

守好急危重症“生命防线”

——南昌大学二附院急诊科发展纪实

急诊是永不熄灯、24小时为生命护航的地方。南昌大学二附院急诊科始建于1985年,经过近40年的发展,建立了较为完善的“院前急救—院内急诊—急危重症监护”的急诊医疗体系,用过硬的技术、精心的呵护,守好急危重症“生命防线”,成为我省急危重症救治体系中的核心力量之一。

打造现代化急救中心

急救床轮子滑过地砖的声音、医生护士急促的脚步声、各种救护仪器的报警声音……走进南昌大学二附院急诊科,医护人员奔波于抢救室和治疗室,与时间赛跑、与疾病战斗。据统计,该科室日平均接诊量超500人次,年抢救患者数1.8万余人次,抢救成功率达99.5%。

急诊突发病例多、医治范围广,对医务工作者有着较高的专业要求。吴利东作为医院急诊科发展的“引路人”,始终秉承“生命至上”的理念,以身作则带领团队钻研急危重症各项高端抢救治疗技术,率

先在省内开展了体外膜肺氧合(ECMO)转运救助,并成功开展了成人体外心肺复苏(ECPR)、复杂血液净化、重症监护等多项新技术,配备了球囊反搏(IABP)、POCT床旁检测仪、腹部提压心肺复苏仪、亚低温治疗仪等专科设备,挽救了无数急危重症患者生命。

在几代急诊人的努力与奋斗下,该科不断发展壮大,多项技术处于省内领先地位,先后获批省内首家国家级胸痛中心、国家五星级高级卒中中心、中国心肺复苏培训基地、中国出血中心、急性上消化道出血快速通道示范中心、省级创伤急救中心、危重孕产妇救治中心、江西省中毒救治基地等,成为江西省现代化急危重症医学急救中心。

医教研全面发展

学科要发展,人才是关键。吴利东非常重视人才梯队建设,引导每名医师和住培学员确定主攻方向,为他们量身定制个性化

培养计划,以尽快掌握急救医疗先进技术,迅速成长为能够独当一面的急诊医师。急诊科现有医护人员240余名,其中医生73名,老中青梯队建设完善,拥有一支训练有素、反应敏捷、急救操作熟练、基本功过硬的医护队伍。

作为全国住院医师规范化培训重点专业基地,该科建立了一支优秀的急危重症

医学教学团队,近年来共获科研项目75项,其中国家自然科学基金2项,江西省自然科学基金4项;发表论文200余篇,其中SCI 60余篇,实现医教研全面发展;2023年,进入中国医学科学院科技量值排行榜第90名;今年4月,荣获“2024年度江西省工人先锋号”称号,一项项荣誉是对该科室医疗技术、团队精神和教学成就的充分肯定。

构建全域救治网络

对于急危重症患者来说,一分一秒都关乎生死,提高基层急诊急救水平、畅通急诊急救渠道,尤为重要。2017年,该科牵头成立了江西省急危重症医学救治中心联盟,通

过远程医疗协作与信息共享、联盟内部双向转诊绿色通道等多种途径,推动优质医疗资源下沉,为急危重症患者提供优质、便利和经济的急诊急救诊疗服务,也促进了各医院急诊与重症医学科的共建与发展。

目前,联盟成员单位涉及各级医疗卫生单位131个,织就了一个覆盖全省的急救网络。”该科副主任程伟介绍,医院的院前急救系统与联盟医院积极联动,打造了快速、高效、精准、有序的急诊急救体系,急救反应时间均低于国家标准,为基层患者抢救赢得了时间。此外,依托医联体平台,科室每年举办各类学术会议与集训班,搭建了省内外急诊沟通桥梁,促进学术交流与合作,提升全省急危重症救治水平和改善医疗服务能力。

为提高社会人群急救技能知识储备,急诊医学科充分发挥科室男护士及技术优异护士的作用,组建了“急诊EMT”团队,开展线下医学健康科普活动,“入校园、进社区”多方联动,获得一致好评。(鲍立杰)

江西省中西医结合脑病专科联盟成立

5月25日,江西省中西医结合脑病专科联盟成立大会在九江召开,来自全省近50家江西省中西医结合脑病专科联盟成员单位和脑病科学骨干等参加会议。这是九江市首次获批牵头组建省级中西医结合专科联盟,同时九江市中医医院也是全省首个获批牵头的地市级医院。江西省中西医结合脑病专科联盟成立,将进一步提升全省中医药综合服务能力,提升医院管理水平及临床诊疗技术。

据介绍,该联盟成立后,将积极推动各成员单位之间的学术交流与协作,整合医疗资源,促进优势互补,建立一套优质高效的联盟内技术交流、人才培养、学科共建、远程医疗等机制;制定统一的标准和规范,通过建立完善的质量管理体系进行监督和指导,确保诊疗活动的规范化和标准化,提高患者的治疗效果和满意度;借助北京中医药大学东直门医院等顶级医院的资源,进一步提升全省中西医结合脑病诊疗技术的整体水平,探索更有效的中西医结合治疗方案,为患者提供更加优质的医疗服务。

近年来,九江市大力推进中医药综合改革先行区建设,编制了健康服务发展规划,加大了资金保障力度,聚力打造中医药文化“传播高地”、中医药健康“服务高地”、中医药产业“发展高地”。此次中西医结合专科联盟的成立,将推动医疗资源配置和纵向流动,有助于实现专科联盟资源共享、优势互补、共同发展,共同推进全省脑病防治事业的健康发展。

(王翠菲)



健康广角 Jian Kang

近日,章金媛
爱心奉献团江西
12320卫生热线志
愿服务队邀请消
化内科、眼科专家共
同走进南昌市多所
小学、幼儿园,开展
控烟知识小问答、
爱眼知识讲座、洗
手操教学等活动。
欧阳茜摄

义诊进乡村 端午送健康

为满足县域基本医疗服务需求,提升乡村群众健康水平,6月6日,江西日报“健康快车”携手南昌县卫健委,走进南昌县八一乡院前村,开展了“进乡村送健康”义诊活动。

当天,南昌县卫健委机关党支部充分发挥党组织先锋模范作用,组建了由南昌县人民医院和南昌县中医院组成的党员义诊团队,为群众送去健康与关爱。义诊现场,除了提供血压测量、血糖监测等常规项目,还特设了中医科、内科、营养科、神经内科、骨科等多个专科咨询,中医专家望闻问切,外科专家检查关节灵活度,神经内科专家做脑血管疾病体格检查,根据群众的健康状况,提供个性化的健康咨询和建议,并发放健康宣传品,帮助群众建立正确的健康观念和生活方式。

针对端午节期间可能出现的健康问题,南昌县中医院中医科专家向群众普及了端午节的饮食卫生知识及中医养生方法。活动深受群众的欢迎,大家表示,在家门口就能享受到专业的医疗服务,期待多办常办这样的活动。

(姚思惠)

《健康知识普及行动》专栏

猪油对身体到底是好还是坏?

说到猪油,大家首先联想到的就是——香。猪油拌饭,猪油渣,猪油炒菜等记忆就会从脑海中浮现,一股童年的味道也随之在味蕾深处绽放。但是,最近几年关于猪油的争议也屡见不鲜。猪油对身体到底是好还是坏?我们到底该不该吃猪油呢?

实际上,适当的脂肪对身体同样重要。从营养角度看,油脂的作用包括:

一是提供必需脂肪酸,有一类不饱和脂肪酸是人体调节生理功能所必需,但是人体又不能自我合成,必须从膳食中摄入,称为“必需脂肪酸”(EFA),包括亚油酸和α-亚麻酸。二是促进脂溶性维生素吸收;如维生素A、维生素D、维生素E和维生素K,它们不溶于水,溶于油脂,需要油脂作为载体才能被人体消化和吸收。三是构成机体组织和保护成分,有些

脂肪是人体组织和细胞的组成成分;还有些脂肪分布在皮下组织、肠系膜、肾脏及肌间结缔组织等处,起到支撑和保护器官等作用。四是提供热量、膳食摄入的脂肪是供应人体热量的重要来源。

所以,油脂对于人体也是有好处的,猪油也不例外。

健康饮食的关键还是合理搭配,不要因为不健康就将很多美味完全拒之于千里之外。建议大家平时在吃猪油的时候尽量做到以下几点——

注意适量。仅考虑平时炒菜做饭的烹调油,建议大家控制在每天不超过30克。如果当天还有红烧肉、红烧排骨、酱肘子等肉菜,那不妨就尽量用植物油。如果用猪油炒菜拌饭吃,同时也不妨多吃点蔬菜水果,饭后多活动。

注意油温,不要等到冒烟再炒菜。如果用的是植物油,在高温下容易发生较多的氧化、水解、聚合等反应,会导致一些维生素损失,还会生成很多的过氧化物,不利于健康。即使是猪油也尽量不要让油大量冒烟,也容易产生很多有害的过氧化物。

经常换油吃。猪油虽香,但也不要总吃,建议大家平时最好能做到不同的油换着吃,家里可以买一些其他的油脂,比较推荐的是花生油、玉米油、橄榄油以及菜籽油,适合常见的家庭使用场景,基本可以满足平时家庭使用。

心血管疾病患者尽量少用猪油。健康人群吃点猪油一般不会有大问题,但是心血管疾病患者要尽量少吃或者不吃。



打造肝胆疾病诊疗中心

——记九江学院附属医院肝胆外科

才培养,打造了一支专业化人才梯队。“科室学习氛围很浓,大家都有一股子钻劲,科里的年轻医生,不少已经在专业上崭露头角,开始独当一面。”方宏才说。

正是在医疗技术上精益求精的态度,科室新技术新项目相继落地开花,其中,微创手术占比85%以上,为患者提供精准微创的治疗使得患者治疗效果更好、更放心。除了九江本地患者外,安徽、湖北等周边省份的许多患者慕名来到科室看病。

治疗有创新

九江学院附属医院肝胆外科是九江市重点学科,作为医院乃至九江外科的一面旗帜,不仅是技术的领先,更在于治疗理念的超前。

在很多人印象中,外科就是开刀,对病灶一“切”了之。但是,随着医学的发展,外科越来越重视“保”器官治疗。该科针对胰腺肿瘤患者,开展了保器官、保功能的医疗创新工作;针对中晚期肝癌患者,开展了转

化治疗,让患者通过综合治疗后获得手术机会,提高患者生存期及生活质量。

肝胆疑难重症手术时间长、切除脏器多,难点在于围手术期的管理。在这一方面,该科在九江乃至省内较早提出快速康复理念并进行实施。“我们早期肠内营养、早期活动、术中保温等环节都做得很好,患者经过规范化的治疗,护理和康复,预后能得到明显改善。”方宏才说,比如营养治疗对重症患者预后起着至关重要的作用,特别是胰腺炎患者,科室实施了床旁徒手盲插鼻肠管置管术,为患者的营养支持开辟了新的渠道。这些工作并不是高精尖的技术,更多的是一种现代医学理念,工作看似普通、琐碎,但对患者来说非常重要。

心中有患者

临幊上,妇科、产科等科室在手术过程中可能会造成血管损伤,患者出现大出血。方宏才在九江是有名的“一把刀”,经

常被邀请去其他科室紧急“救场”。这是信任,更是实力。

外科手术台犹如生命战场,不只有“刀光剑影”,也有“侠骨柔情”。方宏才的从医信条是,绝不能为了手术而手术,手术除了要符合手术指征外,还要以患者为中心,多为患者着想,手术能不能让其获益。

“不仅让患者看好病,还要让他们看病更方便、更舒心。我们致力打造胰腺疾病诊疗中心、肝胆疾病诊疗中心,为患者提供‘一站式’医疗服务。”方宏才说,以肝癌治疗为例,科室成立多学科诊疗团队,除了外科手术外,还涵盖介入治疗、靶向治疗、免疫治疗、放化疗等多种治疗手段,患者看一种病,无须辗转多个科室,在一个治疗单元就可以完成所有的检查治疗,改善患者就医体验的同时,还减轻了患者就医负担;针对重症胰腺炎,科室可以提供肠内营养、穿刺等内外科综合治疗,患者从入院到出院,只需要在该科就可以完成所有的治疗项目,非常方便。(杨世伟)

健康关注

JIAN KANG GUAN ZHU

近年来,九江学院附属医院肝胆外科始终以人民健康为中心,不断培育高素质专业人才,加强学科内涵建设,着力打造临床学科专业品牌特色,为患者提供专业、规范、优质的医疗健康服务。

手里有绝活

2014年,率先在九江开展复杂胆管结石的微创治疗;2015年,将ERAS理念应用于肝胆外科,大大缩短了患者的住院时间;2017年,针对胃后壁等特殊部位独创的腹腔镜胃后壁“开关式”切除术获得江西省星火计划推广;2018年,在九江市成功开展全腹腔镜胰十二指肠切除,弥补了九江全腔镜胰十二指肠切除的空白,该手术获“金手指”手术视频大赛江西赛区二等奖。

近年来,九江学院附属医院肝胆外科在科主任方宏才的带领下,医疗服务能力大幅提升,医疗技术水平显著提高。该科从普外大科室中单独成科后,非常重视人

5月26日,设在九江市第五人民医院的九江市心理援助热线成功干预了一起“高危来电”,隔空救援,避免了一起悲剧事件的发生。

“叮铃铃……”安静的热线室响起一阵电话铃声,九江市第五人民医院心理援助热线志愿者喻文芳接起电话,电话那头声音有些嘈杂,没有人说话。喻文芳轻声打招呼,耐心等待。快一分钟,她听到了无助的喘息声,接着是哭诉的声音:“我吞了好多药,现在胸口好闷,很难受,快要死了!”电话那头传来了一段虚弱的、断断续续的声音。

喻文芳敏锐地感觉到这是一例“高危来电”,让她心头陡然一惊。她立即定下心来,耐心安抚来电者,取得对方信任后,了解对方情况。经过沟通得知,对方是一名17岁男孩,因与父母大吵了一架,吞服了20多粒药丸,瘫软在地,出现胸闷、呼吸困难等症状。

这一刻,来电男孩情况十分紧急,令人担忧。电话里,喻文芳尽量保持语调平和、亲切,了解到男孩的父母已经离异,询问其父母联系方式,来电者不愿告诉,便又转问其家庭地址。得到男孩的住址信息后,喻文芳一边耐心倾听,适时安慰,一边用自己的手机拨通热线负责人张伟娟的电话,开展紧急援助。

接到“高危来电”后,张伟娟立即启动110联动机制,请求来电人属地警方联合协助施救。十几分钟后,当地公安民警赶到男孩家中,及时将孩子送往当地医院,进行了洗胃等医疗救治。第二天,热线员进行了电话回访,得知男孩生命体征平稳。在多方共同努力下,成功干预并挽救了一条年轻的生命,也拯救了一个家庭。

及时有效地进行心理危机援助,可以帮助大家应对各种心理问题,缓解压力,预防心理疾病的产生,提高生活质量。2016年10月,九江市第五人民医院心理援助热线被列入全国心理援助热线(九江基地)之一,属于公益援助热线。最新统计数据显示,8年来,热线接入电话31000余人次,成功处理“高危来电”200余例,干预成功率达100%。

“我们在电话里起到了倾听的功能,就像是一个‘容器’,去包容和接纳来电者,让他们找到安全感和舒适感,以良好的心态面对生活。”张伟娟说,通过这条热线,市民可以向专业心理医生倾诉自己的内心疑虑和困惑,得到专业的心理支持和建议。(曹水军)

南昌市青山湖区

开展“两癌”免费筛查活动

为进一步提高适龄妇女“两癌”(宫颈癌、乳腺癌)的早诊早治率,提高青山湖区人才健康素养水平,5月31日,南昌市青山湖区卫生健康委员会、青山湖区计划生育协会、青山湖区妇幼保健计划生育服务中心联合南昌新时代妇产医院,对699文化创意园区的高层次人才女性开展“两癌”免费筛查及“南昌人才10条”等相关政策宣传活动,为妇女健康保驾护航,增强人才工作的激情和干劲。

活动现场,南昌新时代妇产医院妇科、乳腺外科、超声科专家为高层次人才女性进行“两癌”筛查,并为她们耐心解答各种疑问,普及女性保健知识,记录检查情况。青山湖区妇幼保健计划生育服务中心工作人员热心地为大家讲解免费婚前检查、孕前优生检查、女性保健、出生缺陷等方面的服务政策及相关知识。此外,现场还设有专家免费咨询服务,包括中医看脉、孕产妇健康、孕产期保健等咨询。

此次“两癌”筛查活动内容全面,得到了高层次人才女性的一致好评,不仅让她们树立了“防”重于“治”的健康理念,还提升了自我保健意识和健康水平。据统计,此次活动共筛查200余人次,发放免费叶酸和宣传手册300余份。

(谢留洋)

“百城光明行”南昌站活动举行

为满足人民群众多层次多样化的健康需求,共同促进南昌市眼健康事业发展,6月1日上午,中山大学中山眼科中心联合南昌市第一医院举办了一场“百城光明行”南昌站眼健康筛查及义诊活动。

眼健康筛查及义诊活动现场,中山大学中山眼科中心的专家们为市民提供了全方位的免费眼科检查服务,包括视力检查、电脑验光、非接触眼压检查、裂隙灯眼前段照相检查、眼底照相以及眼底OCT扫描等。检查结果出来后,南昌市第一医院眼科专家团队为市民详细解读检查结果,耐心地解答眼科健康相关疑问。

此次活动,特别引入了中山大学中山眼科中心5G智能眼科巡诊车医疗队,携带了视力、眼压、眼前段照相、眼底照相等高端检查设备,为市民提供便捷、高质量的眼科诊疗服务。下一步,南昌市第一医院将开展更多健康筛查、科普宣教等活动,为居民送服务、送健康。

(罗星)

家庭医生走进医养院送关爱

为弘扬尊老、敬老的传统美德,优化营商环境,营造和谐的良好社会氛围,5月31日,南昌市青云谱区青云谱镇卫生院10余名家庭医生组成的体检队伍,走进天同医养院开展养老服务活动,为医养院老人开展免费健康体检和健康宣传指导,将健康服务送到群众身边。

免费健康体检包括腹部彩超、心电图、血常规、尿常规、空腹血糖、血脂、肝肾功能、血压、中医体质辨识等项目。在体检现场,家庭医生认真地为老人量血压、测血糖,耐心细致地讲解卫生保健、饮食安全、合理用药等常识。针对卧床、行动不便老人,家庭医生将便携式体检设备带到老人床前,并对疾病预防知识进行个性化健康指导,“一问一答”的场景贴心又暖心。同时,针对每位老人的具体情况,医务人员向医养院护理人员提出详细的护理建议。

据了解,此次活动免费为70余位老人健康检查,发放宣传册100余份。“定期体检,可以有效干预疾病进程,让老年人及时了解自身健康状况,感受到惠民、利民的国家基本公共卫生服务政策,也让老年人真切地感受到基层医务人员对他们的关心和关爱。”青云谱镇卫生院相关负责人表示。(熊军)

九江市心理援助热线成功干预“高危来电”