

健康视点

JIAN KANG SHI DIAN

守望生命之光

——写在江西省妇幼保健院辅助生殖中心成立25周年之际

袁依凡 饶瑶

当千禧年的第一缕晨曦洒落,江西省妇幼保健院辅助生殖中心如同破土新芽,在万千家庭的殷殷期盼中孕育而生。

二十五载春华秋实,他们始终执科技之笔、蘸仁心为墨,在生命的长卷上绘就希望图景。从填补空白到引领前沿,从生命萌芽到花开满枝,一代代“省妇幼人”以精诚为针、以匠心为线,在鄱阳湖畔织就万千家庭的幸福锦缎。25年初心如磐,他们依然在晨光中守望,为每一粒生命的种子点亮破晓的微光。

从零到领跑:25年铸就全链条技术标杆

2000年,江西省首例试管婴儿的啼哭声划破赣鄱大地的寂静,宣告了江西省妇幼保健院辅助生殖中心的诞生。25年砥砺前行,这里从填补省内技术空白,到如今累计诞生超5.5万名试管婴儿;从最初单一的体外受精技术,到如今拥有胚胎冷冻复苏、第三代试管婴儿(PGT)、生育力保存等30余项核心技术,成为全省唯一通过ISO9001国际质量管理体系认证的生殖中心,获批为江西省生殖医院,这条从追赶领跑的发展之路,凝聚着一代代“生命密码破译者”的智慧与坚守。

技术的突破源于对“全链条覆盖”的执着追求。2009年,中心首创“早卵泡期长效方案”,将疑难不孕患者的治疗成功率提升至全国前列;2022年,胚胎实验室年周期量突破1.5万例,配备全球顶尖的时差培养箱和人工智能辅助评估系统,临床妊娠率连续10年稳居65%以上,高出行业平均水平10个百分点;2024年,江西省首例“无癌宝宝”的诞生,更让三代试管技术成为优生优育的里程碑。江西省妇幼保健院辅助生殖中心主任赵越感慨:“从生命的起点到健康的守

护,我们始终以技术创新回应时代之需。”

一体化服务:多学科织就孕育希望之网

“怀得上”是起点,“生得好”才是终点。该中心以“全周期孕育管理”为核心,构建起“预防-诊疗-保胎-分娩-保健”一体化服务体系,整合医学遗传中心、中医科、产科等科室资源,为患者提供多维度健康保障。

在横向协作上,中心推行多学科诊疗(MDT)模式。医学遗传中心为高危家庭提供基因检测,明确出生缺陷风险;中医科通过特色保胎方案降低流产风险;产科与生殖中心无缝衔接,实现从胚胎移植到安全分娩的全流程护航。而在纵向深耕上,男科成为破解生育难题的“关键钥匙”。针对全球男性精子质量普遍下降的严峻形势,男科团队通过显微取精术、三维生育力评估等技术创新,让无精症患者“无中生有”获得健康精子,为试管婴儿成功率注入“强心剂”。

“每个环节都关乎生命质量,我们竭尽所能做到极致。”科室副主任、男科负责人陈厚仰说。如今,男科年门诊量突破3万人次,牵头成立了赣鄱妇幼生殖男科联盟,努力打造好生殖男科领域的“江西模式”。

科技向善:第三代试管与生育力保存点亮希望之光

在优生优育的赛道上,第三代试管婴儿技术(PGT)是当之无愧的“守门人”。自2016年省内率先开展该技术以来,中心累计完成2500余周期检测,涉及130余种单基因病,妊娠率达74%,帮助千余家庭诞下健康宝宝。2024年,一对夫妇因家族遗传性视网膜母细胞瘤求助中心,通过PGT技术筛选出不携带致病变异的胚胎,最终迎来江西省首例“无癌宝宝”。这项技术不仅从源头阻断疾病传递,更将产前诊断的“被动应对”转为“主动防御”,成为出生缺陷防控的一把“利剑”。

生育力保存则是另一项“生命保险”。面对肿瘤患者化疗后的生育力损伤,中心于2021年获批全省首个生育力保存重点实验室,创新开展卵巢组织冷冻、体外激活等技术。2022年,一名22岁卵巢早衰患者通过卵巢组织体外激活自体移植,术后3个月恢复月经,创下我省首例卵巢组织体外激活自体移植术的成功案例。2025年,中心为一名1岁女童实施卵巢组织冷冻,创下全省最小年龄纪录。目前,团队已将卵巢激活时间从48小时缩短至2小时,技术效率领跑全国。“我们不仅要保存生育力,更要让希望生根发芽。”该中心副主任谭俊说。

温情医疗:速度与温度并重的“三快一简”

辅助生殖治疗是一场身心并行的马拉松。

中心护理团队以“专业护航,暖心相伴”为理念,推出“三快一简”服务模式:快速建档将初诊等候时间压缩至30分钟;一站式服务让60%患者2小时内完成诊疗;24小时云护理通过视频指导居家注射,解决率达100%。

人文关怀渗透于每个细节。诊室内,B超检查帘帘守护隐私;治疗单上印着“愿你满心的期待稳稳落地”的暖心话语;绘画减压工作坊中,患者用色彩疗愈焦虑。护理负责人陈晶晶介绍,通过“三维心理支持体系”——专业疏导、同伴互助、艺术疗愈,患者焦虑水平显著下降,满意度升至99.2%。“治疗结束不等于服务终止”,中心建立从移植到分娩的全周期随访,2024年跟踪4826人次,为37例异常情况及时干预。

联盟赋能:从一枝独秀到百花齐放

独行快,众行远。作为江西省生殖医学的开拓者,中心牵头成立“生殖医院专科联盟”,吸纳近50家成员单位,通过技术培训、双向转诊、专家下沉,年均开展医联体活动超120次,惠及患者2000余人次。基层初筛、省级诊疗、术后随访的分级模式,让偏远地区患者也能享受优质资源。

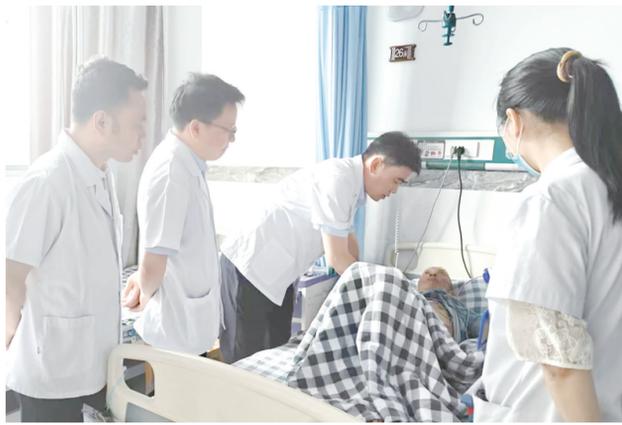
站在25周年新起点,江西省妇幼保健院辅助生殖中心正以“缔造生命,传递希望”为使命,将“江西经验”辐射全国。正如该院党委书记李增明所言:“我们不仅是技术的探索者,更是生命的守护者。未来,要让每个求子梦想都在科学与温情中绽放。”

萍乡市湘东区总医院
创新慢病管理模式

近年来,萍乡市湘东区总医院以高血压、糖尿病防治管理为突破口,构建具有湘东特色的“区直医院+乡镇卫生院+村卫生室+志愿者+居民”智慧化五级网格慢病管理体系,实现医防融合、上下联动的主动健康服务新模式。

湘东区总医院组建了由区级医院党员组成的中西医专家组,并成立了11个家庭医生服务团队,深入网格、走进家庭,为慢性病患者提供健康咨询、用药指导、心理慰藉等全方位服务。该院还积极推动医疗资源下沉至11个乡镇卫生院(社区卫生服务中心),进行技术帮扶和指导,有效提升了基层医疗机构的诊疗水平和服务能力。

在慢病管理的过程中,湘东区总医院还充分利用现代信息技术手段,实现了群众健康数据的集中存储、共享与智能分析;推广使用蓝牙智能血压计、血糖仪等便携式医疗设备,方便群众在家中随时进行血压、血糖指标的监测,测得的数据将实时传输至小V慢病管理系统,为医生提供精准的诊疗建议。通过数据信息化手段的应用,湘东区总医院成功实现了慢病管理的精准化和智能化。(陈江)

江西日报“健康快车”
走进金溪

5月15日,江西日报“健康快车”联合抚州市立医院走进金溪县中医院开展公益活动。当天,抚州市立医院副院长徐国辉带领专家团队通过授课、带教查房等,将优质医疗资源送至基层,指导县域医护人员提升诊疗技术,以实际行动助力健康江西建设。钟端浪摄

健康人类
共创美好未来

江西中医药大学附属医院

打造一所人民满意的现代化中医医院

廖东华 杨萌

近年来,江西中医药大学附属医院持续强化作风建设,推动医疗服务能力提升,以“改善就医体验、改善护理服务,全面提升医疗质量、提升临床专科能力”为核心,扎实开展“两改善两提升”工作,通过一系列创新举措和扎实作风,不断推动服务质量的全面提升,让老百姓切实感受到“方便看中医、看好中医、放心用中药”的温暖与便利。

提升患者就医体验

2024年7月1日,江西省首个24小时无人值守急诊药房在江西中医药大学附属医院正式上线,该药房可存放1800多盒药,配备150多种急诊药品,不仅可以自动发放片剂、口服液,还可以自动发放注射剂,实现全程无接触自助发药,速度快、准确率高,缩短了患者的取药时间,提高了就医效率。同时,医院与中药饮片公司合作建设了中药智慧煎煮中心,实现了中药饮片的自动调剂、煎煮和包装,患者只需通过手机即可查询煎煮进度,并享受免费配送到家的服务。这些措施让患者感受到了医院服务的温暖和贴心,是医院持续强化作风建设的重要成果体现。

充分发挥党建引领作用,江西中医药大学附属医院将作风建设贯穿于医院管理的全过程,以优良作风凝心聚力,通过优化

服务流程、提升服务质量,为患者提供更加便捷、高效的就医体验。

该院通过定期开展专业技能培训、医德医风教育等多种形式,不断提升职工的业务能力和职业素养。在专业技能培训方面,医院针对不同岗位的需求,制定了详细的培训计划。针对护理人员,医院开展了护理技能操作大赛、护理质量管理培训等活动,通过实战演练和理论学习相结合的方式,提升了护理人员的专业技能和服务水平。在医德医风教育方面,医院建立了完善的医德考评制度,将医德医风表现与员工的晋升、奖惩等挂钩,激发了员工遵守职业道德、提供优质服务的工作热情。

为了进一步提升就医体验,医院上线了互联网医院平台,实现“一次挂号管三天”,方便患者就诊。为解决群众就医“临时停车难”问题,医院实行机动车停放免费2小时政策,方便了患者就医。此外,医院开设了日间门诊和夜间门诊,延长了医疗服务时间,满足上班族、学生等群体的就医需求。

打造中医诊疗高地

3月18日,国家中医药管理局公布2023年度全国三级公立中医医院绩效考核监测结果,江西中医药大学附属医院以优异成绩再

次获评A+等次,综合实力稳居全国前5%。自2022年以来,医院连续两年“国考”成绩位列A+等次,标志着医院临床诊疗和服务能力的全面提升。这一系列优异成绩的取得,离不开医院始终坚持以优良作风为保障,通过加强作风建设,激发广大干部职工干事创业热情,营造了敢想敢干、担当作为的良好氛围,为医院高质量发展注入了强劲动力。

医院在专科建设方面也取得了突出成就。心血管病科、脾胃病科、肺病科等10个专科获批国家中医优势专科建设项目,获批数量居全国中医医院第一方阵。此外,医院获批国家重大疑难疾病中西医结合诊疗项目2项,为提升中西医协同服务能力奠定了坚实基础。

为了传承和弘扬中医药文化,医院实施了“名医传承工程”,建设了31个国家级、8个省级传承工作室和6个上海名中医传承工作室、1个岐黄学者工作室,形成了一支强大的中医药传承创新团队。同时,医院还成立了针灸康复中心、治未病中心、健康体检管理中心、睡眠医学中心、慢病管理中心等“五大特色平台”,充分发挥中医药的特色优势,强化全生命周期健康服务,为患者提供特色突出、效果显著的医疗服务,打造具有“省中”特色的中医药综合服务标杆。

此外,医院积极推进院前、院内医疗急

救服务能力建设,提升胸痛、卒中、创伤三大中心救治能力;构建中医院护理优势专科建设评价指标体系,明确专科护理建设和发展的重点方向,带动医院护理人员服务能力提升;创新护理服务模式,加强连续性护理的信息化建设,成立随访咨询护士数据库,2024年住院患者满意度持续提升;聚力打造“一科一品”服务品牌,各护理单元、各科室依据自身专科特点,将专科化的护理融入临床工作,提升专科护理内涵,让护理服务更加优质、高效、便捷,擦亮“省中”特色护理品牌。

提高医疗服务质量

江西中医药大学附属医院以作风建设推动医疗服务能力提升的努力,得到了广大患者的认可和赞誉。在患者反馈中,多数患者对医院的服务态度和诊疗效果表示满意。

一名患者在反馈中写道:“环境优美了,看病也更加方便了。”另一名患者则对医护人员的专业和关怀表示感谢:“医生医术高明,对人态度温和,让人倍感亲切。”患者的口碑是医院服务质量的最好证明。江西中医药大学附属医院相关负责人表示,医院将继续坚持“以患者为中心”的服务理念,不断优化服务流程、提升服务质量,努力打造一所人民满意的现代化中医医院。

江西省儿童医院
完成首例儿童正染荧光显影技术精准肺切除术

近日,江西省儿童医院心胸外科主任医师涂洪强团队创新性运用低剂量靶向注入吲哚菁绿正染荧光成像技术,在手术机器人辅助下,成功为一名9月男婴实施精准肺部病灶切除术。经文献查阅及相关报道,该技术在儿童肺部手术中的应用为江西省首例,标志着该院心胸外科在肺部疾患微创化、精准化治疗领域达国内先进水平。

9月龄男婴小森患先天性隔离肺病变,近半年反复肺部感染,多处求医未果后至江西省儿童医院就诊。肺部CT显示其左下肺存在病变,考虑为肺隔离症,即肺内存在无正常功能、血供异常的肺组织。此类病症切除不足易留隐患,过度切除则会损伤正常肺组织,影响患儿肺功能及长期生活质量。

经反复论证,涂洪强团队最终决定采用低剂量吲哚菁绿靶向注入隔离肺异常供血动脉正染荧光成像技术,为小森进行手术。吲哚菁绿荧光成像是一项先进荧光显影技术,在近红外光的照射下能够发出独特的光芒,帮助医生在手术中清晰勾勒出需要切除的组织边界,为先天性肺部病变的治疗开辟了新路径。

在手术室与麻醉科配合下,涂洪强团队借助手术机器人,在吲哚菁绿荧光显影辅助下,清晰识别病灶边界,精准完整切除肺部病灶,最大程度保护了患儿正常肺组织。术后小森恢复良好,已顺利出院。

(王兵 魏美娟)

持续科学补碘 共筑健康防线

5月15日是全国第32个“防治碘缺乏病日”。当天,省疾控局组织萍乡市、县(区)卫生健康委、疾控部门,在芦溪县共同举办第32个“防治碘缺乏病日”宣传活动。此次活动的主题是“持续科学补碘,推动健康发展”。

碘缺乏病是指人体在不同生长发育阶段因碘摄入量不足而引起的一系列病症,以地方性甲状腺肿、地方性克汀病最常见。其发生与土壤或饮水中缺碘、饮食摄入碘不足、药物因素等有关。我国曾是碘缺乏病流行较广泛和严重的国家之一,通过全国范围推行普遍食盐加碘为主的综合防治策略,碘缺乏危害得到消除并长期保持。据省疾控局专家介绍,碘缺乏病防治工作因自然环境缺碘特性,具有长期性、艰巨性,要坚持科学补碘不动摇,切实守护群众碘营养健康。

活动现场通过展板、科普讲座、文艺表演等形式,解读碘缺乏病危害及补碘方法。专家强调,碘是甲状腺激素合成的关键原料,孕妇、儿童等重点人群需差异化补碘。现场还慰问了万全乡克汀病患者,传递人文关怀。同日,全省各设区市、县(市、区)均开展形式多样的主题宣传活动,强化科学补碘共识,提升公众碘营养认知水平。

近年来,我省坚持“因地制宜、分类指导、科学补碘”原则,实施以食盐加碘为主的综合防控策略,不断完善防治监测评价体系,强化基层防治能力建设,不断强化随访管理。数据显示,全省保持消除碘缺乏危害状态,人群碘营养状况总体适宜,碘缺乏病防治成果不断巩固。(朱雅丽 刘馨茜)

南昌市第一医院
启动免费肥胖筛查与中西医综合干预治疗项目

肥胖不仅是体型问题,更是威胁健康的“隐形杀手”。日前,南昌市第一医院启动免费肥胖筛查与中西医综合干预治疗项目,符合条件的居民可免费享受由南昌市第一医院专家团队开展的专业临床筛查并获得定制化减重方案,助力迈向科学健康新生活。

据介绍,该院将现场为群众提供BMI测量、人体成分分析、体脂率测定、代谢指标评估等基础筛查服务。筛查异常前600名可免费获得价值约500元的肥胖项目院内检测,包括血糖、血脂、尿酸、胰岛素测定,以及肝功能、肝脏彩超、内脏脂肪测定、中医辨证论治等10余个项目。该院充分发挥中西医结合特色优势,整合营养学、中医科、针灸科、胃肠外科、运动医学科、心身医学科等多学科资源,推出“筛查-评估-干预-随访”一体化服务,为肥胖人群提供精准、安全、有效的健康管理方案。

据了解,南昌市第一医院于2024年9月率先成立了江西省首个公立医院减重中心,以“科学减重,健康新生”为核心理念,突破传统单学科诊疗的局限,整合多学科优势,创新打造了涵盖生活方式干预、代谢精准调控、中西医协同增效、线上线下相结合的全周期管理模式。目前,该中心已收治近千名减重患者,每一名患者都获得了专属的健康档案,这份详尽的记录不仅是他们减重旅程的见证,更是精准施治、持续跟踪管理的重要依据。(邹艺 刘峥)

赣州市妇幼保健院
完成集采后首例人工耳蜗植入手术

“之前听说人工耳蜗集采后费用降低了很多,心里松了一口气,现在医生告诉我们市里还有补助,最后算下来就是零花费。”作为听障儿童的家长,钟先生难掩喜悦之情。

近日,赣州市妇幼保健院耳鼻喉科团队完成集采政策落地后首例人工耳蜗植入手术,在多项政策支持下,让4岁患儿阳阳“零花费”重回有声世界。

人工耳蜗是目前解决重度感音神经性耳聋最有效的手段之一,尤其对于先天神经性耳聋幼儿而言,越早植入人工耳蜗越有利于解决儿童因聋致哑问题。

今年3月,人工耳蜗类医用耗材集采政策在江西省全面落地,单套价格从20余万元降至5万元。另外,此前江西省将人工耳蜗纳入医保支付范围,医保可报销70%左右。赣州市还将残疾儿童康复救治制度与集采、医保政策紧密对接,对0-8岁听力残疾儿童植入人工耳蜗实施专项补助。多项政策的支持下,0-8岁听力残疾儿童可以实现人工耳蜗植入“零花费”。(周小梅)