

宜春市人民医院

以学科建设为引擎 打造区域医疗新高地

在深化医改的进程中，宜春市人民医院以省级区域医疗中心建设为契机，不断强化学科建设，加大人才引育力度，实现医疗技术、服务能力、科研水平的全面提升，成为赣西地区医疗高质量发展的生动示范。

区域医疗中心建设跑出“加速度”

2022年10月，宜春市人民医院获批建设省级区域医疗中心，该院加强与南大一附院深度合作，通过“管理、技术、品牌”的输出平移，达到管理精益化、运营高效化、质量同质化、学科发展同步化。

通过精准帮扶，宜春市人民医院消化系统疾病诊疗迎来质变。数据显示，2022年至2024年，内镜总人次增长22.0%，ESD增长27.5%，ERCP增长16.8%。除了消化内镜下治疗，胃肠外科腔镜手术也蓬勃发展，开展了胃癌、肠癌、疝气修补等手术，

消化肿瘤方面开展了全链条医疗服务，针对不能做手术的晚期肿瘤患者进行介入治疗和中西医结合治疗。

正因为医疗技术精湛，宜春市的消化系统疾病转诊率大幅下降。下一步，该院消化内科在江西省临床重点专科基础上将积极申报国家临床重点专科，真正让老百姓“大病不出市”。

“一花引领”带动“百花满园”

“消化科这种先‘输血’后‘造血’的帮扶模式，催生了学科群建设的‘蝴蝶效应’。”宜春市人民医院院长范惠珍说，目前，医院初步形成了消化、心脏、骨科、神经等四个领域高质量发展学科群。其中，心脏学科群开展了冠状动脉旁路移植术、体外循环下人工心脏瓣膜二尖瓣置换术及三尖瓣成形术，在全省设区市位于前列；开展了赣西首例心脏无导线

起搏器植入术等新技术，2024年心内科介入手术1500人次，增长54.47%。神经学科群开展了神经内镜经鼻垂体瘤切除术100余例，三四级手术占比68%，手术人次增长8.81%。骨科学科群开展了寰枢椎脱位前、脊柱侧弯矫形术、四肢肿瘤切除重建术、膝关节翻修术等新技术，三四级手术占比85%。耳鼻喉科在赣西地区率先开展人工耳蜗手术，手术量位列全省前三。

与此同时，老年科和首都医科大学宣武医院合作，成立记忆障碍认知中心，在全市开展阿尔茨海默病筛查并治疗；神经内科和神经外科和南方医院合作，开展阿尔茨海默病静脉吻合手术，改善患者生活质量；中医科开展面诊等特色诊疗项目，申报了国家中医临床研究基地；肿瘤科在全省率先开展肿瘤光动力治疗等特色技术，采取选择性局部靶向治疗，为患者保留容颜和器官功能。

医教研协同发展育新机

筑巢引凤，打造人才高地。近两年，宜春市人民医院招聘引进高层次和紧缺专业人才117名，柔性引进国内外知名专家9名，这组数据折射出医院“人才强院”战略的决心。医院还实施“百名精英”海外培养计划，近两年外派4人赴海外进修。新增博士研究生导师1人、硕士研究生导师22人。新增国家级专业学会常委5人、省级专业学会副主委5人。

在人才引擎驱动下，医院科研创新结出硕果：近5年开展新技术新项目118项，其中90项填补赣西空白。近5年发表SCI论文81篇、北大核心期刊36篇、科技核心期刊7篇，通过专利4项，获批国家自然科学基金1项、省级科研课题3项、厅级科研课题206项，真正走出了一条“临床反哺科研、科研提升教学”的良性发展之路。
（汪清林 翟毅博）

江西省儿童医院

为1160名孩子点亮微心愿

为庆祝建院70周年和“六一”国际儿童节，5月22日，江西省儿童医院举办了第十四届“点亮小小心愿 共圆儿童梦想”公益活动，向患儿及家庭传递医院和社会的关爱与温暖。此次活动共为1160名孩子点亮微心愿，一份份饱含爱意的节日礼物，不仅是物质上的给予，更是爱与温暖的传递。

活动现场，除了发放礼物，还穿插了魔术、变脸、有奖问答和抽奖环节，现场气氛热烈。在门诊大厅，工作人员针对不同年龄段的孩子准备了快乐桌游、爬爬赛等游戏，让患儿和家长在欢乐的氛围中迎接儿童节的到来。

据了解，在建院70周年这一特殊节点，该院医务社工与志愿者服务管理部积极联动社会资源，募集到由中国红十字基金会、南昌市青少年发展基金会、北京新阳光慈善基金会等多个慈善组织捐赠的1160份心愿礼物，实现了对全院住院患儿的覆盖。

该院党委书记罗峻松表示，“点亮小小心愿 共圆儿童梦想”公益活动作为省儿童医院的特色关爱品牌活动，已连续举办14年，累计为5931名小朋友实现了小小梦想，让他们感受到社会各界的关爱，从而树立起战胜病痛的信心和勇气。

近年来，江西省儿童医院构建起“治疗+心理关怀+社会支持”的全链条服务体系，医疗上开展义诊和健康科普讲座；心理支持方面，组织慢性病患儿团体辅导；社会救助联动多机构，开展30余个慈善项目，累计救助27370名患儿，共计发放救助金10.12亿元，多维度协同，形成全周期健康守护网络，守护患儿成长。
（姜 贽）

省疾控中心开展儿童青少年营养健康宣传教育活动

5月20日是第36个“中国学生营养日”，宣传主题为“吃动平衡，身心健康”。日前，省疾控中心紧紧围绕主题在全省组织开展了一系列形式创新、内容丰富的宣传教育活动。

据省疾控中心专家介绍，近年来，我省儿童青少年的营养健康状况有了很大提升，但仍面临一些挑战，超重肥胖问题较为突出，营养不足依然存在，微量营养素缺乏仍较为普遍，这些问题大多与膳食不合理、缺乏运动等密切相关。作为世界卫生组织提倡的两大健康基石，合理膳食和适量运动不仅能满足儿童青少年生长发育的营养等需求，还能降低超重肥胖和焦虑、抑郁等心理问题的发生风险。

在活动现场，省疾控中心专家给儿童青少年发放了宣传工具包、科普读物等，大力普及膳食营养和身体活动知识，倡导吃动平衡、保持健康体重；倡导学校加强营养健康支持环境建设，促进学生身心健康。同时，举办了“吃动平衡，科学减重”线上直播活动，聚焦肥胖儿童饮食、运动和医疗干预策略，受众达12万余人。此外，以“营养标签”“儿童青少年身体活动指南”“彩虹饮食”和早餐的“交通灯法则”为主题，拍摄系列科普视频并在“江西疾控”微信公众号上发布，让健康知识普及更广更深。

“少年智则国智，少年强则国强。”省疾控中心将持续关注儿童青少年营养健康，普及健康知识，营造营养健康环境，践行“营养+运动”理念，为儿童青少年健康成长保驾护航。
（杨 青）



中医药文化进校园

近日，在江西中医药大学附属医院西湖院区内的百草园里，南昌市红谷滩区实验学校三年级四班的学生来到这里研学，在大自然中接触中医药，了解中医药知识。在中药炮制文化园展厅里，中药房药剂师通过3D全景影像配合实物展品的方式，向孩子们介绍了中药炮制的历史传承和主要方法。这些传统技法令同学们大开眼界，他们惊叹中医药神奇的同时，还亲手体验了中药材的炮制过程，其乐融融。这是江西中医药大学附属医院今年开展的第五次“中医药文化进校园”活动。
唐岳 摄

南昌市第一医院

启动“三孩家庭关爱行动”慈善公益项目

5月20日，由南昌市慈善总会、南昌市卫生健康委、南昌市第一医院联合主办的“三孩萌趣乐，千祥贺新生”——“三孩家庭关爱行动”慈善公益项目在南昌市第一医院九龙湖院区启动。该项目以实际行动为三孩家庭纾困减负，传递科学育儿理念，为母婴健康撑起坚实“守护伞”。

据了解，该项目计划为每名符合条件的孕产妇发放1000元的生育补贴。

南昌市第一医院将提供全周期的医疗健康保障，打造“孕前—孕期—分娩—产后”全链条服务模式，设立三孩优生优育门诊，提供孕前检查和遗传咨询；建立专属健康档案，实施“一对一”全程管理；优化分娩服务流程，全面开展无痛分娩、导乐陪伴等特色服务。开展全方位的科学育儿指导，组建由产科、儿科、营养科等多学科专家组成的“三孩育儿智囊团”，定期举办线上线下育儿课堂，

提供在线咨询、健康评估、预约挂号等一站式服务；设立“养育门诊”，提供个性化解决方案。构建多层次的关爱支撑体系，开通24小时育儿咨询专线，提供连续性的健康管理服务；搭建交流分享平台，分享育儿经验，并开展心理健康服务，帮助父母缓解育儿压力；建设托育机构，提供托育延伸服务，让三孩家庭感受到社会的温暖与支持。
（张晶津 刘峰）

健康关注

JIAN KANG GUAN ZHU

这家医院抓住了“流量密码”

——萍乡市妇幼保健院打造健康科普共享平台侧记

火爆出圈？近日，国家卫生健康委幼健康发展中心发布2024年度妇幼保健院视频类科普作品影响力排行榜，萍乡市妇幼保健院在全国291家三级妇幼保健机构中脱颖而出，居视频类科普作品影响力排行榜第9名。

这家医院抓住了什么“流量密码”？近年来，萍乡市妇幼保健院致力于打造健康科普共享平台，不仅为大众提供了解决方案，消除了健康知识的盲区，更是“以健康为中心”的民生实践。

科普出圈走出院墙

“健康科普是医生与公众沟通的重要桥梁。”萍乡市妇幼保健院院长彭建表示，开展健康科普拉近了群众和医院之间的距离，进而改善了医患关系。

健康科普如何突破院墙？萍乡市妇幼保健院打造立体式科普生态圈，建立院内科普专家库，组建了由妇科、产科、儿科、麻醉科、生殖科、中医科等专业的医护人员构成的科普团队。同时，借助新媒体

平台的传播力，以抖音号、视频号、微信公众号三大平台为传播矩阵，以医学健康科普为切入口，蹚出了一条品牌与科普双升的新路径。2024年，该院全年发布抖音号原创作品126件，视频号原创作品141件，其中阅读量前50的科普作品平均阅读量83.38万，满足妇女儿童多样化的健康需求，提升医院品牌传播效应。

该院根据不同的受众需求，创作形式多样的科普作品，如各科室资深专家开设网络直播，内容涵盖孕产期情绪管理、顺产与剖宫产科普、产后营养、新生儿家庭科学照顾、科学“坐月子”等生娃育娃全流程。对参与的粉丝来说，不仅能获得专业的健康科普知识，还可以通过直播互动获得产后康复治疗、四维彩超、LDRP免费病房、美容项目等直播福利，提升粉丝黏性和活跃度。

听得懂的健康科普

“听不懂、听不进，这是过去说教式健康科普的弊病，不容易被大众接受。”彭建说，健康科普的受众不是专业人群，而是大众，因此健康科普要有科学性、趣味性、艺术性。

如何让专业晦涩的医学知识变得

通俗易懂？该院在科普视频的选题上绞尽脑汁，紧密围绕妇幼群体，善于结合当下热点话题展开叙事，精准吸引目标受众的关注；在标题制作上独具匠心，采用发问式标题引起读者兴趣；以漫画图解的形式搭配轻松诙谐的风格，不仅使内容更加通俗易懂，也有效增强了受众的阅读体验。

该院根据不同的受众需求，创作形式多样的科普作品，如各科室资深专家开设网络直播，内容涵盖孕产期情绪管理、顺产与剖宫产科普、产后营养、新生儿家庭科学照顾、科学“坐月子”等生娃育娃全流程。对参与的粉丝来说，不仅能获得专业的健康科普知识，还可以通过直播互动获得产后康复治疗、四维彩超、LDRP免费病房、美容项目等直播福利，提升粉丝黏性和活跃度。

“爆火”背后的奥秘

视频“爆火”是医院将健康科普作为提升公众健康素养、促进全民健康的成果

体现。该院结合各学科特色以科室为单位，打造“过敏那些事儿”“陈枫说孕事”“医学减重专栏”“童医舒适小喇叭”等健康科普专栏，推动了妇幼科普知识的广泛传播，搭建了服务对象和医生的沟通桥梁，减少了信息不对称带来的误解，促进医患沟通。

如何让医务人员有动力开展科普工作？该院建立了系列激励制度，从科普影响力、科普数量、科普传播、科普转化四个维度进行积分管理，评选出年度健康宣教奖科室、优秀宣传员、健康科普达人。同时，将科普纳入月度绩效考核体系，激发医护人员参与科普的积极性和荣誉感。

出圈是厚积薄发，更将后劲十足。今后，该院将进一步拓展新媒体平台的应用，探索利用虚拟现实、增强现实等新技术，打造更具沉浸式的科普体验。同时，加强与社会组织的合作，共同开展医教融合、医媒融合，形成更大的科普合力。
（刘洁萍）

健康南昌 疾控在线

地铁新线“体检” 筑牢健康防线

近日，南昌市疾控中心(市卫健委)对地铁1号线北延、东延及2号线东延的19座空载试运行车站展开全方位卫生检测，覆盖公共场所环境空气、公共场所集中空调通风系统及生活饮用水三大领域，为南昌市民筑起一道“看不见的健康防线”。

检测期间，南昌市疾控中心(市卫健委)检测队携带40余台专业设备，对站厅、站台进行网格化检测，涵盖甲醛、PM2.5、冷却水微生物等70余项指标，精准过滤每一处潜在的健康风险。

据了解，检测工作技术难度大，微生物采样需现场完成无菌操作，空调风管采样要攀爬6米高检修梯，生活饮用水取样要精确至毫升级，部分人员为获取真实且科学数据需连续1小时值守。实验室通宵忙碌，微生物组涂布培养、理化组操作色谱仪，百余份样本经严谨检测形成科学数据链。检测团队秉持专业精神，高质量完成了所有检测任务。

针对地铁工程特殊性，该中心创新采用了“伴随式”工作法，在施工末期介入指导，要求车站公共区域清洗作业时应避免二次污染，集中空调加装中效过滤器并定期深度清洗，生活饮用水管道连续冲洗24小时直至消毒剂余量稳定达标。据统计，此次检测累计发现并指导整改13项健康隐患。

作为地铁竣工验收的“硬指标”，此次行动采集空气样本1330余份、集中空调样本1780余份、饮用水样本50余份，首次实现轨道交通建设期、空载期卫生监测全覆盖，为工程验收提供了科学依据，更开创了大型公共交通设施“健康诞生”新模式。当首班列车启程时，这些深藏于站台缝隙间的监测数据，将成为市民安心出行的科学支撑。
（赖肖）