

做活“水经济” 写好“水文章”

——看青原区如何打造高质量绿色发展新增长极

郑浩 罗晨明 本报全媒体记者 李歆

河湖美景，沙滩暖阳。近日，位于吉安市青原区河东街道滩头村的庐陵湾滨水度假区，吸引了众多游客前来游玩。曾经的滩涂地，如今建成了集滨水、美食、运动拓展、宿集度假为一体的度假旅游目的地和城市后花园。

近年来，青原区深入贯彻落实赣江中游生态经济带建设理念，奋力护好水资源，做活“水经济”，写好“水文章”，走出了一条绿色生态高质量发展新道路。

以水为“弦”奏响治水主旋律

青原区拥有丰富的水资源：大小水库53座，大小灌区156处，大小河流30多条，赣江、孤江、富水河三大河流贯穿全境。曾经，该区沿河数百家生猪养殖场污水直排水体，生活污水管网及处理设施建设滞后，各种问题导致河湖水质恶化，附近居民苦不堪言。

民之所望，政之所向。近年来，该区坚持问题导向，按照畜禽养殖划定“三区”并严格管控，先后关停了一批禁养区畜禽养殖场，取缔了一批违法砂场和超标企业。同时，该区先后投入资金6.2亿元实施“两水”共治项目，在78个自然村实施农村生活污水治理试点工程，构建起覆盖全区的乡村治污体系，受益群众达8万人。目前，全区水库水质达标率为95%以上，主要河流水质稳定在Ⅱ类水以上，

主要考核断面水质优良率100%。

在实现科学“治”水的同时，该区还扎实履行“河长制”，实现科技“看”水。在设置128名区、镇、村三级河湖长和1200余名网格管护员的基础上，建设智慧水利中心大数据平台，通过天眼实时查看河道、水库等重要节点现状，大大提升了管理效能。

以水为“笔”绘就乡村新画卷

“我们立足地域资源禀赋，挖掘特色民族文化资源，打造具有畲乡风情的水生态文化旅游村，让群众吃上‘生态旅游饭’。”青原区东固畲族乡敖上村党支部书记黄小华告诉记者。

近年来，东固畲族乡对河流环境开展综合治理，因地制宜发展特色民宿、农家乐，衍生了采摘、种植等农事体验项目，逐步探索出一条以水兴村、以水惠民、以水创收的绿色生态可持续发展道路，为当地村民带来了可观的收入。

产业振兴是乡村振兴的基础。青原区依托丰富的生态资源及红色文化资源，以富水河为主线，大力整合沿线山水、古村等核心旅游资源，打造了以青原山为龙头，以文陂镇、富田镇、东固畲族乡为主体，集文化遗产传承、红色文物保护、户外写生、休闲旅游等为一体的红色文化旅游

产业链，有力带动沿线乡村的旅游产业发展，绘就了一幅产业兴、农民富、农村美的乡村振兴新画卷。

以水为“媒”培育壮大水运经济

吉安港天玉码头项目建设现场，工程车来回穿梭，机器轰鸣，一派热火朝天的繁忙景象。“目前，20万平方米的陆域清淤清表已接近尾声，场地原地面的碾压密实正在加紧实施。我们将增加人机料的投入，力争今年年底完成主体工程，明年6月实现码头全部工程竣工。”项目施工方总工田丰告诉记者。

据了解，吉安港天玉码头项目是该区打好“十大攻坚战”之水运经济高质量发展攻坚战的重点项目，总投资30亿元。项目建成后，将成为吉安港体量最大、功能最全、区位优势的综合货运码头和赣中南物流重要节点，为当地进一步降低物流成本、推动水运经济高质量发展提供强力支撑。

如今的青原区，依托赣江水资源优势，着力留住“流淌的财富”，加快推进吉安港天玉码头、吉港通临港产业园等一批重大项目建设，做优做强“水文章”，培育壮大“水经济”，在守护好一江碧水的同时，让水资源价值充分发挥出最大效益。

江西健儿徐诗晓 皮划艇世界杯摘金

本报讯（全媒体记者李征）当地时间5月11日，2024年皮划艇静水世界杯匈牙利塞格德站迎来多项决赛，东京奥运会冠军、江西运动员徐诗晓与国家队队友孙梦雅在女子双人划艇500米项目中获得金牌。

徐诗晓/孙梦雅延续了自2019年开始配艇以来在世界赛场上的不败表现。决赛当日，徐诗晓/孙梦雅再次上演一骑绝尘好戏，无论是250米分段计时（54秒40）还是最终成绩（1分51秒49），都是最快的，捍卫了这条“王牌艇”的荣誉。

据了解，中国皮划艇队已全项获得巴黎奥运会静水项目10个小组的参赛资格，将在奥运会前参加两站世界杯，以检验冬训成果，提升比赛状态，为奥运会做好最后的调试。

我省在波兰举办当代书法展

本报讯（全媒体记者黄锦军）5月11日记者从省文联获悉：由波兰波兹南密茨凯维奇大学、省文联和江西科技师范大学共同主办的“春天旺盛——中国当代书法展”，日前在波兰波兹南密茨凯维奇大学植物园展厅展出。此次展览是江西书法走出国门进行国际文化交流的一次有益尝试。

此次展出的43件书法作品，由省书法家协会组织书法家创作，书法作品内容取自中国历代歌咏春天以及江西名胜的诗词。展出的真草隶篆诸体作品，展示了书法家们深厚的书法功底和独特的艺术风格。

永修全域旅游多点开花

本报永修讯（特约通讯员郑文斌、李攀攀）4月28日，永修县龙源峡景区焕新开园，游人如织；5月1日，永修县吴城候鸟小镇狮子山观鸟点开园，人山人海……这是该县积极响应九江市“三大攻坚行动”，推进文旅攻坚项目建设，实现全域旅游多点开花的生动体现。

今年以来，永修县以重大项目为实践路径，谋划了总投资近30亿元的6个重大文旅项目，并制订项目推进时间表。同时，通过充分挖掘自然资源，创建了云居之巔、半巷花田、排工巷等一批旅游新地标，以吴城、云居山两大核心景区为中轴，进行资源整合，将优质景点串珠成线，助推全县农文旅产业融合发展。

为让秀美的山水风光成为更多人心目中的“诗和远方”，永修县出台《永修县“引客入永”市场开拓奖励办法（试行）》。目前，已有36家旅行社与永修签订了“引客入永”合作协议。今年“五一”假期，永修旅游市场持续火爆，全县累计接待游客达32.03万人次，实现旅游收入1.6亿元。

此外，永修县还坚持短途短期，开拓南昌都市圈发展思路，精心打造四季皆可游精品路线，开展南昌高校主题推广活动，策划了特色四季主题活动。今年，已举办“样式雷”世界记忆遗产研讨会、2024江西永修半程马拉松赛、首届漫游云居文化旅游系列活动，还大力推进美食经济，让“来永修吃虾”成为新风尚。

景德镇国际陶瓷艺术双年展 优秀作品巡展开幕

本报讯（全媒体记者钟秋兰）以瓷为媒，讲好陶瓷故事、中国故事，致力打造对外文化交流新平台。5月11日，由江西省文化和旅游厅、景德镇市人民政府、景德镇陶瓷大学、国际陶艺学会（IAC）、中国对外文化集团有限公司主办的景德镇国际陶瓷艺术双年展优秀作品巡展在江西省美术馆开幕，展览将持续到6月6日。

本次巡展得到国家艺术基金国际文化传播项目立项支持。展出的137件（套）陶瓷艺术作品，来自24个国家和地区。这些从两届景德镇国际陶瓷艺术双年展中甄选出的作品，涵盖陶瓷器皿、雕塑、装置、绘画、影像等艺术形式，通过不同技法、不同形式和不同风格，多方位再现了当代世界陶瓷艺术新面貌，展示了中外艺术家在陶瓷领域取得的新成就。

进贤首届气排球联赛开赛

本报进贤讯（全媒体记者林雅）近日，进贤县首届气排球联赛在进贤县人民广场举行。赛事吸引了进贤近700名气排球爱好者参加，共组成44支男队、36支女队，比赛总场次达500场，历时约2个月。

据了解，进贤县于2022年正式引入气排球运动，由于兼具竞技性和趣味性而受到群众的普遍欢迎，气排球队伍不断发展壮大。此次赛事规模大、参与人员多，所有参赛选手都是进贤籍或在进贤工作的人员，为该县气排球运动爱好者提供了一个以球会友、切磋技艺的平台，同时通过以赛代练形式，提高该县气排球爱好者运动水平。



5月11日是世界防治肥胖日，南昌市百花洲小学和南昌市洪都中医院开展中医药进校园活动，针对儿童青少年肥胖等健康问题，专家给孩子们科普健康保健知识、教会他们如何控制体重，并一同制作健脾山楂丸。

本报全媒体记者 蔡毓歌摄

护士一日

“我们不是天使，而是战士”

——记感染ICU护士长周丽

本报全媒体记者 倪可心 文/图



周丽（左二）与护士分享护理经验。

5月7日6时50分，南昌大学第一附属医院、江西省重大公共卫生事件医学中心感染ICU护士长周丽已从住处驱车出发。

7时30分，周丽抵达南大一附院象湖院区。与记者简短交流后，她便利落地换上工作服，戴好口罩，步入“战场”。“李妹，昨晚睡得还好吗？”周姐，比前一天好多了。”对于13床的系统性红斑狼疮患者来说，周丽不仅是专业的医护人员，更是给予她温暖与希望的大姐。

当发现28床的刘大叔桌上的水果数量未减时，周丽立刻警觉起来，见到各项指标处于正常范围内，才松了一口气。她剥去香蕉皮，将香蕉递给刘大叔，叮嘱他要补充营养，早日康复。

这样的关心和交流，是周丽在病房的日常。感染ICU收治的是疑难危重感染性疾病、传染性疾病以及其他类型疾病的危重症患者。按照院感防控要求，家属只能每日在

规定时间内探视，因此护士们承担了护理和照料的双重责任。周丽及同事们温暖的笑容、轻柔的话语，都能给患者带去生的希望，给予他们战胜病魔的勇气和力量。

在感染ICU的患者病情往往复杂多变，医护人员必须保持24小时高度警惕。科室31名护士平均年龄27.5岁，男女护士人数大致相等，按照三班倒的节奏忙碌不停。

专业化、精细化、科学化，是ICU护理工作的发展方向，这群年轻的团队也给周丽带来了不一样的惊喜。在她的带领下，护士们不断提高理论知识和业务水平，如今每名护士都掌握了CRRT（连续性肾脏替代疗法）、呼吸机、血浆置换术、人工肝治疗等高水平护理技术。今年2月，同一间病房的两名患者同时病危，需要同时开展ECMO（体外膜肺氧合）治疗。团队顶住压力、紧密合作，共同确保治疗过程安全有效，最终患者先后治愈出院。

19时30分，周丽结束了一天的繁忙走出病区。记者随着周丽回到护士长办公室，目光被一箱扎着彩带花的精致礼盒吸引。周丽有点神秘地说，这是她自己花钱定做、包装的礼物——31座卡通护士雕像，水晶底座分别刻有科室每个护士的名字。这是她提前给科室护士准备的护士节礼物，因为护士节当天她要到外地开会，无法与科室护士们一道庆祝，所以她计划将盒子在地上摆成“512”的形状，给他们一个大惊喜。

专业、暖心、浪漫，穿上护士服时，周丽以精湛技术和温情关怀，为患者提供最好的护理服务；脱下护士服，周丽也是个感性的人。

“我们不是‘天使’，而是‘战士’，必须什么‘武器’都能用，什么‘战场’都能上，才能与死神殊死搏斗，争分夺秒挽救生命。”周丽言语坚定。

“有我们同行，患者就不再孤独”

——记妇科护士长苏喜兰

曾悦之 文/图



苏喜兰正扶患者起身。

“这次不看病，特意来看看你们。”5月8日8时许，一名中年女性手捧大束百合花出现在宜春市妇幼保健院住院部9楼。她的出现，让妇一科护士长苏喜兰又惊又喜，赶忙迎了过去：“你现在的脸色不错，恢复得蛮好啊！真为你高兴。”两年前，她因罹患宫颈癌来院治疗，曾多次邀请护理人员去她的家乡万载看百合花。“等你恢复更好点了，我们一定去。”“不见不散！”这是一场期盼已久的约定。护士们忙得抽不开身去看她家乡的百合花，她就把亲手种植的百合花送到了护士面前。

9时，护士站的呼叫铃声突然集中响起，正在接受采访的苏喜兰脸上露出急切的神色，说了声“请稍等”，便迅速起身快步向护士站走去。处理好紧急情况，她回来对笔者说：“实在抱歉，护理工作就是这样，总是有意想不到的情况需要处理。”放心不下患者的她顿了顿，接着说：“我带你一起去病房，看看护理工作最真实的样子。”

23号病房是她这几天进出次数最多的病房，患者小梅是一名“95后”，因宫外孕已安排上午做手术，但由于术前紧张，竟然情绪激动地拒绝手术。苏喜兰一进门，就见到管床护士满脸担忧、患者母亲噙着眼泪的场景。“护士长，她不听我们的，一定要见你才行。”苏喜兰来到病床边，亲切地拉起小梅的手，耐心地向她讲解手术相关知识，消除她害怕手术疼痛、担心手术不成功的顾虑。半个小时下来，患者终于被说服。

“旁人看来这只是一个不大的手术，但是对患者来说却是一道高坎，妇科手术对女性的心理影响还是蛮大的，尤其是年轻女性。”苏喜兰深为理解地说，“我们护理工作不仅要有专业技术，还要帮助、陪伴她们渡过难关。”

“护理工作，容不得一点马虎。”这是她的口头禅，时刻警醒着她和身边的护士认真对待病房里的每一个细节、患者的每一种反应。腹痛、出血、胎动减少……记得2022年5月的一个清晨，怀孕35周的黄女士收治入院后，苏喜兰敏锐捕捉到孕妇的症状，迅速判断其可能发生了胎盘早剥现象。她立刻将情况报告给上级医生，以最快速度完成了各项术前准备，紧急剖宫产流程迅速启动。术中发现患者胎盘已完全剥离。幸亏处置及时，母子两人均平安。“你知道我当时听到早产儿的第一声啼哭时，有多高兴吗？”苏喜兰甜蜜地笑着说，“小宝宝现在已经2岁了，生日那天还跟我视频聊天呢！”

在苏喜兰的努力下，一个由妇科肿瘤病患者、相关医务人员组成的“心灵之家”微信群诞生了。“每一名肿瘤患者的内心深处，都有恐惧感和孤独感。‘心灵之家’的存在，给予了她们在治疗之外的人文关怀。有我们同行，患者就不再孤独。”她充满信心地说。

我们是患儿的姐姐和阿姨

本报全媒体记者 李征 文/图

在与生与死的边缘，她们是爱与希望的化身，是为病患点亮生命之灯的“提灯女神”。

今天是“5·12”国际护士节。本报聚焦3名2023年度江西“最美护士”，采访她们平凡的一天——以不同方式诠释护理的真谛，守护患者的生命与健康。她们用实际行动诠释了南丁格尔精神，展现了新时代护理工作者的风采。

5月7日上午9时，江西省儿童医院神经内科的病房里，透进了久违的阳光。

“70床的莉莉又不肯打针了，不停地哭。”我去看看。”该科主管护师黄三三立即放下手头的工作来到小女孩身旁。“莉莉，昨天晚上你表现得很好啊，你要加油哦！”黄三三一边轻抚莉莉的额头一边温柔地说。小女孩紧张的情绪逐渐平静下来。

儿科护士是患儿世界里的一束光，她们利用娴熟的技术、规范的操作缓解患儿的不适，守护他们的健康。患儿年纪小、主诉能力差、情绪变化大，因此除了过硬的操作技术外，她们还需富有爱心、耐心，并擅长与孩子们沟通交流。

癫痫及发作性疾病、神经免疫性疾病、罕见病等小儿神经系统各类疾病及各种疑难杂症，都在该院神经内科收治，护士压力大、责任重，但也常常收获患儿们带来的感动。“我们会遇到各种各样的小朋友，但每个孩子都是天真烂漫的，他们康复出院时奶声奶气的一句‘谢谢护士阿姨、护士姐姐’，都让我心里涌起暖流，职业的自豪感油然而生，感觉真的很美好。”黄三三脸上绽放出幸福的笑容，“我们就是患儿的阿姨和姐姐，我们要守护好每个患儿的健康。”

今年是黄三三在省儿童医院从事护理工作的第21年，骨科、普外科、急诊医学科她都待过，而在神经内科的工作时间是最长的。15年前，黄三三调入神经内科时还有些担忧：“送这儿的病情都比较危重，说要抢救马上就得实施，遇到重症的脑炎患儿，稍稍不慎，可能呼吸、心跳就没了，当时我真担心自己胜任不了。”为了提高自身素质，练就过硬的技术技能，她不断提升专业能力。10年前，她赴重庆医科大学附属儿童医院进修学习小儿神经内科护理，回来后创建了小儿惊厥急救室，大大缩短了对于小儿惊厥的处置时间。她常常主动无私地将自己的知识和经验传授给新人。

“既然选择了这份职业，就要坚定走自己的路。”黄三三眼神坚毅。



黄三三像妈妈一样关爱每个患儿。