

广丰区“用心烹饪”让老年人安全用餐

本报上饶讯（全媒体记者余燕）7月18日11时30分许，64名老人正在上饶市广丰区横山镇敬老院食堂集中用餐。记者看到，菜品包括豆泡烧肉、爆炒茄子、清炒冬瓜等四菜一汤，荤素搭配、营养均衡。走进后厨，明厨亮灶让人放心，安装在墙角的监控摄像头正在运转，实时数据连接管理后台方便监管。今年以来，广丰区将养老机构食堂建设列为重点民生工程，借鉴校园餐治理工作经验，创新构建“政府主导+国企配送+院民共治”养老服务膳食管理体系，多措并举、用心烹饪，让老年人安全用餐。该区还以此为切口，带动养老护理、权益维护等多项服务升级，为银龄生活增添暖意。

国企集中采购，把好源头关口。该区在全区公办养老机构同步推行大宗食品集中采购配送机制，实行由区国控集团统一配送，对米面粮油等六类大宗食品实

施定点供应商、定量储备、定价锁定“三定采购”政策，在源头上把好食材安全关；与放心粮油等企业签订保质保价协议，严格控制价格波动幅度，确保食品质价有保障。同时，民政部门指导养老机构建立健全食材溯源管理制度，严格落实食品进货查验、索证索票等制度，充分利用大宗食材采购溯源平台，建立食品进货查验台账，做到源头可溯、有迹可循。

数字技术赋能，实现全链监管。走进永丰街道长天裕丰养老院，只见墙上张贴了一周菜谱，每日三餐的菜品标注详细；在明亮整洁的后厨，炒菜区、配菜区等分区合理，分别用于切肉、鱼和蔬菜的3块砧板依次摆放，消毒柜、留样柜倚靠墙角一字排开。午餐已结束，工作人员正忙着为老人们准备银耳汤。“可实时查看，也支持视频追溯，视频回放可追溯30天。”区民政局局长黄雅婷介绍，

目前全区10家养老机构全面推进养老机构“明厨亮灶+AI监控”提质升级行动，借助技术手段，食材来源、加工过程和食品去向等信息可查可检，让老年人安全用餐多了一个“数字管家”。

引入各方代表，主动接受监督。该区民政部门指导养老机构成立膳食委员会，由镇村干部和老年人亲属等成员组成，共同参与监督。膳食委员会每周抽查食材采购凭证，每月开展“透明厨房开放日”活动，并召开伙食评议会，对菜品口味、营养搭配等提出改进意见。养老机构须对意见做出及时反馈，并列出改进措施、截止时间等。同时，在养老机构显眼位置设置“阳光公示栏”，每周末公布下周每日菜品，主动接受社会监督。该区还积极引导志愿服务组织等社会力量，开展形式多样的敬老助老志愿服务活动，让老年人乐享“精神大餐”。



保障安全

▲针对近期持续性高温天气，国家能源集团江西九江公司“人工巡检+智能监测”多向发力，确保电力平稳供应。图为7月22日，工作人员正在对220KV升压站巡查测温。

通讯员 鲍赣生摄

◀7月22日，在中国铁路南昌局集团有限公司南昌南车辆段向塘修配车间，台车班组职工正在检修转向架，保障列车的安全运行。

通讯员 陈 松摄

家门口就业



近年来，德兴市新岗山镇体泉村积极发展电商行业，现有布艺加工厂20多家，带动1000多名村民在家门口就业。图为7月12日，在体泉村齐氏布艺加工厂，村民正在加工布艺产品。

本报全媒体记者 王蕴蓉摄



7月16日，莲花县良坊镇梅州村乡村振兴车间，村民正忙着加工服装。据了解，该车间40多名员工都是附近村民。

特约通讯员 贺治斌摄

乐平“双轮驱动”保护劳动者权益

本报乐平讯（全媒体记者王景萍 通讯员程寿翔）今年以来，乐平市创新推行劳动“执法+服务”双轮驱动模式，持续提升劳动者权益保障水平，切实为劳动者筑起劳动者权益保障网。

乐平市组建劳动监察专项巡察小分队，持续深入全市重点项目，专项核查劳动合同签订、劳动者工资支付等核心问题。同时，创新推出“工地课堂”普法方式，在产业园区和项目现场开展劳动保障法律法规宣讲，通过“零距离”普法，为劳动者送上暖心的“法制套餐”。此外，针对高标准农田建设等民生工程，乐平市人力资源和社会保障局积极开展“扫雷行动”，通过台账核查、实地走访等多措并举，化解欠薪问题10余起。截至目前，乐平市用人单位劳动合同签订率达98%，欠薪案件发生数量同比下降25%。

吉安县6个乡镇用上“放心水”

本报吉安县讯（全媒体记者李歆 通讯员赵婷婷）“过去靠井水，天旱就犯愁，得早早去排队挑水。现在好了，水龙头一拧，清泉就来了。”望着清澈的自来水从水龙头中汩汩涌出，吉安县大冲乡下湾村村民陈三苟脸上洋溢着笑容。

陈三苟家的变化，正是吉安县扎实推进城乡供水一体化这一重要民生工程的生动缩影。该县针对过去分散小水厂标准不一、水质不稳、保障水平不高痛点，以及部分农村季节性缺水难题，全力推进城乡供水一体化建设，着力构建规范统一、安全可靠的供水体系。目前，工程一期已保障桐坪、北源等6个乡镇村民稳定用上了“放心水”。

一期成果惠及乡邻，二期建设紧锣密鼓。走进固江镇田西村施工现场，工人们正顶着烈日铺设管网，挖掘机轰鸣作业。覆盖全县11个乡镇的供水一体化二期工程正在8个建设点同步加快施工，主管网铺设已完成30%，控制性工程樟坑水厂也已进场开工，确保规范化供水体系尽早全覆盖。

涓涓清流润泽万家。如今，吉安县正加速构建“规模化、规范化、现代化”城乡供水体系，致力实现全县“同网、同质、同价、同服务”供水保障目标。工程全面建成后，将实现农村集中供水率90%、自来水普及率88%、规模化供水率80%以上的供水目标。

万年群众乐逛“中医大集”

本报万年讯（陈若薇 通讯员刘存文）7月24日至26日19时至21时，万安县居民的夜生活有了新选择——到珍珠城商圈“一眼万年”主题公园赶“中医大集”。政府搭台、名医坐镇、群众受益的“精彩中医药 健康惠万家”活动，是万安县推动优质中医药资源下沉基层，让健康服务直达百姓身边的生动实践。

“政府把专家请到咱家门口，还不收钱，真是想到心坎里了。”刚体验完针灸的李大妈笑着竖起大拇指。活动现场，由县中医院、县人民医院及乡镇卫生院骨干组成的200余人专家团队一字排开，涵盖20余个科室，让群众真切享受“零距离”的优质服务。

“冬病夏治正当时，免费贴个三伏贴。”“宝宝脾胃弱，来试试小儿推拿。”中医适宜技术体验区，艾灸、拔罐、刮痧的舒爽，让居民直呼“管用”。针对夏季高发的颈肩腰痛，特色“小针刀”疗法成了中老年人的首选。

在中医药文化区，志愿者们正在教居民制作实用中药香囊。辨识合前，居民在专家指导下“识百草、辨药性”。伴着乐声，八段锦展演吸引居民跟练。“以前觉得中医深奥，现在做香囊、喝茶、练操，发现它就在生活里。”带孩子参加体验的王女士感慨道。

中医药知识有奖问答区域气氛热烈。“三伏贴适合哪种体质”“枸杞菊花茶有什么功效”等生活化问题引发踊跃抢答。“答对赢免费体验券。”当地居民刘大姐挥动手里的体验券喜笑颜开。这种寓教于乐的互动，让健康知识在轻松氛围中“零距离”传递。

据悉，这场为期三晚的中医药文化夜市，惠及群众超3000人次，是万安县推动中医药服务贴近群众、融入生活的成功探索。活动通过政府主导、多部门联动、社会参与，将优质资源送到街头巷尾，把健康知识融入趣味体验，让“零距离”的健康服务在基层扎根，惠及更多百姓。



少年立志军营 青春护卫家国

本报全媒体记者 李 芳 实习生 黄 涛

当2025年高考录取通知书带着油墨香递来，少年心中涌动的，不仅是金榜题名的喜悦，更有一份早已扎根的军营梦，一份守护家国的赤诚。

南昌的彭正伟、彭正轩双胞胎兄弟，收到中国人民解放军空军工程大学录取通知书的那一刻，多年的向往终于照进现实。“进军校后，我一定好好学习、锻炼自己，早日成为一名合格的军人，为家乡英雄城南昌争光。”彭正伟的话语里，满是对军营的憧憬。这对兄弟从小便对军人有着特殊的崇敬，军营里的严明纪律、保家卫国的神圣使命，早已在他们心中刻下深深的印记。如今梦想成真，他们知道，这不仅是个人的成长，更是肩负起一份守护家国的责任。

他们的母亲胡丽华看着两个儿子，满眼欣慰：“我们全家都为他们骄傲，希望他们在部队锻炼成长，将热血和青春献给国防事业。”

在吉安，一场简朴而庄重的座谈会上，白鹭洲中学的张海峰同学接过中国人民解放军海军潜艇学院录取通知书。军校有关负责人向他详细介绍了校园情况，并为他佩戴上绶带。

张海峰激动地说：“这不仅是对荣誉，更是责任与担当。我将努力奋斗，为国防事业贡献自己的力量。”从立志报考军校那天起，他就把保家卫国四个字当作了青春的坐标。

这些少年的选择，不是一时兴起，而是长久以来对军人的向往与追随。录取通知书是他们追梦的通行证，更是他们践行保家卫国誓言的起点，以青春之我，护佑山河无恙。

南昌新能源重卡面临成长烦恼

本报全媒体记者 康春华

一辆新能源渣土车缓缓开进，停稳后，司机用手机扫描二维码输入相关信息，一旁的机械手臂开始工作，娴熟地把亏电的电池取出，再安放满电的电池，安装完毕后驶离，整个过程不超过5分钟……这是7月16日，记者在位于南昌市青云谱区城南大道的青云谱1号换电站内看到的一幕。

青云谱1号换电站，是南昌第一座专门用于为新能源重卡换电的换电站，由国家电力投资集团有限公司、青云谱区国投及另外一家民营企业江西江鸿新能源科技有限公司共同投资建设，已于2024年7月建成并投入使用。

当前，国内新能源重卡发展趋势良好。从媒体公布数据看，2024年国内新能源重卡累计终端销量7.9万台，较前一年增长141%，累计渗透率18.6%。

新能源重卡行业的快速发展，主要得益于各地落实“双碳”政策。据了解，我国交通运输领域碳排放占全国碳排放总量约为10%，是碳排放重点关注领域，而重卡是降污减碳的重点领域。国务院印发《2024—2025年节能降碳行动方案》，提出到2025年底，交通运输领域二氧化碳碳排放强度较2020年降低5%。重卡的降污减碳任务艰巨，交通运输管理部门制定了多项措施，电动化即是其中之一。

也正因此，国内一些城市新能源重卡得到快速推广。“南昌市大概有5000辆各类型重卡，我们从减少碳排放和运营成本两个方面对新能源重卡和燃油重卡进行过对比。”青云谱1号换电站负责人贺建武介绍，“从减少碳排放方面看，预计一辆燃油重卡的碳排放量约等于100辆燃油乘用车的碳排放量，南昌5000辆各类重卡相当于50万辆

乘用车的碳排放量，因此重卡的新能源化势在必行。从运营成本方面看，燃油重卡1公里油耗成本大约是3元，纯电重卡1公里电耗成本约为2元，并且专门的换电站换电速度快，可以节约不少运营费用。”

虽然新能源重卡相比燃油重卡更环保且运营成本略低，但对于重卡运营企业和车主来说还要算另外一笔经济账。

南昌重卡汽车司机邓小刚入行多年，他告诉记者：“新能源重卡一辆新车价格约50万元，燃油重卡一辆新车售价约30万元，即使新能源重卡电池以长租方式采购，单买车架也需每辆约30万元，租电池还要费用。尤其是，近几年行业整体运力过剩，运价低迷，企业盈利性差，车主换车积极性大打折扣。”

一边是推广节能环保，实现绿色交通的大趋势，一边是更高的成本和更重的经济负担，南昌新能源重卡路在何方？

“很显然，新能源重卡的普及是必然趋势，但目前靠市场本身的推动力是无法实现的，行业还面临成长的烦恼。”一名业内人士告诉记者，“现在新能源重卡推广比较好的地方，无非走的是两种途径：一种是政府在车主购车时给予补贴，一种是对新能源重卡给予一定政策优惠，例如开放部分路权，让新能源重卡在城市郊区的特定路段白天可以行驶，这样可以推动更多重卡运营企业和车主选择更环保的重卡。通过开放部分路权的方式推动新能源重卡的加速普及，应该是当前一个比较好的选择。”