

为心灵减压 为健康加油

九江创新心理服务化解“成长的烦恼”

本报九江讯(全媒体记者周亚婧 通讯员汪文华)“喂,是心理咨询师吗?我现在一看到数学试卷就手抖,根本没法做题……”高考前夕的一个深夜,九江市青少年心理健康服务中心心理援助热线接到求助电话,一名高三学生因模拟考试失利情绪失控。“别着急,慢慢说……”心理咨询师耐心开导、交流。经过40分钟的“心灵SPA”,这名高三学生的心情逐渐平复。

这是九江市青少年心理健康服务中心开展中高考减压服务的一个片段。该中心是由共青团九江市委牵头成立的市级青少年心理健康公益服务平台。自2025年1月运行以来,创新构建“和青少年做朋友、帮青少年解困惑、为青少年优生态”三位一体服务体系,旨在为全市青少年打造集心理咨询、团体辅导、危机干预、

宣传科普于一体的心理健康支持平台。截至目前,累计为逾3000名学生、家长及教师提供专业心理支持,成为青少年成长路上的“心灵加油站”。

做好青少年心理健康工作,首要在于拆除心中的“墙”。米色暖光取代冷白光,非洲鼓点与毛绒玩偶成为情绪出口,AI机器人“艾天天”用网络热词回应烦恼……区别于传统心理咨询,九江市青少年心理健康服务中心以“青少年伙伴”定位重构服务场景。“我们不做‘审问式’咨询,而是用青少年的语言打开他们的心扉。”心理咨询师汪嘉维介绍,这种共情表达,能够让青少年从“不敢说”转变为“愿意聊”,破解青少年心理服务中“信任鸿沟”难题。目前,该中心已接待380人次,完成个体咨询182例、团体辅导60场。

青少年愿意敞开心扉后,如何让心理辅导真正触达内心深处?九江市青少年心理健康服务中心通过场景化设计、游戏化赋能与交互式干预,让青少年的心理困惑在沉浸式体验中消解。

“考前不是只有刷题,还能玩‘心理沙盘’。”在团体辅导室内,学生通过摆放沙盘构建“理想考场”场景,心理咨询师从沙盘布局中解读焦虑源,再针对性地进行疏导。心理咨询师还采用奥尔夫音乐疗法、“岛屿选择”心理探索游戏等方式,帮助学生在轻松氛围中释放压力。此外,中心构建的线上线下联动机制,让青少年在“被理解”和“被需要”的良性循环中,实现自我疗愈。今年以来,九江市青少年心理健康服务中心已走进27所学校,为超过3000名学生带来沉浸式体验。

为推动青少年心理健康工作从专业机构的“单打独斗”走向全社会“协同共治”,九江构建“政府牵头、专业支撑、家校协同、社会参与”的服务生态。九江市青少年心理健康服务中心由市第五人民医院日常运营,依托其丰富的心理医疗资源为青少年提供个案咨询、团体辅导等专业服务,同时积极搭建社会力量参与平台,招募114名心理志愿者,形成“专家坐诊干预+咨询师精准疏导+志愿者日常陪伴”的全链条服务体系。针对学校教师开展系列培训讲座,结合学校心理测评数据建立动态风险预警机制,推出“家长课堂”“智慧陪伴者”“亲子谈判专家训练营”等特色活动,让家长成为孩子的“心理盟友”,使心理服务从“被动救火”转向“主动预防”。

良法善治

6月4日,在万载县人民法院的一间心理咨询室内,16岁的小明(化名)手指无意识地抠着衣角,他的父母站在一旁,手里攥着一张学校开来的接收证明。“小明,今天有个好消息。县职高汽修班给你留了学位,等你出来直接插班上学。”曹法官说。

2024年,小明辍学借住亲戚家期间,在他人唆使下帮助贩卖含有依托咪酯成分电子烟。早在2023年10月1日,依托咪酯已被正式列入第二类精神药品目录。因此,检察院指控其贩卖毒品罪,2025年5月,万载县人民法院受理该案件。

“帮助涉罪未成年人重塑人生坐标,顺利回归社会,是万载县人民法院持之以恒开展的一项工作。”万载县人民法院副院长蔡军如介绍,经了解,小明父母因长期在外务工,家庭教育缺失严重,导致小明养成了随心所欲的心态,故评估小明为“橙色预警”,即安排承办法官、心理咨询师联合开展帮教工作,在多次沟通、帮教下,成功劝说小明复学。同时,主动联系小明父母积极参与到学校对接工作。

2024年以来,万载县人民法院聚焦涉罪未成年人教育、感化、挽救,立足涉罪未成年人再犯风险和回归社会可能性,创新推出“红橙黄三色预警”分级帮教机制。从认识偏差、行为偏差、成长经历、家庭环境等多个项目赋分帮教难度,根据分值区分“红、橙、黄”三个预警等级。针对“黄色预警”,由承办法官通过释法说理、批评教育、法官寄语等方式,帮助涉罪未成年人重拾信心,避免再犯罪。针对“橙色预警”,由“承办法官+心理咨询师”将法律教育与心理疏导有机结合,帮助涉罪未成年人消除心理障碍,重塑健全人格。针对“红色预警”,将其家庭纳入帮教范围,组成“承办法官+心理咨询师+家庭教育指导师”帮教团,从“法治、心理、社会”三个维度开展帮扶救助,重塑未成年人成长环境,帮助涉罪未成年人再社会化。

据悉,该机制实施以来,共对48名涉罪未成年人进行评估,开展心理矫正27次、家庭教育指导12次、家庭教育指导课堂3次,帮助8名涉罪未成年人复学。

5月30日,在省高级人民法院召开的“传承红色薪火 法护赣鄱少年”少年法庭工作新闻发布会上,通报了第三批优秀创新举措。万载县人民法院创新推出的“红橙黄三色预警”分级帮教机制,获评全省未成年人审判工作优秀创新举措。

万载法院“三色密码”解锁未成年人成长新可能

付睿

第十九届“挑战杯”江西省大学生课外学术科技作品竞赛落幕

本报讯(全媒体记者陈曼)日前,由团省委主办的第十九届“挑战杯”江西省大学生课外学术科技作品竞赛在南昌落下帷幕。本届大赛共评出“人工智能算力板卡全国产业化设计”等特等奖作品38件,华东交通大学获本届赛事“挑战杯”,南昌大学等9所高校获“优胜杯”,东华理工大学获“突出贡献奖”。经过学校申请、主办单位研究同意,江西应用科技学院为第二十届“挑战杯”江西省大学生课外学术科技作品竞赛承办单位。

据悉,本届参赛作品围绕高端装备制造、新材料等战略性新兴产业,涌现出了一批有价值的研究成果。下一步,团省委等联合主办单位将对优秀作品建立长效跟踪和帮扶机制,积极推动一批科技创新项目向新质生产力转化,为谱写中国式现代化江西篇章贡献青春力量。

景德镇织密文化遗产“司法保护网”

本报景德镇讯(张愉)近日,景德镇市文化遗产保护法官工作室在景德镇中国陶瓷博物馆挂牌设立。该工作室立足文物案件审判、普法宣传等职能,将司法服务送到文化遗产保护一线。

近年来,景德镇市深化文化遗产司法保护工作,通过多方协同、多元共治,为文化遗产筑牢立体保护屏障。

深化府院联动,实现保护“一张网”。景德镇中院积极探索“法+检+X”机制,推动文物保护向“机制治本”跃升。与市检察院、市文物局出台《关于推进文物司法保护协作机制的实施意见》,为建立陶瓷文物预防性保护机制、做好文物司法鉴定及文物修复提供可操作的规范指引。与市检察院、市公安局、市文旅局、景德镇海关等部门建立联席会议、线索移送、联防联控等制度,实现信息共享、执法联动。

创新工作方法,“对症下药”破解痛点难点。针对审判工作中专业壁垒高、修复执行难的问题,景德镇市两级法院建立生态技术调查官制度,并于近日为选任的28名首批生态技术调查官颁发了聘书。该制度通过“一案一匹配”,让陶瓷类技术调查官参与案件审理,对文物鉴定评估、文物修复等给予技术支持,实现“一案一修复”。

打造特色品牌,讲好瓷都文物保护故事。景德镇市文旅局与景德镇中院共建陶瓷文化遗址司法保护和修复执行基地,集“打击犯罪、文物修复、法治宣传、司法研究”四大功能于一体,对涉案文物开展科学修复的同时,通过典型案例展览、司法鉴定协作等,为文化遗产保护传承注入法治动能。



筑牢安全防线

▲宜春市第六小学将防溺水安全知识编成顺口溜,学生们通过快板表演等形式,将安全意识扎根心底。图为6月12日,学生用快板表演防溺水安全知识。

本报全媒体记者 张翰林摄

▶今年6月是第24个全国“安全生产月”。6月13日,石城县开展“安全生产月”宣传咨询日活动,通过进行电动自行车灭火操作等救援演练,提高公众安全意识。

刘新权摄



党员纪念章里的“红色力量”

本报全媒体记者 周幸

6月11日清晨,永新县勘南乡65岁的老党员马荣华仔细将村民樊页英的疾病诊断书、住院缴费单、身份证、社保卡等相关证件复印件检查装袋,随后骑上摩托车赶往勘南乡便民服务中心。

有着40余年党龄的马荣华,从2023年开始担任勘南乡的村级“红色代办员”。多年的村党支部工作经历,让他对牛田村和龙潭片区300多户2700余名村民的情况了如指掌。

“谁都有碰到困难的时候,我是‘红色代办员’,更是党员,能帮就帮。今年乡里还给我们发了象征党员身份的纪念章,我更要对得起这份荣誉。”马荣华一边轻抚纪念章一边说。

这枚纪念章是5月20日勘南乡党委为马荣华准备的“政治生日”礼物,上面刻着他的姓名,下方的五角星圆环内标注了其入党时间、所在党支部等信息。

今年以来,勘南乡定期举办党员“政治生日”主题活动,用满满的仪式感激发党员的积极性,发挥党员的先锋模范作用,激活基层治理“神经末梢”。目前,该乡已累计发放100余枚纪念章。

一名党员就是一面旗帜。面对群众急难愁盼,勘南乡的8名“红色代办员”党员亮身份、当榜样,活跃在为民服务第一线。如今,“红色代办员”不仅可以帮村民申请高龄补助、缴纳医保等,还新增了免费理发、快递代寄、上门体检等12项个性

化服务,让“小事不出村、大事有人帮”。目前,该乡“红色代办员”已累计为群众提供服务500余人次。

“我年纪大了,腿脚不便,新华常来帮我们办理业务。他办事效率高,我们都信任他。”公益村村民刘珍元说。不久前她委托该村“红色代办员”王新华办理的高龄补贴,现在就拿到手了。

该乡还利用外出招商机会,把纪念章送到在外的流动党员手中,积极引导社会力量和在外的成功人士为家乡建设争取项目和资金,构建起“政府主导+社会协同”的格局。

“我收到这枚纪念章时很惊喜。原来家乡一直有人惦记着我。”在外发展多年的

刘泉是勘南乡公益村人,在他的牵线下,公益村民办助小型堤防双江水河道整治工程已通过专家评审,进入申报阶段。

永新县坚持落实党员过“政治生日”制度,让“政治生日”更好地成为锤炼党性、强化身份认同、激发内生动力、服务中心工作的有效载体。邀请过“政治生日”的党员讲述自己的入党经历,倾听优秀党员、劳模等奋斗故事、成长心得,发挥榜样引领作用。将“政治生日”与主题党日活动结合,组织党员参观红色教育基地、廉政教育基地等,引导党员筑牢思想防线。此外,组织党支部与党员进社区、进学校共同开展志愿服务活动,让“政治生日”的意义体现在具体行动中。



南昌市将托育工作连续三年列入政府民生实事项目,加快推动生育友好型社会建设。图为6月13日,市民在红谷滩区万达广场的“托育集市”咨询托育服务。本报全媒体记者 王蕴蓉摄