

健康视点

JIAN KANG SHI DIAN

小专科有大作为

——景德镇市第三人民医院甲乳烧伤外科发展侧记

从普外科分设独立建科仅两年,景德镇市第三人民医院甲乳烧伤外科以“精准医疗、人文关怀”为双翼,迅速成长为区域医疗高地。这支以微创技术为特色的团队,不仅在甲状腺、乳腺疾病诊疗领域树立标杆,更在糖尿病足保肢、慢性创面修复等“硬骨头”上啃出新天地。

从分科到领跑的蝶变之路

人才是学科发展的关键。这支由1名主任医师、1名副主任医师领衔的24人团队,以“人才梯队合理、技术先进严谨”为立科之本,实行“请进来+走出去”双轨并行举措:定期邀请省内外顶尖专家开展疑难病例会诊,同时选派骨干赴复旦大学附属肿瘤医院、上海瑞金医院等进修学习。两年间,科室开展多项先进技术,更在省内外较早开展乳腺癌保乳整形手术、甲状腺腔镜微创术等前沿技术。

“我们不是简单的科室拆分,而是学科的重构与升级。”该科主任王文卿表示,团队将传统普外科的广度与专科化的深度结合,形成“甲乳疾病精准化、烧伤创面系统化”的特色诊疗体系。这种深耕细作的策略,使其成为区域患者首选的“家门口名科”。

守护“足下希望”与“颈间尊严”

在老龄化加速的今天,糖尿病足、压疮等慢性创面成为威胁老年人生活质量的“隐形杀手”。甲乳烧伤外科以“保肢优先”理念破局,为患者重燃生活希望。2023年救治的68岁李女士案例极具代表性:其左足溃烂深达骨面,伴多重基础疾病,辗转外地治疗月余未果。科室采用“三步疗法”——负压引流控感染、“邮票植皮”促愈合、动态管理防复发,历时三个月实现创面完全愈合,避免截肢悲剧。这种“核心技术+多学科协作”的模式,已成功救治数十

例糖尿病足患者,保肢率达90%以上。

在甲状腺领域,团队以“刀过无痕”的微创技术重塑患者自信。20岁患者曾小姐因甲状腺微小乳头状癌,面临颈部“自刎式”疤痕困扰。团队创新采用经锁骨下入路腔镜手术,仅在锁骨下方取3厘米隐蔽切口,既完整切除肿瘤,又实现“衣领内无痕”。该术式较传统手术并发症明显下降,标志着科室在甲状腺腔镜技术领域迈入省内先进行列。

“微创治疗不仅是技术活,更是良心活。”王文卿坦言,团队通过“早筛查、早干预”策略,联合营养科、康复科开展全程管理,让褥疮、糖尿病足等患者有尊严地活着。这种以患者需求为导向的创新,正契合老龄化社会的医疗刚需。

MDT模式与亚专科建设的双向赋能

在复杂疾病诊疗中,甲乳烧伤外科以

MDT(多学科诊疗)模式构建“治疗—护理—康复”闭环。糖尿病患者李女士的救治即由血管外科、糖尿病科、营养科等7个科室联合参与:血管外科开通动脉闭塞,糖尿病科动态控糖,营养科定制食谱,护理团队2小时翻身防压疮。这种模式已形成标准化流程,使慢性创面平均愈合周期缩短40%。

在亚专科建设方面,科室细分为甲状腺、乳腺、烧伤、慢性创面等四大团队,各司其职又协同互补。甲状腺团队与南大二附院建立专科联盟,乳腺团队引入南大一附院“保乳整形”技术,烧伤团队深耕微粒体全层皮种植术。

下一步,该科将开展乳腺腔镜手术及术后重建,进一步填补区域技术空白。这种“技术突破+模式创新”的双轮驱动,正推动科室向“省内一流、辐射周边”的目标稳步迈进。(宋悦文)



近日,南昌大学附属康复医院内科介入团队以精湛的医术和高效的团队协作,连续为两名急性ST段抬高型心肌梗死患者实施紧急经皮冠状动脉介入治疗(PCI),创造了生命奇迹。这两例成功救治案例体现了该院胸痛中心高效的“院前急救—院内救治”无缝衔接机制、技术过硬并配合默契的介入团队、从诊断到治疗的全程标准化流程。王丽丽摄



南昌市精神卫生中心 帮助孩子走出学习困境

近日,南昌市精神卫生中心学习困难门诊开诊,为存在学习困扰的儿童提供科学、专业的诊疗方案。

学习困难并非单纯由学习态度或教育方式导致,而是指智力基本处于正常水平的学龄期儿童,出现学业成绩明显落后的现象。这一概念包含广义与狭义:广义上,儿童因环境、心理、自身素质等多方面问题,致使学习技能的获得或发展受阻;狭义的学习障碍则属于神经发育障碍范畴,涵盖特定阅读障碍、特定性拼写障碍、特定性计算技能障碍等细分类型。临床研究表明,神经发育障碍(如注意缺陷多动障碍、孤独症谱系障碍等)、慢性躯体疾病(像哮喘、睡眠障碍等),以及情绪障碍、网络沉迷、学习动机匮乏等,均是引发学习困难的常见因素。

为有效应对这些复杂问题,南昌市精神卫生中心学习困难门诊精心打造一站式专业服务体系。门诊通过系统化的病史采集、运用标准化测评工具,能够精准鉴别学习困难的根源,并结合每名儿童的个体差异、家庭社会环境等因素,量身定制个性化干预方案。服务内容丰富全面,不仅涵盖儿童心理及行为评估、心理治疗及家庭关系指导,还引入经颅磁刺激治疗仪、经颅电刺激治疗仪、光照治疗仪、失眠治疗仪、VR心理健康系统等前沿神经调控技术,多维度帮助儿童改善学习状态。

“我们不仅聚焦于解决孩子的学习问题,更重视家庭教育模式的优化升级;学习困难门诊不仅仅针对儿童,同样适用于遭遇学习困难的青少年。”吴菁主任医师介绍,学习困难门诊的坐诊专家,均擅长评估及干预学习困难、情绪管理、睡眠障碍等相关心理生理功能问题,同时在家教指导策略指导下经验丰富。此前,专业团队在临床上已积累了丰富的经验,将心理干预与家庭教育指导有机结合,成功帮助众多孩子走出学习困境。

据了解,当前家长可通过医院官方渠道预约挂号学习困难门诊,借助专业力量为孩子学习成长保驾护航,助力孩子突破学习瓶颈,释放发展潜力。(黄洋 过江帆)

南昌:线上线下宣传营造良好献血氛围

6月9日至15日,在南昌市政府开放周市卫生健康委专场活动期间,南昌市中心血站在南昌市民中心政务公开专区开展无偿献血宣传活动,以“线上+线下”形式深入解读《江西省献血条例》,提升公众认知度,营造全社会支持献血的良好氛围。

活动现场设置了便民服务与爱心献血两大专区。在便民服务区内,专业医护团队为市民提供免费血压测量、血型检测、体重监测等服务,同时发放《江西省献血条例》手册、印有献血“三免政策”的科普扇及纪念品。爱心献血专区设备齐全、氛围温馨,医护人员热情引导符合条件的市民完成献血,用专业和细心守护着每一次爱心的传递。

据了解,在江西省获得国家无偿献血奉献奖、无偿献血志愿服务终身荣誉奖的个人,可以享受《江西省献血条例》规定的“三免”福利,即免费乘坐城市公共交通工具;免缴公立医疗机构普通门诊诊察费;免费游览政府投资主办的公园、风景名胜,免费参观政府投资建立的博物馆、美术馆、科技馆、纪念馆等公共文化设施。

此次创新采用“直播+实景”模式,打破空间限制,让更多市民能够参与其中。专业人员全面解读《江西省献血条例》要点,让法规条文变得通俗易懂。持有《江西省无偿献血荣誉证书》《江西省造血干细胞捐献荣誉证书》的喻梅线上分享自身经历,直播过程中,针对“献血后如何快速恢复”“异地用血报销流程”等市民普遍关心的数十个热点问题,专业人员一一进行了详细解答,增强了市民对献血的了解。

“线上线下结合的宣传模式扩大了活动覆盖面,让无偿献血理念和条例内容走进更多市民心中。”南昌市中心血站相关负责人表示,随着活动影响力扩大,越来越多市民主动了解献血知识,参与热情持续升温。

此次多维度宣传活动,既是对《江西省献血条例》的系统性普及,更是一次全民参与的爱心动员。南昌市中心血站将以此次活动为起点,持续推动无偿献血事业发展,让热血大爱在洪城大地持续传递,为保障临床用血安全、构建互助共享的社会生态注入源源不断的“热血力量”。(周慧琴)

健康关注

JIAN KANG GUAN ZHU

让生命重焕张力

——记南昌市中心医院(老福山院区)康复一科

与现代康复治疗技术有机整合,对腰痛病、项痹和眩晕等病症引起的功能障碍进行针对性治疗,下设神经康复、骨关节术后康复及颈肩腰腿痛康复。

物理治疗、作业治疗、言语治疗及中医传统康复治疗相辅相成、相得益彰。该科配备有先进的双频超声波治疗仪、电动间歇牵引装置、红外线治疗仪、短波治疗仪、磁热治疗仪、中频治疗仪、三维电牵牵引床、电动起立床等中医康复理疗设备。得益于人才队伍年轻化、专业化优势,科室大力推动学科多元化发展,开设一大批特色门诊,针推门诊、风湿病门诊、疼痛门诊、减肥门诊、脊柱侧弯门诊等广受患者好评。

技术突破

四大“法宝”构筑康复新体系

康复一科在特色技术上独树一帜,被誉为“四大法宝”的针、推、护、药技术,为患者带来了全新的康复体验。其中,针包括小针刀、筋针、火针、浮针等特色针法,推包括中医推拿、正骨、施罗特脊柱侧弯训练等特色推拿手法,护包括火龙罐、药物罐、平衡火罐、葫芦灸等特色护理技术,药则包括通督治脊茶饮小方等协定方剂。

“近年来,我们开展了冬病夏治三伏贴、湿热敷、熏蒸、蜡疗、温针灸、长蛇灸等

13项技术,还开展了火龙罐、药罐、平衡火罐等新的中医护理技术。”唐润科表示,正是特色技术的娴熟运用和不断探索,带来了诊治病种的扩大。目前,科室能够治疗颈椎病、腰椎间盘突出症、膝关节炎、肩周炎、强直性脊柱炎、风湿及类风湿性关节炎等各种病症;中风后遗症、脊髓损伤、面瘫等各种病症;四肢关节骨折术后康复;小儿脑瘫、小儿斜颈、青少年脊柱侧弯、孤独症谱系障碍等。

值得一提的是,中药熏蒸、物理治疗、作业治疗等康复方法治疗骨关节骨折术后功能障碍;短杠杆微调手法治疗颈椎病、夹脊温针灸疗法治疗腰椎间盘突出症;针灸、物理治疗、作业治疗、言语治疗等中西医结合康复治疗中风后遗症、颅脑外伤等神经系统疾病;三伏贴(冬病夏治)疗法用于慢性阻塞性肺疾病、支气管哮喘等肺系疾病的康复,在省内更为一绝。

创新驱动

构建全周期康复生态链

随着医学技术的不断进步,新的治疗方法和技术不断涌现,科室不断更新和完善自身的诊疗体系。科室一直致力于将中医传统疗法与现代康复医学相结合,为患者提供个性化的治疗方案,积累了丰富

的临床经验。江岷主任医师是康复科的学科带头人,从事中医康复临床工作30余年,2014年她在省内率先开展超微针刀(刃针)、圆利针新技术。2015年,她在省内首次推广“筋针疗法”新技术,相继在河南、江苏以讲座论坛形式进行技术分享推广。

面对病因复杂、个体差异大的患者群体,科室致力于研发更加精准和个性化的治疗方案。在以全院为平台成立中西医结合团队的基础上,科室深度与兄弟科室合作。目前,康复一科与呼吸与危重症医学科共同完成肺康复,与神经外科成立神经重症康复中心,未来科室将以“旗舰”科室为契机,与其他科室加强合作,带动康复学科全面发展。

科室建立了中西医协同肺康复、针灸康复模式;与神经内、外科、骨伤科、重症医学科密切协作,及时介入康复治疗,早期康复介入率达90%以上;开展肺康复,运用中医针刺、小针刀、运动康复、饮食指导、心理疏导等,帮助患者提高肺功能,降低呼吸系统疾病的复发风险。下一步,科室将发挥中西医结合优势,突出传统康复和现代康复结合,为广大患者提供专业、系统的康复治疗,为他们能早日生活自理、重返社会带来希望。(万子萌 张思维)

江西省妇幼保健院 获批国家级妇女保健特色门诊建设单位

近日,国家卫生健康委妇幼司公布了“妇女保健特色门诊”国家级建设单位名单。江西省妇幼保健院凭借全周期服务优势与突出专科能力,实现妇女保健5项特色门诊建设项目全覆盖。

目前,江西省妇幼保健院拥有5个国家级妇幼保健特色专科(孕产期保健、新生儿保健、更年期保健、妇幼中医药、孕前保健)及2个国家级临床重点专科(肿瘤科、新生儿科),形成“婚前—孕前一孕产期—更年期”的全链条健康管理服务体系,累计为千万女性提供专业服务。

医院始终以构建女性全生命周期健康服务体系为核心,依托百年专科底蕴与强大的诊疗平台,在乳腺健康、宫颈疾病、月经管理、皮肤保健、盆底康复等领域形成特色优势,此次获批国家级建设单位,是对江西省妇幼保健院妇女保健服务能力的高度认可。

作为江西省妇幼保健与优生优育协会乳腺疾病专业委员会主委单位、乳腺癌筛查微创旋切活检临床技能培训基地,江西省妇幼保健院以“早发现、早诊疗”为核心理念,构建了覆盖全链条的乳腺疾病诊疗体系。业务范畴涵盖:各类乳腺良性疾病的精准诊治;哺乳及非哺乳期乳腺炎的负压冲洗特色治疗;乳腺癌筛查与早期诊断体系的规范化建设;乳腺癌根治术、保乳手术及术后重建修复技术;乳腺癌新辅助治疗、转化治疗及术后化疗、内分泌治疗等全程管理方案。凭借系统化的诊疗技术与多学科协作模式,在省内乳腺疾病诊疗领域形成显著专业影响力。

宫颈疾病门诊专注于女性宫颈疾病、外阴、阴道HPV相关疾病的预防筛查、诊断及治疗,致力于为患者提供专业、规范、闭环式的医疗保健服务。开展宫颈癌筛查、阴道镜检查及相关病变的LEEP、激光、光动力治疗等治疗,提供个性化诊疗方案,实现一站式闭环管理,早期发现相关癌前病变并实现科学阻断。同时,对HPV感染相关疾病给予健康教育与随访管理,助力科学防治。

月经健康是女性全生命周期保健的重要环节,江西省妇幼保健院妇科及妇科保健系列科室针对青春期、育龄期、更年期女性,提供生殖道畸形矫正、青春异常子宫出血、多囊卵巢综合征、子宫内膜异位症等疾病个体化治疗、青春期异常子宫出血、原发性痛经及严重痛经的规范化诊疗、围绝经期保健等精准诊疗,整合宫腔镜、激素检测等技术,采用“预防—治疗—康复”一体化模式,帮助不同阶段女性建立科学保健观念。

皮肤保健门诊专为妇女、孕产妇及婴幼儿提供专业安全的皮肤健康服务,依托妇幼健康体系的优势,为婴幼儿皮肤问题(如湿疹、尿布皮炎等)、女性皮肤问题(如痤疮、敏感肌、脱发、色斑等)、孕产期皮肤问题(如皮肤瘙痒、产后色素沉着、瘢痕、妊娠纹等)提供安全精准且个性化的诊疗服务及家庭护理指导。

作为全国首批“中国妇女盆底功能障碍防治项目”单位,江西省妇幼保健院盆底疾病的诊治已达到国内领先水平。医院开展了盆底电刺激治疗、电子生物反馈、磁刺激治疗、射频治疗、二氧化碳点阵激光、激光溶脂塑形等10余项技术,能经多种途径开展各种盆底手术,包括:前、中、后盆腔器官脱垂重建术,尿失禁手术,生殖道畸形矫正术,生殖道瘘修补术等,盆底手术做到高度个体化、微创化、专业化。(龚丽雯 万志华)



体重管理不能只盯数字

我省最新监测数据显示,半数成年人超重或肥胖。15年间,成年居民超重肥胖率猛增63.26%,而健康体重的知晓率仅有43.16%。这不仅是数字的攀升,更是心脑血管疾病、糖尿病等重大慢性病风险的无声累积——体重管理绝非“瘦身”或“美体”的浅层追求,而是关乎生命健康的生死之战。

提及体重管理,误区不少。误区一:“减肥=饿肚子”。过度节食不仅导致营养不良、代谢骤降,更会触发身体的“节能模式”,一旦恢复饮食,体重极易报复性反弹,甚至引发暴食,让所有努力归零。科学之道在于控制总热量、均衡营养,让身体在充足滋养中自然消耗多余热量。误区二:“只盯体重数字”。体重秤上的数字远非健康全貌——肌肉与脂肪密度悬殊,有人体重正常却脂肪超标,有人增重只因肌肉更健康。

如何科学管理体重?关键在行动。饮食调整,吃对不吃少。改良烹饪习惯——减少重油重盐,多采用蒸煮炖。主食粗细搭配,用红薯、玉米、糙米部分替代精米白面,多吃本地应季蔬菜,提升膳食纤维比重。

动则有益,贵在坚持。无需拘泥健身房,每日6000步便是良好开端。居家跳绳、深蹲、瑜伽等灵活选择,让运动融入日常。规律为基,身心平衡。保持足够的睡眠,做好情绪管理。避免熬夜扰乱代谢,争取晚11点前入睡。压力易诱发暴食,可通过深呼吸、冥想平衡身心,切断情绪化进食链条。

体重管理的最终目的是让身体更健康。让我们共同努力,拒绝健康伪科学,做好健康明白人。(省疾控中心 颜玮)

南昌探索“医育结合”服务新模式

6月13日,南昌市卫生健康委组织举办医养托育机构推介集市活动。此次活动以“科学育儿 健康养老”为主题,聚焦“一老一小”特殊群体的多元化需求,集中推介南昌市优质医养结合与托育机构,有效搭建健康服务供需平台,为释放银发经济潜力、提升民生福祉探索了新路径。

活动现场设置“医养结合”“托育服务”“健康咨询”三大展区,21家优质医养结合机构和托育机构亮相,通过宣传展板、实物展示、互动体验等方式,全方位展示各自在设施建设、服务理念、专业团队和普惠亲民等方面的优势。南昌市第一医院和南昌市人民政府专家宣讲普及了科学育儿和老年健康知识,帮助提高家庭育儿和老年人疾病预防能力。

下一步,南昌市将继续强化政府引导与鼓励社会参与并重,加大婴幼儿照护服务和医养结合发展力度。同时,积极探索托育和医养结合机构新模式,加强规范管理,提升服务品质,打造具有南昌特色的托育和医养结合服务品牌。(彭伟平 万思思)