

打造“江西名中医”品牌

我省第三批组团式中医药援疆医疗队首月工作稳步推进



援疆医生带教查房

2月18日,江西省第三批组团式中医药援疆医疗队抵达新疆克州,拉开新一轮中医药援疆帷幕。围绕“学科建设显特色,狂飙突进促跨越”的工作理念,18名医

疗队队员积极作为,各项工作稳步推进,阶段性成果初显。

医疗队入驻克孜勒苏中医院后,援疆院长邵银进带领全体医疗队队员立即展开全面调研工作,提出以“学科建设年”为核心的发展目标,明确了“以新院搬迁为契机,打造特色学科,实现跨越式发展”的工作思路,重新调整医院科室,新增重症医学科、骨质疏松科、肛肠科等6个临床学科,完善5个职能管理建制,修改调整了各科室职责与工作流程,规划了医院定位与发展方向。

医疗队发挥江西中医药的特色优势,进疆一个月开展新技术新项目10项。疼痛科专家文武运用“侧隐窝神经阻滞术”治疗腰椎间盘突出症患者;肛肠科专家张宽制定“精准清创+皮瓣成形+功能保护”方案,开展了医院首例复杂大汗腺炎手术;康复科专家袁小芳运用“交叉电疗法”为双下肢截瘫的患者进行治疗,实施“刺络放血后配合拔罐疗法”治疗关节疼痛患者。每一位援疆医疗专家都充分发挥专业优势,结合当地实际,将所学和经验投入医院建设并积极探索创新。

传帮带工作是医疗队的核心任务之一。医疗队队员始终秉持“授人以鱼不如授人以渔”的理念,积极开展帮带工作,18名援疆专家在医院17个科室结对帮带徒弟31名。一个月内,医疗队全面开展教学查房85场、业务帮带指导和讲座134场、教学手术37台、病例讨论78例,累计培训当地医护人员193人次。在持续释放组团效益的同时,将帮带培养融入诊疗全过程,将先进的医疗技术和理念传授给当地医护人员。

传播江西中医药文化,打造“江西名中医”这一品牌,是江西省中医药援疆医疗队职责所在。做好医疗技术“传帮带”,用爱心浇灌民族团结之花,是每名援疆医务人员的神圣使命与担当。第三批组团式中医药援疆医疗队队员将带着“功成不必在我,功成必定有我”的责任担当,利用自己的知识和经验,让更多患者得到及时有效的救治,为推动当地中医药事业发展贡献自己最大力量。(龚美富 文/图)

健康义诊

▶ 2025年3月18日是第25个“全国爱肝日”,今年的宣传主题是“中西医结合,逆转肝硬化”。当天,江西日报“健康快车”联合南昌市中心医院(青山湖院区)举办了大型义诊活动。 张小芳摄



◀ 3月21日,江西日报“健康快车”联合南昌市疾控中心(卫执法法局)走进江西师范大学瑶湖校区,开展2025年第30个“世界防治结核病日”宣传活动,通过科普展演、义诊咨询、项目启动等形式,奏响全民防治结核病的“健康协奏曲”。 袁晨颖摄

我省编制《中小学生体重管理宝典》

为积极响应国家卫生健康委和江西省卫生健康委实施“体重管理年”三年行动,普及健康生活方式,预防和控制中小学生超重肥胖,日前,江西省卫生健康委监测评价中心编制了《中小学生体重管理宝典》,制作了《哪吒的体重保卫战》科普宣传片。

据介绍,《中小学生体重管理宝典》是依据《中小学生超重肥胖防控“十要义”》《居民体重管理核心知识(2024年版)》等国家发布的体重管理知识要点,以简明精练、生动易懂的语言,将专业理论转化为朗朗上口、方便记忆的顺口溜。内容涵盖肥胖危害、合理膳食、运动锻炼、充足睡眠、心理健康、科学减重、家校合作等体重管理知识。《哪吒的体重保卫战》科普宣传片,借助哪吒国民级IP赋能健康传播,哪吒化身“体重管理小卫士”,将《中小学生体重管理宝典》内容,演绎成生动有趣的动画场景,趣味十足,易于普及,增强了传播力,助力学校、家庭、中小学生学习开展

体重管理,预防和控制在超重和肥胖。超重和肥胖是导致糖尿病、高血压等心脑血管疾病、部分癌症等疾病的重要危险因素。国家卫生健康委发布的《体重管理指导原则(2024年版)》指出,有研究预测,如果得不到有效遏制,2030年我国儿童超重肥胖率将达到31.8%。为有效遏制中小学生超重肥胖率上升趋势,《哪吒的体重保卫战》科普宣传片还将走进我省各中小学校宣传推广。(汪永敏)

筑牢食品安全防线 防范野生蘑菇中毒

随着气温回升、雨水增多,野生蘑菇进入生长旺季。为有效防范误食有毒野生蘑菇引发的中毒事件,保障群众生命健康安全,同时助力改善营商环境,近期,南昌市青云谱区卫生健康委开展“预防野生蘑菇中毒”专项宣传行动,通过“线上+线下”多渠道科普,筑牢食品安全防护网。

据了解,青云谱区卫健委通过张贴海报、悬挂横幅、发放资料等群众喜闻乐见的形式,有效利用广播、网格群等载体,普及野生蘑菇识别要点和中毒急救知识,有效提醒广大群众“不采摘、不买卖、不食用”野生蘑菇,不断提高群众防范中毒和自我保护能力。青云谱区卫健委提醒,野生蘑菇中毒无特效解毒药,一旦误食毒蘑菇,请立即催吐并携带剩余蘑菇就医。下一步,该卫健委将持续深化宣传教育,推动防控知识家喻户晓,力争年内实现野生蘑菇中毒事件零发生目标,切实守护群众“舌尖上的安全”。(章文华)

湘雅江西医院 神经退行性疾病治疗取得突破

日前,中南大学湘雅医院江西医院(国家神经疾病区域医疗中心)神经外科团队成功为85岁高龄的阿尔茨海默病患者王女士实施双侧颈深淋巴静脉吻合术(LVA)。该案例创下江西省阿尔茨海默病外科治疗最高龄纪录,标志着医院在神经退行性疾病治疗精准化、创新性方面取得突破性进展。

患者王女士因“进行性记忆力下降2年,加重伴精神行为异常半年”入院,经神经内科、影像科等多学科联合会诊,确诊为中重度阿尔茨海默病。面对传统药物治疗效果不佳、病情持续恶化的困境,神经外科主任医师张建中团队创新引入LVA技术。

术后护理团队制定个性化康复方案,患者恢复迅速,第四天即达到出院标准。最新随访数据显示,其智力状态检查(MMSE)改善2分,无光感(NPL)改善39分,焦虑改善5分,日常交流能力显著改善。“母亲又能认出家人了,这让我们重新看到了希望。”患者家属说。

湘雅江西医院执行院长张乐介绍,该院作为国家神经疾病区域医疗中心,自今年年初通过LVA技术伦理审查后,已建立完整的手术评估体系及术后追踪系统。此次突破是医院多学科协作与创新能力的集中体现,未来该院将持续深耕技术研发,提升诊疗水平,切实解决患者病痛,助力医院高质量发展。(宋涛)

南昌市第一医院 开展甲状腺疾病专科义诊活动

日前,南昌市第一医院甲状腺外科在门诊大厅开展了一场甲状腺疾病专科义诊活动,免费为群众提供甲状腺彩超及甲状腺疾病的诊断及治疗建议,旨在提高公众对甲状腺疾病的认知,增强群众对甲状腺疾病的早期诊断与防治意识,让早发现、早诊断、早治疗的理念深入人心。

近年来,甲状腺疾病的发病率呈上升趋势,尤其是甲状腺癌,对人们的健康构成了一定威胁。甲状腺结节因检出率高,检出率为5%至7%,而随着甲状腺彩超的普及,甲状腺结节检出率提升至20%至76%,并且彩超检查有助于初步评估甲状腺结节的良性或恶性,针对评分较高的甲状腺结节可在超声引导下进行穿刺病理学检查。此次义诊活动中,甲状腺外科专家团队耐心地为每一名前来咨询的群众进行详细的检查和诊断。他们凭借丰富的临床经验和专业知识,为群众解答疑问,提供个性化的治疗建议,让大家更清楚地了解自己甲状腺的健康状况,及时发现潜在的问题。(李才福)

《健康知识普及行动》专栏

身体健康为什么会得结核病?

结核病在全世界流行了几千年,一度有“十病九癆”之说。在生活水平、卫生条件极大改善的今天,仍有人产生疑问:“为什么我身体挺健康,却突然得了结核病呢?”

结核菌是如何感染人的

结核病患者咳嗽、打喷嚏、大声说话时,含有结核菌的飞沫经鼻腔和口腔喷出体外,在空气中形成飞沫。较大的飞沫很快落在地面,而较小的含有结核菌的飞沫,可以长时间悬浮在空气中。如果健康人吸入,就可能引起感染,成为结核菌感染者。其中,约十分之一的感染者会发展成为结核病患者。接种卡介苗是预防结核病的一种有效措施。尽管我国的新生儿一出生就接受了卡介苗注射预防结核病,但这并不意味着接种卡介苗后不会感染结核菌,任何疫苗都不能保证百分之百起到预防作用。

得了结核病能根治吗

目前,疗程为6个月的敏感肺结核治疗方案已得到推广应用,可治愈90%以上的患者。耐多药结核的治疗难度相对较大,主要体现在治疗周期长、费用高、副作用多,患者不仅需要长期服药,还需要定期复查。结核病经过积极治疗后通常不会留有后遗症,但少数肺结核患者治愈后仍可能出现咯血、反复感染。治愈的结核病患者,即便是肺部存在阴影,一般也不会影响以后的工作和生活。

预防结核病做到以下几点

- 1.戴口罩和勤通风。与肺结核患者接触时最好佩戴N95口罩。勤通风可以稀释室内结核菌的含量,减少被感染的风险。建议每天开窗通风2至3次,每次通风时间不少于30分钟。
- 2.掌握结核病防治知识。结核菌有“三怕”,即怕光,阳光直射2小时以上就可以杀死结核菌;怕热,95℃的热水煮10分钟可杀死结核菌;怕酒精,酒精浸泡20分钟可杀死结核菌。在日常生活中,结核病患者使用过的衣物、被褥可以经常晾晒,餐具可以煮沸消毒,接触过的物体表面可以用75%的酒精擦拭。
- 3.结核菌感染者积极进行预防性治疗。预防性治疗是指针对易发病的结核菌感染者使用抗结核药物,以预防结核病的发生。尤其是近期接触感染结核菌的人群,长期使用免疫抑制剂的患者和艾滋病病毒感染者。此类患者感染结核菌后容易发展为结核病,应积极接受预防性治疗。



开展世界睡眠日主题活动

睡眠,与我们每个人的生活紧密相连,睡眠质量更是直接影响生活品质与幸福感。3月21日是世界睡眠日,为了提升大众对睡眠健康的认知水平,助力不同人群改善睡眠状况,近日,南昌市精神卫生中心组织专家团队走进青山湖区上坊路社区,举办了一场主题为“睡眠健康 优先之选”的科普宣讲活动,为饱受失眠困扰的居民带去专业的指导与帮助。

在科普讲堂上,睡眠专家邹学良主任深入剖析了全球失眠发病率的现状,详细讲解了引发失眠的各类因素,并就如何进行失眠的自我评估做了细致说明。同时,邹学良着重强调了睡眠的重要意义,阐释了充足睡眠对记忆力、注意力以及情绪调节的积极影响,还对其他常见睡眠障碍进行了科普。他指出,良好的睡眠习惯能够有效提升白天工作与学习的效率,长期睡眠不足可能引发认知功能衰退和心理健康问题。此外,他分享了一系列改善睡眠质量的实用小技巧,包括保持规律的作息时间、营造舒适的睡眠环境、睡前半小时避免使用电子设备等。

据了解,每年世界睡眠日期间,南昌市精神卫生中心都会精心策划并开展一系列睡眠科普进社区活动。这些活动的开展,旨在让不同年龄段、不同职业的群体能深入了解科学的睡眠卫生知识,帮助大家拥有健康的心理状态和良好的睡眠质量,将专业医疗服务送到群众家门口,使更多人受益。(过江帆)

南大二附院

“国考”六年蝉联A+ 稳居全国第一方阵

3月18日,国家卫生健康委公布2023年度全国三级公立医院绩效考核结果,南昌大学第二附属医院继续以优异成绩位列全国1588家三级综合公立医院A+行列,闯进全国前10%,连续6年稳居全国公立医院绩效考核A+。尤其是在2020年位列全国第19名,创江西历史最好成绩。自江西省“两改善两提升”工作启动以来,该院秉持“崇德佑民”院训,充分发挥自身优势,积极求新求变,以贴心服务和精湛医术推动医疗服务提质增效。

质效提升 CMI值领跑全省

聚焦急危重症和疑难复杂疾病的诊疗服务,南大二附院致力于打造区域医疗技术高地。2023年,医院手术量增长20.79%,其中,四级手术量增长14.79%、日间手术占择期手术的比例提升至27.98%。同时,医院不断优化互联网医院、门诊、住院、病案等线上服务功能,推行“预住院”“预出院”“全院一张床”“日间诊疗”等管理模式,使平均住院日降至6.76

天,住院均次药费下降27.82%,时间指数和费用指数持续保持全省最优。

进入2024年,医院继续发力。标志医疗技术难度的CMI值提升至1.3008,成为全省唯一突破1.30阈值的医疗机构,提前达成《江西省建设新时代卫生健康“四区四高地”行动方案(2024-2027年)》设定的关键技术指标。国考数据显示,四级手术量同比增长14.5%,四级手术占比提升至29.5%,稳居全省三级综合医院前列。

学科筑基 科技创新促发展

针对跨省外转率偏高、服务能力亟待提升的肿瘤、心脑血管等重大疾病防治领域,医院实施学科集群攻坚战略,重点打造了心血管、神经、肿瘤三大优势学科群,成功获批国家心脑血管疑难病诊治能力提升工程、综合类国家区域医疗中心及中西医协同“旗舰”医院等国家级建设项目。此外,该院着力构建多学科协同创新机制,组建MDT(多学科协作)诊疗团队

103个,通过建立标准化协作流程和信息化支持平台,有效整合跨学科优质医疗资源,创新打造“以患者需求为中心”的全病程管理模式。

科技创新是医院高质量发展的强大驱动力。该院重点强化技术创新引领与科研攻关突破,创新构建了“四维分层”学科建设体系,系统推进新技术临床应用转化及诊疗方案优化,实现学科建设整体水平与医疗服务核心竞争力的协同提升,2023年获国家自然科学基金68项、IIT项目数较2022年增长3倍,获省科技成果奖7项、江西医学科技成果奖10项,为省内唯一取得医学科技奖(西医组)和医学科技奖(中医组)一等奖双冠的省直医疗单位。

智慧服务 人文关怀显温度

南大二附院全面推进“改善就医感受 提升患者体验”三年行动计划,持续改善就诊环境,加强医学人文关怀,在全省率先推出“一号管三天”惠民举措,拓宽延

续性护理服务模式,开展“互联网+护理服务”,打造了“无声有爱·手语门诊”“感恩杏林,弘扬医心”等17个精品志愿服务项目,不断回应人民群众新要求、新期盼,为患者提供更加细致、更有温度的服务。

“此次‘国考’佳绩,既是医院以绩效考核为抓手推进高质量发展的阶段成果,更是坚持‘以患者为中心’理念,深化医疗质量管理、创新服务模式、强化精细管理的集中体现。”南大二附院党委书记程学新表示,医院将继续以高质量党建为引领,锚定公立医院绩效考核标准,聚焦疑难重症诊疗能力提升,持续优化服务流程,构建智慧化医疗体系,为赣鄱百姓提供更加优质便捷的医疗服务。

据了解,此次共公布了2928家医院成绩,其中综合医院1588家,专科医院580家,根据监测得分情况聚合得出各大医院的成绩档位。在备受关注的综合性公立医院里,获A++等级的医院有16家,获A+等级的医院有143家,获A等级的医院有158家。(胡娟 兰东莹)