功实施内镜下胃间质瘤全层切除术

近日,九江市中医医院脾胃病科成功为一名胃间质瘤患者实施内镜下胃间质瘤全层切除术(EFR)。该手术通过内镜技术,成功切除患者的胃部肿瘤,为患者解除病痛。

据介绍,患者是一名50岁的女性,因腹痛腹胀等症状来院进行胃镜检查,在胃底发现了一个直径约0.7厘米的黏膜隆起,经超声胃镜检查考虑肿瘤来源于胃壁肌层的胃间质瘤。为尽可能确保患者的安全,减少术中和术后并发症的发生,脾胃病科与麻醉科、外科、影像科等多个科室进行了充分的术前讨论,制定了详细的手术方案。在与患者及家属充分沟通并取得同意后,脾胃病科主任陈铭带领团队,决定为其实施内镜下胃间质瘤全层切除术。在手术过程中,通过内镜设备将患者胃壁肌层的肿瘤成功剥离,过程十分顺利,患者术后恢复良好。

陈铭表示,内镜下全层切除术(EFR)是一种内镜下微创手术,该手术通过“主动精准”穿孔,将向消化道壁外生长、与浆膜粘连紧密的固有肌层肿瘤完整切除,而后进行消化道壁修补的一种方法,具有创伤小、恢复快、保持解剖结构与生理功能等优点。

(樊威)



暑期,南昌大学第三临床医学院“青春心向党,‘医’起向未来”社会实践队赴高安市、樟树市开展以健康义诊、敬老支教、移风易俗、红色革命教育、中医药文化为主题的社会实践活动。

何洁摄