

健康视点

JIAN KANG SHI DIAN

全方位呵护母婴安全

——江西省妇幼保健院产科发展纪实

在赣鄱大地，有一艘为生命启航的“健康方舟”，它以精湛医术为桨、以温暖服务为帆，承载着万千家庭的希望与幸福，它就是江西省妇幼保健院产科。近日，该科入选六项亚专科国家级建设单位，实现“全覆盖”认证，标志着江西危重孕产妇救治能力和专科建设迈入全国前列，为母婴安全筑起一道坚实而温暖的防线。

六大亚专科跻身“国家队”

今年6月，江西省妇幼保健院母胎医学门诊MDT和妊娠期高血压疾病亚专科、妊娠期代谢性疾病亚专科、胎盘疾病亚专科、早孕亚专科、产科重症亚专科、胎儿医学亚专科均成功入选国家级建设单位，实现了产科亚专科建设项目的全覆盖，标志着该院在危重孕产妇救治能力及产科专科建设方面取得的成绩得到国家认可与肯定。

青云谱区开展基本公共卫生服务特殊人群专场活动

8月25日，南昌市青云谱区“重视疾病预防，关爱生命健康”国家基本公共卫生服务特殊人群专场活动正式启动。活动以集中健康咨询、现场体检、知识讲座等多种形式，广泛普及疾病预防知识，切实增强全社会疾病预防意识，为健康南昌建设注入民生温度。

据了解，此次活动将开展为期18天的集中宣传，聚焦老年人、残疾人、孕产妇等重点人群，通过线上线下宣传形式，将疾病预防知识与基本公共卫生服务送到群众家门口，确保符合条件的居民都能享受到基本公共卫生服务，让居民不出社区即可获得免费服务。

活动现场，青云谱区洪都街道卫生服务中心特别邀请江西中医药大学附属医院医生坐诊，为群众提供义诊把脉服务，并推出血常规、尿常规、血糖、血脂、心电图、彩超等多项免费健康检查项目，同步为居民建立家庭健康档案、签约家庭医生服务。针对特殊群体，提供个性化签约服务包，定期开展上门医疗、免费体检及送药服务。

此次专场活动是青云谱区卫生健康委推进基本公共卫生服务均等化的重要举措，不仅打通服务群众“最后一公里”，让特殊人群在社区就能享受免费基本公共卫生服务，更以精准化服务提升居民获得感。下一步，该委将继续创新服务模式，定期组织开展类似专场活动，并加强对行动不便人员的上门服务，确保基本公共卫生服务惠及每一名符合条件的居民，为构建全民共享的健康屏障奠定坚实基础。

(熊莉懿)

医院以“孕得优、生得安、育得好”为目标，持续推进“妇幼+儿童”全面融合，打造智慧医疗，着力构建涵盖备孕、早孕、产检、分娩、康复保健、月子照护及儿童早期发展的“一站式、全链条”服务体系，多项技术填补省内空白。产科年分娩量连续9年突破2万例，2024年突破3万例。南昌市约60%、全省约10%的新生儿出生于江西省妇幼保健院。

深耕亚专科精准治疗疑难病

亚专科建设是医院专业技术向精细化、专业化发展的必经之路。近年来，江西省妇幼保健院不断深耕亚专科建设，旨在为孕产妇提供更精准、更规范、更安全的医疗服务。

各亚专科以专病门诊为依托，形成特色技术体系：妊娠期高血压疾病亚专科年管理患者3000余例，救治重度子痫前期

500余例，全省占比22.4%，依托“生育育儿一件事App”实现智慧家庭管理；妊娠期代谢性疾病亚专科年营养指导超8000人次，“糖妈妈”血糖达标率92%，设立半日门诊工作坊，提供定制营养餐；胎盘疾病亚专科完成前置胎盘、胎盘植入手术万余例，近3年择期手术子宫保留率100%，依托多学科团队实现精准评估和出血控制；早孕亚专科开展宫颈环扎术240余例，预防性环扎成功率95%，早孕高危人群孕周多数可延长至34周以上；胎儿医学亚专科开展射频消融减胎、宫内输血等高难度技术，填补多项省内空白；MICU收治危重患者3000例，抢救成功率100%，建立全省5G智慧急救平台，覆盖500家基层医院；妊娠合并自身免疫性疾病亚专科年收治患者300余例，救治成功率100%，构建“多学科协作+规范化监测+个体化方案”三大体系，有效解决患者“多头就医”困境。

此外，医院创新推出LDRP一体化产

房，实现待产、分娩、恢复、产后全程家庭化陪伴，融合医疗安全与人文关怀；康成月子中心提供医疗级产后照护，依托多学科团队开展个性化康复服务与特色活动，真正实现“母婴同室、全程无忧”。

筑牢全省母婴健康“安全防线”

独行快，众行远。作为江西妇幼医疗机构的龙头，江西省妇幼保健院建立了覆盖全省的危重孕产妇救治网络体系，年均成功抢救各地转来的危重孕产妇400余例，抢救成功率达100%，牵头成立全省妇幼健康联盟，积极开展辖区业务指导培训，推动孕产妇死亡率、婴儿死亡率等核心指标持续优于全国平均水平，筑牢了全省母婴健康“安全防线”。

未来，医院将继续坚守“崇德敬业、情系妇幼”宗旨，推动智慧医疗与亚专科深度融合，为健康江西建设和人口高质量发展提供坚实保障。

(袁依凡)

江西日报“健康快车”进基层



8月30日，江西日报“健康快车”联合赣州市人民医院血液科、心内科、脊柱外科、儿科、神经内科、胸外科等多学科专家团队赴全南县总医院开展健康公益活动，通过专家义诊、教学查房等形式，将优质医疗资源送至基层，让老百姓在家门口就能获得优质的医疗服务，同时指导基层医务人员提升诊疗技术。

汪清林摄



日前，由江西日报“健康快车”、江西省儿童医院、南昌市红谷滩区卫生健康委、凤凰洲街道办事处联合发起的“医社联动·守护未来”儿童健康关爱行动，走进红谷滩区的幼儿园开展多学科义诊，为199名儿童提供了免费的体格检查、生长发育评估、视力筛查等多项健康服务。

程玲玲摄

“中医食养药膳科普行”在樟树启动

8月28日，“膳养中华 健康万家——中医食养药膳科普行”全国启动仪式在樟树市举行。此次活动旨在推动药膳科普与健康江西建设深度融合，让“药食同源”智慧走进千家万户，提升居民健康素养。

启动仪式上，江西省樟树市、安徽省亳州市、河北省安国市、湖北省蕲春县四地药膳组织代表共同签订《四地药膳科普资源共享协议》，将在师资、

课程、活动等方面深化合作，构建跨区域药膳科普新格局，打造全国科普样板。中国药膳研究会现场向社区、学校等赠送《家庭常用药膳养生手册》，并为科普专家颁发证书。

活动现场设立多个体验区，群众不仅可观赏太极、八段锦表演，品尝地道药膳美食，还能参与药膳科普竞赛、体验“樟帮”炮制技艺。在江西樟树中医药职业学院、仁和药都等地，专家通过讲

座、实操教学等方式，传授家庭药膳制作技巧，提供个性化健康方案。

本次活动是贯彻落实《“健康中国2030”规划纲要》的具体实践，通过“蕴医于食，寓养于膳”的方式，充分发挥中医药在疾病预防与健康维护中的独特作用。

活动由中国药膳研究会、中国社区发展协会、江西省药膳营养研究会、江西省医养服务行业协会联合主办，得到群众广泛好评。

(钟端浪)

早筛早诊在基层 大病救治不出省

江西省胸科医院构建肺癌全链条防治体系

今年年初，《江西省癌症防治专项行动方案(2025-2027年)》正式发布，明确到2027年，全省总体癌症5年生存率需提升至40%以上，公众对癌症防治核心知识知晓率达75%，重点癌症患者省外转诊率和费用负担指数稳步下降。

作为全省唯一一所胸部疾病治疗为主的三级甲等专科医院，江西省胸科医院迅速响应政策号召，以“大病不出省”为目标，持续构建“防-筛-诊-治-康-管”全链条防治体系，尤其在肺癌一体化诊疗领域形成了独具特色的“江西模式”。

关口前移 打通防线“最后一公里”

早筛早诊是降低癌症死亡率的关键。“癌症并非绝症，谈癌色变源于发现太晚。晚期肺癌患者5年生存率不足20%，而早期发现的患者临床治愈率可达90%以上。”江西省胸科医院党委副书记陈中书表示，通过早期干预、筛查和诊断，能让多数癌症患者实现长期存活，既延长生命又提高生活质量。

为便利群众筛查，今年该院购置了64排移动CT车，将筛查服务送到百姓家门口。早在2024年，医院就租用移动CT深入省内多个乡镇，筛查出一批肺结节患者。“锁定55岁以上、长期吸烟者等高风险群体，是实现精准防控的第一步。”陈中书介绍，去年筛查出的肺结节患者中，95%为良性病变，仅5%需要干预治疗。“我们既要避免漏诊，更要防止过度医疗引发恐慌。移动筛查的本质是将被动医疗转变为主

动防控。”

精准帮扶 群众在基层得到规范诊疗

“现在在县医院就能做肺癌手术，省去了来回奔波，还省了钱。”抚州市临川区患者周女士的经历，见证了医联体建设的实效。按照省里统一部署，省胸科医院与乐平市人民医院、抚州市临川区第一人民医院、抚州市南城人民医院三家县级医院形成专科点对点帮扶，省级专家长期驻点基层坐诊，协助当地医院开展肿瘤筛查与甄别，让患者在家门口就能得到规范诊疗。

肺癌作为发病率和死亡率均排首位的癌症，成为省胸科医院筛查的重点。对于筛查出的肺结节患者，医院实施分级管理，良性结节通过科普宣教消除患者恐慌；需手术的早期患者优先在当地医院治疗；复杂病例则通过绿色通道转诊至省级医院。

目前，省胸科医院已与近60家医院建立专科医联体，开通气管狭窄、大咯血、重症肺部感染3个绿色通道，构建起覆盖全省的肺癌防治网络。“我们的团队24小时待命，只要基层有需求，随时出发。”陈中书介绍，医院建立的三大绿色通道，已成为危急重症患者的“生命速连线”。

癌症防治不是一家医院的事，需要上下联动，建立防治生态。下一步，该院将扩大移动筛查范围，深化多学科协作，通过参与“2025年江西省重点人群肺癌筛查民生实事项目”，积极投身肺结节、肺结

核、慢阻肺、慢性呼吸系统疾病等各类高危人群的救治、会诊、转诊等工作，让《江西省癌症防治专项行动方案》的红利惠及更多百姓，真正实现“早筛早诊在基层，大病救治不出省”。

一体化病区 让患者不动医生动

2024年1月，江西省首个晚期重症肺癌一体化病区在省胸科医院揭牌，这一突破性举措颠覆了传统诊疗模式。“过去晚期肺癌患者要在呼吸科、介入科、胸外科、肿瘤科间来回奔波，现在我们让医生动起来，患者静下来，医生围绕患者转。”陈中书的话，道出了一体化病区的核心创新。

每周一、周四上午，陈中书都会带领肿瘤科、呼吸科、胸外科、内镜介入科、肺血管介入科等多学科专家，在病区开展多学科综合查房。78岁的张奶奶因肺癌晚期出现气管狭窄、呼吸困难，专家团队当即制定方案：当天下午由内镜介入专家为其实施气道支架置入术，两天后肺血管介入团队跟进处理咯血症状。“从窒息边缘到能顺畅呼吸，只用了48小时。”张奶奶的家属难掩激动。

这种“患者不动医生动”的模式，让晚期患者避免了跨科转诊的奔波。数据显示，一体化病区运行一年多来，晚期肺癌患者重症处理响应时间从平均1-2小时缩短至20-30分钟，症状缓解时间由3-4小时缩短至1-2小时，患者满意度达100%。值得关注的是，病区整

合的呼吸内镜介入科为省医学领先学科，肿瘤科、呼吸科、胸外科、肺血管介入科等专科带头人均为省内顶尖专家，形成“将军团队”作战格局，为晚期重症肺部肿瘤患者提供更安全、精准、规范的诊疗服务，打造出高水平的肺部肿瘤综合治疗中心。

沪赣协作 让优质医疗近在咫尺

“没想到在南昌就能让上海的专家做手术，真方便。”肺癌患者刘先生口中的便利，源于省胸科医院与上海市肺科医院共建的三大名医工作室。胸外科专家姜榕宁教授团队每月来南昌开展手术，肺部肿瘤专家周彩存教授团队、介入科专家江森教授团队定期来院会诊，让江西患者无需跨省即可享受顶尖医疗资源。

作为全省胸腔镜技术的发源地，从1999年全省首例胸腔镜手术到2024年一体化病区的创新实践，江西省胸科医院始终以技术突破和模式创新推动肺癌防治事业发展。依托上海专家技术支持，医院肺血管介入手术量一年达1200例，位居全国前三，肺动脉狭窄、肺动脉狭窄等难题在此得到高效解决。

未来，医院将继续以《江西省癌症防治专项行动方案(2025-2027年)》为指引，深化“防-筛-诊-治-康-管”全链条服务，为健康江西建设贡献更大力量。正如陈中书所言：“我们的终极目标，是让每个肺癌患者都能在江西找到希望，让‘谈癌色变’成为历史，让江西百姓大病不出省。”

(张代艳)

近日，南昌大学第二附属医院肝胆胰外科联合麻醉科等多学科，成功为一名患者切除了一枚近24斤的巨型脾脏。此次手术不仅刷新了省内同类手术临床纪录，更以全程精准风险管控与多学科深度协作，彰显该院在复杂手术领域的系统化诊疗实力。

患者王先生2019年体检发现脾脏占位性病变，临床初诊为血管瘤，因无症状未及干预。今年7月，他因腹部胀痛、进食困难就医。检查显示脾脏呈巨块状，占据左侧腹腔，压迫周围器官。面对这例罕见的巨脾切除术，肝胆胰外科副主任医师雷钧、姜源源联合麻醉科主任医师胡行辉，迅速组建起手术攻坚团队，全程紧密协同，共同应对手术挑战。

“这台手术每一步都如同在刀尖上行走，从解剖分离到止血，从术前准备到术后监护，每个环节都风险极高，远超常规脾切除术。”雷钧坦言手术有九重风险：巨脾如“血库”，破损易致失血性休克；周围解剖结构紊乱，分离易损伤重要脏器及血管；取脾时腹压骤降可诱发腹腔室隔综合征致休克；术前血小板低，术中血小板释放易致凝血紊乱。经多学科会诊，团队反复推演后制定“先阻断脾动脉、再分步剥离粘连、最后完整切除”方案。

术中，专家团队发现阻断脾动脉后脾脏未缩小，于是迅速调整策略：维持动脉阻断，先分离切断侧支血管减少代偿供血，再沿粘连间隙精准剥离，避开变形胰尾及左肾血管，完整切除病灶。取出近24斤巨脾后，团队松了一口气。病理确诊脾脏血管瘤，术后患者直接回普通病房，经补液支持、循环监测及预防性抗凝治疗后，王先生康复出院。

据了解，术前多学科团队推演风险、制定预案，到术中应对突发情况快速调整策略，再到术后精准保障康复，每个环节都贯穿了系统化诊疗思维，充分展现了医院围术期风险管控和术前精细谋划的高水平。“这不仅是一台高难度‘切除’手术，更是对医疗团队术前评估、术中应变、术后管理全链条能力的极致考验，更是医院多学科协作水平的集中体现。”该院肝胆胰外科主任王恺教授表示。此次手术的成功开展为复杂腹腔肿瘤诊疗提供了“风险预判-动态调整-全程护航”的标准化路径及宝贵经验。

(舒羿)

九江学院附属医院 创伤救治能力再上新台阶

近日，九江学院附属医院创伤急救中心自主完成游离股前外侧皮瓣移植修复手术，为一名足部严重创伤患者保肢、重建创面、恢复肢体功能。该手术技术难度大、精度要求高，体现了九江学院附属医院在大型肢体毁损伤治疗、烧伤创面修复、整形美容修复等领域已取得的进展，标志着医院创伤救治技术水平迈上新台阶。

患者为中年男性，因车祸导致足部骨折伴皮瓣脱伤入院，术后出现足背皮瓣发黑坏死、肌腱外露等复杂情况，病情危重。创伤急救中心显微修复团队对患者病情进行全面综合评估，反复研讨手术方案，最终确定采用国际最新理念——在游离股前外侧皮瓣移植修复术的基础上进行超薄皮瓣修复。手术过程顺利，患者右足部创面得到修复，游离皮瓣成活良好，患肢功能逐步恢复。目前，患者已顺利出院，进入康复阶段。

(杨世伟)

沪粤名企齐聚赣州 深耕宠物中药新赛道

8月28日，荣秀盛生(上海)科技有限公司与广东南星数字科技有限公司齐聚赣州市章贡区选址，双方将携手构建集“原料、研发、生产、注册、海内外营销”的宠物中药全产业链生态，打造全国首个宠物中药全产业链的综合服务平台。该项目预计2026年竣工并投入运营，旨在强化“中国宠物中药看赣州”的品牌影响力，并将其打造为中国中医药产业国际化的一张新名片。

荣秀盛生创始人、上海中医药大学教授缪晓介绍，通过此次战略合作，双方将实现技术深度与数字广度的全方位融合，旨在系统攻克宠物中药在研发转化、生产效能、国际标准接轨等方面的核心瓶颈，推动产业技术升级与整体竞争力提升，为推动中国中医药现代化与国际化进行大胆探索。其次，两企业将传统中药智慧与现代数字技术进行深度融合，确保研发成果符合国际规范与标准，共同推动赣州宠物中药产业逐步迈向“技术标准化+产业数字化”的发展新阶段，为中国宠物中药进入海外高端市场提供技术支撑，通过打通全球市场的销售渠道，可抢占抗生素的替代市场，为中国宠物中药“走出去”创造新的机遇。

(姚文滨)

九江市妇幼保健院 开展儿童“全降解室间隔缺损封堵术”

8月22日，九江市妇幼保健院心内科团队在上海儿童医学中心沈捷教授指导下，成功为一名6岁先天性室间隔缺损患儿实施了赣北地区首例“全降解室间隔缺损封堵术”。手术全程微创、无金属残留，术后孩子恢复良好。

该患者出生后不久就确诊为室间隔缺损，此后一直定期随访观察。随着孩子步入学龄阶段，家长希望能在暑假结束前完成手术，以免影响入学。同时担忧永久性异物植入可能对孩子成长产生影响。经过全面评估，九江市妇幼保健院心内科团队联合上海专家科学规划手术，决定对患儿施行国际领先的全降解封堵术进行治疗，该技术无需开胸，仅通过大腿血管的微小穿刺口即可完成精准治疗，不留疤痕，术后恢复快。

此次手术的成功开展，标志着九江市妇幼保健院在先天性心脏病微创治疗领域迈上了新台阶。未来，该院将持续推进先天性心脏病“筛查-诊断-治疗-康复”全流程诊疗体系建设，为儿童铺就健康成长之路。

(王智)

南大二附院

多学科团队切除巨脾

精准风控展现诊疗实力