

用心用情守护儿童健康

——南昌市人民医院儿科学科群发展纪实

“早就听说这里的儿科服务很好，今天带孩子看病，果然是名不虚传。”“孩子刚出生，就被送进了新生儿科抢救，幸运的是孩子没事了。”“一直看着孩子比同龄人矮一点，后来在儿童保健科治疗后，终于跟上了同龄人。”……患儿家属对南昌市人民医院儿科医疗服务赞不绝口。

患儿很小，但儿科不小。近年来，南昌市人民医院依托综合性三甲医院的学科优势，由儿科、新生儿科、儿童保健科组成的“三驾马车”，引领区域儿科学科群发展，医疗技术水平达到了省内先进，用心用情守护儿童生命安全和身体健康。

综合实力强

南昌市人民医院儿科规模不小，独立成科的历史更是不短。1917年成立以来，经过几代人的努力，儿科综合实力不断提升，迈上了亚专科的跨越式发展征程：2008年成立新生儿科，2019年成立儿童保健科。至此，打造了南昌市涵盖专业最全面的儿科健康服务学科群，为儿童的全周期健康成长保驾护航。

享誉省内，源自实力。2006年，南昌市人民医院与江西南昌紧急救援中心合作启动“新生儿绿色移动生命岛”项目，建立危重新生儿转运网络系统，在降低危重新生儿、超早产儿的病死率和致残率以及改善预后等方面均发挥了重要的作用；转运范围省内辐射半径300公里的区域，辐射丰城、上高、高安、修水、德安等县(市)，以及鹰潭、抚州、上饶、景德镇等设区市，共转运近5000例，抢救成功率95%以上，提高了基层医疗机构的危重新生儿抢救成功率。

儿童保健科是儿科中比较有特色的学科之一，它也是儿科临床的三级学科，是一个集儿童保健、干预康复、教学及科研为一体的专业化科室。2021年，儿童保健科成立，现开设了儿童营养评估与指导门诊、儿童心理行为门诊、高危儿保健门诊等，开展了新生儿遗传代谢性疾病筛查，设立先天性甲低、苯丙酮尿症专病门诊等，让更多患儿得到了个性化的优质服务。

大儿科，更专业。国家级儿科医师规范化培训基地，江西省仅有2个，其中一个花落南昌市人民医院。近年来，儿科学科群先后获江西省小儿重症临床重点专科、江西省危重新生儿救治中心、江西省儿童早期发展示范基地；小儿呼吸专业、

神经内科专业、肾内科专业是江西省医学省市共建学科，小儿呼吸专业还是国家药物临床试验基地，学科综合实力迈入省内先进。

医疗技术精

每到流感高发期，到儿科就诊的患儿特别多。“我们最多一天接诊了400名患儿。”南昌市人民医院儿科主任方锐说，目前科室拥有儿童呼吸机、除颤仪、儿童视频脑电图机、微波治疗仪、心电图监护仪等先进医疗设备，并开展了儿童肺功能、儿童视频脑电图、多导睡眠监测等新项目，科室走上了特色化、专业化发展之路。目前，儿科以小儿呼吸、重症感染为主体，开展了小儿肾内、神经、消化、变态反应(过敏)、小儿传染病等特色病种诊治。

“我们的医护团队用精湛的技术、慈母般的爱心，成功救治早产出生体重仅0.5公斤的‘拇指宝宝’，寄托全家希望的‘试管婴儿’、高危妈妈产下的弱小生命无数，使脆弱的新生生命得以延续。”南昌市人民医院新生儿科主任吴英说，经过19年的专科建设，科室抢救设备精良，拥有新生儿呼吸机、心电图监护仪、高级伺服暖箱、GE熊猫复苏台、新生儿转运暖箱等，给新生儿复苏和危重新生儿的救治提供了强有力的保障，床边头颅B超、床旁心电图机、振幅整合脑电监护、床边X线机、听力测定、眼底筛查仪等先进齐全的急救医疗设备，极大提升了诊疗能力。

在儿童保健科，体检设备齐全，能满足儿童体格生长、营养、五官保健及心理行为发育的监测评价指导及发育行为障碍的康复治疗。“在帮助孩子预防疾病的同时，指导家长遵照孩子的成长发育规律完成各个年龄段的发育里程碑，促进孩子健康成长。”儿童保健科主任胡新菊说，除了儿童保健、儿童早期综合发展有专门的研究和精湛的技术，该科还对儿童生长发育性疾病，包括儿童矮小、性早熟、性发育异常及生长发育偏离、遗传代谢性疾病等开展诊疗服务，让儿童“长得更好，更健康”。

“舞台更大，技术更好，口碑更佳。”南昌市人民医院相关负责人表示，在医院增挂“南昌市妇幼保健院”，南昌市人民医院朝阳院区投入使用后，拓展了儿科学科发展的平台，迈入了特色发展之路，进一步提升了妇幼学科群的诊疗能力和发展内涵，延伸了妇幼学科群的服务链，让孕产



▲新生儿科：守护新生儿生命



▲儿童保健科：呵护儿童健康成长

▲儿科：用精湛医术诊治患儿



妇、儿童在医院能够获得全生命周期的健康服务。

医疗有温度

儿科被称为“哑科”。孩子往往说不清自己到底哪里不舒服，而且孩子起病比较隐匿、承受能力弱、病情变化快……这也让儿科医生倍感压力。在南昌市人民医院，儿科学科群的医护团队除了业务水平过硬，还需要有“读心”的眼睛和高度的责任感，全力守护患儿生命健康。

“孩子哭，家长急”，走进新生儿科住院病房，医护人员正在密切监护孩子的健康情况，这些新生儿刚出生就被送进新生儿科病房，不能由父母陪伴。“这就要求医生不仅要在技术上精湛，而且要求医护人员要有爱心、细心、耐心。”吴英说，在患儿家属最为焦虑、无助时，最需要我们的医生用足够的耐心去安慰、去解释，去建立起相互信任的关系。新生儿科是产科的坚强后盾，每一例高危产妇的分娩，都有训练有素、掌握新生儿复苏技术的医生在场，以保障新生儿的医疗安全。

在朝阳院区，新生儿科开设了2间袋鼠护理单元，可允许患儿父母进入病房，参与患儿的护理，从而增进母子、父子感

情，增加早产儿提早出院的可能。并且，病房内配置了新生儿所有抢救设备及父母的日常生活所需，以保障患儿安全及提高产妇的舒适度。

在儿科，年住院量3000人次，年门诊量10万人次。“儿童是比较特殊的群体，在保证安全的前提下，能在门诊解决的我们就不安排住院，既给群众提供方便，也减少患者看病费用。”方锐说，科室推出门诊“一站式”服务，将挂号缴费、专家门诊、儿科门诊、儿科急诊、隔离门诊、儿科输液、雾化等集中到一起，实现一站式门诊配套服务。住院部设置了温馨单人间、优质双人间及三人间病房，有中央空调、24小时热水、单独淋浴间……在充满童趣的病区单元，海洋世界、绿色森林等童话元素让小患者们忘记生病住院的“恐惧”。

对于儿科医生来说，治好的不仅仅是一个孩子，更关系一个家庭的幸福。在儿童保健科，每个孩子都拥有设计个性化的育儿指导方案，可以做到异常情况早发现、早治疗、早干预，促进儿童身心健康，使每个孩子从体格、心理、认知、情感和社会适应能力均达到健康状态，让每个孩子都有一个强壮的身体、健康的体魄，能够健康地成长。(阎捷/文 喻磊/图)

省中医院10个专科入选国家中医优势专科建设单位

近日，国家中医药管理局正式公布国家中医优势专科建设单位和培育单位名单，省中医院心血管科、脾胃病科、肺病科、外科、妇科、骨伤科、针灸科、治未病科、临床药学、护理学等10个专科入选国家中医优势专科建设单位，获批专科数量位居全国中医医院第一方阵。

据了解，国家中医优势专科建设项目是国家中医药管理局在全国范围内精心挑选出的一批专科。这些专科在服务规模、中医药特色、中医临床诊疗水平、综合服务能力以及疑难危重病诊疗能力等方面均处于本专业领先地位，具有较强的辐射和带动作用。

该院负责人表示，医院将以此为契

机，按项目实施方案要求积极推动中医优势专科内涵建设，做优做强中医优势专科，提升中医临床疗效和重大疑难疾病的诊疗水平；将充分发挥优势专科在院发展、能力提升、人才培养、创新驱动等方面的示范引领作用，带动医院特色发展，更好地满足人民群众优质高效的中医药服务需求。(沈德森)

跨省跨院协作 让横纹肌肉瘤患儿重获新生

近日，江西省儿童医院肿瘤外科副主任张守华团队联合省内外三名专家进行院际合作，实施梭形细胞横纹肌肉瘤切除术，将6月龄患儿从死亡边缘抢救过来。

6月龄女婴贝贝(化名)出生时，母胎内带出先天性右侧胸壁巨大肿瘤，由于其侵犯范围广泛，诊断和治疗难度极高。张守华团队联合医学病理科、影像中心多学科诊治，确诊贝贝为梭形细胞横纹肌肉瘤，为罕见的恶性肿瘤。

面对这一高难度病例，张守华邀请上

海交通大学附属第九人民医院整复外科徐华、江西中医药大学附属医院骨与软组织肿瘤科主任张兵、江西省肿瘤医院乳腺肿瘤外科陈雯三名专家共同组成一个跨省、跨院、多学科的专家团队。经过专家团队多次联合会诊，制定了一套详尽的诊疗计划。

5月10日，在确保不损伤任何关键神经和血管的情况下，经过5个小时紧张而精细的手术，专家团队成功将肿瘤完整切除。随后，专家对手术创面进行了精心的

修复及皮瓣覆盖。术后，贝贝转入儿童重症监护室进行监护。5月12日，贝贝已从术后监护的儿童重症监护病房转入普外科普通病房。

张守华表示，对于此类局部晚期的患儿，手术后还将进行放疗等综合治疗，以期达到痊愈的效果。贝贝手术的成功，不仅展现了跨院多学科团队的协作精神，更是MDT联合诊疗模式优势的体现，让更多的疑难危重症患者受益。(魏美娟 罗英)

常吃海产品还要食用碘盐吗

有安全、有效、简单易行、价廉、能够长期坚持的优势，是补碘的最佳途径。

爱吃海产品也需要吃碘盐

很多人认为平时爱吃海带、紫菜，就不用吃碘盐了，其实不然。

每100克干海带的含碘量是36240微克，每100克干紫菜的含碘量是4323微克，每100克鲜海带的含碘量是2950微克。因此，干海带和鲜海带的含碘量相差很大。

海带的不同部位碘的含量也不同，叶部外缘含碘较多，是叶中部的2倍左右。有机碘的含量在海带靠近根部的位置较高，但总体来说，有机碘在海带中只占到11%左右，即海带里绝大部分是无碘，只有一小部分是有机碘。不同地区、不同海域、不同品种的海

产品，含碘量也存在差异。

除了海带、紫菜等海藻类产品，鱼、禽、肉、蛋类制品，腌制类和动物性食品，以及本身就是富碘食品的海苔类食品等，含碘量都比较高。根据相关调查研究，预包装食品中总体碘盐的使用率约为81.70%，发酵类食品的碘盐使用率为87.50%，腌制类食品的碘盐使用率为88.89%，其他类为88.24%。

此外，调味品的含碘量也是不同的，部分调味品的含碘量比较高，另一些则比较低，与其中是否含碘盐有关。因此，即便经常食用海产品，也不一定就能保证碘的摄入量。

《健康知识普及行动》专栏

碘是人体必需的微量元素。尽管碘在人体内含量极低，却是身体各系统，特别是神经系统发育不可缺少的元素。

碘是人体合成甲状腺激素的重要原料，甲状腺激素参与身体的新陈代谢，维持所有器官的正常功能。在碘摄入停止的情况下，体内储备的碘仅够维持2至3个月。人体的碘完全依赖自然环境供应，一旦缺乏，就会造成身体甲状腺激素合成不足，导致甲状腺功能减退，人容易疲劳、精神不集中、工作效率下降。

吃碘盐是补碘的最佳途径

预防碘缺乏病的根本措施就是补碘。人体对碘的储存能力有限，因此补碘应遵循长期、微量、日常和方便的原则。人每天都离不开食盐，通过食用加碘盐补碘符合上述原则。实践证明，食盐加碘具

南昌大学第二附属医院 开设特应性皮炎(湿疹)专病门诊

为进一步满足患者就医需求，帮助患者精准就医，近日，南昌大学二附院皮肤科开设特应性皮炎(湿疹)专病门诊，为特应性皮炎患者提供更加专业、规范、系统及个性化的诊疗服务。

“特应性皮炎，大家听来可能有点陌生，但它的许多别称如异位性皮炎、遗传过敏性湿疹、四弯风等，大家可能多少有些接触。”南昌大学二附院皮肤科副主任医师张颖介绍，《中国特应性皮炎诊疗指南》将特应性皮炎定义为一种慢性、复发性、炎症性皮肤病，由于患者常合并过敏性鼻炎、过敏性哮喘等其他特异性疾病，也被认为是一种系统性疾病。

特应性皮炎的特点主要表现为反复发作的慢性、对称性、湿疹样皮疹，同时伴有显著的皮肤干燥和剧烈瘙痒，从婴幼儿到古稀老人都可能受到特应性皮炎的折磨，特别是它引起的剧烈瘙痒，常令人难以忍受，严重影响睡眠、学习和工作。(张代艳)

南昌市精神卫生中心 强化院内项目“嵌入式”监督

今年以来，南昌市精神卫生中心纪委充分发挥监督职能，切实将监督贯穿医院各个项目建设的全链条、各环节，突出政治监督、日常监督和专项监督，坚持预防为主、关口前移，做到早发现、早提醒、早处理，确保项目建设和廉洁风险防控同推进、同落实。

在院内雨污分流项目施工过程中，该院开展嵌入式监督，为两个院区的雨污分流项目提速增效：查验管道三证，并定期督导检查施工现场安全保障到位情况；督导施工方及监理方的履职情况；监督项目资金合理合规使用情况；定期组织相关职能科室、施工方和监理方召开雨污分流项目施工质量及廉洁谈话会，靶向解决项目推进过程中“中梗阻”，强化“嵌入式”监督，全力护航两院区雨污分流项目建设跑出加速度。(杨爱益)

九江市中医医院 开展杏林文化进校园活动

为推进健康九江和中医药综合改革先行区建设，擦亮九江作为杏林文化发源地的名片，日前，由九江市卫健委、九江市中医医院主办的“杏林文化进校园 八段锦入课入课”活动启动仪式在濂溪区五里中心小学举行。

据了解，该院将根据不同年龄阶段设计、制作一批中医药特色课堂，将八段锦等纳入学校课间操和体育课程中；组织学生到院杏林文化馆和杏林体验馆，开展形式多样的中药炮制、手工制作香囊、闻香识本草、辨色知中药等中医药体验活动；在学校开展中医药治未病工作如肥胖、脊柱侧弯、近视眼健康管理等。

该院始终以弘扬和传播杏林文化为己任，将以“杏林文化进校园 八段锦入课入课”活动为平台，以濂溪区五里中心小学为基地，切实将活动做深做实做细，努力在校园播撒杏林文化传承的种子，让杏林文化在青少年心中生根发芽。(王紫菲)

南昌开展世界家庭医生日主题宣传活动

2024年5月19日是第14个世界家庭医生日。连日来，南昌市组织全市所有基层医疗卫生机构开展了现场签约履约、健康科普、全民健身、健康义诊等活动，引导群众认识家庭医生、体验签约服务。据了解，今年以来，该市家庭医生团队已为210万余名签约居民进行了履约服务，履约率达53%，其中65岁以上的签约重点人群履约14.9万余人，履约率达84.6%。

活动现场，家庭医生团队通过悬挂横幅、发放健康手册、设置咨询台、摆放宣传展板等形式向群众宣传家庭医生服务政策，讲解家庭医生服务理念、内容、流程等，同时，设置群体健身操、康乐游戏等群众喜闻乐见的互动环节，进一步增加宣传活动的趣味性与吸引力，引导居民关注自身健康状况，主动参与自我管理，进一步密切家庭医生与签约居民的关系，提高了签约居民的获得感和满意度。今年，为丰富家庭医生签约服务内涵，南昌市组织动员全市所有社区卫生服务中心、乡镇卫生院、村卫生室持续参与家庭医生签约服务工作，积极引导二级及以上医院专家团队、骨干医生参与支持签约服务，上下联动，引导优质医疗资源下沉。(黄钰)

黎川县人民医院 不断提升医疗服务水平

近年来，黎川县人民医院以党建引领推进技术创新，打造“民心为党 全意为民”党建品牌，将党的建设落实到支部管理、学科发展、人才培养、为民服务的各个环节，不断提升医疗服务水平。

该院围绕医疗机构发展、贴近医患需求开展党的活动，实现党建工作和业务工作共促进、同提升；同时，深挖特色，着力打造“胃肠、胆道、老年性眼疾”等高发病种+临床重点专科立体优势学科群发展模式，临床医学的整体实力和核心竞争力逐步增强。

此外，该院开展“服务有温度”专项行动，由第二党支部牵头、党员带头，通过进社区、进企业、进农村、进学校，每年开展义诊活动10余次，切实解决老百姓“看病难”问题。为优化就医流程，缩短患者就医时间，该院成立了日间手术中心，为患者制定个性化护理方案，术后及时随访，不断提高患者就医体验。(邱海清)

南昌大学第四附属医院 正式更名为南昌大学附属康复医院

5月18日，南昌大学附属康复医院更名暨南昌大学康复学院成立大会在南昌举办，南昌大学第四附属医院正式更名为南昌大学附属康复医院。据了解，这是我省成立的第一家公立三级康复医院。

该院负责人表示，南昌大学附属康复医院是以康复特色见长，融医疗护理、预防保健、教育培训、科学研究与转化于一体的江西省第一家公立三级康复医院和国家“双一流”建设高校直属医院。此次揭牌是医院建设发展史上的又一里程碑。南昌大学附属康复医院将继续秉持“崇德精医、康健为民”的办院宗旨，紧扣医院转型发展新要求，坚持以患者为中心，全面加强医教研建设，将医院建设成“国内一流、国际知名的康复医院”，不断满足人民群众日益增长的健康需求。

为加快推进江西康复医疗联盟建设和康复医学事业发展，加强基层医院康复技术推广，提升康复医疗服务能力，大会期间，南昌大学附属康复医院为南昌市新建区人民医院、兴国县人民医院、九江市柴桑区人民医院等21家联盟成员单位进行了授牌。

活动当天，南昌大学附属康复医院举办了“康见未来”大健康论坛，来自全国的康复领域知名专家齐聚南昌，就康复学科、康复学院、康复治疗平台建设等方面进行了精彩的学术交流和分享。(濮琪玲)

