

打最硬的仗，摘最亮的星

——中国男子混接打破美国队垄断纪实

新华社记者 刘 旸 周 欣 谢 琳

逐梦奥运

巴黎奥运会游泳赛场最后一个比赛日，中国队放了个大招。

男子4×100米混合泳接力决赛上，中国队力压该项目40年“霸主”美国队和占尽主场优势的东道主法国队，以3分27秒46的成绩夺冠。

这是一场助威声分贝值极高的较量，是中国泳军连日来最燃的一场比赛。这也是中国游泳队首次在这个项目中拿到奥运金牌。

自1984年洛杉矶奥运会以来，中国泳军在这个项目上从未得到奖牌。东京奥运会上，中国队名列第八，已经创造了历史最好成绩。要在奥运会上啃下男子混接这个硬骨头并不容易，不仅需要非凡的实力，还要有敢于突破

的胆识和决心。

男子混接历来是美国队的“传统领地”。自1960年该项目“入奥”以来，除了未参赛的1980年奥运会，美国队包揽了全部冠军，夺得总共15枚金牌。

从1984年到2021年，美国队连续10届奥运会在该项目上夺冠，没有任何闪失。

然而，就是这样一堵外界看来“坚不可摧”的墙，被几位中国小伙子一顿横冲直撞，轰然坍塌。请记住他们的名字：徐嘉余、覃海洋、孙佳俊、潘展乐、王长浩。

徐嘉余，28岁的奥运四朝元老，手握3枚奥运银牌，终于打破金牌魔咒。他心心念念要力拼五届、甚至六届奥运会，要做泳坛常青树，要为中国年轻运动员树立榜样。现在他有了最强大的信心和最傲人的资历。

“这是我的第一块奥运金牌，我还会继续挖掘自己的潜力。”徐嘉余说。

面对西方媒体反复纠缠中国运动员食物污染事件、炒作兴奋剂检测的不利舆论，徐嘉余坚定地回答：“（西方舆论）对我们来说不是问题。我们向来遵守规则，不找借口，克服困难，就像打仗一样。如果你了解中国人，就会知道，这是刻在我们骨子里的东西。”

覃海洋，中国“蛙王”，在男子混接中游出57秒98，比3日在男女混接时的57秒82稍微慢了一点。赛后，覃海洋对自己的分段成绩不满意。潘展乐给出了提振士气的安慰和鼓励：“我们是冠军！不满意的应该是别人！”

这就是潘展乐，游泳队里性格耿直、惹天惹地的大男孩。中国泳军在巴黎斩获的两枚金牌，都有他的贡献，都是价值连城的冠军。

在男子100米自由泳决赛中，他以46秒40刷新世界纪录夺冠，打破美、澳选手

对该项目的统治，赢得“飞鱼大战”。他的成绩甚至让有的外国教练酸酸地称“非人类可为”。

男子混接决赛中，潘展乐在最后一棒再次表现出惊为天人的实力，分段成绩达到了令人咋舌的45秒92。

有记者抛出问题，如何看待美国队坚守了这么多年的“阵地”被中国队“攻破”？潘展乐说：“美国队垄断被打破，他们应该从自身找找原因。”

王长浩和孙佳俊分别在预赛和决赛中出任蝶泳一棒。他们都拿出了最好的状态，顶住压力，为男子混接的历史性突破贡献力量。

世界泳坛格局风云变化、各队实力此消彼长的过程中，中国队打赢了艰难的一场战役，赢得了具里程碑意义的胜利，摘到了所有人认为遥不可及的星星。

（据新华社巴黎8月4日电）

热评奥运

中国游泳队非常值得期待

张 平

当地时间8月4日，最后一个游泳比赛日，中国队打破美国队在男子4×100混合泳接力长达40年的垄断，共收获1金2铜，为巴黎奥运会的征程画上了一个完美句号。潘展乐赛后说：“（队友）不满意成绩，但比赛已经结束了，冠军是我们的，不满意的应该是别人。”非常提气。

由于队员们遭遇了太多的场外因素，受到不公

正的待遇，失去了一些我们期望中的金牌，留下了许多遗憾。但是中国游泳队的意志品质得到了锻炼（这本身也是比赛的一大收获），经后半程顽强追赶，总共夺得2金3银7铜，创造了历届奥运会奖牌数新高。

与东京奥运会取得的3金2银1铜成绩相比，相差的只是1枚金牌，但是奖牌数量却翻了1倍。这意味着我们在更多的项目具备夺金的能力，意味着我们有更多的年轻队员出现在决赛的泳池，取得更好的成绩非常值得期待。

巴黎奥运会的征程结束了，中国游泳队将进入2028年美国洛杉矶奥运会周期。丢掉任何幻想，这将是一个更加艰难的周期。好在经历了前一段的非常时期，我们的年轻队员经受住了严峻考验，身体和心理都得到了锻炼。

正如覃海洋回应打破美国队长达40年垄断的感受时所说：“我们组建这支队伍就是为了打破美国这个垄断，然后我们也做到了！”

显然，中国游泳队的姑娘小伙子们已经准备好了。

8月4日，中国队选手潘展乐（右）在最后阶段冲刺。当日，在巴黎奥运会游泳项目男子4×100米混合泳接力决赛中，中国队以3分27秒46的成绩夺得金牌。

新华社记者 夏一方摄

▲8月4日，中国选手万乐天在比赛中入水。当日，巴黎奥运会游泳项目女子4×100米混合泳决赛在拉德芳斯体育馆举行，中国队获得季军，美国队、澳大利亚队分获冠军、亚军。

新华社记者 王 鹏摄

赣军风采

又是一枚奥运奖牌！巴黎拉德芳斯体育馆记录下这个来自中国江西姑娘的名字——万乐天。

当地时间8月4日，巴黎奥运会游泳比赛迎来最后一个比赛日。在女子4×100米混合泳接力项目中，万乐天与国家队队友唐钱婷、张雨霏、杨浚瑄以3分53秒23的成绩，为中国代表团夺得一枚铜牌，为祖国赢得了荣誉。这是继7月28日程玉洁获得巴黎奥运会女子4×100自由泳接力铜牌后，我省运动员在巴黎奥运会上取得的第二枚奖牌，创造了江西游泳运动员参加奥运会的最好成绩，实现了历史性的突破。

当晚，男子4×100米混合泳接力决赛率先开赛。徐嘉余、覃海洋、孙家俊、潘展乐组成的中国队赶超美国、法国等世界强队，以3分27秒46的成绩勇夺金牌，结束了美国游泳在男子4×100米混合泳接力项目上长达40年的统治。“当时我们就在候场区，目睹男子运动员拿到第一名的时候，我全身热血沸腾，我一定要拿出所有能量游好自己的棒次。”越洋电话里，记者仍能感受到万乐天的兴奋。

接下来的女子4×100米混合泳接力决赛，同样比拼激烈。从入水一刻开始，中国队与美国队、澳大利亚队、加拿大队之间就展开激烈争夺。万乐天出任仰泳一棒，比赛中，她竭尽全力、劈波斩浪，最终顶住压力，为中国队站上巴黎奥运会领奖台贡献了力量。

在接力团队中，万乐天是年龄最小的，巴黎奥运会也是这个20岁南昌姑娘的首个奥运会。近年来，中国女子仰泳项目遇到了非常大的挑战，成绩突出的万乐天勇担重任，用自己的表现为国家

赢得了荣誉。

万 乐 天

2017年进入江西省游泳队，2019年获得第二届全国青年运动会体校乙组女子个人50米仰泳银牌，2021年获得第十四届全运会女子100米仰泳银牌；2023年，万乐天迎来职业生涯的爆发时刻，获2023年全国游泳锦标赛女子50米仰泳冠军、女子4×100米混合泳接力冠军，杭州亚运会女子100米仰泳金牌；2024年全国游泳冠军赛，她又将女子100米仰泳金牌、女子4×100米混合泳接力金牌收入囊中，成功获取通往巴黎奥运会的门票。

“巴黎奥运周期，万乐天太不容易了。”江西游泳队教练、同时也是中国游泳队教练胡超的话，透着心疼。在2022年布达佩斯游泳世锦赛上，万乐天感染新冠肺炎后，患了运动型哮喘。“有将近一年半的时间，她训练都很困难，一上强度就喘得难受，吸不到气，憋闷得慌。”胡超说。

经过治疗，万乐天的病情得到好转。但在2024年全国游泳冠军赛后，万乐天的腰又受伤了。“这导致她腰部以下双腿都是麻木的，常常没有知觉，严重影响训练。”胡超说。那时，距离巴黎奥运会仅有几个月时间。“原本，她的水下腿技术在国内是顶尖的，与世界顶级选手也能抗衡。但是，水下腿技术要靠腰部发力，这样一来，她的优势基本就没有了。”胡超告诉记者，若没有遭遇腰伤，万乐天在本届奥运会的成绩还能有所突破。

“巴黎奥运周期，一路有很多困难，

但这个周期我收获最大的是心态的转变，面对逆境也会比之前更加从容。巴黎奥运会，有遗憾，也让我成长了很多。”万乐天淡淡地说。

放眼世界，逐梦星辰大海。南昌姑娘万乐天用一枚宝贵的奖牌“游”出了自己首届奥运会的精彩。此刻的巴黎，也是她新的起点。“我之后会更加努力训练，争取下一次站上更高的领奖台。”万乐天的话铿锵有力。



精彩瞬间



8月5日，中国选手李越宏在比赛中。当日，在巴黎奥运会射击男子25米手枪速射决赛中，中国选手李越宏夺得冠军。

新华社记者 赵丁喆摄



8月5日，中国选手邹敬园在比赛中。当日，在巴黎奥运会体操男子双杠决赛中，中国选手邹敬园获得冠军。

新华社记者 程 敏摄



8月5日，中国选手何冰娇在比赛中。当日，在巴黎奥运会羽毛球项目女单决赛中，中国选手何冰娇0：2不敌韩国选手安洗莹，获得银牌。

新华社记者 陈 斌摄



8月4日，美国选手莱尔斯夺冠后庆祝。当日，巴黎奥运会田径男子100米决赛在法兰西体育场举行。

新华社记者 吕小炜摄



8月4日，焦科维奇（左）在比赛中庆祝得分。当日，在巴黎奥运会网球项目男单决赛中，塞尔维亚选手焦科维奇以2：0战胜西班牙选手阿尔卡拉斯，夺得冠军。

新华社记者 高 静摄

「游」出自己首届奥运会的精彩

——江西运动员万乐天勇夺铜牌侧记

本报全媒体记者 李 征