

# 让“江南菜乡”的名气跟着赣味香遍全国—— 江西小炒“炒热”乐平蔬菜

本报全媒体记者 徐黎明  
邮箱:344581279@qq.com  
电话:0791-86849940  
新浪微博@江西日报徐黎明

暮春时节,乐平市乐港镇蔬菜种植基地,一排排钢架大棚整齐排列,黄瓜、茄子、莴笋等蔬菜长势喜人。菜农们正忙着采摘、装车,将这些新鲜蔬菜运往浙江,专供当地的“江西小炒”餐饮店。

作为全国首批无公害蔬菜生产示范基地,乐平素有“江南菜乡”的美誉。乐平人既能种出优质蔬菜,又能炒出一手好菜。来自该市鸬鹚乡、众埠镇等乡镇的烹饪军团外出创业,租下门店开餐馆。近年来,乐平人开设的“江西小炒”门店如雨春笋般涌现,凭借鲜香可口、价格实惠的特点,受到当地群众欢迎。据统计,目前乐平人在省外经营的“江西小炒”已超5000家,从业人员逾1万人。从田间到餐桌,“江西小炒”带火了乐平蔬菜。

## 田间直达门店

“江西小炒”的火爆,为乐平蔬菜产业带来了新的机遇。如何将这一餐饮现象转化为富民增收的产业链?乐平市给出了答案。去年以来,乐平市成立了由市商务局、



乐平市智能蔬菜大棚培育蔬菜苗。

通讯员 朱定文摄

农业农村局、供销合作社等部门组成的工作专班,专门研究乐平蔬菜产业如何借助“江西小炒”做大做强。最近一个多月,乐平市供销合作社党委委员王斌跑了六趟义乌,“我们选取了义乌的30户‘江西小炒’商户作为试点服务对象,为他们提供配送食材服务。目前,商户普遍反映实现了降本、减负、增效。”王斌介绍,乐平市整合供应链资源建设数字信息和交易平台,通过直采和配送体系,将农产品直接送至浙江

等地的“江西小炒”门店,打通从田野到餐桌的“最后一公里”,确保新鲜、无公害、可追溯的“乐平菜”稳定供应。

“通过平台配送,门店每天节省了两个小时多小时的买菜时间,菜价还比市场便宜,太方便了。”在义乌经营“江西小炒”的乐平籍商户韩晓平说。

## 推广优特产品

乐平市蔬菜年播种面积达35.2万亩。

年产量120万吨,如何让这些优质蔬菜直达“江西小炒”的餐桌?乐平市推动订单农业发展,根据市场需求调整种植结构,同时扩建冷链物流体系,目前已建成35个农产品冷藏保鲜库。王斌算了一笔经济账,乐平人在省外经营的“江西小炒”门店有5000多家,按每家商户一天至少采购200元蔬菜来算,这对乐平蔬菜外销起到很大作用。目前,乐平市已组织菜农、蔬菜销售企业与“江西小炒”门店签订蔬菜保供合作订单。

“我们不仅要保障供应,还要推广乐平特色农产品,如乐平水芹、灯笼辣椒等,打造‘一村一品’。”王斌表示,未来将依托“江西小炒”门店,推动乐平蔬菜、物流、文化等产业联动发展。

## 融入乡土文化

在义乌“赣韵食府”,青砖黛瓦的装修风格格外醒目。墙面悬挂的乐平古戏台照片、循环播放的赣剧选段,让食客在品尝辣椒炒肉等菜品的同时,也能感受到浓郁独特的赣鄱乡土文化。

乐平是“中国古戏台之乡”,当地计划通过招商,将美食与戏剧、陶瓷结合,在浙江金华开设“江西小炒”旗舰店,并引入农产品展示、赣剧表演等项目,进一步推广乐平特色文化。

“我们要把餐饮店变成文化展示窗口,通过‘江西小炒’的影响力,吸引更多江浙沪的群众来乐平旅游,激活文旅产业。”乐平市商务局相关负责人表示,未来还将发展餐饮培训、美食旅游等新业态,让“江南菜乡”的名气跟着“江西小炒”香遍全国。

# 赣州市章贡区家门口的艺术课堂—— 点亮群众多彩生活

本报全媒体记者 曹章保

“一二、走、左踏步,转身!”4月1日上午,在赣州市章贡区一家舞蹈培训机构,伴随着老师清脆的口令声,30多名学员专注地练习着舞蹈动作。其中,全职妈妈陈榕蓉手臂舒展,脚尖轻点地面划出优美弧线,脸上洋溢着陶醉与满足。

“以前送完孩子上学,我就在家刷手机、看电视,日子过得特别单调。”课间休息时,陈榕蓉告诉记者,“自从参加了‘市民艺校’的舞蹈课,我不仅身材变好了,整个人的精神状态都不一样了。”

## 从无人问津到一课难求

陈榕蓉口中的“市民艺校”,是章贡区2021年推出的一项文化惠民工程。这项工程通过整合各方资源,为18至60岁市民提供低价优质的艺术体育课程,每期15课时,收费150元至480元不等。截至目前,已有40余万人次参与,成为当地最受欢迎的民生项目之一。

“很多成年人都有学习艺术、提升自己的需求,但市场上的课程要么价格昂贵,要么时间安排不合理。”章贡区委宣传部副部长曾琴介绍,“‘市民艺校’填补了这个空白,让百姓也能享受艺术教育。”

“市民艺校”采取“政府引导+社会参与+全民共享”的创新方式:政府提供政策支持,文艺家协会、院校、新文艺群体中遴

选优质师资,专业机构提供场地和设施设备,市民支付远低于市场价的学费。课程设置充分考虑成人特点,既有器乐、舞蹈、书画等传统项目,也有八段锦、匹克球等时下流行的健身课程。今年新增的网球课程,报名通道开启后名额瞬间被抢空。

“我们专门调研了市民需求,课程时间多安排在工作日晚间和周末,方便上班族参与。”项目相关负责人告诉记者,“师资都是从专业机构选派的,确保教学质量。”

## 从陌生人到好朋友

每周三晚上,解放街道八镜路社区活动室总是灯火通明,十几名书画爱好者在这里挥毫泼墨,他们都是在“市民艺校”书画课上结识的。

“刚开始大家都不认识,现在成了无话不谈的好朋友。”八镜路社区居民王先生说,“社区经常会举办小型展览,吸引了不少居民参观。”

像这样的由“市民艺校”学员自发组织的社团,在章贡区已有20多个。从合唱团到舞蹈队,从太极拳到读书会,艺术不仅丰富了个人生活,更成为连接邻里的纽带。

“以前小区里见面都不打招呼,现在一起上课,见面都会聊上几句。”家住红旗大道的李阿姨笑着说,“上周我们舞蹈班的几个姐妹还相约去郊游呢!”



从参与者到传播者

4月2日19时30分许,五龙客家风情园的匹克球场内灯火通明。人群中,陈兰英和彭洁这对婆媳组合格外引人注目。

“和婆婆一起上课特别开心,我们家的气氛比以前融洽多了。”彭洁一边擦汗一边说。

像这样因“市民艺校”而改变生活的还有很多。器乐班的学员组织起了社区乐队,舞蹈班的学员自发排练节目参加社区演出,书画班的学员义务为社区绘制壁画……艺术的影响力在以各种形式扩散。

“市民艺校”的舞蹈课。

通讯员 廖培宇摄

# 南昌市东湖区开展体重管理项目试点—— 社区“喊”我来减肥

本报全媒体记者 侯艺松  
微信号:xyx0602  
电话:13699505140

4月8日清晨,南昌市东湖区董家窑街道五纬路社区居民胡女士起床后,第一件事就是站上体重秤,随后在《健康体检记录卡》上记录下当日体重。“5个多月减重6公斤,离目标越来越近了!”她笑着说。

国家卫生健康委员会等部门正持续推进“体重管理年”行动。去年10月,东湖区在董家窑街道五纬路社区和百花洲街道火神庙社区开展体重管理项目试点,在不同年龄段人群中选取300名有减重需求的志愿者,通过科学的指导监测,对其进行体重管理,并辐射当地群众,通过特色活动与长效宣教,推动体重管理融入更多居民日常生活。

“你看,你的BMI(身体质量指数)超标了,平时要注意饮食,减少高糖、高油、高盐食物摄入……”在董家窑街道社区卫生服务中心,副主任万云正在为居民提供体重管理咨询。

“去年10月,我们在五纬路社区为有减重需求的居民建立了健康档案,发放《健康体检记录卡》,为居民‘一对一’定制减重方案。”万云说。



五纬路社区内,居民在健身房锻炼身体。

本报全媒体记者 侯艺松摄

32岁的居民李解是受益者之一。“之前,我的BMI、体脂率和内脏脂肪都超标了,却一直没有重视。”她说,“参加了社区体重管理项目后,我才知道,原来超重容易导致很多疾病。”

在社区卫生服务机构家庭医生的指导下,李解开始了她的减重之路。“我们会对居民进行体征评估,了解其身体状况,再根据个人综合测数据、生活习惯、既往病史

等,制订个性化减重方案,内容包括饮食结构调整和运动指导。”万云说,社区还组建了微信群,医生会对居民进行每日体重跟踪,关注日常饮食、运动情况等,帮助他们养成良好的生活习惯。如今,李解已减重7公斤,腰围瘦了4厘米,整个人看起来更精神、更有活力了。

东湖区卫生健康委项目负责人姜翎表示,体重管理项目试点半年以来,参与的居

民体脂达标率提升38%,社区慢性病发病率下降8%,健康宣教覆盖率达95%。

“红肉要少吃,鱼虾可以多买点,还要买点粗粮……”4月8日,68岁的火神庙社区居民江南在农贸市场按照她的“营养食谱”买菜。

“我在社区健康讲座上了解到,老年人应少吃一点红肉,多吃些白肉,粗粮和细粮要搭配着吃。”江南说,“我有高血压,体重也超标,正在积极响应国家关于体重管理的号召。”

“老百姓对体重健康越来越重视,其中不乏老年人。”百花洲街道社区卫生服务中心副主任兰海燕说,“我们会定期到社区开展健康指导,帮助老年人提升体重管理意识。”

火神庙社区党委副书记胡浩告诉记者,社区计划打造健康步道,开展“身体棒棒志愿者家庭”“进步最大志愿者家庭”等活动,表彰优秀的体重管理志愿者。

五纬路社区还设立了8处健康宣传栏,让健康理念深入人心。“我们专门在社区党群服务中心设了一间健身室,购置了跑步机、踏步机等健身器材,同时与辖区内的健身场馆合作共建,居民不仅可体验体脂检测,还能享受专业教练每周一次的免费指导。”该社区党委书记徐艳说,“我们正在筹备‘健康阳光台种菜’‘跨龄健步联盟’等项目,带动更多居民拥抱健康。”



第798期



欢迎关注《党报帮你办》抖音号和今日头条号。你有投诉困难,我们帮办帮问。

## 一吐为快

当前我国药品说明书存在的“看不清”“看不懂”问题,已成为影响老年人用药安全的隐患。在今年的全国两会上,有人大代表提交了药品说明书适老化改造建议,这是老龄化社会对公共服务提出的新要求。

药品说明书作为法定用药指南,其专业性无可厚非,但一项调查报告显示,在受访的老年人群中,认为“字号太小”的占96.8%,认为“术语晦涩”的有58%。这种专业性壁垒与视觉障碍的双重夹击,使得药品说明书这本保障用药安全的重要载体,反而成为潜在的风险源。一粒米能盖住四个字的微型字号,数千字的专业术语堆砌,不仅违背了“说明”的初衷,更暴露出公共服务中人文关怀的缺失。

药品说明书内容包括品名、规格、生产企业、批准文号、产品批号、有效期、主要成分、功能主治、用法、用量、禁忌、不良反应和注意事项等。2023年9月1日施行的《中华人民共和国无障碍环境建设法》明确规定,国务院有关部门应当完善药品标签、说明书的管理规范,要求药品生产经营者提供语音、大字、盲文、电子等无障碍格式版本的标签、说明书,为改革提供了明确的法律依据。值得称赞的是,一些药企已经采用了大字版、简化版说明书;还有厂商在现有的说明书基础上增加了二维码,方便患者获得更多的用药知识和安全内容。但当前市场上流通的药品种类多、数量大,且不断有新药入市,少数药企完成说明书适老化改造是远远不够的。

做到科学、规范、准确表述药品说明和让百姓无障碍阅读二者兼顾并不难。在一些地方试点取得成效的情况下,不妨将成功经验全面普及,倒逼药企加快改革步伐,让药品说明书一目了然、通俗易懂,让其成为传递健康、体现关爱的温暖载体。



## 帮办帮问

电话:0791-86849541  
邮箱:2999663@qq.com

# 医药费为啥不能全额报销?

本报全媒体记者 洪怀峰

近日,读者陈先生向本报“党报帮你办”栏目反映:“我每年都按时缴纳医保,去医院看病买药时,医生却说有些医保目录内的药品不能全额报销。这是为什么?”

对此,省医保局回复,为保障参保人员基本医疗需求,规范基本医疗保险用药管理,国家制定了基本医疗保险药品目录,根据报销规则和临床价值分为甲类、乙类、丙类。

甲类药品是指临床治疗必需、使用广泛、疗效确切、同类药品中价格或治疗费用较低的药品。参保人使用甲类药品时,可以全额纳入报销范围,在本地就医无个人先行自付比例要求,但在跨异地就医时需要承担一定标准的个人先行自付比例;乙类药品是指可供临床治疗选择使用,疗效确切、同类药品中比甲类药品价格或治疗费用略高的药品。参保人使用乙类药品时,在本地就医时需要个人先行自付一定比例,剩余再按规定比例报销。目录外药品(又称为丙类或全自费药)因价格昂贵、治疗范围等原因没有纳入医保药品目录,如部分高价靶向药、罕见病治疗药、减肥药、解酒药等不能报销。

# 智慧大棚里的春耕

本报全媒体记者 赵影

清明时节,横峰县稻油智能育秧中心,一排排嫩绿的秧苗整齐地排列在智慧大棚里。“看这根系,多壮实!”江西兴安种业有限公司技术总监毛晓嵘轻轻拔起一株秧苗,白色根须如蛛网般密布,“可以入田移栽了。”

随着提示音响起,一体化分拣设备开始运转。金黄的稻种经过自动清洗、浸泡等工序后,精准地落入托盘中。“以前春耕要人工翻耕、清沟,累不说,遇到倒春寒,秧苗质量还受影响。”毛晓嵘说,“现在科技赋能,种子入土只要10分钟,省时省力。”

在暗化出苗室里,蒸汽在密闭空间形成薄雾。毛晓嵘指着层层叠叠的托盘说:“这里就像秧苗的‘产房’,36小时后,你就能看见白生生的嫩芽顶破土层。”

虽然智能化设备承担了大部分工作,但是毛晓嵘的“田间智慧”同样不可或缺。在他看来,再先进的设备也替代不了农人对土地的感知。“当田间的绿意连成一片时,我们的服务才真正开始。”毛晓嵘望着长势喜人的秧苗,眼中闪烁着期待的光芒。



春耕时节,龙南市渡江镇梓梓村水稻种植基地一片繁忙,种植户利用晴好天气开展无人机飞播作业,科技助力春耕,绘就生动的“春耕科技图”。  
本报全媒体记者 蔡颖辉摄