

跨越一甲子 逐梦向未来

——西藏自治区成立60周年发展成就综述

今年是西藏自治区成立60周年。60载栉风沐雨，60载万象更新。

60年来，在中国共产党领导下，西藏各族人民以主人翁姿态积极参与管理国家和地方事务，充分行使宪法和法律赋予的自治权利，实现了西藏经济社会跨越式发展，深刻改变了高原贫穷落后面貌。

党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央深化对西藏工作的规律性认识，总结党领导人民治藏稳藏兴藏的成功经验，形成了新时代党的治藏方略。在习近平新时代中国特色社会主义思想指引下，西藏步入发展最好、变化最大、群众受惠最多的历史时期。新时代的西藏，政治安定、民族团结、经济发展、社会和谐、宗教和顺、环境友好、人民安居乐业，呈现出一派欣欣向荣、生机勃勃的景象。

实现人的全面发展

73岁的尼玛是日喀则市拉孜县曲下镇士林村村民。1959年以前，他和母亲四处流浪，直到民主改革后，才结束了悲惨的命运。现在他家里，拖拉机、小汽车一样不缺。“生活越来越好，跟旧社会相比简直像做梦。”尼玛说。

1959年开启的民主改革浪潮中，像尼玛一样的百万农奴翻身得解放。1965年9月1日，西藏自治区第一届人民代表大会第一次会议召开。大会代表301名，其中藏族和其他少数民族代表242人，少数民族代表占代表总数80%以上，他们中绝大多数是翻身农奴。

自此，西藏各族人民当家作主的主体地位得以确立，他们在政治上享有了广泛而真实的权利。

目前，西藏四级人大代表4.2万余人中，藏族和其他少数民族占89.2%，雪域高原各族儿女依法行使民主权利。

76岁的洛桑贡布，一出生便是农奴，幼年与父母过着缺衣少食、饥寒交迫的生活。民主改革后，他成为拉萨市第一小学的一名学生，接受文化知识教育。学成后，洛桑贡布先后担任过居委会主任、城关区工商联会长、城关区商务局局长、拉萨市政协委员等职务，从一名农奴成长为国家干部。

中国藏学研究中心当代研究所所长张诗高表示，人的全面发展，成为西藏现代化进程最为显著的特征，体现在各族群众从“被奴役的工具”到“掌握自身命运的主人”的转变。

截至2024年，西藏共有各级各类学校3618所，在校学生总数97万人，超过西藏总人口的1/4。第七次全国人口普查数据显示，西藏每10万人中拥有大学文化程度人数由2010年的5507人上升到2020年的11019人。

党的十八大以来，在以习近平同志为核心的党中央的亲切关怀和全国人民的大力支援下，西藏坚持以人民为中心的发展思想，把人的全面发展摆在重要位置，在教育、医疗、就业等诸多领域持续发力，让各族群众在这片高原热土上共享发展成果。

各族群众共享改革发展成果

拉萨八廓街人潮如织，商铺林立。在一处古建大院内，卓番林手工艺品店吸引了很多游客，店里的背包、摆件、毯子等极具高原特色的手工编织品，成为一道靓丽风景。店主卓玛介绍，产品产自林芝、日喀则等地，由当地妇女手工编织。手工艺品店至今累计开发300多种民族手工艺品，带动不少乡亲从农牧民转型为手工艺人。

西藏自治区成立后，各族儿女以主人翁的姿态投身社会主义建设事业。尤其是党中央先后召开七次西藏工作

座谈会，制定并采取了一系列特殊优惠政策和灵活措施，极大地调动了西藏各族干部群众建设美好家园的积极性、主动性、创造性，极大地推动了西藏各项事业取得全方位进步、历史性成就。

1954年川藏、青藏公路建成通车，创造人类公路建设史上的奇迹。如今，西藏初步建立起涵盖公路、铁路、航空等领域的综合立体交通网络。西藏公路通车总里程达到12.49万公里，所有乡镇和建制村公路通达率达100%，开通国际国内航线183条，川藏铁路拉林段建成通车。

今年45岁的那曲市班戈县牧民拉达，在西藏公路网扩建时成立了建筑和运输企业。如今，两家企业年营收突破上千万元，带动了上百人就业。“我准备将业务拓展到阿里等地，带动更多农牧民增收致富。”拉达说。

60年来，西藏经济发展规模不断扩大，发展的质量和效益明显提升。在60年的发展历程中，西藏地区生产总值达到第一个千亿元用了50年时间，而达到第二个千亿元仅用了6年，目前正向着第三个千亿元目标奋进。

当前，西藏清洁能源、文化旅游、绿色工业等九大产业蓬勃发展，现代产业体系初步建立，主要经济指标增速连续多年位居全国前列。2024年，西藏地区生产总值达2765亿元，按不变价格计算，是1965年的155倍，年均增长8.9%；西藏城镇居民人均可支配收入达到55444元，是1965年的121倍；农村居民人均可支配收入达到21578元，是1965年的199倍。

经济的发展，为改善民生、满足人民对美好生活的向往提供了坚实的物质保障。

数据显示，西藏已建成80家特困人员集中供养中心，集中供养特困人员5825人；基本建成五级卫生健康服务网络，医疗卫生机构总数达7231家、床位21551张；实现所有乡镇、70%行政村通达5G网络；农村居民人均住房建筑面积达41.32平方米……

如今的西藏，绘就了一幅以人民为中心的时代画卷：人民生活水平显著提高、教育事业优先发展、城乡公共卫生服务体系不断完善、多层次社会保障体系基本建成。

“各族群众的生活实现了从水桶到水管、油灯到电灯、土路到油路、毡房到楼房的沧桑巨变。”西藏自治区人民政府有关负责同志说，“西藏面貌焕然一新，各族群众共享改革发展成果。”

坚持生态优先、绿色发展

在拉萨南山公园，护林员扎西曲培早早来到监控室，透过几十个监控屏幕，注视着这片他守护了13年的山林。“这里生长着油松、白皮松、侧柏等120多个树种，最初种下的树种已经自然繁衍出了第二代。”扎西曲培说。

2021年，拉萨南北山绿化工程作为西藏规模最大的营造林建设工程启动，计划用10年完成营造林206.72万亩。工程完工后，年均可新增储水约4980万吨，年均固碳量22.91万吨，年生态价值14.85亿元。

如今，盛夏时节南北山草木葳蕤，古城拉萨绿意葱茏。拉萨人由衷感叹：“山，变了！”

西藏所处的青藏高原有“世界屋脊”“亚洲水塔”之称，是我国重要的生态安全屏障。党中央十分重视西藏生态环境保护，特别是党的十八大以来，在习近平生态文明思想的引领下，西藏坚持生态优先、保护第一，加快推进美丽西藏建设，努力创建国家生态文明高地。

为了切实保护好地球第三极生态，中央和西藏自治区编制实施了一系列生态环保与建设规划。目前，西藏将超

过60万平方公里国土纳入生态保护红线，占全区国土面积的50%以上；建立各类自然保护区47个，总面积达41.22万平方公里。2024年，西藏生态环境质量保持良好，空气质量优良天数比例达99.7%，主要江河湖泊水质达到或优于Ⅲ类水体比例100%，饮用水水源地水质达标率100%。

良好的生态是最普惠的民生福祉。林芝市巴宜区扎西岗村依山而建，藏式民居错落有致。目前扎西岗村67户人家中有50余户开办了家庭旅馆，村民们通过售卖土特产、提供食宿以及骑马、射箭等吃上了“旅游饭”。

2024年，西藏设立43.98万个生态岗位，年发放补助资金超15亿元，许多农牧民变成种树人、护树人，丰富的生态资源成为当地群众看得见、守得住的“幸福不动产”。

“保护生态环境，我们也在青山绿水中得到收益。”扎西岗村民白玛旺庆说，“这样的好日子还长着呢！”

文化赋能经济社会高质量发展

走进西藏博物馆，丰富的馆藏珍品让人目不暇接。作为西藏第一座具有现代化功能的博物馆，这里收藏有考古出土文物、印章封套、唐卡、古籍、造像、瓷器、玉器、丝织品等18类50多万件文物。

“它们是西藏历史的见证者，如今已成为文化保护的鲜活教材。”来自浙江的游客张婷如说，“在这里近距离领略了绚丽多彩的高原文化，不虚此行。”

60年来，国家投入大量的人力、物力、财力，用于西藏优秀传统文化的保护、传承和发展。仅2012年至2024年，中央和西藏自治区财政累计投入专项资金4.73亿元，用于西藏非物质文化遗产代表性项目保护、国家级非遗代表性传承人记录工作、开展传习活动及保护利用设施建设等。

江孜县阿佳格桑非遗农民专业合作社里，10多套新式非遗编织机引人注目。合作社负责人格桑卓玛介绍：“江孜格桑非遗编织技艺是非遗代表性项目，这里很多群众都掌握这门技艺。”

近年来，合作社对传统技艺从设计理念到设备操作等环节进行改良升级。新产品质地柔软顺滑、花样种类繁多，已打开国际市场，远销法国等12个国家和地区。“从非遗就能看到，西藏的传统文不仅得到了保护传承，还实现了创新发展。”格桑卓玛说。

在积极传承和保护民族优秀传统文化的同时，西藏大力弘扬社会主义核心价值观，推进公共文化服务体系建设，繁荣文化事业，发展文化产业，更好满足各族群众精神文化生活新期盼。

数据显示，2012年以来，国家累计投资48.9亿元用于西藏公共文化建设，基本形成了五级公共文化设施网络；西藏各级公共文化机构年均开展文化惠民活动10万余场次，受益群众近1500万人次。

推进“以文惠民”，推动“以文兴业”。“十四五”以来，西藏已累计落实资金201.6亿元，用于文化旅游基础设施、国家公园保护提升、历史城镇保护提升等领域项目建设，推进文化产业更好赋能经济社会高质量发展。

截至目前，西藏有各类文化旅游企业近2万家，从业人员超过10万人。2024年，全区文化产业产值达111.44亿元，同比增长23.8%。

站在新起点，西藏各族人民在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，坚定不移走中国特色社会主义道路，深入践行新时代党的治藏方略，奋勇向前，逐梦未来，必将创造更加辉煌灿烂的明天。

新华社记者 边巴次仁、陈尚才、李键
(新华社拉萨8月18日电)

新华社北京8月18日电 国务院总理李强8月18日主持召开国务院第九次全体会议，深入学习贯彻习近平总书记重要讲话精神和党中央对形势的科学判断和决策部署上来，巩固拓展经济回升向好势头，努力完成全年经济社会发展目标任务。

李强指出，今年以来，在以习近平总书记为核心的党中央坚强领导下，各方面共同奋斗、克服困难，我国经济运行稳中有进，高质量发展取得新成效。要坚持全面、辩证地把握经济形势，既看到来之不易的发展成绩，看到我国经济所具有的强大韧性和活力，进一步坚定信心，又看到经济运行中面临的风险挑战，看到外部环境的严峻复杂，始终保持冷静清醒，积极应对各种不确定性，下大力气抓好确定的事，把党中央决策部署落实到位，用实实在在的行动争取最好的结果。

李强强调，要进一步提升宏观政策实施效能，深入评估政策实施情况，增强政策针对性有效性，及时回应市场关切，稳定市场预期。要抓住关键着力点做强国内大循环，以国内大循环的内在稳定性和长期成长性对冲国际循环的不确定性。持续激发消费潜力，系统清理消费领域限制性措施，加快培育壮大服务消费、新型消费等新增长点。加大有效投资，发挥重大工程引领带动作用，适应需求变化更多投资于人、服务于民，积极促进民间投资。纵深推进全国统一大市场建设，不断释放超大规模市场红利。采取有力措施巩固房地产市场止跌回稳态势，结合城市更新推进城中村和危旧房改造，多管齐下释放改善性需求。要在深化改革中增强发展动力，推进科技创新和产业创新深度融合，激发各类经营主体的创新创造活力。坚定不移扩大高水平对外开放，有序扩大自主开放和单边开放，创新发展数字贸易、服务贸易。要更大力度稳定就业保障民生，拓宽就业增收渠道，聚焦群众关切提升民生服务，进一步加强防灾减灾救灾和安全生产监管，确保社会大局稳定。

李强强调，各地区各部门要持续加强行政效能建设，以“高效办成一件事”为抓手持续优化政府监管和服务，为群众办事、企业经营创造更多有利条件。要创新思路、提升本领，增强适应新情况、解决新问题的能力。要坚持实事求是，扎扎实实下功夫，全面提高政府工作的整体水平。

国务院全体会议组成人员出席会议，有关部门、单位负责人列席会议。各省(区、市)政府和新疆生产建设兵团主要负责人以视频形式在当地列席会议。

李强主持召开国务院第九次全体会议强调 巩固拓展经济回升向好势头 努力完成全年经济社会发展目标任务

累计保障20次出舱任务 舱外航天服B实现“4年20次”延寿目标

新华社北京8月18日电 (李国利、占康)神舟二十号乘组日前圆满完成第三次出舱活动。记者18日从中国航天员科研训练中心获悉，在这次任务中，航天员陈冬穿着的空间站舱外航天服B已累计保障20次出舱任务，成为中国空间站首套实现“4年20次”延寿目标的舱外航天服。

据中国航天员科研训练中心张万欣介绍，中国空间站舱外航天服B已由11名航天员在8次载人飞行任务中接力使用，经动态精准评估其状态稳定良好，为航天服工程应用质效提升和空间站常态化出舱活动任务提供了坚实支撑。

舱外航天服是航天员在太空出舱活动过程中的核心装备，保障着航天员在舱外活动中的生命安全和高效作业。中国空间站舱外航天服是第二代“飞天”舱外航天服，按照设计标准，使用寿命为“在轨贮存3年，其间出舱使用次数不小于15次”。

据介绍，中国空间站舱外航天服是我国首个在轨开展寿命评估并延寿使用的飞行产品。

2024年初，在轨飞行的舱外航天服接近“3年15次”的寿命设计指标极限。为准确评估舱外航天服的剩余寿命，科研团队制定了科学合理的使用寿命评估、健康监测方案和在轨检测方案，通过深入挖掘在轨和地面试验数据，开展大量材料级和产品级的验证试验，实现了舱外航天服在轨健康与延寿的动态精准评估，使舱外航天服成为首个在轨开展寿命评估并延寿使用的飞行产品，确保了舱外航天服在轨安全可靠地延寿使用。

7月15日，天舟九号向中国空间站送上新一批补给，其中包括两套第二代“飞天”舱外航天服。目前，这两套第二代“飞天”舱外航天服D、E已完成解包检测，状态良好，将在未来出舱任务中逐步投入使用。

与我国第一代“飞天”舱外航天服相比，第二代“飞天”舱外航天服突破了长寿命、高安全可靠、高效作业支持等关键技术，有力保障了中国空间站建造期及运营期的出舱活动任务。

中国无人机国家队选拔赛举行

新华社北京8月18日电 中国航空运动协会消息，2025年全国航空航天模型(无人机项目)锦标赛暨中国无人机国家队选拔赛18日在内蒙古自治区阿拉善盟开赛，吸引了来自全国各省市近50支精英队伍、近200名顶尖运动员同场竞技。

此次锦标赛为期四天，竞赛项目为多轴无人机竞速，设个人组、团体组、青少年组、女子组。在参赛飞行员经历资格赛、淘汰赛、决赛等角逐后，赛事将选拔出最优秀的选手组成中国无人机国家队。

赛事选址内蒙古自治区阿拉善盟左旗巴彦浩特体育场，赛道以阿拉善的“善”字作为主体框架设计，将传统地域文化融入科技体育赛事。赛道总长约500米，设置障碍物27个。

赛事期间，还将同步开展多项“体育+”主题活动，包括2025年中国飞行影像大赛第六季(阿拉善)、2025年阿拉善飞行员大会(飞行文旅展)等。阿拉善盟教育体育局负责人表示，本次赛事是推动当地低空经济发展、促进科技与旅游深度融合的重要契机。未来还将积极开展类似文体旅活动，让阿拉善盟动起来、热起来、火起来。

本次锦标赛由国家体育总局航空无线电模型运动管理中心、中国航空运动协会主办，内蒙古自治区阿拉善盟教育体育局承办。主办方表示，作为新兴的科技体育项目，无人机竞速集观赏性、趣味性、实用性于一体，近年来在国内迅速发展，备受青少年及大众喜爱。此次大赛将进一步推动无人机竞速运动在国内的普及与发展，为低空经济发展培育和储备后备人才。

看发展社会主义民主答卷 这些成就暖人心

——国新办发布会聚焦我国“十四五”时期社会主义民主建设成就

我国社会主义民主是维护人民根本利益的最广泛、最真实、最管用的民主。发展社会主义民主政治就是要体现人民意志、保障人民权益、激发人民创造活力，用制度体系保证人民当家作主。

国务院新闻办公室18日举行“高质量完成‘十四五’规划”系列主题新闻发布会。中央统战部、全国人大常委会办公厅、全国政协办公厅、国家民委有关负责人介绍“十四五”时期发展社会主义民主有关情况。

统一战线是全过程人民民主制度体系的重要方面

“统一战线是凝聚人心、汇聚力量的强大法宝，是全过程人民民主制度体系的重要方面。”中央统战部副部长马利怀介绍，“十四五”时期，我们发挥统一战线凝聚人心、汇聚力量的政治作用，正确处理一致性与多样性的关系，充分发扬民主，尊重包容差异，促进政党关系、民族关系、宗教关系、阶层关系、海内外同胞关系更加和谐，为中国式现代化建设凝聚广泛智慧和力量。

中国共产党领导的多党合作和政治协商制度，是我国社会主义民主政治的重要组成部分，是发展全过程人民民主的重要制度基础。

召开政党协商会议49次，有效凝聚共识，促进科学决策；各民主党派中央、全国工商联、无党派人士围绕10个主题开展重点考察调研，提出意见建议400余件……“各民主党派围绕更好发挥参政议政作用，不断加强自身建设、提高履职能力，始终同中国共产党想在一起、站在一起、干在一起，共同致力于中国式现代化。”马利怀说。

人民代表大会制度为实行全过程人民民主提供制度和法治保障

人民代表大会制度作为我们国家的根本政治制度，是全过程人民民主的重要实践平台，也为实行全过程人民民主提供制度和法治保障。

“‘十四五’时期，在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，人大工作取得新的成就，人民代表大会制度更加成熟、更加定型。”全国人大常委会副秘书长、办公厅研究室主任宋锐介绍，2021年3月以来，全国人大常委会制定法律35件、修改法律62件次，通过有关决定、决议34件，进一步健全国家治理急需、满足人民美好生活需要必备、维护国家安全所急的法律制度。

全国人大及其常委会坚持人民主体地位，不断健全完



善吸纳民意、汇集民智的工作机制，夯实人大工作的民意基础。

宋锐介绍，2021年3月以来，共有127件次法律草案向社会征求意见，收到40多万人次提出的119万条意见建议，其中很多得到研究吸纳，体现在有关立法中。全国人大常委会法工委设立了54个基层立法联系点，发挥立法听取民意“直通车”作用，这也成为践行全过程人民民主的