

健康视点

JIAN KANG SHI DIAN

打造区域消化疾病诊疗中心

——南昌大学第一附属医院消化内科内涵式发展纪实

陈韦(化名)前不久从东莞来到南昌,不是旅行,不是探亲,而是为了治病。半年前,陈韦上腹痛被当地诊断为急性坏死性胰腺炎,治疗好转后出院休养。前段时间,他突然感到疼痛加剧。当地医院考虑重症胰腺炎合并胰腺假性囊肿破裂,腹腔感染、感染性休克,治疗极为棘手,医生建议他转往南昌大学第一附属医院(以下简称“南大一附院”)消化内科治疗。

同样在南大一附院消化内镜中心,来自北京的王芳(化名)因为经常感觉胃肠不适,在同事的推荐下,趁着假期特意赶来南昌,准备做个无痛胃肠镜检查。

原来,王芳的同事是南昌人,因为肠道息肉问题每隔几年便会回家做无痛胃肠镜检查,王芳也便推荐了南大一附院,这里不论是在就诊环境还是医疗技术上,都排在国内前列。

注重亚专业发展 患者用“脚”投票

在南大一附院住院期间,陈韦在生死边缘几经徘徊,渡过了3次难关——胰腺假性囊肿破裂、残余胰腺坏死感染及腹腔大出血,经胰腺MDT团队精心救治,先后行外科手术、内镜经胃坏死组织清除术、急诊介入栓塞止血术,终于痊愈出院。

重症胰腺炎发病凶险,是一个国际性的临床难题。南大一附院消化内科是江西首个获得国家临床重点专科建设项目的临床医学学科,设有胰腺疾病诊疗团

队、胆道疾病诊疗团队、胃肠疾病诊疗团队、肝脏疾病诊疗团队及消化危重症ICU团队。胰腺疾病诊疗团队每年收治1400多例急性胰腺炎患者,其中大部分为省内外转诊的重症胰腺炎患者,来自云南、贵州、安徽、福建、河北、广东等省份。

“我们科室在急性胰腺炎诊疗上形成了‘以消化内科为主导、多学科协作,一体化、全程管理’的诊疗模式,提高了重症急性胰腺炎的救治成功率。”刚接过消化内科负责人“接力棒”的祝荫教授是江西省医学会消化病学分会主任委员,同时还是中国医师协会胰腺病学分会副主任委员、中华医学会消化病学分会常委、中华医学会消化内镜分会委员。

针对学科发展方向,消化内科找准自身优势、错位发展,在医院牵头成立了胰腺疾病诊疗中心、消化道早癌诊治中心、消化道出血诊治中心,并成立了急性胰腺炎、炎症性肠病等多个消化系疾病MDT诊疗团队。这些中心和诊疗团队的建设,对学科的发展进步起到了很大的推动作用。

除此之外,科室还有两个大多数三甲医院消化内科不具备的特色诊疗,一是专门的消化血管介入团队,二是消化专科ICU。ICU采用国际先进的重症病房管理理念,按照重症病区和重症康复病区进行分区设置,对重症患者进行分层管理,极大地提高了对消化系疑难危重症患者的诊治水平。

内镜量全国前列 老区医院也有“吸引力”

在南大一附院东湖院区,占地3500余平方米的消化内镜中心每天患者特别多。第一次来做无痛胃肠镜检查的王芳虽然内心紧张不安,但看到医护人员各司其职,井然有序,舒适的环境、温馨的问候,让她“大开眼界”的同时也倍感心安。

南大一附院消化内科包括门诊、住院病区、消化内镜中心和消化研究所四大部分,分别承担了科室的临床诊疗任务、内镜诊治任务和科研任务。其中,东湖院区的消化内镜中心长期以来都是医院人流量最大的地方之一,也是医院对外交流的“参观点”之一。

“2022年,我们的内镜量达到12万余例,平均每天480多例。今年1至10月,内镜量达13万余例。”内镜中心护士长黄茜介绍,中心除了开展常规无痛胃肠镜检查外,还开展了各项消化内镜下高级诊治技术,在国内具有一定影响力。“2019年,我们获批了世界内镜组织ERCP培训基地。ERCP手术量年均2000余台,处于国内领先行列,解决了大量胆胰疾病患者的病痛。同时,科室每年吸引十余名省外学员前来学习ERCP技术。”

不仅是内镜量,消化内科门急诊病人数也不少。据统计,近三年,消化内科年均门急诊诊疗人次达到26万人次以上。他们的医生团队,是南大一附院最强的医疗团队之一。科室对人员梯队情况进行了分析,科室临床医生老中青分布均衡,50岁

以上占比14%、35至49岁占比25.8%、35岁以下占比60.2%。其中,博士学位58名、高级职称41名,占比41.9%。人才、技术、环境、管理,这些都是吸引患者从外地来赣就医的重要因素。

“高端人才+科研攻关”助推学科内涵建设

“提升科室在全国的影响力,我们取得了一定成绩,但还要继续努力。”科室负责人表示,消化内科在王崇文、吕农华等教授的带领下,经过半个多世纪的发展和几代人的奋力拼搏,一直是江西临床医学的优势学科,并且进入了国内医学消化专业领域的领先行列,“一代代的消化人为科室发展奠定了坚实基础,我们站在前人的肩膀上,理应要看得更远,做得更多。”

“临床病人多、知名度高,但在临床及科研工作中创新不够、转化不足。”在科研方面,该科室在幽门螺杆菌研究方面曾获得省部级科技奖励10项、国家发明专利2项、国家中药新药“药物临床试验批件”1项、国家级课题28项。成绩是属于过去的,如何找寻新的科研方向,做好科研转化,科室在思考学科未来的发展路径。

“培养更多国家级人才,拿下国家级重点项目是我们努力的方向。”祝荫表示,科室一方面要加强对青年医师的培养,搭建学习提升的桥梁,挑选出具有潜力的人才予以重点培养,冲击国家级人才。另一方面,要加强引进高层次人才。“只有人才跟上了,我们学科在各方面才能有新的建树。”(汪清林)

省胸科医院精准诊治“肺吸虫病”患者

近日,省胸科医院(南昌医学院第三附属医院)呼吸与危重症医学二科接诊了一名52岁患者。据了解,患者反复胸闷伴咳嗽咳痰已有10个月,之前诊断为“结核性胸腔积液”,但经抗结核治疗半年,仍无法控制胸水,且肺部出现包块,CT报告提示其右下叶占位性病变可能性大,近日症状明显加重,遂转入省胸科医院呼吸与危重症医学二科治疗。

该院呼吸与危重症医学二科副主任、主任医师李赞华接诊了患者,经检查后发

现患者右下肺呼吸音明显减弱,右侧胸腔引流管引出深茶色液体,自出现症状起,嗜酸性粒细胞数量始终居高不下。凭借丰富的临床经验,李赞华询问患者是否有生吃食物的情况,这才得知,患者于一年前生吃过3只螃蟹,于是立刻给患者安排了寄生虫检查,检查诊断为“肺吸虫病”,目前已安排患者口服吡喹酮治疗。

据介绍,肺吸虫病又称肺并殖吸虫病或肺蛭病,是因人生食含肺吸虫囊蚴的溪蟹或虾而感染,并在肺内寄生繁殖所致

的急性或慢性寄生虫病。肺吸虫不仅可以寄生在肺部,也可能感染到大脑、胃肠道以及脊髓等部位。肺吸虫病的潜伏期数天至数十年不等,主要症状为发热、盗汗、乏力、食欲减退等。

专家建议,人感染肺吸虫病的途径大多是生食或半生食含有囊蚴的溪蟹或蜊蛄等而感染。所以,预防肺吸虫病最有效的办法是不食用未熟透的溪蟹,别喝生水,抓捕溪蟹后及时洗手。如在生食溪蟹、蜊蛄后出现腹痛、发热气短、咳嗽、胸痛等类似情况,请立即到医院就诊。(吴舒琴)

九江市疾控中心提升疫情监测预警和应急响应能力

日前,九江市疾病预防控制中心实验室和卫生应急中心改造升级建设项目完成,这将进一步提升九江市疫情监测预警和应急响应能力,切实保障人民群众健康,为打造全省公共卫生安全标杆城市提供有力保障。

据了解,该中心实验室和卫生应急中心集科学性、实用性与前瞻性于一体,智慧实验室管理系统优势凸显,建立了涵盖设备、试剂耗材、危化品等智能信息管理系统。实验室数据实时接入中控室,同步实

现手机远程监控;升级安全防护系统,无害化处理实验废水废气,加装实验送风专用电梯,确保实验人员及环境安全。改造后的应急作业指挥平台突出医防一体化、平战一体化需求,实现了从数据汇集、质控、分析、应用等各环节的有效融合,满足数据采集、业务应用共享的需求,支撑全市医疗资源信息一屏知家底,疫情和特殊病情一网全监测,资源调配一个平台管全市,指挥调度指令一键达基层,为“科学防控、精准防控”提供可靠的信息支撑。

据介绍,九江市疾病预防控制中心在做强硬件支撑的同时,全面提升软实力,出台了《疾控骨干技术人才培养工作计划》(2023—2025年),分批、分层精准培养理论与实际相结合的公共卫生人才;派遣业务骨干到先进地区疾病预防控制中心进行短期进修学习;邀请复旦大学公共卫生学院专家来中心授课,提高中心专业人员卫生事业管理能力,并探索加强厦门大学等高校联合,培养在职硕士、博士公共卫生人才。(李洁 廖律)

预防呼吸道疾病,从日常生活做起

中,要保持充足的睡眠、充分的营养、适量的体育锻炼,增强身体素质,提高身体抵抗力。

积极接种疫苗。预防传染病最有效、最经济的方式是接种疫苗。通过接种流感、肺炎疫苗等可以有效减少感染、发病和重症发生的风险,尤其老年人、基础性疾病患者、儿童等重点人群应积极接种疫苗。当前,正值流感的高发季节,对之前没有接种流感疫苗的人群,接种流感疫苗仍然是有效的,建议尽早接种流感疫苗。

做好自我健康监测。如果出现发热、咽痛、咳嗽等呼吸道感染症状,建议尽量居家休息,避免前往人群密集场所,如果确需出行时要佩戴好口罩,以防将疾病传播给他人。

在人群密集的场所时,需要做好以下几方面措施:加强场所通风消毒,室内定期开窗通风,适当增加经常接触的公共用品和设施的清洁消毒频次,确保公共区域环境清洁卫生。减少公共场所人员聚集。一些公共

文化场所、博物馆、室内旅游景区等可实行预约、错峰等措施,及时动态疏导客流,避免发生人员高度密集。

加强个人防护。在机场、车站、公共交通工具、农贸市场等人群密集或环境密闭场所,应规范佩戴口罩,注意做好个人卫生,尽量避免用习惯性用手直接接触眼睛、鼻或口。对于老年人、基础性疾病患者、儿童等重点人群,应尽量避免或少去人群密集场所,减少感染风险。

南昌举行护理技能竞赛

日前,由南昌市总工会、南昌市卫生健康委员会联合主办的2023年南昌市“洪工杯”劳动和技能竞赛——第七届白衣天使护理技能竞赛举行,来自全市各级各类43家医疗机构共计129名护理人员参加了比赛。

据介绍,此次活动旨在提升护理人员服务能力和水平,扎实开展以“强基础、提质量、促发展”为主题的改善护理服务专项行动,深入开展医疗行业职业技能竞赛,强化护理人员“三基三严”训练。竞赛中,参赛选手表现出了扎实的理论知识、丰富的临床经验和娴熟的操作技巧,展现了护理队伍优秀的职业素养,在全系统内树立了可信可学、可追可及的标杆。本次比赛的个人全能第一名经考察后将按程序申报“南昌市五一劳动奖章”。(黄钰)

《健康知识普及行动》专栏

冬春季是流感等呼吸道疾病的高发季节,公众了解常见呼吸道疾病的基本防控知识,采取科学的预防方法,能够有效降低感染风险。

科学佩戴口罩。大家前往环境密闭、人群密集场所,乘坐公共交通工具或去医院就诊时,最好佩戴口罩,并注意及时更换。

养成良好的个人卫生习惯。咳嗽或打喷嚏时,用纸巾、毛巾或手肘遮住口鼻;接触电梯按钮、门把手等公共设施,咳嗽或打喷嚏后,应及时洗手或进行手部清洁。

养成健康的生活方式。日常生活



免费诊疗、带教查房、学术讲座、座谈交流、手术指导……这是江西省妇幼保健院肿瘤科胡小青教授的周末日常。从医32年来,她不忘医者初心,坚守公益底色,致力于妇科肿瘤早诊早治工作,努力用精湛的医学技艺和优质的服务,全力守护女性健康。

公益一直在路上

近日,全国人大代表、江西省三八红旗手、省妇幼保健院肿瘤科副主任胡小青带队,组织医院肿瘤科、妇科、产科、健康体检、阴道镜室等学科专家走进新余市妇幼保健院,开展现场义诊、专题授课、查房指导、病例讨论等爱心送健康活动,更好地落实分级诊疗,满足当地群众的健康需求,让群众在家门口就能享受到优质医疗资源服务。

“您哪里不舒服,有打宫颈癌疫苗

吗?”义诊现场,专家详细询问患者病史,耐心解答疑问,为患者进行查体和肿瘤疾病的诊断、初步筛查及一般治疗宣教,并向群众普及肿瘤防治的健康知识。义诊结束后,专家团队还走进住院部,以《宫颈冷刀锥切要点》为主题进行学术授课,内容贴近基层所需,非常接地气,为当地医护人员带去了一场学术盛宴。

“通过开展义诊帮扶活动,切实把医疗服务下沉到基层,不仅可以帮扶基层医院提升医疗救治能力和服务水平,还能把健康服务送到群众身边,为广大妇幼健康保驾护航。”专家团队表示,公益永远在路上,只要有时间就会开展“送医下乡”活动,为妇女做“两癌”免费筛查,确保月月有活动。同时,依托“江西省妇幼保健院互联网医院”和“江西省云上妇幼平台”,提供“互联网+”服务,让患者享有优质高效的延伸医疗服务。

每到周末,在基层医疗卫生机构,总能看到胡小青忙碌的身影,用实际行动践行着“三八红旗手”的担当。

防治结合精准诊疗

今年6月,53岁的徐女士被确诊为宫颈癌,因为害怕做化疗,便在当地简单治疗,出现了休克现象,家人遂将她送到江西省妇幼保健院抢救。胡小青接诊后立即与科室团队展开讨论,为其制定个体化、人性化的治疗方案。术后,徐女士身体逐渐恢复。“确诊患癌后,我都准备放弃了,又在胡主任的精心治疗下,身体好了很多,我又对生活充满了信心。”徐女士说。

宫颈癌是一种原发于宫颈的恶性肿瘤,病因是HPV病毒高危亚型持续性感染所导致,预防宫颈癌最好的方法是进行疫苗接种和筛查。该团队专家认为,预防宫颈癌分为三级预防,其中,接种HPV疫苗

为一级预防,只要符合9至45岁的接种年龄,接种宫颈癌疫苗都非常必要,早接种、早受益。我国已出台“两癌”的免费筛查政策,35岁至64岁的女性可免费筛查宫颈癌;其他年龄段的女性,在有症状的情况下,一定要到医院进行宫颈筛查。

作为一名妇科肿瘤专家,她和团队在妇科临床领域不懈追求,紧跟学科发展前沿,带领团队不断精进技术,熟练掌握了妇科常见恶性肿瘤的手术、放疗,尤其擅长妇科肿瘤微创手术、年轻患者保留生育功能手术、滋养细胞肿瘤诊治等,无数患者在她的救治下恢复健康。此外,结合临床工作,她还积极投身科研和技术创新,多年来在省级学术刊物发表专业论文50余篇,其中核心期刊4篇、国家级期刊15篇,发表SCI文章2篇,主持厅级以上研究课题10余项、重点项目1项、江西省科技厅课题3项。(张代艳)

日前,由上海儿童医学中心院长、国内著名小心胸外科专家张浩教授主刀,带领该院祝志群教授团队、九江市妇幼保健院儿童心胸外科手术团队联合完成了九江市首例体外循环直视下儿童房间隔缺损修补术,标志着九江市妇幼保健院在儿童先天性心脏病外科治疗领域迈上新台阶。

今后,在上海儿童医学中心专家的帮助下,九江市妇幼保健院常态化开展儿童先心病介入、手术治疗,着力打造赣鄂皖三省毗邻地区高水平儿童心脏病诊疗中心,让患儿在家门口就能享受到国内顶级优质医疗服务。

男童心脏有“洞” 沪浔两地专家联手保安康

明明(化名)在满月体检时发现心脏有杂音,诊断为先天性心脏病房间隔缺损,即心脏房间隔多出一条孔道,通俗地说就是心脏破了一个洞。在随后复诊中发现其房间隔缺损不断增大,且导致肺血较多,经常感染肺炎,而反复的肺感染可能会导致心力衰竭,尽快进行开胸房间隔缺损修补术势在必行。

上海儿童医学中心和九江市妇幼保健院两院高度重视这台手术。上海儿童医学中心祝志群教授团队联合九江市妇儿院儿童心胸外科、PICU、麻醉科、手术室、体外循环专业、心脏超声专业、输血科及相关医技科室,对患儿手术指征、手术计划、应急预案、手术保障等进行多轮讨论及演练,制定了周密的手术方案。

与传统手术在正中胸骨切口不同的是,此次团队采取了右腋下微创小切口完成房间隔修补,在保留了胸肌、胸长神经及肋间神经的正常空间的同时,避免胸骨切开,使胸骨正常发育,且伤口更小更隐蔽,不会给孩子留下心理阴影。

切口仅3.5厘米,暴露视野有限,操作空间有限,同时还需要采取一些处理方式尽量把体外循环对孩子的创伤降到最低,这无疑大幅增加了手术难度。面对重重困难,手术团队沉着冷静,默契配合,顺利完成修补,让心脏恢复自主跳动,患儿带气管插管转入PICU监护留观,手术取得圆满成功。

学科水平大幅提升 儿童先心病治疗可不出省

“真没想到上海儿童医学中心张浩院长、祝志群教授团队能亲自来九江给我的孩子做手术,真是太幸运了!”得知手术非常成功,一直等候在手术室外的患儿家属激动不已。

自2022年与上海儿童医学中心(国家儿童医学中心)签约合作以来,九江市妇幼保健院已围绕儿童先心病诊疗项目分批选派近20名骨干医务人员到上海进修学习,上海儿童医学中心沈捷教授、祝志群教授等一批心脏病诊疗专家每月常态化到九江坐诊、手术、培育、带教出了一支九江本土先心病诊疗团队,实现专科技术、规范、指南、管理平移,能够更好地服务九江乃至赣北毗邻地区先心病患儿。

“此次儿童先心病开胸手术的成功开展,既是我院儿童心胸外科科群高质量发展的起点,也是我院加快推进儿童先心病手术诊疗项目、内外联动打造区域性儿童心脏病诊疗中心的重要环节。”九江市妇幼保健院副院长高群英表示,随着手术项目的顺利运行,必将极大地提高九江乃至赣北毗邻地区先心病儿童的救治水平,对改善专科疾病患者就医体验、提升保障医疗服务质量、实现“大病不出市”具有重要意义。

2022年,九江市妇幼保健院与上海儿童医学中心分别签署多个临床医技学科合作共建协议,增冠“上海儿童医学中心九江定点医院”,国家级知名专家每月来院坐诊、手术,医院在儿童心血管介入、血液肿瘤、发育行为、医学遗传等专科服务能力上进步迅猛,学科区域影响力显著增强。

截至目前,该院已成功完成儿童先心病介入封堵治疗50余例,规范化治疗儿童初发白血病10余例,维持期化疗30余例,接诊并管理行为发育专科患儿100余名。遗传实验室稳步推进了“省级妇幼遗传病筛查与诊断重点实验室”建设。(王兴)



近日,南昌市人民政府整形美容科接诊了一名巨大乳腺恶性肿瘤合并破溃出血的患者,她因肿瘤不断生长,破溃出血,手术难度极大。在乳腺疾病多学科团队支持下,整形美容科团队成功为患者实施了手术,术后胸壁创面完全覆盖,生命体征平稳。郭祯摄

洪都街道社区卫生服务中心探索工作新路径

在南昌市青云谱区新溪桥北路餐饮一条街的中心地段,矗立起一所全新的医疗机构——洪都街道社区卫生服务中心。这家曾经的企业职工医院,经过改制、重组、扩建,成为南昌市首个非政府办转为政府办性质的基层医疗卫生机构,于今年5月正式投入使用。该中心不断创新工作机制,实现了“企转公”“小升大”“内领外”的转型,为打造社区共同体,探索将民生医疗根植于小区群众当中的新路径。

据介绍,该中心由青云谱区投入2000余万元进行改造,增添了1200余万元医疗设备,开启了由青云谱区卫健委派驻人员担任中心主任负责管理,面向社会招聘医技人员开展业务的新管理模式;建立了以慢病为“基本盘”,以拓展发展业务为“增长极”,以中医康复为特色专科的协同发展模式;通过加强医联体协作、打通医防融合、推进家庭医生签约、开展个性化服务等手段,稳步提升了中心的服务水平,获得群众的广泛好评。(刘鑫)