

以作风之“变”促医疗之“便”

南昌大学附属康复医院推出系列举措让患者看病更舒心

“医者仁心，德术并重。”作风建设是党的建设的永恒课题，更是医疗行业践行初心使命、守护人民健康的重要保障。长期以来，南昌大学附属康复医院持续推进作风建设，一系列务实举措转化为患者就医的暖心体验与职工干事创业的内生动力。

流程再造惠民生

在门诊大厅，62岁的李女士正通过微信小程序预约康复科复诊。“以前找张主任的号，早上7点前就得来排队。”她指着手机屏幕上“一号管三天”的服务内容说，“昨天做完检查，今天直接凭报告取号，一分钱没多花，医生还耐心讲解了康复方案。”这项政策实施3个月来，已有800余名患者享受了复诊免挂号费服务。

线上服务升级更让患者体验指尖上的便利。医院全新上线的微信小程序集

门诊功能24项、住院功能4项于一体，实现预约挂号、数字影像、报告查询“掌上办”。退体的周老师戴着老花镜边演示边说：“点报告查询就能看到骨密度检测结果，以前还得让女儿专程来取报告。”住院部停车场入口，保安正引导一辆私家车驶入，他说：“住院患者首小时免费，昨天有位家属特意写了感谢信，说这是‘看得见的温暖’。”在门诊大厅醒目处，“江西涉医投诉小程序”二维码旁贴着承诺书：“24小时内响应”。通过小程序反映“病案室标识不清”的患者家属刘女士说：“工作人员接到反馈后立即陪同我前往病案室，并且医院很快优化了院内导引标识，非常高效。”

志愿服务暖民心

在红谷滩万达广场的“中医夜市”，南昌大学附属康复医院的义诊摊位总能吸

引周边居民驻足。中医科主任尹礼洪正在为一位老人艾灸：“我们把诊室搬到夜市，现场教大家推拿手法，上周有位阿姨按我们教的方法缓解了肩痛。”医院“德风天使健康行”志愿服务队今年以来开展70余场志愿服务，义诊咨询、健康科普、就诊陪护等志愿项目覆盖社区、学校、养老院，近5000名群众受益。

医院改建期间推出的“康陪诊”项目成为特殊人群的“暖心拐杖”。“德风天使健康行”志愿服务点关口前置，设置在医院大门口等地，患者一眼就能看见志愿者。志愿者王坤元搀扶着视障患者王大爷爷穿过走廊：“我帮您挂号、取药，检查时全程陪着您。”该项目招募的70余名社会志愿者已累计服务6000余人次。“鼓圈音乐疗愈会”“康复小马达”等特色志愿服务项目，让专业医疗服务走出院墙，真正实现“开门办医”。

内外兼修铸口碑

针对临床反映的“会议多、督查杂”问题，医院推行“会议瘦身计划”。护士长张丽翻开工作日志：“以前每周花不少时间在会上，现在能把更多时间花在患者床旁。”与此同时，“一张表、一调度、一督查”机制让多头督查变为“一站式”检查，让临床科室轻装上阵。患者满意度较去年同期也有所提升，形成“作风改进—服务提质—口碑提升”良性循环。

如今的南昌大学附属康复医院，康复治疗师主动延长工作时间服务行动不便患者；门诊服务台前，工作人员利用午休时间为患者答疑解惑；住院部走廊里，志愿者推着行动不便的患者穿梭于检查室之间。医院党委书记程志红表示，医院将持续把作风建设成效转化为服务百姓健康的生动实践，为呵护广大人民群众健康多做实事。（濮琦琳）



健康广角 Jian Kang

近日，赣南医科大学第一附属医院泌尿外科成功为一名多次手术失败的复杂输尿管狭窄患者施行机器人辅助腹腔镜阑尾补片植入输尿管成形术。该手术系省内首次开展，标志着该院在上尿路修复重建领域再上一个新台阶，为输尿管长段狭窄患者提供了更优的微创解决方案。徐辉摄

江西省枳壳趁鲜智能加工装备研制获突破

当前，正值枳壳收获季节。7月12日，由中国农业大学牵头，联合江西省中医药研究院、江西农业大学等单位承担的江西省农机装备研发制造推广应用一体化试点项目——“枳壳趁鲜智能加工关键技术及装备研制集成化定型及应用”在樟树市枳壳生产基地暨项目试验场召开成果现场演示会，项目取得重大进展。研发团队成功完成所研制的核心装备现场试验和作业展示，产区试验取得圆满成功。

该项目面向枳壳产地趁鲜机械化加工分级、对切、去瓤一体化智能作业要求和高质量饮片生产目标，在国家中药材产业技术体系机械化研究室主任、加工机械化岗位科学家、中国农业大学吴敏团队主导下，聚焦产业关键瓶颈，实现多项核心突破——智能装备创新：攻克枳壳大小姿态识别、自适应夹持、无损对切与精准去瓤技术，成功研制“气吸式柔性分级对切去瓤一体机”与“同步带式对切去瓤一体机”，大幅提升加工效率与品质。工艺机理揭示：首次系统阐明“发汗”及去瓤处理对枳壳干燥速率、表皮色泽及药效成分的影响规律，明晰了去瓤干燥过程含水率与切片质量间的关

系，为优化工艺奠定科学基础。智能系统构建：同步开发“干燥智能调控系统”与“枳壳品质智能识别分析系统”，并配套光谱检测装置，实现加工过程精准控制与品质快速检测。目前，项目已形成生产装备样机2台，产区调研报告1份，申报发明专利3项，撰写论文1篇。此次试验成功，是江西推动农机研发制造和推广应用一体化、赋能特色农业现代化的标志性成果，为全省枳壳产业提质增效与智能化升级注入强劲科技动能。（钟端浪）

专家授课赋能枳壳种植加工提质增效

7月12日，由江西省中医药研究院主办，国家中药材产业技术体系南昌综合试验站、国家中药材产业技术体系机械化研究室共同承办的2025年江西省枳壳生产技术培训会在“中国药都”樟树市举办。来自全省各地枳壳主产区的近百名药农齐聚一堂，系统学习先进种植加工技术，共话枳壳产业高质量发展之路。本次培训聚焦产业痛点与发展前

沿，特邀三名权威专家倾囊相授。中国农业大学吴敏副教授深入剖析枳壳壳化趁鲜加工技术装备研发进展与智能化发展趋势，为破解传统生产人力瓶颈提供科技方案；江西中医药大学钟凌云教授则详解趁鲜加工关键工艺与标准体系建设，强调通过精准控制干燥环节最大程度保留药材活性成分；知名农业专家廖学林结合江西水土气候特点，

传授了涵盖选地、育苗、水肥管理及病虫害绿色防控的标准化种植技术链。课程内容兼具科学前沿性与落地实操性，直指产业升级核心需求。“专家讲的全是地里急需的真本事！机械化能省大力气，趁鲜加工教会我们锁住药效，种得好更要加工得巧。”参训药农纷纷表示收获超预期，对提升自家枳壳品质与效益信心倍增。（钟端浪）

宜春市人民医院完成首例腹腔镜下超声引导肝肿瘤射频消融术

近日，宜春市人民医院肝胆外科黎堃主任团队成功完成首例术中腹腔镜下超声引导肝肿瘤射频消融术，术后患者各项指标良好。该手术结合了腹腔镜技术和超声引导下的微波消融技术，具有微创、精准、恢复快等优势，适用于部

分肝肿瘤患者，此技术开展标志着该院肝癌微创治疗又增添一项新的利器。患者因体检腹部彩超发现肝肿瘤入院，该院进行多学科会诊(MDT)后建议行手术切除治疗或行腹腔镜下射频消融治疗，充分告知患者家属相关治疗方案及风险后，患者

家属决定行腹腔镜下肝肿瘤射频消融术。患者术中行肝穿刺活检术，术后病理回报提示肝细胞肝癌，诊断明确。患者术后无明显腹痛，手术创伤小、恢复快，第四天出院。术后一个月复查增强磁共振提示肝肿瘤消融术后改变，肿瘤及周围肝组织坏死。（熊良兴）

慈善经方见温情 重疾患者盼春归

当鄱阳县的邱先生重新拿起家中的锅碗，操持起数月未碰的家务，这个被肠癌与肝癌晚期阴影笼罩的家庭，终于迎来了一缕久违的暖阳。三个月前，他还缠绵病榻，是“圣医经方·慈善公益救助”项目的介入，为他的生活重新注入了日常的烟火气。

这束来自古老智慧与现代善举交织的光芒，源自今年3月启动的“圣医经方·慈善公益救助”项目。由江西省益森教育慈善基金会三年捐资1000万元倾力支持，北京中医药大学专业团队提供学术指导，嘉言草庐堂中医馆落地实施，项目计划为300名罹患癌症、中风后遗症、慢阻肺的农村教师、军烈属、家庭经济困难患者提供免费救治。

活动首个阶段20个名额吸引逾百人咨询，经严格资料审核，十余名符合条件的患者已获得救助资格。“在‘圣医经方·慈善公益救助’项目的救治下，我的腹部疼痛症状消除了，脸上血色也红润，脚上走路的力气也在逐渐恢复。”南昌市的晚期肺癌患者夏先生说：“我是一名下岗工人，2023年得了白血病，四处求医病情不得好转。”鄱阳县的徐先生介绍，今年4月在他最艰难时刻，得知嘉言草庐堂中医馆启动了“圣医经方·慈善公益救助”项目，抱着试试看的态度报了名，没想到当天基金会的人就联系了他，隔了几天来南昌就得到了救治，现在3个月过去了，不仅缓解了病痛，更实质性地卸下了压在家庭上的经济重担。

目前，主办方正持续面向符合特定条件的家庭经济困难患者开放后续申请通道。

报名邮箱:211255342@qq.com; 咨询电话:15679433527。（钟端浪）

创新攻坚：让“生命禁区”变为通途

主动脉搏重度狭窄，是悬在患者头顶的“达摩克利斯之剑”。过去，外科手术是唯一的路，但手术风险极高，那些无法耐受手术的患者，只能眼睁睁看着生命进入倒计时。2014年，从欧洲学成归来的杨人强，带回了主动脉搏狭窄介入治疗技术的火种。为了主动这项技术早日在江西落地生根，他决定动员自己的亲戚成为首例手术患者。

仁心筑医路 热血写担当

——记江西省“最美医生”杨人强

疑虑与不安，杨人强的眼神坚定如磐。当导管精准穿越血管，稳稳置入病变瓣膜的那一刻，手术室里压抑已久的空气瞬间被欢呼声冲破。如今，这项填补省内空白的经皮主动脉瓣置换术，已在赣鄱大地遍地开花，无数患者因此重获新生。致死性胸痛的救治，曾是横亘在江西医疗界的一道难题，杨人强牵头建起全省首个国家级胸痛中心，构建了省—市—县—乡三级协同救治网络，这条“生命高速路”每年挽救数千个家庭。

医者仁心：沾满污渍的白大褂最美丽

“时间就是心肌，时间就是生命”，这是杨人强刻在骨子里的行动指南。一次，一名严重心脏病患者在卫生间突发心颤骤停倒地，浑身沾满粪便。杨人强闻讯后，顾不上患者身上的脏与臭，立即把患者抱出卫生间，随即跪地展开心肺复苏。按压、通气……汗水浸透了他的白大褂，与患者身上的污渍混在一起，却成了医院最动人的色彩。当患者恢复心跳的那一刻，他脸上的疲惫被欣慰取代，在他心中，没有什么比挽救生命更值得骄傲。

这样的场景在他的从医生涯中屡见不鲜。他的仁心，更跨越山海，抵达边疆。曾多次奔赴新疆阿克陶县人民医院，现场开展技术指导；通过线上会议远程帮扶胸痛中心建设；深夜在微信群里逐字逐句指导操作细节……在他的助力下，阿克陶县人民医院一次性通过国家胸痛中心认证，圆满完成江西医疗援疆的核心任务。当地医生说：“杨教授的远程指导，比教科书还管用。”

初心如炬：从医学生到“技术狂人”的蜕变

35岁破格晋升正高、主持12项国家级课题、发表论文百余篇、拥有3项国家专利……杨人强的履历，每一页都写着“精进”二字。2002年研究生毕业后留校后，他从未

停下探索的脚步，先后斩获江西省自然科学二等奖、科技进步三等奖等7项省级奖项。同事们戏称他为“技术狂人”，他却谦逊地表示：“医学每慢一步前进，就可能多逝去一条生命。”

“有时治愈，常常帮助，总是安慰。”杨人强认为，医生的手，既要握得住手术刀，也要擦得掉患者的眼泪。从“井冈学者”特聘教授到国家卫健委“医者先锋”，从培养200余名基层医生到推动多项技术落地，他用行动践行着“医心永向党，忠诚护健康”的誓言。今年，荣获江西省“最美医生”称号时，杨人强说：“这份荣誉不是终点，而是新的起点。”在他看来，“最美”的内核是对生命的敬畏，是对责任的担当，是在医学征途上永不停歇的脚步。从赣鄱大地到雪域边疆，从手术台到教研室，杨人强用仁心筑起生命防线，以热血书写医者担当，在守护健康的道路上，继续绽放属于“最美医生”的璀璨光芒。（舒羿）

江西省人民医院 线上预约停车 就医告别绕圈

困扰患者及家属的医院“停车难”问题，在江西省人民医院（南昌医学院第一附属医院）迎来智慧解决方案。7月17日，该院爱国路院区与红谷滩院区同步上线“线上预约停车”便民服务，让患者动动手指即可提前锁定车位，就医更省心、省时、省力。

此项创新服务精准聚焦两大核心痛点。针对外地来昌就诊患者时间紧张的需求，医院开放部分车位供其提前一天在线预约。患者或家属只需在系统中准确填写来院时间和就诊科室，预约成功后，医院将提前30分钟为其预留好车位，大幅压缩入院等待时间。同时，为缓解院内拥堵，特别设置“预约便捷就诊通道”。在爱国路院区，预约成功的车辆可经北门快速驶入，将患者及陪护人员安全送达后，车辆随即驶离转停周边停车场，有效避免车辆长时间滞留造成的排队现象。

此次线上预约停车服务的推出，是该院深化落实“十大便民举措”、持续改善群众就医体验的关键一步。此前，医院已在二线院区推行免费停车政策（爱国路院区半小时免费，红谷滩院区1小时免费）。通过线上精准预约与院内快速流转相结合的新模式，江西省人民医院正以实际行动疏通就医“最后一公里”的堵点，让患者及家属从踏入医院的第一步起，便能感受到便捷与舒心。（罗珊 徐颖博）

江西省胸科医院 获中国防痨联合体TDM标准化建设单位称号

近日，中国防痨联合体治疗药物监测(TDM)赋能结核病精准治疗学术研讨会在北京召开，会上公布了首批中国防痨联合体TDM标准化建设单位名单。江西省胸科医院（南昌医学院第三附属医院）成功入选并获授牌。

随着结核病复杂病例逐渐增多，传统标准化治疗方案难以满足个体化需求，治疗药物监测(TDM)是实现结核病精准治疗的关键技术。目前，TDM在我国结核病临床应用中存在诸多问题，如基层医疗机构检测能力不足、临床工作人员对TDM认知有限、缺乏统一的监测标准和流程等，严重制约了其在精准治疗中的作用发挥。为提升我国抗结核药物TDM的临床应用水平，赋能精准治疗，中国防痨联合体启动抗结核药物TDM专业实验室建设示范单位的遴选，全国60余家单位参与遴选，入选39家。

此次获评“中国防痨联合体TDM标准化建设单位”，是对江西省胸科医院在结核病治疗药物监测领域专业能力和技术水平的高度肯定。该院将充分发挥示范单位的引领作用，持续提升科研创新能力与临床服务水平，全力推进结核病精准治疗的规范化和标准化，为提升区域乃至全国的结核病防治水平贡献力量。（叶琳）

九江市第一人民医院 成功施行高龄患者巨大肝肿瘤手术

近日，九江市第一人民医院肝胆诊疗中心成功为一名85岁右肝巨大肝肿瘤患者实施高难度根治性手术。该手术特邀武汉协和医院肝胆外科王亦丹教授全流程指导，结合多学科协作(MDT)模式、围手术期精细化管理及快速康复理念，创造了高龄肝癌治疗的成功范例。

患者入院后医院立即启动多学科讨论，患者面临着高龄、肿瘤巨大且位置特殊等极高手术风险，同时辅助治疗不耐受和肿瘤极易破裂的风险同样巨大。MDT团队专家（肝胆外科、麻醉科、肿瘤科、重症医学科、影像科、营养科、手术室和肝胆护理团队）进行综合评估，认为老人心肺功能尚可，能够耐受手术，并在武汉协和肝胆外科团队远程指导下制定了更为积极合理的“优先微创精准手术+术后综合治疗”的方案。

手术当日，王亦丹教授、唐勇教授团队遵循“精准肝切除”策略，借助三维成像精准定位，运用腹腔镜微创技术，在九江市第一人民医院肝胆诊疗中心的配合下历时3小时完整切除病灶，术中出血仅100毫升，在根治肿瘤的同时最大限度地保留了有效肝组织。围术期应用加速康复外科(ERAS)理念，优化镇痛，鼓励早期活动并提供营养支持，患者未出现并发症，肝功能迅速恢复，术后第2天即下床活动，术后10天顺利出院，结合术后综合治疗有望获得良好的治疗效果。

该院肝胆诊疗中心主任陈伟力说，“通过技术协作、个体化方案和全程精细化管理，超高龄肿瘤患者也能获得根治机会。”手术的成功，彰显了九江市第一人民医院“靠大联强”整合优质资源和提升疑难病例救治的能力，以及展现了肝胆诊疗中心在肝癌全程精细化管理方面的成效。（方宁波）



体检报告上的“钙化”是什么意思

不少人在体检报告中看到“钙化”两个字，这个词往往让人心生疑虑，这究竟是疾病的前兆，还是身体的自然现象？

钙化是身体的一种自我修复反应。在身体遭受损伤或炎症侵袭后，组织细胞死亡，钙离子逐渐沉积，形成坚硬的钙化物。这一过程如同地质层中化石的形成，是身体对损伤或炎症的一种自我修复机制。在影像学检查中，这些钙化物呈现为高密度阴影，成为解读身体健康状况的关键线索。

医学上的钙化形成原因多样，慢性炎症、代谢异常、创伤修复，甚至肿瘤细胞的异常分泌都可能引发钙化。每一处钙化都是身体经历某种病理过程“历史印记”。虽然并非所有的钙化都预示着严重问题，但某些特定部位的钙化需要保持警惕。

关于钙化，公众存在一些误区。首先，补钙不会导致钙化，合理补钙反而有助于维持骨骼健康；其次，钙化并不等于癌症，大部分钙化属于良性病变。然而，大家也必须警惕，某些部位的钙化可能是癌症的征兆，需要进一步检查确诊。此外，不是所有的钙化都无法消除，部分钙化可以通过药物治疗或手术切除来延缓进展或消除部分。在面向体检报告中的钙化提示时，既不能掉以轻心，也不必过度恐慌。建议携带完整的影像资料到正规医院进行专业解读。早期发现、精准评估、科学干预，是应对钙化的正确之道。（景德镇市第三人民医院全科医学科副主任医师 袁娟）

健康关注

JIAN KANG GUAN ZHU