

传承红色基因 弘扬中华体育精神

——2025红色体育大会侧记

本报全媒体记者 李征 文/图

五月的瑞金，草木葱茏。5月17日，2025红色体育大会在瑞金市中央革命根据地纪念馆广场拉开帷幕，奥运冠军、专家学者及来自全国各地的运动员相聚这片红色沃土，共赴一场传承红色基因、弘扬中华体育精神的盛会。

作为大会亮点，“从战火到圣火——中国体育腾飞之路”红色体育文化展览在瑞金市中央革命根据地历史博物馆开展。展览以“战火中艰难起步”“星火中坚毅前行”“圣火辉映体育腾飞之路”“中华体育精神熠生辉——金牌献给祖国”四个篇章依次铺开，宛如一条时光隧道，将中国体育从革命战争年代到新时代的发展历程娓娓道来。

“中国奥运第一人”刘长春手稿、中国奥运首金获得者许海峰在第23届奥运会上使用的观察镜、1961年第26届世界乒乓球锦标赛男团冠军纪念奖杯、1981年女排世界杯冠军纪念奖杯、多名中国奥运健儿捐赠的奖牌等大量珍贵体育文物，生动展现了中国体育事业与国家命运休戚与共的紧密联系，让观众得以直观感受中国体育一路走来的艰辛与辉煌，成为参会者了解中华体育精神的重要窗口。

当日，“红动江西”红色运动会在瑞金市中华苏维埃纪念园开赛。来自长征沿线部分地区特邀代表队及江西11个设区市的代表队，在“抢救伤员”“挑粮上井冈”“红土地上收南瓜”“飞夺泸定桥”等融入革命历史场景的团体项目中展开竞技。比赛既展现体育竞技风采，更让运动员在沉浸式体验中深刻感悟革命先辈的奋斗精神。“抢救伤员”项目是抬担架接力跑，四人一组的队员们抬着担架健步如飞，在50米赛道上演“生死时速”。河南省代表队的小伙子们冲过终点时，汗水已浸透后背，但脸上洋溢着笑容：“抬的不是担架，是当年红军战士的担当。”

6×60米接力赛“挑粮上井冈”则将时光拉回井冈山斗争时期，麻布粮袋里20公斤重的“粮食”，让运动员真切体会到当年红军战士的艰辛。宜春市代表队教练员周正晖感慨道：“扁担挑起的不仅是粮食，更是团结一心的革命精神，这正是红色体育的魅力所在。”

“每个项目都是一堂流动的红色教育课。”南昌市代表队的张从能表示，红色运动会将体育竞技与情景体验深度融合，实现了红色文化从“静态展示”到“动态传承”的创新转化。

下午的红色体育文化座谈会上，相关领域专家围绕“传承红色体育文化，弘扬伟大抗战精神”展开深入研讨。北京师范大学教授张瑞林以《红色体育文旅铸牢中华民族共同体意识的实践进路》为题，深刻阐述红色体育文旅铸牢中华民族共同体意识的机



“红动江西”红色运动会上，运动员参与“红土地上收南瓜”项目。

理，并提出四条实践路径；赣南师范大学教授叶云明以《苏区体育发展的宝贵经验及其重要价值》为题，总结苏区体育积累的宝贵经验，阐述其对加快建设体育强国的深远意义。

专家们一致认为，瑞金应挖掘资源优势，推动“体育+文旅”融合，让中华体育精神赋能时代发展。

同期举行的“筑梦青春，闪耀未来”奥运冠军进校园活动在瑞金市思源实验学校掀起热潮。在风雨篮球场，“我是大力士”“旱地龙舟”等趣味体育游戏正在进行，奥运冠军奚爱华、林清峰齐上阵，与同学们组队竞技。林清峰在“我是大力士”比赛中指导学生掌握发力技巧，奚爱华则在“旱地龙舟”中与同学们喊着号子齐头并进，现场笑声、欢呼声此起彼伏。

分享会上，奚爱华讲述了2008年北京奥运会上与队友在最后500米逆转夺冠的经历：“低谷时支撑我们的，是永不放弃的信念和祖国荣誉高于一切的担当。”她鼓励学生将中华体育精神融入学习生活，以拼搏姿态面对困难。林清峰则现场示范科学健身动作，寄语青少年在运动中培养挑战勇气，在操场上绽放青春活力。

学生刘子轩听完后激动地说：“奥运冠军的故事让我明白，无论遇到什么困难，只要坚持拼搏，就一定能实现梦想。”

从展览文物到赛场实践，从专家研讨到校园互动，中华体育精神正以生动的方式走进人们的心中。这场始于红土地的盛会，不仅是体育竞技的舞台，更是一次跨越时空的精神接力，激励着更多人在新时代的征程上奋勇前行。



江西省体育彩票管理中心支持

创新联合验收模式 推动项目落地投产

近年来，宜春经开区围绕审批服务事项“减环节、减材料、减时间、减跑动”目标，聚焦工程建设项目建设竣工验收堵点难点问题，主动靠前服务、优化审批流程、强化部门协同，推行“三个一”联合验收新模式，推动工程项目验收“一次办好”，为工程建设项目建设开辟出一条早竣工、早投产、早达效的快速通道。

“一个标准”贯穿全程。当地依据法律法规、规章和国家强制性规范要求，出台《宜春经济技术开发区工程建设项目建设项目联合验收实施办法》，将消防验收、规划条件核实、雨污管线验收、人防验收、竣工验收备案等5个事项纳入联合验收范围，明确企业联合验收前期需提交的资料，发放《项目竣工联合验收通知单》。此举落实一次性告知义务，协助企业提前准备，提高联合验收一次性通过率，有效避免了企

业多头跑、材料重复交、验收周期长等问题，切实打通了项目投入使用前的“最后一公里”。

“一支专班”跟到底。宜春经开区行政审批局（审计局）发挥牵头单位职责，组织区自然资源、综合行政执法、生态环境等职能部门业务骨干，组建工程建设项目建设联合验收工作专班，明确工作职责，对企业联合验收申请在1个工作日内完成受理，自现场验收之日起3个工作日内出具联合验收意见反馈单，及时督促企业整改，节省了企业时间成本。截至目前，江西森龙新材料有限公司、江西升华新材料有限公司等21家企业已办理项目联合验收。

“一次办结”见实效。依托宜春市工程建设项目审批管理系统，宜春经开区行政审批局（审计局）整合各部门审批程

序，简化审批流程，变“单线审查”为“同步联审、在线办理”，整合为一件事一流程。建设单位网上提交申报材料后，系统后台分发至联合验收部门，相关部门同步进行核查，工程建设项目建设审批管理系统实时跟踪审批办理进度，对项目审批超时限的采取“亮灯”管理，督促相关部门严格按照规定期限办结。线上系统同步推送，线下部门联合验收，企业跑动次数压缩80%，有效推动政务服务“最多跑一次”改革进程。

下一步，宜春经开区行政审批局（审计局）将以“强作风、优服务、促发展”为导向，加强政策宣传，精心组织实施，精细对接服务，精准助企解难，为项目早日落地投产加速赋能，给企业营造一个便捷高效的服务环境，进一步增强企业的获得感和满意度。

（陶钦仪 许佳慧）

南康好家具走进人民“好房子”

凝聚共识。

研究报告指出，首发经济指的是在产业变革中率先发布新技术、新标准、新产品，进而引领市场需求的创新经济活动模式。南康区通过构建“政府引导、技术支撑、龙头示范与市场驱动”相结合的创新模式，成功推行“油改水”环保涂装改革，率先规模化应用Q-POSS水性涂层等创新技术并打造“零苯零甲醛”的绿色区域品牌，有效探索出传统产业集群绿色升级的新路径，彰显首发经济在实践中的强大能力。

据了解，家具产业是南康区的首位产业，但该产业带来的环境问题成为制约其转型发展的瓶颈。2021年以来，南康区举

全区之力推进家具产业绿色转型，推动源头替代和末端治理，大力推广使用新技术、新工艺，同时通过发放专项补助资金、推出“水漆贷”产品、联合专家团队攻关等，为产业绿色升级提供有力支撑。

截至目前，南康区已有80家企业获得SGS“零苯零甲醛”检测认证报告。京东南康家具水性漆产品专区上线以来，实现产品环保“零投诉”，绿色环保逐步成为南康家具“金字招牌”，受到消费者青睐。目前，南康家具在国内60多个城市布局品牌馆94家、连锁专卖店400多家、销售网点近万家，并连续三年进驻米兰家具展，先后挺进欧美、东南亚等地区的19个国家，签约订单50亿元。（陈莉 赖宁南）

本报讯（陈娜 全媒体记者倪可心）5月21日是小满节气。小满后随着气温显著升高、雨量增多，湿热交加的气候特征逐渐凸显，应该如何科学应对季节变化带来的健康问题？当天，省卫生健康委以“时令节气与健康”为主题举行新闻发布会，就相关问题进行解答。

“小满之后天气湿热交加，外界的‘湿气’容易侵犯人体，导致头身困重、胸膈满闷、情志不舒等不适。”针对这些情况，江西中医药大学附属医院主任中医师焦琳指出，中医调理的关键在于“祛湿健脾”。在内服方面，推荐饮用“三汤两粥一茶饮”，山药排骨汤可健脾益气，苦瓜排骨汤、冬瓜薏米海带汤可清热祛湿，辅以薏苡仁粥、扁豆小米粥和香薷饮增强效果。外治方面，可通过按摩足三里、丰隆、阴陵泉、三阴交等穴位疏通经络，或在背部、小腿内侧进行刮痧，也可通过艾灸足三里、中脘穴等方式调理。“此外，适度运动可以发汗祛湿，调畅气机，使我们身心愉悦。”专家强调。

春夏交替之际病毒活跃，儿童抵抗力弱，是易感人群。重庆医科大学附属儿童医院江西医院主任医师朱庆雄提示，南方地区4至5月份因气温波动大，需防范感冒、疱疹性咽峡炎、腮腺炎等呼吸道传染病。家长应避免在疾病流行期间带孩子前往人员密集场所，同时要注意根据气温增减衣物。当前手足口病、肠炎等肠道感染性疾病也进入高发期，家长需强化儿童手卫生管理，避免食用生冷食物，定期对餐具进行清洁消毒，从源头阻断病菌传播。

春夏是阳气生发和旺盛的时期，人们容易产生火旺的表现，出现身体燥热、失眠等情况。对此，专家提示要顺应天时，起居有常，“规律的生活起居是改善睡眠的基础，需要遵循‘夜卧早起’的自然节律。”专家建议，每天6时至6时30分起床，适当进行户外活动升发阳气；中午适当小憩半小时左右，避免因午睡时间过长而影响夜间睡眠；19时后要减少剧烈运动，为避免情绪刺激，睡前尽量不使用手机等电子产品，保证良好睡眠。

“唯我青白——景德镇历代青白瓷文物修复展”开幕

本报景德镇讯（全媒体记者邱西颖 通讯员程万海、余乐进）5月20日，“唯我青白——景德镇历代青白瓷文物修复展”在景德镇市陶阳里历史文化街区湖南会馆拉开帷幕。

此次展览以“溯青白源，传非遗技”为主题，用“器物修复”与“非遗传承”双线叙事形式，展现了青白瓷从晚唐萌芽、宋元鼎盛到现当代复兴的完整脉络。展览中，首批展出了110件宋代青白瓷文物和复刻文物，并结合音律、图画、诗词、文字等最大限度还原了宋代的茶、酒、食、香、花、文房以及居室妆奁等生活品。

据介绍，“唯我青白——景德镇历代青白瓷文物修复展”旨在通过修复的历史文物再现当代文明以及工匠精神，进而吸引更多力量参与到中华优秀传统文化传承与弘扬中来。据悉，该展览将持续到12月底。

青云谱区打造婚姻登记新场景

本报南昌讯（全媒体记者康春华 通讯员杜欣然）5月20日至21日，南昌市青云谱区以“青云囍事·爱在520——向幸福出发”为主题，融合传统婚俗与现代服务，为165对新人打造了兼具仪式感与文化底蕴的婚姻登记新场景。

作为我省4A级婚姻登记机关，青云谱区婚姻登记处将爱情主题打卡墙、空中海岛西式颁证厅等网红场景与集体颁证仪式结合。登记现场开设“甜蜜集市”，推出公益摄影、赣发绣婚书定制等特色服务。据统计，2天内共有165对新人完成登记，创下婚姻登记“全国通办”政策实施后区域单日接待量新高。

江西省钨与稀土产业质量提升工作大会在赣州召开

5月16日，江西省钨与稀土产业质量提升工作大会在赣州召开。省内先进制造业集群促进组织、行业协会、科研院所、服务机构、集群企业代表参加活动。

会上，与会院士专家作了主旨演讲，江西省钨与稀土产品质量监督检验中心、崇义章源钨业股份有限公司等相关单位和企业作了经验分享。大会现场正式发布了钨与稀土领域国家标准、稀土储氢材料产业专利导航及第二届赣州市品牌价值评价结果，并举行了合作签约以及知识产权、计量专题讲座。

近年来，赣州充分发挥“世界钨都”“稀土王国”资源优势，以建设质量强市、知识产权强市为抓手，全面落实江西省制造业重点产业链现代化建设“1269”行动计划、赣州市“7510”行动计划，加快推动钨与稀土产业高质量发展，标准体系日益完善，质量支撑不断夯实，知识产权加快赋能。赣州将以此次会议为契机，扎实开展钨与稀土产业质量提升行动，推进产学研用深度融合，加快钨与稀土产业高端化、智能化、绿色化发展，打造具有全球影响力的稀土、新材料及应用集群。（钟明静 钟燕燕）

文明新风促振兴

金溪县何源镇朱坊村，这个由7个自然村组成、349户1192人共同生活的乡村，曾因资源纠纷和移民矛盾被贴上“落后村”的标签。近年来，该村以矛盾纠纷化解为抓手，培育文明新风，绘就一幅乡风文明、治理有效的新时代乡村画卷。

化解矛盾促和谐。针对本地村民与移民群体长期存在的资源纠纷，朱坊村党支部组建“一家亲”党员调解队，成功化解陈家坊村小组山权纠纷等矛盾。通过“调解促融”工作法，村里矛盾纠纷降至年均10件以下，形成“纠纷少、互助多”的文明新风。同时，村党支部强化廉政建设，依托基层小微权力“监督一点通”平台，重点公开民生工程等信息，以阳光监督消除群众疑虑，确保权力规范运行。

培育文明新风尚。2024年，村党支部将闲置小学改造为“一老一小”幸福院，提供助餐、托管等暖心服务；成立5支志愿服务队常态化开展“暖心乐龄”等活动，让30余名老人和留守儿童感受温情；通过“朱坊人”“星级文明户”评选，涌现出罗金玲等榜样。乡贤何智奎等捐资86万元助力家乡建设，带动修建水利设施、硬化道路，为乡村发展注入新动能。2024年，该村新建2座水库、硬化800米道路，实现文明风尚与基础设施双提升。如今的朱坊村，纠纷变合作，陋习变新风，奏响文明新风“协奏曲”。（张永辉 吴徐倩）

祛湿健脾 起居有常
小满节气已至，专家提醒：